***مرحله اول – بیهوشی***

***جهت احساس راحتی شما داروها در عمل جراحی مصرف می شوند . روش های انتخابی آرام بخش داخل وریدی و بیهوشی عمومی است .***

***پزشک شما مناسب ترین روش را پیشنهاد می کند .***

***مرحله دوم – برش جراحی***

***تمام اعمال جراحی فرم دهی بدن نیاز به برش هایی دارند که بافت اضافی برداشته شود . در بسیاری از موارد این بر شها وسیع هستند طول و نوع انسزیون ها به مقدار و محل برداشت پوست قابل برداشت ، خواست شخصی شما و قضاوت بالینی جراح شما بستگی دارد . روش های پیشرفته این اجازه را می دهند که انسزیونی در مناطق از بدن داده شود که با اکثر انواع لباسها و پوششها پوشانده شوند البته همیشه امکان پذیر نیست .***

***عمل جراحی فرم دهی بدن معمولا در چندین مرحله انجام می شود و مشخص کردن یک برنامه جراحی بستگی به شرایط خاص و اهداف شما و همچنین قضاوت بالینی جراح شما دارد . همان طور که ۲-۱ سال طول می کشد تا وزن اضافی خود را از دست بدهید ممکن است همین بمدت جهت شکل گیری بدن شما پس از عمل جراحی لازم باشد .***

***لیفت بدن***

***لیفت کامل قسمت تحتانی بدن باسن ، شکم ، کمر ، پهلو و خارج ران شل و آویزان را یک مرحله ای و یا در چند مرحله درمان می کند . روش های برش جراحی متفاوت است ممکن است به صورت یک برش محیطی به دور بدن باشد و کمربندی از پوست و چربی اضافی را بردارد .***

***لیفت پستان***

***روش برش برای پستان های افتاده خانمها بر اساس مقدار پوست اضافی که نیاز به برداشت است تعیین می شود . ممکن است شامل یک و یا چندین انسزیون به شکل دایره وار به دور آرئول پستان ، در خطی که از آرئول به چین پستان امتداد می یابد و عرضی در امتداد چین پستان باشد . ممکن است جهت بهبود شکل و سایز پستان توصیه به کارگذاری پروتز پستان شود .***

***لیفت بازو***

***پوست آویزان در بازو با انسزیون از زیر بازو به داخل و یا پشت بازو برداشته می شود . ممکن است جهت برداشتن پوست های شل و آویزان انسزیون های اضافی در هر جایی داده شود . ظاهر صاف تر ، سفت تر بلافاصله پس از عمل قابل توجه است اگرچه نتیجه اولیه با تورم و کبودی کمرنگ می شود . علاوه بر آن کیفیت پوست چه ظاهری و چه ساختاری خیلی بهتر می شود***.

ترجمه:

المرحلة الأولی – التخدیر

یستخدم الأدوية عند إجراء العملية الجراحية لأنّک تشعر بالراحة. الطرق المنتخبة تتضمّن علی المخدرات الوريدية و التخدیر العام.

فالطبیب الخاص بک یقترح علیک أنسب طريقة.

المرحلة الثانية– الشقّ الجراحي

فکلّ الأعمال الجراحية بشأن تنسیق قوام الجسم یحتاج إلی شقوقٍ لإزالة الأنسجة إضافية. فهذه الشقوق في الکثیر من الحالات تکون واسعة. طول و نوع الشقوق یرتبط مع کميّة و منطقة الجلد القابل للإزالة، الطلب الخاص بک و الحکم السریري من قِبل الجراح الخاص بک. فإنّ الأسالیب المتقدّمة تسمح أن یجري الشقّ في المناطق من الجسم التي تتمّ تغطيتها بواسطة معظم الملابس و لکن هذا الأمر ليس من الممكن دائما.

العملية الجراحية بشأن تنسیق قوام الجسم تجري عادةً في عدّة المراحل و تحديدُ موعد الخضوع للعملية الجراحيَّة یعتمد علی الظروف الخاص بک و أهدافک و کذلک الحکم السریري من قِبل الجراح الخاص بک. بما أنّه تستغرق لمدّة سنة واحدة أو سنتين حتّی تفقد وزنک الزائد فیمکن أن تحتاج إلی مثل هذه المدّة بشأن تنسیق قوام جسمک بعد إجراء العملية الجراحية.

رفع الجسم

الرفع الکامل یعالج الجزء السفلي من الجسم، الورك، البطن، الظهر، الجانبین و خارج الفخذ المترهل في مرحلة واحدة أو في عدّة المراحل. أسالیب إجراء شقّ الجراحة تکون مختلفةً فیمکن أن یجري بشکل الشقّ الطرفي حول الجسم و ینزع حلقة من البشرة و الدهن الإضافي.

رفع الثديين

الطریق المناسب بشأن إجراء الشقّ للأثداء المترهلة عند النساء یحدّد وفقاً لكمية الجلد الزائد الذي یجب إزالته. فیمکن أن یشتمل علی شقّ واحد أو عدة الشقوق في شکلٍ دائري حول هالة الثدي الذي یکون علی إمتداد الخطّ الذي یمتدّ من الهالة إلی تجاعيد الثدي و یکون عرضاً علی إمتداد تجاعید الثدي.

قد یوصیک بزرع سيليكون الثدي لتحسین شكل و حجم الثدي.

رفع الزراعين

الجلد المترهل في الزراع ینزع مع إجراء الشقّ تحت الذراع متّجهاً إلی الداخل أو خلف الزراع. یمکن أن یُجري الشقوق الإضافية في أيّ منطقةٍ بشأن إزالة البشرة المترهلة. إعطاء مظهرٍ أکثر سلاسة و مظهر أكثر حزماً مباشرة بعد عملية جراحية یکون ملحوظاً رغم أنّ النتیجة الأولیة تظهر مع التورّم و الکدمات الشاحبة. علاوةً علی هذا، فنوعيّة الجلد تکون أفضل بکثیر سواء من حيث المظهر و من حیث الهيكل.