ازدواج به عنوان یک پیوند مقدس و ضروری مورد تاکید دین اسلام میباشد(۱) ولی امروزه زنان و مردان بدون توجه به اهمیت خانواده و کارکرد آن و همچنین به جهت عدم دقت در تشکیل آن به محض بروز مشکلات به جای یافتن راه حلی برای آن به راحتی تصمیم به از هم گسیختگی خانواده میگیرند(۲). فرایند طلاق به طور معمول از زمانی شروع میشود که یکی از زوجین یا هر دو احساس بیگانگی نسبت به یکدیگر داشته باشند. طلاق انحلال قانونی ازدواج و لغو قانونی وظایف و مسوولیتهای ازدواج بین طرفین است(۳). کارشناسان بر این باورند که فرایند طلاق در اکثر مواقع این سیر را طی میکند: اختلافات جزیی، تکرار اختلافات جزیی و جدی شدن آنها، جدایی یا بی میلی یکی از زوجین به طرف مقابل، قهرهای طولانی و تکرار آن، خستگی زوجین از قهرها و درگیری ها، طلاق عاطفی و طلاق قانونی(۴).

نگاهی به وضعیت طلاق در ایران نشان میدهد که در دهه های اخیر طلاق در ایران روند رو به رشدی داشته است(۵). بطوریکه ایران از نظر آمار ﻃﻼق در رﺗﺒﻪ ﭼﻬﺎرم دﻧﯿﺎ ﻗﺮار دارد(۶). روند طلاق در سالهاي گذشته روندي افزايشي بوده است(۷). يافته هاي آماري نشان ميدهد نسبت طلاق به ازدواج در سال 1388 از 5/12درصد به 58/32درصد در سال 1398 افزايش يافته است(۸).

مهمترین تأثيرات طلاق، احساس تنهایی و منزوی شدن، بدبینی فرد نسبت به جنس مخالف و تعمیم آن نسبت به همه افراد جامعه، احساس ترحم و دلسوزي افراد جامعه نسبت به مطلقه ها ميباشد(۹). افراد مطلقه دارای میزان بهزیستی پایین، نشانه های درماندگی و خودپنداری ضعیفتر هستند(۱۰). مشکلات عاطفی در آغاز برای مردان شدیدتر به نظر می رسد، اما برای زنان استمرار بیشتری دارد(۱۱). سایر ﭘﯿﺎﻣﺪﻫﺎي ﻣﻨﻔﯽ طلاق شامل افزایش ﻣﯿﺰان ﺗﺼﺎدفهای ﻣﻨﺠﺮ ﻣﺮگ، ﺷﯿﻮع ﻓﺰاﯾﻨﺪه ﺑﯿﻤﺎري ﺟﺴﻤﯽ، ﺧﻮدﮐﺸﯽ، ﺧﺸﻮﻧﺖ، ﻗﺘﻞ ﺑﺮاي زوﺟﯿﻦ و ﺧﻄﺮ اﻓﺴﺮدﮔﯽ و ﺧﻮدﮐﺸﯽ میباشد(۱۲). كودكان خانواده هاي مطلقه نیز نسبت به کودکان خانواده هاي عادي، داراي مشكلات عاطفي، رفتاري و تحصيلي بيشتري هستند(۱۳).

علل طلاق در کشورهای اروپایی و آمریکایی ضعف در برقراری ارتباطات مشکلات مالی نداشتن احساس مسوولیت بی وفایی و خیانت برآورده نشدن انتظارات اعتیاد سوء استفاده جنسی فیزیکی یا روحی و نداشتن توانایی حل مشکل ذکر نشده است(۱۴). در یک پژوهش داخلی مهمترین علل طلاق عدم وجود مهارت های ارتباطی، بیماری های روانی، عدم بلوغ فکری، اعتیاد، عدم مسئولیت پذیری، تفاوت های فرهنگی، وجود شخص دیگر، مشکلات اقتصادی، دخالت اطرافیان و ضرب و شتم ذکر شده است(۱۵).

Marriage as a necessary sacred relationship is emphasized by Islam (1), but nowadays, men and women easily decide to break the family regardless of its importance and function due to a lack of thought in its creation as soon as problems arise, instead of finding a solution for problems (2). The divorce process usually starts when one or both spouses feel alienated from each other. Divorce is the legal dissolution of marriage and the legal cancellation of duties and responsibilities of marriage between the parties (3). Experts believe that the divorce process often goes this way: minor differences, repetition of minor differences and their seriousness, separation or reluctance of one of the spouses to the other party, long and repeated fights, couples' tiredness of fights and conflicts, emotional divorce, and legal divorce (4).

A look at the divorce status in Iran indicates that divorce in Iran has been growing in recent decades (5) and Iran ranks fourth in the world in terms of divorce statistics (6). The process of divorce has been increasing in the past years (7). Statistical findings indicate that the ratio of divorce to marriage increased from 12.5% in 2009 to 32.58% in 2019. (8)

The most important effects of divorce include the feeling of loneliness and isolation, pessimism about the opposite sex and its generalization to all members of society, and the feeling of pity and compassion of the public to the divorced person (9). Divorced people have low levels of well-being, signs of helplessness, and weaker self-concepts (10). Emotional problems initially appear more severe for men, but they are more continuous for women (11). Other negative consequences of divorce include a higher number of accidents leading to death, the increasing prevalence of physical diseases, suicide, violence, murder for couples, and the risk of depression and suicide (12). Children of divorced families also have higher emotional, behavioral, and educational problems than children of normal families (13).

In European and American countries, the causes of divorce include weakness in communication, financial problems, a lack of sense of responsibility, infidelity, betrayal, non-fulfillment of expectations, addiction, physical or mental sexual abuse, and lack of ability to solve problems (14). A domestic study mentioned the most important causes of divorce as follows: The lack of communication skills, mental diseases, intellectual immaturity, addiction, lack of responsibility, cultural differences, the presence of rivals, economic problems, the involvement of acquaintances, and assailing (15).