So you scan the charts, you spot a good trading signal, you open a trade and you define your stop-loss and the profit target. And all of a sudden, the market goes to your stop-loss, knocks you out of the position and continues to move in your original direction! I bet this happened to you multiple times. In today’s video I will show you a trading setup that will allow you to avoid those scenarios, and you’ll learn how to take advantage of retail traders and trade in the direction of big market players.

For this approach, we will concentrate on price action, specifically on inside bars. Inside bars are one of the most neglected price action setups in trading, most likely because traders don’t know how to read them properly. Inside bars, if traded correctly, can be a great way to make money trading. Inside bars are either one or more candlesticks which are contained within the range of one candle, this candlestick is usually referred to as the mother candle. The second small bar is completely contained by the first one, which is the opposite of the engulfing bar pattern. The inside bar is seen as a reversal pattern, because it indicates that the market trend is likely to change especially when it is located at tops or bottoms. It is also considered as a continuation signal in strong trending markets.

The inside bar formation indicates a period of consolidation, in case of a daily bullish trend, it reflects that the bulls are not buying any further on the second day, and it is represented by a small red candle on the second day, after a strong uptrend. And in case of a bearish trend, it means that sellers are not in control of the market any more, it is reflected by a small green candle after a strong downtrend.

**ترجمه فارسی:**

بدین ترتیب نمودارها را بررسی نموده، یک سیگنال معاملاتی[[1]](#footnote-1) خوب را پیدا کرده، یک معامله را باز و حد ضرر[[2]](#footnote-2) و حد سود[[3]](#footnote-3) خود را تعیین می کنید. و ناگهان بازار به سمت حد ضرر شما حرکت نموده، شما را از موقعیت­تان خارج می کند و به حرکت در جهت اصلی شما ادامه می دهد! شرط می بندم این اتفاق چندین مرتبه برایتان رخ داده است. در ویدئوی امروز، یک روش پیاده سازیِ معامله را به شما نشان خواهم داد که اجازه می دهد تا از این سناریوها دور بمانید، همچنین می آموزید که چگونه از معامله گران خُرد[[4]](#footnote-4) سود برده و هم­جهت با بازیگران بزرگ بازار معامله کنید.

در این رویکرد، بر پرایس اکشن[[5]](#footnote-5) و مخصوصاً بر اینساید بار[[6]](#footnote-6)ها تمرکز می کنیم. اینساید بارها یکی از مراحلی هستند که در پیاده سازی معامله به شدت نادیده گرفته شده اند، چون به احتمال زیاد معامله گرها روش خواندنِ صحیح آنها را نمی دانند. چنانچه اینساید بارها به درستی معامله شوند، می توانند راهی عالی برای کسب درآمد در معاملات باشند. اینساید بارها یک یا چند نمودار شمعی[[7]](#footnote-7) هستند که در محدوده یک شمع که آن را معمولاً شمع مادر[[8]](#footnote-8) می نامند، قرار می گیرند. برعکس الگوی پوشا[[9]](#footnote-9)، در اینجا شمع کوچک دوم کاملاً در محدوده­ی شمع اول قرار دارد. اینساید بار به عنوان یک الگوی معکوس در نظر گرفته می شود زیرا مخصوصاً زمانی که در سقف یا کف باشد، نمایانگر احتمال تغییر در روند بازار است. همچنین در بازارهایی با روند قوی به عنوان سیگنال ادامه دهنده[[10]](#footnote-10) در نظر گرفته می شود.

تشکیل اینساید بار نمایانگر یک دوره جمود[[11]](#footnote-11) است و در روند بولیش (گاوی)[[12]](#footnote-12) روزانه نشان می دهد که گاوها[[13]](#footnote-13) در روز دوم خرید بیشتری انجام نمی دهند، در اینجا، اینساید بار با یک شمع قرمز کوچک در روز دوم پس از یک روند صعودی قوی، نشان داده می شود. در روند بریش (خرسی)[[14]](#footnote-14) نیز بدین معناست که فروشندگان دیگر کنترل بازار را در دست ندارند، در اینجا پس از یک روند نزولی قوی با یک شمع سبز کوچک مشخص می گردد.

1. trading signal [↑](#footnote-ref-1)
2. stop-loss [↑](#footnote-ref-2)
3. profit target [↑](#footnote-ref-3)
4. retail traders [↑](#footnote-ref-4)
5. Price Action [↑](#footnote-ref-5)
6. Inside Bar [↑](#footnote-ref-6)
7. candlestick [↑](#footnote-ref-7)
8. mother candle [↑](#footnote-ref-8)
9. engulfing [↑](#footnote-ref-9)
10. continuation [↑](#footnote-ref-10)
11. consolidation [↑](#footnote-ref-11)
12. bullishصعودی : [↑](#footnote-ref-12)
13. bullsسرمایه گذاران امیدوار : [↑](#footnote-ref-13)
14. bearishنزولی : [↑](#footnote-ref-14)