**مقدمه**

علوم نوین در اسلام، کتابی است که در آن احکام و دستورات دین مبین اسلام از دید علوم پزشکی، بیولوژی و روانشناسی، موردبررسی قرارگرفته و فواید اجرای این احکام با استناد به منابع و اسناد علمی معتبر، بیان‌شده است.

در این کتاب، واجباتی از قبیل: وضو، نماز، روزه، غسل، ذبح اسلامی، امربه‌معروف، نهی از منکر، احکام دوره‌ی قاعدگی زنان (حیض)، عدّه و حجاب و مستحباتی همچون: دعا، نیایش، صله‌رحم، بردن نام خداوند هنگام نوشیدن آب، تلاوت قرآن و شرکت در مجالس مذهبی و نیز محرّماتی مثل: روابط جنسی نامشروع (استمنا، زنا، لواط)، ریش‌تراشی، چشم‌چرانی، گوشت خوک و مشروبات الکلی، مورد تحلیل قرارگرفته است.

تلاش کتاب حاضر بر آن بوده است که از دید علم روز نشان دهد که اگر خداوند متعال امری را حلال و امر دیگری را حرام اعلام نموده برای حفظ منافع جسمی و روحی و همچنین تعالی مرتبه‌ی انسان بوده است. زیرا خداوند خود خالق انسان است و اطلاع کامل دارد که انجام چه اموری موجب تباهی انسان شده و در مقابل چه‌کارهایی مقدمات رشد او را فراهم خواهد کرد. همچنین دانستن این نکات که احکام دین اسلام در تطبیق با علوم روز است، سبب می‌شود تا افرادی که با اسلام آشنایی ندارند به حقانیت این دین الهی پی برده و به آن گرایش پیدا کنند و

**منابع بخش دعا و نیایش:**

1. Byrd RC. Positive therapeutic effects of intercessory prayer in a coronary care unit population, south med j. 1988;81(7):826-9.

۲. محمدی ری‌شهری محمد. نهج الدّعا (۱). اول. دارالحدیث. ۱۳۹۳. ۵۰

3. ChaKY, Wirth DP. Does prayer influence the success of invitro fertilization-embryo transfer? Report of a masked, randomized trial. J Reprod Med. 2001 Sep; 781 – 7.

4. What is prayer. [online]. 2018. <https://www.takingcharge.csh.umn.edu/prayer>

5. turner JA, Clancy S. Strategies for coping with charonic low back pain: relationship to pain and disability. Pain. 1986;24 (3):355 – 64.

6. Dezutter j, Wachholtz A, corveleyn j. prayer and pain: the mediating role of positive re-appraisal.j Behav Med.2011 Dec;34(6)542-9

۷. محمد قاسمی. مریم رضایی نجف‌آبادی. بررسی ارتباط دعا و نماز با شیوع کمردرد در رانندگان حرفه‌ای، قرآن و طب. ۲۰۱۲۱;(۴):۱۱۳منهای صد و نوزده

8. What religion does to your brain. [online]. 2018. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/322539.php>

9. Faith and rhe brain. [online]. 2010. [https://www.bps.org/wnet/religionandethics/2010/7/30/july-30-2010-faith-and-the-brain/6728/](https://www.bps.org/wnet/religionandethics/2010/07/30/july-30-2010-faith-and-the-brain/6728/)

10. how do meditation and prayer change our brains. [online]. 2017. <http://www.andrewnewberg.com/research/>

۱۱. التمیمی الآمدی عبدالواحد بن محمد. غررالحکم و دررالکلم. رجائی سید مهدی. دوم. دارالکتاب الإسلامی. ۱۴۱۰ق. ۶۸۵

12. Dr Herbert Benson: prayer has a Therapeutic Effect. [online].2018. <https://www.learning-mind.com/dr-herbert-benson-prayer-has-a-therapeutic-effect/>

13. Ekman P, Dalai L Emotional Awareness: Overcomingthe Obstacles to Psychological. 2nh ed. New York: times Books; 2008. P. 78-85

۱۴. یحیی زاده جلودار سلیمان، لطفی گودرزی فاطمه. درمان افسردگی با دعا و نیایش. علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل. ۱۳۹۱; ۱۵(۱):۱۰۰منهای نود و چهار

۱۵. شریفیان درچه مریم، رامبد معصومه، شریفیان امیرحسین. نقش توجه به سیره کلیه. علوم پزشکی صدرا. ۱۳۹۳; ۲(۴):۴۲۴-۴۱۷

۱۶. محمدی ری شهری محمد. نهج الدّعا (۱). ۱. دارالحدیث. ۱۳۹۳. ۳۱۱

۱۷. ایلالی احترام السادات، ترقی زهره، یزدانی جمشید، گل محمدی مریم، سواسری رقیه، دلبری احمد. ارتباط دعا با سلامت معنوی سالمندان ایرانی مبتلا به حوادث عروق مغزی. سالمند. ۱۳۹۵;۱۱(۳):۴۳۰-۴۲۴

۱۸. خدابخشی کولایی آناهیتا، حیدری فاطمه، زنگنه مطلق فیروزه. اثربخشی در سالمندان زن معلول جسمی. پژوهش در دین و سلامت. ۱۳۹۷;۴(۲):۲۸-۱۶

۱۹. شریف نیا سیدحمید، حجتی حمید، نظری رقیه، قربانی مصطفی، آخوندزاده گلبهار. تاثیر دعا بر سلامت معنوی بیماران همودیالیزی. پرستاری مراقبت ویژه. ۱۳۹۱;۵(۱):۲۹-۳۴

۲۰. شریف نیا مریم، حسنزاده محمد حسن، اسدی کاخکی سید مرتضی، مظلوم سیدرضا، کربندی سهیلا. تاثیر دعا بر میزان افسردگی مادران دارای نوزاد نارس بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان. علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مازندران. ۱۳۹۶;۲۷(۱۵۷):۱۴۴-۱۵۶

21. Singh DKM, Ajinkya S. Spirituality and Religion in ModernMedicine. Indian journal of psychological medicine. 2012;34(4):399-402

22. Scientific Research of prayer: Can the power of prayer Be Proven?. [online]. 1999. <http://www.plim.org/PrayerDeb.htm>

23. Prayer For Lung Cancer Patient. [online]. 2017. <https://guardi-anangelguide.com/prayer-for-lung-cancer-patient/>

24. meraviglia M. Effects of Spirituality in Breast Cancer Survivors. Oncology Nursing Fourm. 2006;33(1)E1-E7

۲۵. آقاجانی محمدجواد، اکبری بهمن. ارتباط دعا کردن و امید به زندگی با سلامت عمومی زنان مبتلا به سرطان سینه. دین و سلامت. ۱۳۹۶;۵(۱):۱-۱۰

۲۶. رضایی محبوبه، سید فاطمی نعیمه، گیوری اعظم، حسینی فاطمه. ارتباط تناوب دعاکردن و سلامت معنوی بیماران مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی. پرستاری ایران. ۱۳۸۶;۲۰(۵۲):۶۱-۵۱

۲۷. عابدی حیدرعلی، ناجی سیدعلی، علی محمدی نصراله، عزیزی فرنوش، تجربه دعا در زندگی بیماران مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی مطالعه فتومتولوژی، طب و تزکیه ۱۳۹۵;۲۵(۲):۸۱-۹۴

۲۸. کلینی محمد بن یعقوب، کافی (۲). ۴. دارالکتب الاسلامیة. ۱۳۶۵. ۴۷۵

29. Leibovici L. Effects of Remote, Retroactive Intercessory Prayer on Outcomes in Patients with Bloodstream infection: Randomized Controlled Trial. BMJ.2001;323:1450-1

۳۰. آزما کامران، جهانگیر اکرم، اتفاق لیلا، انزوایی آناهیتا، رییس السادات سید احمد، عاشقان مهسا، مطهری احمد. اثر دعا درمانی بر شدت علایم بالینی و یافته های تشخصی در مبتلایان به سندروم تونل کارپ. علوم سلامت و نظامی. ۱۳۷۹;۱۲(۸):۷۹۴-۷۹۱

31. Many Cancer Patients Turn to Complementary Therapies for Healing. [online]. 2004. <https://www.urmc.rochester.edu/news/story/573/>

32. Does God answer prayer? ASU research says 'yes'. [online]. 2007. <https://asunow.asu.edu/content/does-god-answer-prayer-asu-research-says-yes>

33. Does God Answer Prayer? Researcher Says 'Yes'. [online]. 2007. [https://www.sciencedaily.com/releases/2007/3/70314195638.htm](https://www.sciencedaily.com/releases/2007/03/070314195638.htm)

۳۴. آیا خدا پاسخ دعای ما را می دهد؟.{آنلاین}.1396. <http://nedayeshia.com>

۳۵. کلینی محمد بن یعقوب. کافی (۲). غفاری علی اکبر. ۴. دارالکتب الاسلامیة ۱۳۶۵. ۴۸۷

۳۶. صدیقی ژیلا، جهانگیر اکرم، کاربخش داوری مژگان، مفتون فرزانه، خدایی شهناز، حریرچی ایرج. بررسی دیدگاه و عملکرد پزشکان درباره کاربرد دعا دردرمان. دانشور پزشکی. ۱۳۸۸;۱۶(۸۲):۶۷-۷۲

۳۷. ۰٫۲ خداناباوران در مواقع بحرانی دست به دامان خدا می شوند. {آنلاین}. ۱۳۹۶.https://fa.euronews.com

38. Why People Who Pray Are Healthier Than Those Who Don’t. [online]. 2012. <https://www.huffingtonopost.com/richard-schiff-man/why-people-who-pray-are-heathier-b-1197313.html>

39. Koenig HG. Research on Rwligion, Spirituality, and Mental Health: A Review. The Canadian Journal of Psychiatry.2009;54(5):283-291.

40. Powere of prayer: studies find prayer can lead to cooperation,forgiveness in relationships. [online]. 2013. [https://www.sciencedaily.com/releases/2013/5/130514184139.htm](https://www.sciencedaily.com/releases/2013/05/130514184139.htm)

41. Bramner RH, Koole SL,Bushman BJ. "pray for those who mistreat you": effects of prayer on anger and aggression. persSoc-Psychol Bull.2011 Jun;37(6):830-7

۴۲. محمدی ری‌شهری محمد. حکمت نامه پیامبر (۱۰). ۱. دارالحدیث. ۱۳۸۷. ۳۲

۴۳. محمدی ری‌شهری محمد. حکمت نامه پیامبر (۱۰). ۱. دارالحدیث. ۱۳۸۷. ۲۴

۴۴. محمدی ری‌شهری محمد. حکمت نامه پیامبر (۱۰). ۱. دارالحدیث. ۱۳۸۷. ۹۶

**منابع بخش وضو:**

۱. العالمه المجلسی محمدباقر. بحرالأنوار-ط مؤسسه الوفاء (۹). ۲. مؤسسه الوفاء. ۱۴۰۳. ۲۹۷

۲. کریمی یزدی حسن، ذکری سیده منصوره، کوهپایی علیرضا. اسرار علمی وضو از دیدگاه بهداشتی و پزشکی. مجله دانشگاه علوم پزشکی قم ویزه نامه طب و دین. ۱۳۹۰;۵(۳):۸۰-۷۴

۳. پاینده ابوالقاسم. نهج الفصاحه. بی نو. دنیای دانش. ۱۳۸۲. ۲۸۶

۴. محمدی ری‌شهری محمد. حکمت نامه پیامبر اعظم (۹). بی‌نو. دارالحدیث.۱۳۸۶. ۱۰۹

5. Cortical homunculus. [online]. 11 june 2016. <https://en.wiki-pedia.org/Cortical-homunculus>

۶. گایتون آرتور. فیزیولوژی پزشکی (۲). فرَخ شادان. ۴. شرکت سهامی چهر تهران. ۱۳۷۳. ۱۱۱۷

۷. دلاور مصطفی. حکمت مطهرات (وضو و غسل) از دیدگاه قرآن، حدیث و علوم پزشکی. دانشگاه علوم پزشکی اراک، ویژه نامه قرآن و طب. ۱۳۸۹;۱۳(۸):۶۵-۵۸

۸. الشیخ الصدوق. علل الشرائع (۱). بی نو. منشورات المکتبة الحیدریة و مطبعتها فی النجف. بی تا. ۲۵۷

۹. عین آبادی وحید. کارنت جرّاحی. ۱. آییژ. ۱۳۷۸. ۱۳۶

۱۰. اسرارعلمی وضو از دیدگاه بهداشتی. {آنلاین}. ۱۳۸۸. <http://salat.nahad.ir>

11. Javad Jamil. Impact of Salaat on Health Part 1. Quranic para-

**منابع بخش آداب نوشیدن آب در اسلام:**

۱. فلاح زاده محمدحسین. آموزش فقه. دوم. سرمایه. ۱۳۹۰. ۳۱۲

۲. ورَام بن ابی فراس. مجموعه ورَام (۱). بی نو. انتشارات مکتبه الفقیه. ۳۲.

3. Radin D, Hayssen G, Emoto M, Kizu T. Double-blind test of the effects of distant intention on water crystal formation. Explore (NY). 2006 Sep-Oct;2(5):408-411.

4- Radin D, Lund L, Emoto M, Kizu T. Effects of Distant intention on Water Crystaln Formation: A Triple-Blind Replication. Journal of scientific Exploration. 2008;22(4):481-493

5. Emoto M. Healing with water. J Altern Complement Med. 2004 feb;10(1):19-21

**منابع بخش حضور در مجالس و فعالیت های مذهبی:**

۱. العالمه المجلسی محمدباقر. بحار الأنوار – ط مؤسسه الوفاء (۸۳). ۲. مؤسسه الوفاء. ۱۴۰۳. ۳۸۴

2. Going to church 'has a positive long-tern effect on mental health for elderly. [online]. 2015. <https://www>.independent.co.uk /life-style/health-and-families/healt-news/going-to-church-has-a-pisitiv-long-term-effect-on-mental-health-for-eldely-10445364.html

3.Abbotts JE, Williams RG, Sweting HN, West PB. IS going to church good or bad for you? Denomination, attendance and,mental health of chigdren in West Scotland. Soc Sci Med. 2004 Feb;58(3):645-56

4. Religious service attandabce and health discussed in Reddit 'AMA'. [online]. 2016. <https://www.hsph.harvard.edu/news/hsph-in-the-news/religious-service-attendance-and-hea;th-to-be-discussed-in-reddit-ama>

5.lutgrndorf SK, Russell D, Ullrich P, Harris TB, Wallace R. Religious participation, interleukin-6, and mortality iin older adults. Health Psychol. 2004;23(5):456-75.

۶. محمدی ری شهری محمد. فرهنگ نامه مسجد. خوش نصیب مرتضی. اول. دارالحدیث. ۱۳۸۷. ۳۱

۷. ارتباط شرکت در مراسم مذهبی با طول عمر. {آنلاین}. ۱۳۹۶. <https://www.isna.ir>

8. Worship is good for your health: Vanderbilt study. [online]. 2017. https://news.vanderbilt, edu/2017/5/31/worship-is-good-for-your-health-vanderbilt-study/.

9. VanderWeele Tj, Li S,Tsai AC, Kawachi I. Association Between Religious Servicr Attendance and lower Suicide Rates Among Us Women. LAMA Psychiatry.2016 AUG 1;73(8)845-51.

**منابع بخش تلاوت قرآن:**

۱. المحمدی الری‌شهری الشیخ محمد. میزان الحکمه (۳). ۱. دارالحدیث. ۱۳۷۵. ۲۵۲۵

۲. المحمدی الری‌شهری محمد. حکم النَبیَ الأعظم (۲). ۱. دارالحدیث. ۱۳۸۹. ۳۸۹

3. Hojjat A, Rahimi A, DavodAbadi Farehani M, Sobji-gharamaleki N, Alian B. Effectivenessof Quran Tune on Memory in children. Procedia – Social and Behavioral Sciences. 2014 Feb;114:283-286.

۴. عاملی السید جعفر مرتضی. الاَداب الطبَیَه فی الإسلام. بی نو. مؤسسة النشر الإسلامی. بی تا. ۲۲۳

۵- کشاورز مریم، اسکندری نرگس، جهدی فرشته، عشایری حسن, حسینی فاطمه, کلانی مجید. بررسی تاثیر آوای قرآن کریم بر پاسخ های فیزولوژیک نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت های ویژه. کومش. ۱۳۸۹؛ ۱۱ (۳): ۱۷۷-۱۶۹

 ۶. بررسی میزان تاثیر آوای قرآن کریم بر کاهش درد بیماران بعد از اعمال جراحی شکم. {آنلاین}. ۱۳۷۳. <https://ganj-old.irandoc.ac.ir>

۷. الأردکانی محمد علی. تحفه الأولیاء (ترجمه اصول کافی)(۴). مرادی محمد. بی نو. دارالحدیث. ۱۳۸۸. ۶۰۸

۸. مجیدی سید علی. تاثیر آوای قرآن بر میزان اضطراب بیماران قبل از آنژیوگرافی عروق کرونر. دانشگاه علوم پزشکی گیلان. ۱۳۸۳; ۱۳(۴۹): ۶۷-۶۱

۹. میرباقر آجرپز ندار، رنجبر نرگس. تأثیر آوای قرآن کریم بر میزان اضطراب مادران قبل از عمل سزارین: کارآزمایی بالینی تصادفی شده. علوم پزشکی قم. ۱۳۸۹; ۴(۱): ۱۹-۱۵

۱۰. شریفی علی اکبر، علی پور احمد، بهارلویی سمانه. مقایسه تأثیر موسیقی بی کلام و آوای قرآن کریم بر کاهش سطح اضطراب زنان پیش از سزارین. پرستاری و مامایی ارومیه. ۱۳۹۱;۱۰(۶)

۱۱. آبادی اسحق ایلدر، صالح مقدم امیررضا، علمی محمد صادق، قنبری بهرامعلی، مظلوم سید رضا. بررسی تاثیر آوای قرآن کریم بر میزان اضطراب بیماران جراحی قلب باز. پرستاری و مامایی مشهد. ۱۳۸۲؛ ۵ (۱۸-۱۷): ۱۵

۱۲. حیدری محمد، شهبازی سارا. بررسی تأثیر آوای قرآن بر میزان اضطراب امتحان در دانشجویان پرستاری و فوریت های پزشکی. گام های توسعه در آموزش پزشکی. ۱۳۹۴; ۱۲(۱):۶۳-۵۶

۱۳. قربانی فاطمه، قربانی زهرا، آوازه آذر. بررسی تأثیر آوای قرآن بر اضطراب امتحان در دانش آموزان مقطع راهنمایی شهر زنجان در سال ۱۳۹۰. علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان. ۱۳۹۳; ۲۲(۹۰):۹۶-۸۹

۱۴. اکبری مصطفی، درکه محسن، محمدی جواد، رضایی حسن. اثر بخشی آوای قرآن بر کاهش میزان اضطراب زندانیان. طب و تزکیه. ۱۳۹۶; ۲۰(۳):۳۱-۲۵.

۱۵. التمیمی الآمدی عبدالواحد بن محمد. غرر الحکم و درر الکلم. رجائی سید مهدی. ۲. دار الکتاب الإسلامی. ۱۴۱۰ق. ۶۳۸

۱۶. تابش پور سیما، علی، هوشیار زینب. تأثیر آوای قرآن بر درمان علایم روانشناختی: افسردگی. دوازدهمین کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور، گناباد، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد. ۱۳۹۶

۱۷. رخشانی محمد حسن, مهدوی نسب جواد, محمدی خدیجه, عباسی مصطفی, روانسالار حسن, پژهان اکبر, حدادنیا جواد, گل محدی رحیم. تأثیر شنیدن آوای قرآن کریم بر میزان فاکتورهای سیستم ایمنی در انسان. مجله علمی- پژوهشی داشگاه علوم پزشکی سبزوار. ۱۳۹۳;۲۱(۱): ۶۰-۵۳.

۱۸. النمازی الشیخ علی. مستدرک سفینه البحار (۷). بی‌نو. مؤسسه النشر الاسلامی التالیعة لجماعه المدرسین.۱۴۰۵. ۶۰۸

۱۹. صبحی قراملکی ناصر، مسچی فرحناز، حجتی عاطفه. اثربخشی آوای قرآن بر شادکامی زنان مبتلا به سرطان. رویش روان شناسی. ۱۳۹۵; ۵(۴):۲۰۹-۲۲۴

۲۰. العلامه المجلسی محمدباقر. بحار الأنوار- ط مؤسسه الوفاء (۹۲). دوم. مؤسسه الوقاء. ۱۴۰۳ ه‌ق.۱۷۶

۲۱. العلامه المجلسی محمد باقر. بحارالأنوار – ط مؤسسه الوفاء (۹۲). دوم. مؤسسه الوفاء. ۱۴۰۳ ه‌ق. ۲۰۳

۲۲. ایرانمهر عبداله، کدکنی هاشم. اثر بخشی آموزش شناختی - مذهبی، مبتنی بر آیات قرآن بر اضطراب و ناامیدی بازنشستگان. دین و سلامت. ۱۳۹۶;۵(۱):۳۹-۳۲