



شهادت غریب
اسارت
در اوج
مظلومیت بودند



فعالیت های نفتی
در «هورالعظیم»
بدون ضابطه
زیست محیطی
انجام می شود

بازگشت

قاتل جنایتکار

به صحنه جرم

صفحه ۲



بروز سالانه تا ۹۰۰۰۰ مورد جدید سرطان در ایران

۴ سرطانِ شایع در کشور



به گفته اعتماد، سرطان‌های پستان، روده بزرگ، پروستات و ریه جزو سرطان‌های شایع در کشور هستند.

وی درخصوص سهم جنسیت در بروز سرطان‌ها نیز به ایسنا اظهار کرد: بعضی از سرطان‌ها به یک جنسیت خاص اختصاص دارند؛ به طور مثال سرطان پستان در زنان دیده می‌شود و به صورت خیلی اندک در مردان هم مشاهده می‌شود و یا سرطان پروستات یک سرطان مردانه است. در مورد سایر سرطان‌ها توزیع جنسی در میان زنان و مردان یکسان است.

چرا بروز سرطان‌های مرتبط با دستگاه گوارش افزایش یافته؟

وی در پاسخ به سوالی درباره علت افزایش بروز سرطان‌های مرتبط با دستگاه گوارش، توضیح داد: متأسفانه ۴۰ درصد جمعیت بالای ۳۰ سال کشور فعالیت فیزیکی ناکافی دارند که این فعالیت ناکافی در خانم‌ها بیشتر از آقایان است. از سوی دیگر مصرف دخانیات در جمعیت بالای ۳۰ سال کشور حدود ۱۲ درصد در آقایان و ۱.۵ درصد در خانم‌ها متفاوت است. در کنار همه این موارد همچنین باید بدانیم که سالمندی و افزایش سن هم افراد را مستعد ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر از جمله سرطان‌ها می‌کند. در این

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت ضمن تشریح اقدامات وزارت بهداشت برای جلوگیری از بروز سرطان‌ها در کشور، گفت: تقریباً سالانه در کشور حدود ۸۵ تا ۹۰ هزار مورد جدید سرطان اتفاق می‌افتد. دکتر کوروش اعتماد در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اینکه بیش از ۷۵ درصد علل مرگ و میر در کشور ما بیماری‌های غیرواگیر است، گفت: سالانه ۳۵۰ هزار مرگ در کشور رخ می‌دهد که حدود ۲۵۰ هزار مورد به دلیل بیماری‌های غیرواگیر است که در این میان سرطان‌ها رتبه سوم بروز مرگ و میرهای غیرواگیر (۱۰ تا ۱۵ درصد از مرگ‌ها) را به خود اختصاص می‌دهند.

۲۰ هزار مرگ سالیانه ناشی از سرطان در کشور

به گفته وی، سالانه حدود ۲۰ هزار مرگ ناشی از سرطان در کشور رخ می‌دهد.

وضعیت بروز سالانه سرطان در ایران

وی با بیان اینکه میزان موارد جدید سالانه بروز سرطان‌ها در کشور ۱۸۰ مورد به ازای هر یکصدهزار نفر جمعیت است، اظهار کرد: تقریباً سالانه در کشور حدود ۸۵ تا ۹۰ هزار مورد جدید سرطان اتفاق می‌افتد.

۴ سرطان شایع کدامند؟

نشانه‌های «سندرم آسپرگر» و تفاوت آن با اوتیسم

روانپزشک کودک

و نوجوان دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی بیان نشانه‌های ابتلا به اوتیسم غالباً پیش از سه سالگی مشخص می‌شوند، گفت: اگر کودکی رفتارهای تکراری زیادی از خود نشان می‌دهد ولی از نظر زبان باز کردن و یا سایر فعالیت‌های ذهنی مشکل خاصی ندارد، ممکن است به اختلال آسپرگر و یا اوتیسم خفیف مبتلا باشد. به گزارش ایسنا، دکتر امین ماهورام با اشاره به نشانه‌های اوتیسم خفیف، اظهار کرد: رفتارهای تکراری و علاقه‌مندی‌های محدود از ویژگی‌های اصلی مبتلایان به طیف اوتیسم با هر شدتی است. در گروهی از کودکان مبتلا عملکرد خوب زبانی و هوشی در کنار ویژگی‌های ذکر شده، دیده می‌شود که اختلال آنها آسپرگر نام دارد.

دستیار روانپزشکی کودک و نوجوان با تاکید بر این که مبتلایان به طیف اوتیسم به سختی ارتباط دوطرفه یا دوسویه برقرار می‌کنند، ادامه داد: عدم به اشتراک گذاری مناسب علایق خود و پاسخ مناسب به علایق و احساسات دیگران، مشکل در برقراری ارتباط چشمی به جا و کافی، ضعیف عمل کردن زبان بدن و ارتباط کلامی و یا غیر کلامی مشکل‌دار در این افراد بارز است. این افراد نه می‌توانند به قدر کافی از حالت چهره و بدن دیگران به افکار و احساسات آنها پی ببرند و نه می‌توانند به درستی احساسات خود را در چهره، تن صدا یا حالت بدن نشان دهند. او با اشاره به این که مبتلایان به اوتیسم در دوست یابی نیز دچار مشکل هستند، ادامه داد: کودکان به طور معمول قبل از سن مدرسه، بازی‌های تخیلی دارند و با دوستان هم‌سن بازی کرده و به آنها توجه نشان می‌دهند. اما کودکان طیف اوتیسم در بازی‌های تخیلی که با خودشان انجام می‌دهند، نقص دارند یا در سنین بالاتری به این بازی‌ها دست پیدا می‌کنند. از طرفی در بازی با هم‌سالان نیز نقص دارند و ممکن است وارد بازی با آنها نشوند یا نتوانند روابط مناسبی در دوستی و بازی‌های تعاملی برقرار کنند. این اشکالات، به درجاتی در فرم خفیف طیف اوتیسم یا آسپرگر نیز دیده می‌شود.

وی ادامه داد: مبتلایان به اختلال طیف اوتیسم ممکن است کلام یا واژه‌ای را به صورت غیر عادی چندین بار تکرار کنند؛ مثلاً کودک ممکن است در پاسخ به مادر خود که از او پرسیده "اسباب بازی میخواهی؟" بگوید اسباباب بازی میخواهی؟ و یا در زمان دیگری این جمله را بدون هدف تکرار کند. ممکن است این کودکان جملات را به طور ناقص بگویند یا ضمایر را جا به جا استفاده کنند، اما این مشکلات زبانی در فرم خفیف طیف اوتیسم با عملکرد بالا یا همان آسپرگر به ندرت دیده می‌شود. برعکس، کودکان مبتلا به آسپرگر ممکن است حتی مهارت‌های گفتاری بالایی داشته باشند، اما نمی‌توانند در روابط اجتماعی به درستی از این مهارت‌ها استفاده کنند و یا آن را با مهارت‌های زبان غیر کلامی (ژست‌ها و حرکات مناسب بدن و چهره) همراه کنند. این افراد در درک شوخی، کنایه و ظرایف زبانی مانند این که چه حرفی در چه محیطی باید یا نباید زده شود، ضعف دارند و به همین دلیل علیرغم هوش کافی، ممکن است افرادی با درک پایین‌تر از سن به نظر برسند.

هفته‌نامه فرهنگی، اجتماعی، ورزشی | منطقه جنوب کشور

بین پایین بودن مصرف میوه‌ها و سبزیجات نیز موثر است.

غربالگری رایگان سرطان پستان و روده بزرگ در نظام شبکه

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، ادامه داد: وزارت بهداشت از سال‌های اخیر برنامه غربالگری سرطان روده بزرگ و پستان را در دستور کار قرار داده است که خدمات شناسایی و غربالگری اولیه به شکل کاملاً رایگان در نظام شبکه انجام می‌شود.

وی افزود: تشخیص زودرس سرطان روده بزرگ در مراکز جامع خدمات سلامت با انجام یک تست ساده اولیه توسط همکاران مراقب سلامت از مراجعان بالای ۴۰ سال انجام می‌شود و در صورت مثبت بودن تست از طریق نظام ارجاع بیمار به بیمارستان‌های کشور ارجاع می‌شوند.

اعتماد تصریح کرد: یک اتفاق مثبت این بود که با مصوبه دولت، فرانشیز (سهم پرداختی بیمار) انجام کولونوسکوپی برای کسانی که از طریق نظام ارجاع خدمت بگیرند، صفر شده است و هم پرداختی به پزشکانی که تحت این نظام ارائه خدمت کنند را دو برابر کرده است.

نقش پیشگیری در جلوگیری از بروز سرطان روده بزرگ

به گفته وی، در خصوص سرطان روده بزرگ اگر اقدامات پیشگیری کننده به موقع انجام شود اثرات قطعی درمانی خواهد داشت.

او موفق‌ترین مداخله برای تشخیص سرطان را مربوط به سرطان روده بزرگ دانست و گفت: اگر این بیماری به موقع تشخیص داده شود و مداخله انجام گیرد، بیمار کامل بهبود می‌یابد. این نوع تشخیص، پیشگیری و مداخله‌ای است که شبیه واکسن زدن عمل می‌کند و فرد در برابر این سرطان بیمه می‌شود.

اعتماد یادآور شد: تشخیص و مداخله برای این سرطان که به صورت رایگان در سطح مراکز بهداشتی انجام می‌پذیرد به طور موثر از عوارض، ناتوانی‌های ناشی از بیماری و فوت بیماران جلوگیری کرده و آمار ناشی از این بیماری را کاهش می‌دهد.

علت افزایش هزینه‌های درمان سرطان

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت درباره هزینه‌های درمان سرطان در کشور، بیان کرد: متأسفانه هزینه‌های درمانی درحال افزایش است و یکی از مواردی که هزینه‌های کمرشکن به بیماران تحمیل می‌کند در همین بخش است. شاید بتوان گفت بخشی از تجویزهایی که صورت می‌گیرد مطابق گایدلاین‌ها نیست و این نوع درمان‌ها هم نتیجه و منفعت لازم را ندارد و همین امر هزینه‌ها را افزایش می‌دهد.

اعتماد نقش سبک زندگی در بروز سرطان‌ها را بسیار جدی دانست و بیان کرد: اگر سبک زندگی به همین شکل باشد و مداخله جدی صورت نگیرد احتمالاً در سالیان آتی یک روند افزایشی در بروز سرطان‌ها خواهیم داشت ولی وزارت بهداشت مداخلات خود برای اصلاح سبک زندگی و پیشگیری از بروز سرطان را در دستور کار دارد.

دستیار فوق تخصصی روانپزشکی کودک و نوجوان با بیان این که

اختلال طیف اوتیسم درمان قطعی و یا راه مشخص پیشگیری ندارد، افزود: مکانیسم ایجاد این بیماری و عوامل دخیل در آن تا حد زیادی ناشناخته است و قسمت‌هایی هم که مشخص است ژنتیکی بوده اما هنوز آزمایشات ژنتیکی قادر به شناسایی آن نیستند. با این حال، مداخله درمانی زودرس به صورت بازتوانی مورد توجه است و می‌تواند از بسیاری از مشکلات بزرگسالی برای این کودکان جلوگیری کند.

وی با بیان این که نشانه‌های ابتلا به اوتیسم غالباً در سن کمتر از سه سال مشخص می‌شوند، ادامه داد: اگر کودکی رفتارهای تکراری زیادی از خود نشان می‌دهد، بازی‌های محدود دارد و در توجه به محیط‌های اجتماعی نقص دارد، حتی اگر از نظر زبان باز کردن و یا سایر فعالیت‌های ذهنی مشکل خاصی نداشته باشد، بهتر است در همان سنین اوایل کودکی مورد معاینه روانپزشک کودک و نوجوان قرار گیرد تا مشخص شود آیا مبتلا به فرم خفیف طیف اوتیسم یا آسپرگر هست یا خیر.

وی در پاسخ به این سوال که آیا به دلیل خفیف بودن نشانه‌ها احتمال عدم تشخیص اختلال اوتیسم وجود دارد؟، گفت: بله، این احتمال هست؛ ولی اگر با مشاهده نشانه‌های اولیه برای تشخیص به پزشک متخصص مراجعه شود می‌توان اقدامات توانبخشی را سریعتر آغاز کرد. ماهورام با بیان این موضوع که توانبخشی ذهنی-شناختی، حرکتی، حسی و گفتاردرمانی در مبتلایان به طیف اوتیسم با هر شدتی اهمیت زیادی دارد، ادامه داد: کاردرمانی‌های مختلف و خاص این اختلال، می‌تواند در کاهش نشانه‌های اختلال طیف اوتیسم و حتی در فرم خفیف آن یا همان آسپرگر اثرگذار باشد. وی افزود: در بزرگسالی شدت مشکلات و علامت‌های اوتیسم کمتر است و احتمال اینکه به مرور بتوان از شدت مشکلات کاست وجود دارد.

او درباره پیشرفت درمان در مبتلایان به اوتیسم نیز ادامه داد: گزینه‌های درمانی آچنان زیاد نیستند ولی این موضوع که فرد مبتلا از نظر هوشی، زبانی و عملکرد در چه وضعیتی قرار دارد در میزان پاسخ به درمان و بهبود بیشتر علائم در بزرگسالی اهمیت دارد. از طرفی هرچه‌در درمان در سنین پایین‌تر شروع شود امکان بیشتری برای کمتر شدن نشانه‌ها وجود خواهد داشت. این دستیار فوق تخصصی روانپزشک کودک و نوجوان دانشگاه به خانواده‌های مبتلایان به طیف اوتیسم، توصیه کرد: هر علامت و نشانه‌ای که برای خانواده کودک غیر عادی است باید برای بررسی بیشتر پیگیری شود و مهم است که خانواده‌ها هرگز رفتار غیرطبیعی کودک را بر مبنای تصورات خود و اطرافیان تفسیر نکرده و ارزیابی کودک را در همان سنین پایین توسط روانپزشک کودک و نوجوان و یا متخصص مغز و اعصاب کودک انجام دهند و در صورت لزوم درمان را آغاز کنند.

بنابر اعلام روابط عمومی دانش‌گاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر ماهورام در خاتمه اضافه کرد: خانواده‌ها در صورت مشاهده هر گونه نشانه‌ای که شک به اختلال طیف اوتیسم را برمی‌انگیزد می‌توانند برای بررسی، تشخیص و درمان کودکان، خدمات پزشکی تخصصی و فوق تخصصی را با تعرفه‌های دولتی در بیمارستان‌های امام حسین(ع) و بیمارستان کودکان مفید تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی دریافت کنند.

ماهورام ادامه داد: اصرار زیاد به یکنواختی از مهمترین

نشانه‌های اختلال طیف اوتیسم است، به این معنی که تغییر در روتین زندگی برای مبتلایان به طیف اوتیسم خوشایند نیست و حتی ممکن است از این مساله آشفته نیز بشوند. از طرفی علاقه‌های محدود دارند مثلاً ممکن است غذاهای جدید را امتحان نکنند یا اصرار داشته باشند غذا را با یک شکل و فرم ثابت مصرف کنند و یا فقط فعالیت خاصی مانند بعضی از مطالب علمی یا اخبار را دنبال کنند که گاهی حتی برای سن آنها نامتناسب به نظر می‌رسد. وی گفت: در مبتلایان به این اختلالات، کم حسی و یا پر حسی نیز وجود دارد، این کودکان ممکن است نسبت به لمس حساس باشند؛ مثلاً مارک پشت لباس، کش جوراب یا شلوار و یا لمس شدن توسط دیگران آنها را آزار بدهد. ممکن است نسبت به درد حساس باشند یا



برعکس هیچ واکنشی به درد نداشته باشند و یا حتی به بوها و مزه‌ها حساس شوند.

او در ادامه به نشانه‌های اوتیسم خفیف و شدید نیز پرداخت و توضیح داد: با توجه به نشانه‌های ابتلا به طیف اوتیسم که در بالا به آن اشاره شد، چنانچه فردی از هر حوزه از علائم طیف اوتیسم (یعنی مشکل در ارتباط با دیگران و همچنین رفتارها یا علاقه‌های محدود و تکراری و مسایل حسی) چند نشانه را داشته باشد و در تکامل و یادگیری زبان دچار مشکل باشد و همچنین ضرب هوشی و توانایی ذهنی پایینی داشته باشد مبتلا به نوع شدیدتر اختلال طیف اوتیسم است.

وی افزود: در عین حال افرادی که اختلال ذهنی و یا مشکل در یادگیری ندارند و نشانه‌های کمتر یا کم‌رنگ‌تری از اختلال را نشان می‌دهند، به فرم‌های خفیف این طیف مبتلا هستند.

آبامی دانید؟

شما می توانید با وقف یک قطعه زمین، باغ، منزل مسکونی و یامغازه تجاری جهت عمران و آبادی بقاع متبرکه استان برای همیشه در ثواب ساخت این امامزادگان عظیم الشان شریک باشید.

روابط عمومی اداره کل اوقاف وامور خیریه استان کهگیلویه و بویر احمد

رسا قلم

هفته نامه

هفته نامه اجتماعی فرهنگی استان کهگیلویه وبویراحمد صاحب امتیاز ومدیر مسئول :لیلی کریمیان نشانی: یاسوج- پاساژ بهارستان - طبقه اول - تلفن:۰۹۱۷۵۴۱۷۵۸۱: طراح و صفحه آرا:سمانه خردمند Email: z i b a g h a l a m @ y a h o o . c o m چاپ:چاپخانه ملی

چهارشنبه ۱۷ آبان ماه ۱۴۰۲ * سال دوازدهم * شماره ۲۰۰ * قیمت ۲۰۰۰ تومان

کلیم سوزنی به نام کهگیلویه و بویر احمد ثبت ملی شد



Photo : Farzad Marali

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی کهگیلویه و بویراحمد از ثبت ملی دست بافت عشایری کلیم سوزنی به نام این استان خبرداد. به گزارش خبرنگاری تسنیم از یاسوج، سعید طالبی پور عصر امروز در جمع خبرنگاران اظهار داشت: در نشست اخیر شورای ثبت ملی کشور، فن و مهارت تولید کلیم سوزنی هنرمندان صنایع‌دستی استان در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

وی با اشاره به اینکه با ثبت این اقدام کهگیلویه و بویراحمد پایلوت تولید کلیم سوزنی کشور معرفی می‌شود، عنوان کرد: با ثبت این اثر تعداد آثار معنوی ثبت شده استان به ۸۰ اثر رسیده است و کلیم سوزنی در مناطق شهرستانهای گچساران، دنا و کهگیلویه تولید می‌شود.

طالبی پور ابراز کرد: استان کهگیلویه و بویراحمد با توجه به متنوع بودن صنایع دستی آن می‌تواند به عنوان مهمترین عامل برای کشف، جذب و پرورش جوانان خلاق، هنرمند و همچنین تشویق و ترغیب سرمایه گذاری بخش خصوصی به منظور حضور در این بخش به ویژه برای ایجاد بازارچه های صنایع دستی سیاست گذاری در راستای فروش و صادرات کالاهای خود باشد.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی کهگیلویه و بویراحمد افزود: صنایع دستی به دلیل برخورداری از بار فرهنگی و دارا بودن جنبه های هنری می‌تواند عامل ترویج عناصر فرهنگی در نقاط مختلف کشور و حتی فراسوی مرزها باشد.

طالبی پور ادامه داد: قالی بافی از دیر باز تاکنون از جایگاه خاص و ویژه ای برخوردار بوده و به دلیل مرغوبیت و منحصر به فرد بودن آن و همجواری با عشایر استان های فارس و خوزستان و دیگر استان ها از نظر رنگ و نقش تأثیرات به‌سزایی گرفته است.

وی با اشاره به اینکه هم اکنون مهمترین محصولی که در استان کهگیلویه و بویراحمد بافته می شود کلیم است که معمولا به صورت دورو و در ابعادهای متفاوت بافته می شود، یادآور شد: اغلب دارها از جنس فلزی و از نوع عمودی هستند و مواد بافت نیز فرق دارد، رنگ هسا و طرح ها همه بصورت اصیل و هندسی هستند و امروز نوع برجسته آن نیز در این استان بافته می‌شود که از زیبایی خاص و منحصر به فردی برخوردار است.

کشف یک شی دوره ایلام میانه در استان

رئیس اداره حقوقی و املاک اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کهگیلویه و بویراحمد گفت: یک شی دوره ایلام میانه در استان کشف شد.

به گزارش خبرنگار مهر، حسین اصلانی صبح شنبه در گفت و گو با خبرنگاران، افزود: تعداد متهمان دو پرونده اشیا تاریخی در استان ۹ نفر بوده که با همکاری دستگاه قضائی و نیروی انتظامی استان دستگیر شدند. وی با بیان اینکه از آن‌ها یک شیء تاریخی و یک دستگاه فلزیاب کشف و ضبط شده است، تصریح کرد: شیء تاریخی با هماهنگی دستگاه قضائی کهگیلویه و بویراحمد به موزه باستان شناسی شهر یاسوج انتقال داده شد.

اصلانی گفت: طبق نظر کارشناسان حوزه میراث‌فرهنگی، این شیء تاریخی مربوط به دوره ایلام میانه بوده است.

وی با اشاره به اینکه برای متهمان بین یک تا دو سال حبس تعلیقی پیش‌بینی‌شده است، ابراز داشت: این احکام برای دو پرونده مربوط به حفاری‌های غیرمجاز در سطح شهرستان‌های استان صادر شد.

رئیس اداره حقوقی و املاک اداره‌کل میراث‌فرهنگی استان گفت: با همکاری خوب دستگاه قضائی، نیروی انتظامی و تشکل‌های مردم نهاد اجازه دست درازی به آثار تاریخی که هویت و شناسنامه مردم استان است داده نمی‌شود و با سود جویان برابر قانون برخورد جدی خواهد شد.

رئیس اتاق بازرگانی یاسوج عنوان کرد

معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری کهگیلویه و بویراحمد در نمایشگاه بین‌المللی کیش

ایسنا/ رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی یاسوج گفت: بخش خصوصی استان کهگیلویه و بویراحمد در راستای معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در نمایشگاه بین‌المللی کیش شرکت کرده است.

«عبدالله قبادی» در گفت و گو با خبرنگار ایسنا از حضور اتاق بازرگانی یاسوج در رویداد کیش اینوکس ۲۰۲۳ خبر داد و افزود: دهمین رویداد کیش اینوکس با حضور ۳۰۰ شرکت از بخش دولتی و خصوصی کشور و برگزاری ۳۶ نشست تخصصی با محوریت معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری، توسعه سرمایه‌گذاری، بسترسازی تامین مالی، تنظیم‌گری و نظارت هوشمند در کیش شروع شده است.

وی اظهارکرد: اتاق بازرگانی یاسوج، مرکز استان کهگیلویه وبویراحمد با هدف معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری این استان در این نمایشگاه که از ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۴۰۲ در مرکز نمایشگاه‌های بین‌المللی کیش و مرکز همایش‌های بین‌المللی کیش در حال برگزاری است، حضور دارد.

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی یاسوج با بیان اینکه از هر فرصتی برای معرفی ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری کهگیلویه و بویراحمد استفاده خواهیم کرد، خاطر‌نشان کرد: دیدار و رایزنی با سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی، حضور در نشست‌های تخصصی این رویداد، نشست و رایزنی با هیات‌های کشورهای مختلف از برنامه‌های بخش خصوصی استان در این نمایشگاه است.

قبادی تصریح کرد: این نمایشگاه طی این مدت از ساعت ۱۷ تا ۲۲ در مرکز نمایشگاه‌های بین‌المللی کیش برپاست و تلاش می‌کنیم فرصت‌های سرمایه‌گذاری استان کهگیلویه و بویراحمد در بخش‌های مختلف گردشگری، صنعتی، معدنی، آبی و کشاورزی به خوبی معرفی شود. وی ادامه داد: هیئت‌های تجاری و سرمایه گذاری از کشورهای مختلف از جمله عمان، روسیه و پاکستان در این نمایشگاه حضور دارند که امیدواریم بتوانیم در جهت معرفی فرصت های سرنایه گذاری استان کهگیلویه و بویراحمد گام های مثنی برداریم.

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی یاسوج عنوان کرد: استان کهگیلویه و بویراحمد در زمینه های صنعت، معدن، کشاورزی، گردشگری و منابع آب دارای ظرفیت های بالایی است و پیشنهادهات خوبی نیز در این خصوص جهت ارائه در نمایشگاه کیش داریم.

مناطق عشایری کاربرد دارد و همچنین به‌عنوان حصاری برای سیاه چادر عشایری کاربرد دارد.

برای تولید «نی چیت» از پشم رنگی و حصیر که تشکیل شده از نی‌های نازک و بلند است، استفاده می‌شود و نقش های بافته شده در آن بیشتر به‌صورت ذهنی باف و انتزاعی است.

دانه‌های نی انتخاب شده را پس از دسته بندی از لحاظ رنگ و اندازه به‌وسیله پشم رنگی یا ساده از ابتدا تا انتها می‌پیچند آنگاه نی‌های پیچیده شده را در کنار هم قرار داده و به‌وسیله نخ‌های پشمی می‌بافند و تبدیل به دیوار پر نقش و نگاری می‌شود که به آن نی چیت می‌گویند. در حال حاضر گاهی از کامواهای رنگی نیز برای تولید این محصول استفاده می‌شود که نوع نامرغوب آن برای آغل گوسفندان کاربرد دارد. قدمت تولید محصولات نی چیت بافی به دوران صفویه باز می گردد،این دست ساخته برای نگه داشتن و زیبایی سیاه چادرهای عشایری با چوب تراش داده شده درختان بید و چنار و موی بز درست می شود.

شناسایی ۳۵ هزار هنرمند صنایع دستی مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی کهگیلویه و بویراحمد گفت: هنر «نی چیت بافی» در دولت سیزدهم پس از اقدام های عملی دولت و با کمک هنرمندان این رشته احیا شده است. سعید طالبی پورافزود: این رشته صنایع دستی که پیش این رو به فراموشی بود به طوری که تعداد انگشت شماری هنرمند کهگیلویه و بویراحمدی در این زمینه فعالیت می کردند اما این هنر ۲ سال گذشته تاکنون با اجرای دوره های آموزشی در مناطق شهری و روستایی،معرفی در نمایشگاه های ملی و منطقه ای و برپایی کارگاه های زنده در استان احیا شده است.

وی عنوان کرد: با هدف حفظ و احیای مشاغل سنتی، ترویج استفاده از وسایل و کالاهای ساخت تولیدکنندگان داخلی احیای رشته های

وی بیان کرد: برای حمایت از رونق تولید این رشته های صنایع دستی دولت همچنین وام های بانکی به متقاضیان پرداخت می کند که تاکنون ۱۵ کارگاه راه اندازی شده است.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی کهگیلویه و بویراحمد تصریح کرد: برای راه اندازی این کارگاه های صنایع دستی ۵۰۰ میلیون تا ۲ میلیارد ریال تسهیلات بانکی به متقاضیان پرداخت شده است.

وی با اشاره به اینکه راه اندازی هر کارگاه صنایع دستی سه تا پنج فرصت شغلی ایجاد می کند حمایت از ایجاد کارگاه های صنایع دستی از رویکردهای دولت سیزدهم برای حمایت از تولید در این حوزه است. طالبی پور تاکید کرد: تاکنون۳۵ هزار هنرمند صنایع دستی در استان شناسایی شده که این هنرمندان در جاجیم بافی، سرفه بافی، نممالی، نی چیت بافی، مشته بافی، رندبافی، گچمه بافی، ریسندگی، سوزن دوزی، سبدبافی، رودزوی‌های سنتی و سیاه چادر بافی مهارت دارند.

سالانه ۲۱۸ هزار متر مربع انواع صنایع دست بافت در کهگیلویه و بویراحمد تولید می‌شود که هنرمندان شهرستان‌های دنا و گچساران بیشترین سهم را در تولید دارند.



نوید احیای دوباره هنر «نی چیت بافی»

در کهگیلویه وبویراحمد

می کند اظهار داشت:آنچه فراتر از درآمد مایه خوشحالی من شده موضوع مهارت و علاقه فرزندانم در زمینه هنر مردم روزگار کهن تمدن ایران زمین است.

محمدی ابراز داشت: من و خانواده ام با توجه به سفارش های دریافتی از استان های مختلف کشور اقدام به تولید محصول می کنیم. وی که هم اکنون در فضای محدود خانه خود کارگاه کوچکی راه اندازی کرده است می گوید: در صورت دریافت تسهیلات بانکی اقدام به توسعه کارگاه و خرید تجهیزات جدید خواهم کرد.

مهدی یکی از فرزندان این خانواده معتقد است انجام فعالیت در زمینه «نی چیت بافی» نه تنها او را خسته نمی کند بلکه برایش انرژی بخشی است.

او که هنر «نی چیت بافی» را به صورت تجربی از پدر خود فرا گرفته با اشاره به اینکه صنایع دستی غیر از تامین نیاز، هویت ملی محسوب می شود تاکید کرد: نسل جوان با فعالیت در این حوزه افزون بر درآمدزایی به فرهنگ کشور خود خدمت می کنند.

«نی چیت بافی» چیست؟

«نی چیت « برای حفاظت و زیبایی اطراف سیاه چادر و جدا کردن قسمت‌های مختلف فضاهای داخل چادر به ۲ صورت ساده و رنگی استفاده می‌شود این محصول بعد از کلیم به‌عنوان زیرانداز نیز در

اصلاحیه فراخوان ارزیابی کیفی جهت بر گزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای

شماره ۰۲/۰۲۷/۰۴۴۵



شرکت ملی نفت ایران شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران ، سپاهی خاص «

شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران در نظر دارد فراخوان ارزیابی کیفی جهت بر گزاری مناقصه عمومی مربوط به: جمع آوری و نصب کامل حصار چاه،حصار کیکاف بلودان ،ادوات سرچاهی و لوله سوخت ۶۰ حلقه چاه(۳۰ حلقه جمع آوری و۳۰ حلقه نصب) وانجام اصلاحیه، جوشکاری وساخت لوله خمیده چاهها(۱۰ حلقه چاه نفتی و ۵ حلقه چاه گازی)،لایروبی و تمیز کاری حوضچه (سلر) و جوی محوطه سیمانی تعداد ۲۰۰ حلقه چاه وحوضچه های شیر آلات خطوط صادراتی نفت و... شماره مناقصه(۰۴/۰۲۷/۴۴۵) را از طریق سامانه تدار کات الکترونیکی دولت بر گزار نماید. کلیه مراحل بر گزاری فراخوان ارزیابی از دریافت و تحویل اسناد استعلام ارزیابی کیفی تاارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل مناقصه، از طریق در گاه سامانه تدار کات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.irانجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سسایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار فراخوان در سامانه تاریخ ۱۳/۰۸/۱۴۰۲ می باشد.اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از بر گزاری فر آیند ارزیابی کیفی وارسال دعوتنامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد.

مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی	۱۴۰۲/۰۸/۱۸
مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی	۱۴۰۲/۰۹/۰۴
نوع مناقصه و رتبه مورد نیاز	عمومی – یک مرحله ای.رتبه ۵ نفت و گاز
میزان اهمیت مناقصه—مدت قرارداد— تعدیل و پیش پرداخت	متوسط. مدت اولیه پیمان ۳۶۵روز ، تعدیل پذیر و بدون پیش پرداخت می باشد
مناقصه حد پذیرش بالا	ندارد
مناقصه حد پذیرش پایین	ندارد
حداقل امتیاز ارزیابی کیفی جهت شرکت در مناقصه	۶۰
بر آورد کارفرما	۲۸۸/۲۲۲/۰۴۱/۵۱۵ریال
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فر آیند ارجاع کار پیمانکاری	۱۴/۴۱۲/۰۰۰/۰۰۰ریال بصورت ضمانتنامه بانکی
اطلاعات تماسی دستگاه مناقصه گزار	آدرس شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران ساختمان اداره مرکزی – صندوق پستی : ۱۹۱ – کد پستی : ۷۵۸۱۸۷۳۸۴۹ –تلفن : ۰۷۴۳۱۹۰۷۴۳۲۲۲۰۵۵۲-۰۷۴۳۱۹۲۴۷۲۰
تلفن های سامانه ستاد	مرکز تماس : ۴۱۹۳۴-۰۲۱ دفتر ثبت نام : ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

مناقصه گران متقاضی ملزم به ارائه مدارک زیر از طریق سامانه ستاد می باشند:

۱) رتبه تایید شده در سامانه ساجار(برنامه و بودجه) رتبه ۵ نفت و گاز

۲) گواهی (معتبر) صلاحیت ایمنی پیمانکاران از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی

۳) ارائه یک نسخه تایید شده از صورت های مالی حسابرسی شده توسط سازمان حسابرسی یا اعضای جامعه حسابداران رسمی مربوط به سال مالی قبل الزامی می باشد.*حتما می بایست در سایت مربوطه ثبت شده باشد.*

۴) روزنامه رسمی آخرین تغییرات شرکت در خصوص ترکیب اعضای هیات مدیره

۵) تکمیل فرم ارزیابی کیفی مناقصه گران و الصاق مستندات مربوط به توان مالی ، سوابق کاری،ارزشیابی سوابق و...

امور حقوقی و قراردادهای شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران

نقش سیستم ایمنی در بروز افسردگی پس از زایمان



دهه‌ها است که متخصصان تلاش می‌کنند معمای افسردگی پس از زایمان را حل کنند از جمله اینکه چرا فقط برخی زنان به آن مبتلا می‌شوند و این اختلال که مشخصه‌اش احساس اندوه شدید و حتی فکر آسیب رساندن به خود یا کودک است می‌تواند برای مادر، نوزاد و کل خانواده ناخوشایند و نگران‌کننده باشد.

به گزارش ایسنا به نقل از «واشنگتن‌پست»، مطالعه‌ای جدید شاید پاسخ این معما باشد. گرچه افسردگی پس از زایمان با نوسان‌های هورمونی دوره بارداری مرتبط است اما متخصصان می‌گویند که ممکن است سیستم ایمنی نقشی بزرگ‌تر از آنچه پیش‌تر تصور می‌شد در این موضوع بازی کند. این یافته‌ها می‌تواند شیوه تشخیص و درمان افسردگی مرتبط با بارداری را به کلی تغییر دهد. از همه مهمتر اینکه این مطالعه ممکن است به شناسایی مادرانی که بیشتر در معرض خطر قرار دارند کمک کند و به این ترتیب، حمایت و درمان قبل از بروز علائم آغاز شود.

تمرکز بر ارتباط بین سلامت سیستم ایمنی و افسردگی پس از زایمان بخشی از تغییری است که در حوزه مطالعه بیماری‌های روانشناختی در حال وقوع است. متخصصان در سراسر جهان دریافته‌اند که عارضه‌های زمینه‌ای خودایمنی و التهابی می‌تواند تاثیر عمیقی بر مغز داشته باشد و ممکن است در بیماران مبتلا به انواع عارضه‌های عصبی‌روانشناختی از جمله افسردگی، شایع‌تر از آن باشد که پیش‌تر تصور می‌شد.

«بندتا لونر»، استاد روانشناسی در دانشگاه «وهایو»، می‌گوید: یافته‌های متخصصان نشان می‌دهد که مادر شدن، تغییر قابل‌ملاحظه‌ای در مغز ایجاد می‌کند که بسیاری از متخصصان آن را «دوره مهم دیگری از رشد و تکامل مغز مشابه اوایل زندگی یا نوجوانی» می‌دانند.

این تغییرات مغزی ممکن است کلید شناخت رفتار مادرانه و چگونگی بروز افسردگی مرتبط با بارداری باشد. به عقیده بسیاری از کارشناسان، اطلاع از سازوکار زیست‌شناختی افسردگی پس از زایمان به انگ‌زدایی و شرم‌زدایی از این عارضه شایع کمک می‌کند.

عوارض زیست‌شناختی افسردگی مرتبط با بارداری بسیاری از مادران دوره‌ای از اندوه، زودرنجی و تمایل به گریه دارند که معمولاً تا چند روز پس از زایمان ادامه دارد. اما از هر پنج زن، یک نفر در دوره بارداری یا پس از آن، دچار شکل شدیدتر، طولانی‌تر و ناتوان‌کننده‌تر افسردگی می‌شود که با حس ناامیدی شدید، بی‌علاقگی و در موارد نادر، روان‌پریشی همراه است.

این احساسات ممکن است هفته‌ها، ماه‌ها یا حتی سال‌ها ادامه داشته باشند و در ایجاد الفت میان والد و نوزاد و مراقبت، مانع ایجاد کند. این عارضه همچنین عامل عمده مرگ‌ومیر قابل‌پیشگیری در مادران است.

پاسخ سیستم ایمنی به بارداری و مادری به گزارش ایندپندنت، اکنون متخصصان بیش از پیش پی برده‌اند کل مسئله افسردگی پس از زایمان تغییر هورمون‌ها نیست. فعالیت سیستم ایمنی بدن نیز در دوره بارداری دچار نوسان می‌شود.

در سه ماهه اول، التهاب در بدن افزایش پیدا می‌کند تا به لانه‌گزینی جنین کمک کند. در سه ماهه دوم، سیستم ایمنی بدن در وضعیت ضدالتهابی قرار می‌گیرد تا از حمله به جنین در حال رشد جلوگیری شود. در سه ماهه سوم و با نزدیک شدن به زمان زایمان، سیستم ایمنی بدن دوباره وارد حالت التهابی می‌شود تا به انقباض‌های رحمی و تولد نوزاد کمک کند.

به گفته متخصصان، با التهاب بلندمدت و فعالیت سیستم ایمنی، سیتوکین‌های التهابی از بدن به مغز می‌روند، باعث التهاب عصبی می‌شوند و در نهایت بر نواحی مغزی دخیل در افسردگی اثر می‌گذارند.

«لنا برون‌دین»، استاد علوم زوال عصبی در موسسه «ون اندل»، می‌گوید: افسردگی مرتبط با بارداری ممکن است نمونه‌ای شاخص از زیرمجموعه التهابی افسردگی باشد که به دلیل تغییر عمده

در فعالیت ایمنی در دوره بارداری و پس از زایمان رخ می‌دهد. در مطالعه‌ای که اخیراً روی ۱۶۵ زن پس از زایمان انجام شد، برون‌دین و همکارانش دریافتند که افزایش سیتوکین‌های التهابی با افزایش خطر ابتلا به افسردگی شدید و حتی خودکشی پس از زایمان همراه است.

یافته‌های یک مطالعه دیگر نشان داده است در زنانی که به افسردگی پس از زایمان مبتلا می‌شوند، فعالیت برخی سلول‌های ایمنی که در دوره بارداری سرکوب می‌شوند، پس از زایمان به وضعیت قبل بازمی‌گردد.

اختلال در خواب و افزایش استرس و فشار عصبی نیز بر سیستم ایمنی بدن تاثیر می‌گذارد و التهاب را افزایش می‌دهد. ارتباط بین استرس و سیستم ایمنی بدن همچنین توضیح می‌دهد که چرا افسردگی پس از زایمان ممکن است حتی در والدینی بروز کند که تجربه مستقیم بارداری و زایمان ندارند. از هر ۱۰ پدر، یک نفر به افسردگی پس از زایمان مبتلا می‌شود و همچنین این موضوع در مورد برخی والدین که کودکی را به فرزندی می‌پذیرند نیز صدق می‌کند.

چند توصیه مفید یک متخصص در این باره می‌گوید: افسردگی و اضطراب به خودی خود از بین نمی‌روند اما با انجام بعضی از روش‌ها، امید برای درمان و مدیریت آن‌ها وجود دارد از جمله اینکه:

- بحث در مورد مسائل و مشکلات با یک روانشناس یا مشاور می‌تواند راه‌حل‌هایی را برای کمک به کاهش و مدیریت افسردگی یا اضطراب در مادران به همراه داشته باشد.

- به مادرانی که دچار این اختلال هستند توصیه می‌شود با دیگر زنانی که به تازگی مادر شده‌اند، ارتباط برقرار کنند.

- مشاور، معمولاً از مادران می‌خواهد که برای خودشان وقت بگذارند.

- در زمان‌های فراغت فعالیت‌هایی را که از انجام آن‌ها لذت می‌برند مانند گوش دادن به موسیقی آرام‌بخش، خواندن کتاب یا تماشای یک فیلم مورد علاقه را انجام دهند.

- به زنانی که تازه مادر شده‌اند توصیه می‌شود که واقع‌بین باشند. لازم نیست همه کارها را دقیق و کامل انجام دهند بلکه فقط کاری را که می‌توانند و فشار زیاد از حد بر آنها تحمیل نمی‌کند، انجام دهند و بقیه را رها کنند.

- متخصصان همچنین به مادران می‌گویند که برای مراقبت از نوزاد یا در انجام کارهای خانه از دیگران درخواست کمک کنند.

- به مادر توصیه می‌شود زمانی که کودک استراحت می‌کند، او نیز استراحت کند. خواب کافی به همان اندازه که برای کودک مهم است برای مادر نیز حیاتی است.

- همچنین به مادران گفته می‌شود که با خانواده و دوستان خود وقت بگذرانند.

- به علاوه چندین دارو می‌توانند افسردگی و اضطراب را به طور موثر درمان کنند و برای زنان باردار، مادران شیرده و نوزادانشان بی‌خطر هستند. مشورت با یک پزشک می‌تواند در این زمینه کمک‌کننده باشد.

خانواده، جامعه و ارائه‌دهنده‌های مراقبت‌های بهداشتی اولیه، نقشی حیاتی در کمک به مادران برای عبور از این مرحله از اضطراب و افسردگی دارند و با ارائه کمک‌های مورد نیاز و جلوگیری از بدترین پیامدهای آن، این روند را متوقف می‌کنند.

میزان بالای کلسترول خوب ریسک زوال عقل را افزایش می‌دهد

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد، میزان بالای کلسترول HDL (کلسترول خوب) ممکن است با افزایش خطر زوال عقل در افراد مسن مرتبط باشد. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیکال نیوز تودی، یک توضیح این ارتباط می‌تواند این باشد که کلسترول HDL در مغز در مقایسه با بقیه بدن بسیار متفاوت عمل می‌کند. کلسترول HDL می‌تواند منجر به سفت شدن رگ‌های خونی شود و در مغز این اتفاق می‌تواند خطر سکته را افزایش دهد. محققان دریافتند که سطوح بالای کلسترول HDL مرتبط با خطر زوال عقل غیرمعمول است و به رژیم غذایی مربوط نمی‌شود، اما به احتمال زیاد نشان دهنده یک اختلال متابولیک است.

محققان ۱۸۶۶۸ شرکت‌کننده مسن سالم را که اکثراً بالای ۷۰ سال سن داشتند، مورد بررسی قرار دادند. در طول میانگین ۶.۳ سال پیگیری، شرکت‌کنندگان دارای HDL بسیار بالا (< ۸۰ میلی گرم در دسی لیتر یا < ۲/۰۷ میلی مول در لیتر) در شروع مطالعه ۲۷ درصد بیشتر با خطر زوال عقل در مقایسه با افراد دارای سطح کلسترول HDL بهینه روبرو بودند.

علاوه بر این، شرکت‌کنندگانی که ۷۵ سال و بالاتر بودند، ۴۲ درصد بیشتر از افرادی که سطح کلسترول HDL داشتند، در معرض زوال عقل بودند.

به گفته محققان، برخی از توضیحات احتمالی به نحوه رفتار کلسترول HDL در مغز در مقایسه با بقیه بدن بسیار متفاوت است. کلسترول HDL می‌تواند منجر به سفت شدن رگ‌های خونی شود و در مغز این امر می‌تواند خطر سکته را افزایش دهد. همچنین می‌تواند باعث تغییرات پیش التهابی در مغز شود که ممکن است با برخی از اشکال زوال عقل مرتبط باشد.

بیماری‌های پوستی مانند اگزما می‌توانند باعث اختلال خواب شوند

کارشناسان می‌گویند خارش و سایر اثرات ناشی از مشکلات پوستی می‌تواند خواب فرد را مختل کند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیکال نیوز، حدود ۹۰۰ میلیون نفر در سطح جهان در هر زمان معینی بیماری پوستی دارند. بسیاری از مشکلات پوستی می‌توانند دردناک یا همراه با خارش مزمن باشند و باعث ناراحتی شوند.

محققان گزارش می‌دهند که ۴۲٪ از افراد در سراسر جهان مبتلا به بیماری‌های پوستی اختلالات خواب را تجربه می‌کنند.

دانشمندان دریافتند که این اختلالات خواب پیامدهای گسترده‌ای برای زندگی کلی یک شخص از جمله بهره وری کاری و خستگی در روز دارد. بیش از ۳۰۰۰ بیماری شناخته شده پوستی وجود دارد. برخی از شایع‌ترین انواع مشکلات پوستی شامل آکنه، درماتیت تماسی، پسوریازیس، روزاسه و درماتیت آتوپیک (اگزما) است.

براساس نوع و شدت وضعیت پوست، بسیاری از آنها می‌توانند با ایجاد استرس یا افسردگی، زندگی فرد را تحت تأثیر قرار دهند.

محققان اطلاعات بیش از ۱۷۰۰۰ بزرگسال در ۲۰ کشور را برای ارزیابی تأثیر بیماری‌های پوستی مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند.

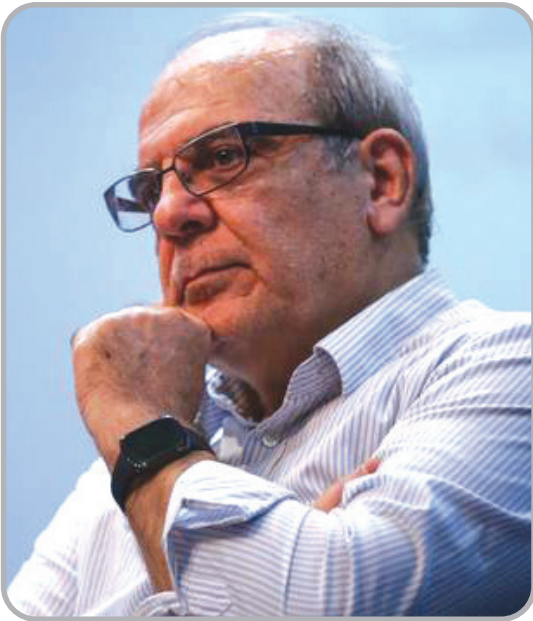
در هنگام بررسی داده‌ها، تیم تحقیق گزارش داد که ۴۲٪ از پاسخ دهندگان مبتلا به بیماری پوستی اختلالات خواب را تجربه کرده اند. علائم اصلی که بر خواب پاسخ دهندگان تأثیر می‌گذارد خارش (۶۰٪) و احساس سوزش یا سوزن سوزن شدن (۱۷٪) بود.

دانشمندان دریافتند که این اختلالات خواب پیامدهای گسترده‌تری بر زندگی روزمره دارد. به عنوان مثال، ۴۹٪ از پاسخ دهندگان گزارش دادند که بهره وری کاری شأن کاهش یافته است.

علاوه بر این، پاسخ دهندگان مبتلا به بیماری پوستی به محض بیدار شدن از خواب، دوره‌های خواب آلودگی در طول روز، احساس سوزن سوزن شدن در چشمان خود و خمیازه مکرر نسبت به پاسخ دهندگان که بیماری پوستی ندارند، خستگی را تجربه می‌کنند.

دکتر «برونو هالیو»، متخصص پوست در پاریس و یکی از نویسندگان مطالعه، گفت: «با درک این موضوع، ما می‌توانیم این عوارض جانبی را کاهش داده و کیفیت زندگی را برای بیماران بهبود بخشیم».

اصولگرایان فهمیده‌اند که اتفاق مهمی رخ داده است



یک تحلیلگر سیاسی اصلاح طلب در خصوص آینده ی پیش روی دولت پزشکیان در راستای تحقق وعده های انتخاباتی، گفت: در سیاست، گاراتی نداریم و ایجاد و رفع تنش هم به تنهایی دست پزشکیان نیست. مجموعه نیروها و شرایط وجود دارند و اینها باید دست به دست هم بدهند و شامل داشته باشند و اوضاع را بهبود ببخشند. البته عملکرد پزشکیان در میان آنها مهم تر است.

مشروح گفت‌وگوی خبرنگار جماران با عباس عبدی در پی می آید: به نظر می رسد تا امروز پیش بینی شما در خصوص تغییر ریل در اداره کشور محقق شده است. فکر می‌کنید پزشکیان در ادامه این مسیر می‌تواند مطالبات بدنه اصلی رأی دهندگان و حامیان سیاسی خود، یعنی اصلاح طلبان و تحول خواهان، را محقق کنند و به عنوان مثال گشایش در روابط خارجی، فضای مجازی و آزادی های اجتماعی را رقم زند؟ در سیاست، گاراتی نداریم و ایجاد و رفع تنش هم به تنهایی دست پزشکیان نیست. مجموعه نیروها و شرایط وجود دارند و اینها باید دست به دست هم بدهند و تعامل داشته باشند و اوضاع را بهبود ببخشند. البته عملکرد پزشکیان در میان آنها مهم تر است. نگاه کنید همان روزی که وزیران را معرفی کرد یک سری به شکل ناپرخدانه‌ای شروع به اعتراض کردند. البته این اعتراض‌ها بد نبوده؛ به شرطی که آگاهانه و با هدف کمک به پزشکیان بود. ولی اگر با هدف این بود که این که غلط است و باید جلوش بایستیم، که برخی از این زاویه بود، معلوم است که متوجه نیستند سیاست چیست و چگونه باید باشد.

سه ماه پیش اگر به همین افراد می‌گفتید که سه ماه دیگر با چنین دولت و وضعیتی مواجه هستید، حتما شما را مسخره می‌کردند که محال است، اما حالا که به آن رسیده‌اند فکر می‌کنند خیلی برای آن زحمت کشیده‌اند و باید یک چیز بالاتری باشد.

این عملکرد بخشی از نیروهای میدان است، اما اگر فقط به پزشکیان

نگاه کنیم، به نظرهم می‌آید که می‌تواند این مسائل را حل کند. اما به این معنا نیست که فردا یا پس فردا با یک بسته سیاسی همه اینها حل می‌شود. برای ما مسأله اصلی این است که به سمت حل یعنی بهبود امور برویم؛ یعنی این حس در مردم و نخبگان به وجود بیاید که داریم به سوی حل شدن مشکلات می‌رویم. و الا همه مسائل داخلی، قضایی، بازداشت‌ها و امور خارجی کم و بیش وجود خواهد داشت.

ولی همین الان با آمدن پزشکیان وقتی که می‌بینیم مسأله آقای ششروین حاجی‌پور، خانم محمدی و خانم حامدی و دیگران هم در مسیر حل یا توقف حکم است، به این نتیجه می‌رسیم که در بالاترین سطح حکومت نیز رویکردهایی در جهت تخفیف مسائل وجود دارد و سطوح میانی نیز این پیام را گرفته‌اند. البته یک بخشی پایداریچنها تندروی می‌کنند و چیز بدی است، ولی به هر حال باید به نحو درستی مواجهه کرد. به نظر سیاست‌هایی که گفتید هم حتما باید حل شود و به سمت حل هم پیش خواهد رفت و هیچ اتفاقی که مانع جدی باشد هم رخ نخواهد داد. برای نمونه به نظرم زمان زیادی طول نخواهد کشید که فیلترینگ حل شود. این یکی از مشکلات دولت ساخته است که موجب عصبانیت مردم شده و توهین به مردم نیز است.

با توجه به آینده مهم برجام و وضع پیچیده منطقه، دولت پزشکیان چگونه می تواند گشایش اقتصادی و بهبود معیشت مردم را محقق کند؟

در مورد وضع اقتصادی ما با دو مسأله مواجه هستیم. یکی مسأله تحریم است؛ که فعلا هست شاید کمتر شود. اما همه بدبختی‌های اقتصادی به تحریم مربوط نیست؛ این حرف بی‌ربطی است که فکر کنیم با رفع تحریم همه مشکلات حل می‌شود. این همه رانت داریم توزیع می‌کنیم؛ این همه فساد و اتلاف منابع چه ربطی به تحریم دارد؟! اینها را درست کنند و مردم امید سرمایه‌گذاری پیدا کنند، نصف بیشتر مسائل حل می‌شود. اتفاقا حل آنها به حل تحریم نیز کمک می‌کند. چون طرف مقابل می‌گوید اینها دارند روی پای خودشان می‌ایستند و درست کار می‌کنند پس بهتره کنار بیاییم. این همه فساد و تباهی، یک قلم در دولت رئیسی بیش از سه میلیارد دلار برای جای دیش و این مسخره‌بازی‌ها فساد شد، واقعا فاجعه‌آمیز است.

بنابراین، فعلا اصلا تخریم را در نظر نگیرید؛ همان قدری که مردم امیدوار و منسجم شوند و یک سری سیاست‌های تلف کننده منابع از بین برود، به خصوص چون الان اعتماد مردم بالا است می‌توان این سیاست ها را اجرا کرد، مسائلی مثل تغییرات در سیاست‌های انرژی را خوب می‌شود اجرا کرد و باید سودش را هم مردم ببرند و دولت دنبال منافع خودش نباشد. سیاست‌های ارزی، سیاست‌های مختلف واردات و صادرات و قیمتگذاری‌ها بهبود پیدا کند، من معتقدم یک جهش قابل توجهی در اقتصاد رخ می‌دهد؛ مردم هم امیدوار می‌شوند و خود این به شدت کمک می‌کند به اینکه ما به یک توافق پایدارتری با جهان خارج برسیم.

آینده طیف رادیکال اصولگرا که مواضع آنها را در جلسه بررسی صلاحیت عباس عراقچی و واکنش ها نسبت به جلسه دکتر ظفرقندی با نمایندگان رهبری شاهد بودیم، چگونه خواهد بود؟ آیا آنها تبدیل به لقمه گلویبر اصولگرایان تبدیل می شوند یا از اثرگذاری شان کاسته خواهد شد؟
باید دو وجه طیف رادیکال را از هم جدا کنیم؛ اول واقعیت وجودی اینها است و یکی رانت‌هایی است که از آن استفاده می‌کنند و بهره‌مند

می‌شوند. همان رانت‌هایشان را قطع کنید، کافی است و بقیه چیزهایشان را کار نداریم. اینها در جامعه هستند و مثل خیلی طیف‌های دیگر باید حضور داشته باشند و مسأله خاصی نیست. مسأله اصلی این است که اینها از رانت‌های قدرت بهره‌مند نباشند. یعنی اگر توهین و خلاف می‌کنند، مثل بقیه مجازات شوند، از پول‌های ویژه بهره‌مند نباشند، کارهایشان حساب‌کشی شود و از رسانه‌های خاص بهره‌مند نباشند، همین برای ما کافی است؛ و فکر می‌کنم به این سمت حرکت خواهیم کرد. این برداشت و پیش‌بینی من مثل موارد دیگر تحلیلی است بیش از آن که دنبال شواهدی باشم، اراده‌ای که تلقی به تغییرات جدید گرفته حتما آن را ادامه خواهد داد و نمی‌پذیرد که آن را ناتمام بگذارد. اتمام آن با قطع رانت تندرورها است. رانت‌های علیه رفاه مردم و توسعه عمل می‌کند.

آیا «قالیپاف ۱۴۰۳» همان «ناطق نوری ۱۲۷۶» است؟ آینده سیاسی او را چگونه می بینید؟

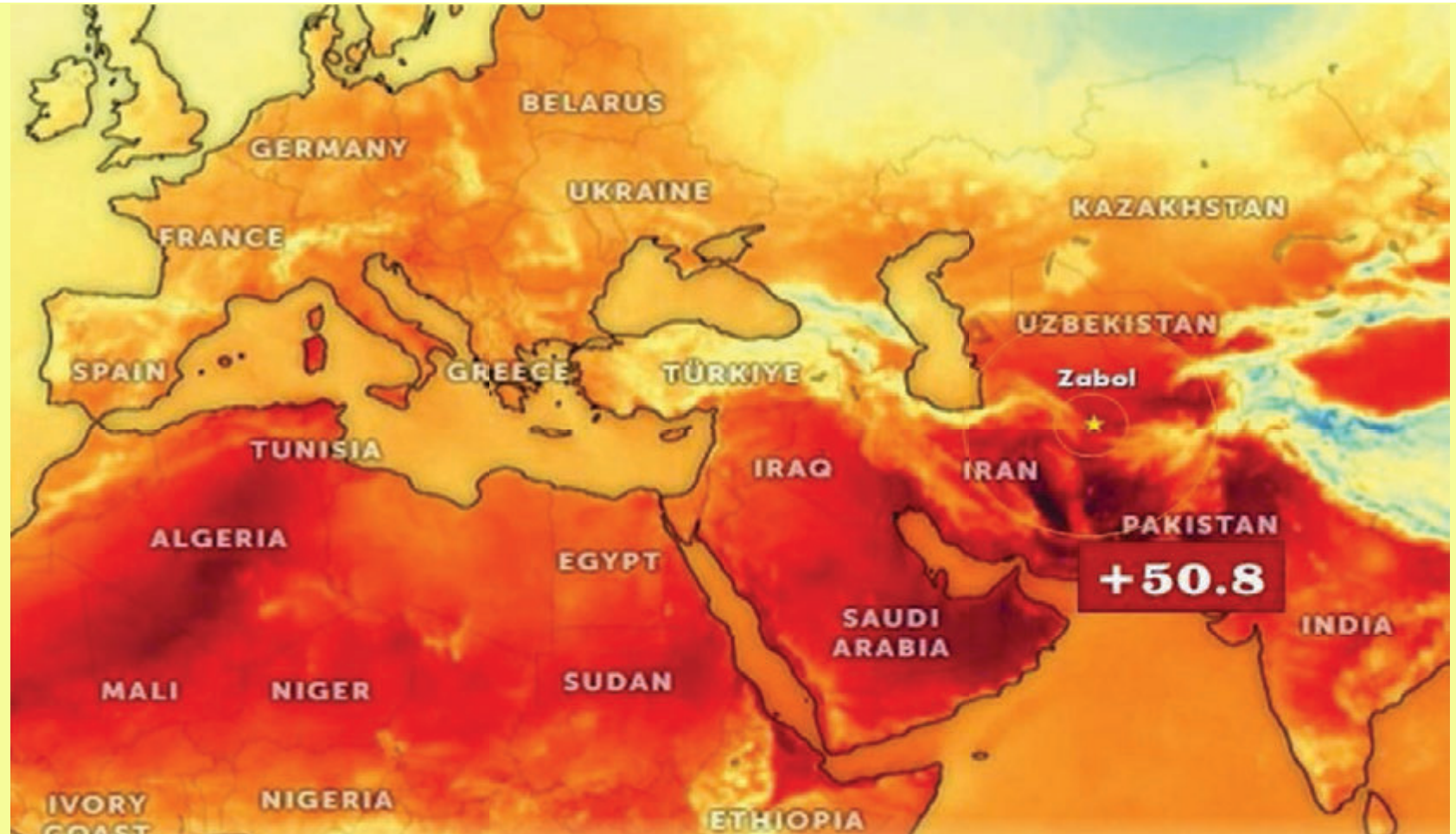
شاید و امیدوارم، ولی از زاویه دیگر هم می‌توان به مسأله نگریمست. چرا در دوره قبل آقای رئیسی نتوانست سیاستی را در مجلس پیش ببرد که همه وزیرانش رأی بیاورند؟ و حتی به سرعت هم پشت سر هم افتادند. دلیلش این است که خود اصولگراها می‌دانستند آن انتخابات جدی محسوب نمی‌شد و مایه‌آزای مردمی نداشت. اما این بار همه آنها فهمیدند یک اتفاق مهمی رخ داده؛ همان اتفاقی که سال ۷۶ هم رخ داد. البته با وجوه اعتراضی دیگر.

به هر حال من بدون اینکه مسأله مجلس را هم پیگیری کنم، معتقد بودم به همه اینها رأی می‌دهند؛ به خاطر تحلیلی که مفصل توضیح داده بودم. بنابراین معتقدم که این تغییر ریل صورت گرفته و آقای قالیپاف هم حتما همراهی می‌کند و ما رسانه‌ای‌ها هم باید خط مشی جدیدی را در مواجهه با مسائل جامعه و کمک به این روند جدید انتخاب کنیم.

پس از استناد مستقیم پزشکیان به نظر رهبری در خصوص وزیران، برخی منتقدین این را نقطه ضعف رئیس جمهور خواندند و حتی مشاور رئیس جمهور سابق طی توبیتی از رئیس جمهور با عنوان «رئیس الوزرا» یاد کرد. به نظر شما این مشورت و دریافت نظر، چنانکه این قبیل منتقدین می گویند نشانگر هیچ کاره بودن رئیس جمهور، بی سرانجام بودن دولت وفاق ملی و تعبیری از این دست، است؟

البته من نمی‌دانم خواسته‌اند با کاربرد کلمه «رئیس الوزرا» تعریف کنند یا تخفیف دهند. اما اگر تخفیف باشد که ظاهرا این طوری است، باید گفت در مقایسه با رئیس جمهوری که در مجلس اصلاح‌طلب وزیر بهداشتش آقای نمکی می‌شود، ما این رئیس الوزرا را هزار برابر ترجیح می‌دهیم که در مجلس اصولگرا می‌تواند یک کسی مثل ظفرقندی را وزیر کند؛ یا رئیس جمهوری که در مجلس اصلاح‌طلب نفر بیست و یکمش را معرفی می‌کند، چرا نیامد اینها را اعلام کند که مقامات بالا نگذاشتند یا به چرا نتوانست توافق‌سازی کند؟

نگفتن یک مساله به معنای نبودن آن نیست. آنچه هست را باید گفت و این صداقت آقای پزشکیان مهمتر از هرچیز است. اگر منظور تخفیف است که امیدوارم نباشد، این را شاهدی می‌گیرم به اینکه اصولا چرا دولت روحانی به آن وضعیت دچار شد و شکست فاحش خورد. دلیل اصلیش این است که هیچ درکی از وفاق، همراهی و همفکری با هیچ‌کس نداشتند؛ نه با بالا و نه با پایین. نتیجه طرد از سوی دو طرف بود.



موج جدید گرما از امروز وارد کشور می‌شود

وی افزود: باقی نقاط کشور نیز میزان بارش چشمگیری نداشتند اما طی ۱۱ ماهه سال آبی بارش‌ها نرمال و حدود ۲۳۰ میلی‌متر بارش متوسط کشور بوده که در مقایسه با بلند مدت ۳۰ سال گذشته میزان بارش‌ها به همین مقدار بوده است اما میزان توزیع بارش‌ها در تمام نقاط کشور نرمال و یکسان نبوده است؛ به عبارت دیگر در برخی استان‌ها بارش‌ها بالاتر از حد نرمال و در برخی نقاط دیگر کمتر از حد نرمال است. وظیفه ادامه داد: به طور مثال، بارش در استان کرمانشاه با رشد ۸۴ میلی متر نسبت به حد نرمال، بهترین دریافت کننده بارش کشور تا این موقع از سال آبی است و از کرمانشاه به ترتیب استان‌های مازندران با افزایش ۶۷٫۶ میلی متر، ایلام ۵۹٫۹، خوزستان ۵۰٫۴ و اردبیل ۴۶٫۹ در رده‌های بعدی بهترین دریافت کنندگان بارش کشور تا این لحظه از سال آبی قرار دارند.

وی تاکید کرد: در استان‌هایی مثل قزوین، البرز، تهران سمنان و خراسان رضوی میزان بارش‌ها کمتر از حد نرمال قرار داد و به عبارت دیگر استان‌هایی که در دامنه‌های جنوبی رشته کوه البرز قرار دارند، چهارمین سال پیایی است که با کمبود بارش مواجه هستند. شاخص‌های اقلینو یکی از شاخص‌های تعیین چگونگی وضعیت بارندگی‌ها در فصل



خدمت رسانی ۲۴ ساعته پلیس فتا خوزستان به زائران اربعین حسینی



رئیس پلیس فتا استان خوزستان که خود فرمانده قرارگاه اربعین حمیدیه می باشند در خصوص عملکرد پلیس فتا در ایام اربعین حسینی بیان داشتند: در اجرای تدابیر ابلاغیه فرمانده استان و رئیس پلیس فتا فراجا، پرسنل پلیس فتا خوزستان در کنار سایر همکاران بصورت داوطلبانه در طول چند روز گذشته در حال خدمت رسانی به زوار حسینی بوده که از عملکرد این پلیس میتوان صدور روداید برای زائران اتباع خارجه و رصد شبانه روزی موضوعات مرتبط با اربعین حسینی نام برد.

سرهنگ کارگاه علی حسینی افزود: پلیس فتا برابر وظیفه ذاتی خود، تمام همت خود را در راستای تسهیل

گری زائران عزیز قرار داده است. لذا همکاران ما از ابتدای

برگزاری راهپیمایی عظیم اربعین حسینی تاکنون، در حال خدمت رسانی به زائران محترم می‌باشند. این مقام انتظامی همچنین به اقدامات پیشگیرانه پلیس فتا خوزستان برای زائران اربعین حسینی اشاره داشته و بیان کرد: برگزاری نمایشگاه سیار توسط کارشناسان این پلیس در پایانه مرزی چذابه و شلمچه، ارائه مشاوره و پاسخگویی پرسنل به سوالات اینترنتی زائرین و تبلیغات محیطی (نصب بنر ، استند و پوستر، توزیع بروشور بین زائرین) برخی از اقدامات همکاران ما برای افزایش آگاهی سایبری زائران عزیز بوده است.

اعتراض «جمهوری اسلامی» به اربعین دولتی؛ کار دولت رسیدگی به معیشت و امنیت مردم است نه پرداختن به مناسک اربعین و دخالت در روابط افراد با خدا

ورود دولت‌ها به امور عبادی و معنوی، به آسیب دیدن آن امور منجر خواهد شد. کار دولت‌ها تمشیت و سامان دادن به امور مادی زندگی مردم، نظارت بر انجام صحیح داد و ستد و تأمین امنیت جامعه است نه پرداختن به مناسک و دخالت در امور مرتبط با روابط افراد با خدا. روزنامه جمهوری اسلامی از دخالت دولت و حاکمیت در برگزاری راهپیمایی اربعین به شدت انتقاد کرده است.

به گزارش عصر ایران؛ روزنامه جمهوری اسلامی، در بخش‌هایی از یادداشت خود نوشت: اگر زیارت اربعین در همین چارچوب مردمی برگزار شود و نقش دولت‌ها فقط تأمین امنیت و انجام خدمات رسمی از قبیل گزرنامه، ویزا و باز نگهداشتن مسیرها باشد، زیارت اربعین حسینی به همان صورتی که اقتضای ذاتی آنست برگزار خواهد شد و این میراث ارزشمند معنوی ادامه حیات خواهد داد بدون آنکه گرفتار گزندها و آفات مختلف شود.

تاریخ همیشه این هشدار را به ملت‌ها گوشزد کرده که ورود دولت‌ها به امور عبادی و معنوی، به آسیب دیدن آن امور منجر خواهد شد. کار دولت‌ها تمشیت و سامان دادن به امور مادی زندگی مردم، نظارت بر انجام صحیح داد و ستد و تأمین امنیت جامعه است نه پرداختن به مناسک و دخالت در امور مرتبط با روابط افراد با خدا. اینها را خود مردم می‌توانند به نحو احسن انجام دهند. به همین جهت در کشور ما ترتیب دادن مهمانی‌های ۱۰۰کیلومتری خیابانی و دخالت در زیارت اربعین و تبدیل کردن آن به راهپیمائی و بهره‌برداری‌های سیاسی و تبلیغاتی از آن، خارج از وظایف دولت و حکمرانی است کمااینکه صرف بیت‌المال برای این امور توجیهی ندارد.

دولت و افرادی که مسئولیت حکمرانی را برعهده دارند باید به اقتصاد سر و سامان بدهند، معیشت مردم را درست کنند، برای بچه‌های فاقد مدرسه سیستان و بلوچستان و ایلام و بشاگرد و چهارمحال و بختیاری مدرسه بسازند، زندگی زنان بی‌سرپرست را سامان‌دهی کنند، کودکان خیابانی را به کودکان و دست‌پاچه‌ها تبدیل کنند، کارتن‌خواب‌ها را دریابند، به مستجرانی که به دلیل نداشتن اجاره‌خانه با اسباب و وسائل زندگی‌شان در کوچه و خیابان بلاتکلیف هستند برسند، فقر را از کشور ریشه‌کن کنند، معاندان را نجات بدهند و عموم مردم را به رفاه نسبی برسانند. تا زمانی که دولت‌ها به این تکالیف حتمی و قطعی عمل نکرده‌اند و جامعه را از نابسامانی‌ها نجات نداده‌اند، نمی‌توانند بیت‌المال را برای امور عبادی و مستحبات هزینه کنند. تردیدی نیست که امام حسین علیه‌السلام وقتی از عملکرد دولتی که به نام اسلام برپا شده خشنود خواهد شد که مشکلات زندگی مردم را برطرف کرده باشد یا درصدد برطرف کردن آن باشد. تکریم واقعی اربعین این است.

«غفور جدی» بعد از انقلاب ۵۷ به علت داشتن همسر آمریکایی از پایگاه هوایی بوشهر و نیروی هوایی ایران اخراج شد و در روز سوم حمله به ایران خود را به درب پایگاه رساند، وی را به درون پایگاه راه ندادند و فریاد زد «هن با پول و سرمایه این آب و خاک خلبان شدم،ام اکنون به من نیاز است همسر خانواده‌ام را گرو یک F-۴ می‌گذارم.» با او موافقت کردند و چندی بعد پس از شکار چندین هواپیمای عراقی، در یک عملیات برون مرزی در خاک عراق به آسمان‌ها پر کشید و جاودانه شد.

زمانی که در آمریکا دوره خلبانی را می‌گذراند در پاسخ به یکی از استادانش که از او خواست شهروندی آمریکا را بپذیرد (با داشتن همسر آمریکایی) و در نیروی هوایی آمریکا خدمت کند، پاسخ داده بود «دوست دارم کفنم پرچم ایران باشد.

خوزستان پرچم‌دار ثبت ملی شهرهای صنایع دستی کشور



ایسنا/ استان خوزستان از نظر تعداد ثبت ملی شهرهای صنایع دستی در کشور با ثبت پنج شهر رتبه نخست را دارد.

عباس رحیمی، پژوهشگر صنایع‌دستی، با بیان نکته بالا، در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: شهرهای ملی صنایع دستی خوزستان عبارت از اهواز، رفیع، دزفول، شوشتر و اندیکا هستند.

وی توضیح داد: این شهرها به دلیل داشتن شاخصه‌هایی از جمله روش خاص تولید صنایع دستی، تعداد کارگاه‌های فعال، جاذبه‌های تاریخی، فرهنگی و... پس از طی مراحل لازم ثبت ملی شده‌اند. او درباره اهمیت ثبت ملی و جهانی شهرها در حوزه صنایع دستی بیان کرد: هدف از ثبت ملی و جهانی شهرهای حایز شرایط ساماندهی تولید، ارتقای کسب‌وکار و دیده شدن هنر دست هنرمندان در سطح ملی و بین‌المللی است.

این پژوهشگر صنایع دستی اظهار کرد: یکی از موارد مهم کسب عنوان شهر ملی یا جهانی صنایع دستی تبدیل شدن محصول صنایع دستی آن شهر به محصول شاخص است.

احرامی‌بافی یکی از اصیل‌ترین و قدیمی‌ترین هنرهای دستی محسوب می‌شود. احرامی پارچه‌ای تمام پنبه با ابعاد ثابت و یکسان در اندازه ۷۰ در ۱۰۰ است. از پارچه احرامی بیشتر برای سجاده استفاده می‌شود. بنا بر باور عمومی، چون بیشتر زائران خانه خدا از این پارچه برای سجاده استفاده می‌کردند به این نام مشهور شده است.

وی اضافه کرد: برای مثال شهر شوشتر در استان خوزستان به عنوان شهر ملی احرامی‌بافی ثبت ملی شده است. از این رو، احرام‌بافی شوشتر عنوانی است که نشان دهنده کیفیت مرغوب و نوع خاص این محصول است که در این شهرستان تولید می‌شود.

رحیمی خاطرنشان کرد: یکی از روش‌های مهم برندسازی و معرفی محصولات حوزه صنایع دستی که می‌تواند موجب سرپا ماندن هنرهای دستی باشد شهرها و روستاهای ملی و جهانی صنایع‌دستی هستند.



شهرداری رونیز

گزارش عملکرد ۶ ماهه سال ۱۴۰۲



۱۷ دی ماه دقیقاً ۷۳۰ روز است که خداوند نعمت خدمت به مردم غیور و مهربان شهر رونیز را در کسوت شهردار رونیز نصیب این حقیر نمود، در این مدت همیشه لطف شما مردم با صداقت و خونگرم رونیز شامل حال بنده بوده و شرمندۀ همه بزرگواران گردیدم لطف و مرام تک تک شما مردم شریف اینجانب را بر آن داشتم که در سایه مشورت، مساعدت و یاری بزرگان، معتمدین، مسؤولین و همچنین رونیزی های مقیم اقصی نقاط ایران اسلامی باتمام توانی که بنده و شهرداری رونیز داشت درصدد ایجاد تغییر در فضاهای شهری، فرهنگی، ورزشی، اجتماعی و... برآیم که قطعاً نتایج این فعالیت‌ها برای هر همشهری عزیزی که ساکن رونیز است قابل لمس و چشمگیر بوده است.

بی شک اقدامات صورت پذیرفته حاصل تعامل همه اقشار متفکر و دلسوز شهر رونیز با توانمندی های گوناگون سیاسی، فرهنگی و تخصصی است که وظیفه این حقیر استفاده و هدایت این کارآمدی ها در راستای پیشرفت شهر رونیز بوده و امروز شما نتیجه این اتحاد را در گوشه و کنار شهر رونیز می بینید که امیدوارم این رویه سرلوحه همه بزرگان و همچنین مدیران آینده شهر رونیز باشد. آنچه که همواره مدنظر این حقیر بوده رعایت عدالت و خدمات رسانی به همه محلات شهر رونیز باهدف مرغوبیت زایی تمامی نقاط شهری بوده که امروز تقریباً گسترده گشتی خدمت رسانی در تمامی محلات شهر رونیز ملموس است.

در پایان از محضر همه شما مردم شریف بابت کاستی ها و قصورها کسب حلایت و بخشش نموده و بابت همه حمایت های بی دریغ شهروندان و خصوصاً پرسنل خدمت، سختکوش و همراه شهرداری رونیز که بنده را مدیون و شرمندۀ خویش نموده اند، تشکر نموده و از درگاه باری تعالی توفیق و عاقبت بخیری همه شما را خواستارم.

امید آنکه همچنان سعادت خدمت به شما شهروندان فهیم شهر رونیز را به این بنده کمترین عطا فرماید. به شدت به دعای خیرتان محتاجم.

"خدا یا چنان کن سرانجام کار
که تو خشنود باشی و ما رستگار"

و من... توفیق

خادم مردم شریف رونیز
سید علی فداکار هاشمی

دیدار و قدردانی مسئولین شهر و شهرستان به همراه تعدادی از همشهریان
با آقایان **کاویانی و صفری** از پرسنل جمعی نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی
ایران که پس از ۲۴۰ روز دریانوردی به کشور باز گشتند.

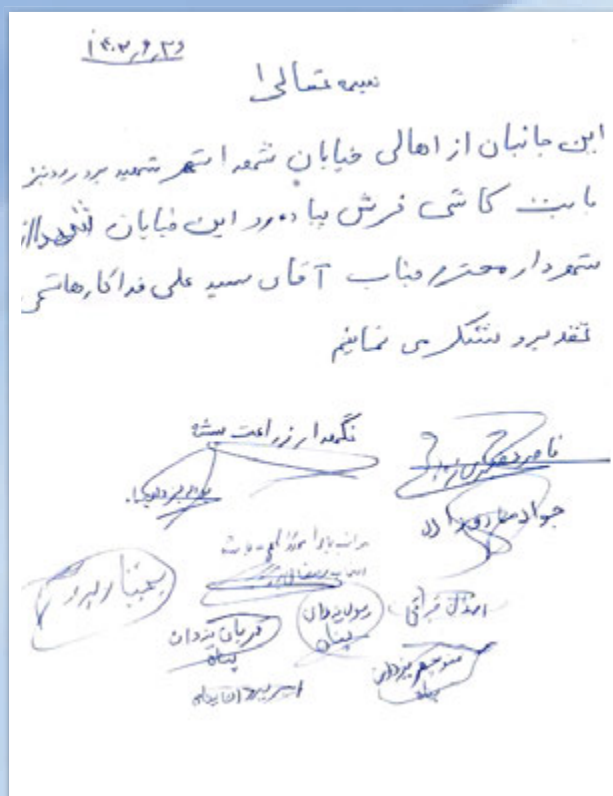
۱۴۰۲/۰۳/۱۶



دیدار ماهانه و مستمر با خانواده های معزز شهدا و بهره مندی از نقطه نظرات این قشر فهیم



نمونه ای از حمایت ها و تقدیرنامه های اهال محترم محلات شهر



کادر حرفه‌ای و متخصص مدرسه دو زبانه و بدون کیف و زندگی

دبیران پیش دبستانی:

بنفشه قهرمانی: متولد ۱۳۷۱، کارشناس مدیریت مدت فعالیت ۲ سال

مریم محمدی: متولد ۱۳۶۷، کارشناسی آموزش ابتدایی ۳ سال سابقه تدریس پیش دبستانی

دبیران اول دبستان:

ساره صفایی: متولد ۱۳۶۳، مدت ۷ سال سابقه تدریس اول

آوا جمشیدی: متولد ۱۳۷۳، کارشناس آموزش زبان ۳ سال سابقه تدریس

دبیران دوم دبستان:

رویا حسینی: متولد ۱۳۷۰، کارشناس ارشد زبان، مدت ۵ سال سابقه تدریس

زینب لشگری: متولد ۱۳۶۴، کارشناس ارشد زبان و ادبیات فارسی، ۷ سال سابقه تدریس کلاس دوم

دبیران سوم دبستان:

طیبه تهمتن: متولد ۱۳۶۷، کارشناسی ارشد میکروبیولوژی، سابقه تدریس پنج سال در دانشکده پیراپزشکی ممسنی و دانشگاه پیام نور

فهمیه وندا: متولد ۱۳۶۸، فوق لیسانس ریاضی محض ۳ سال تدریس پایه سوم، ۳ سال تدریس در دانشگاه آزاد نورآباد

دبیران چهارم دبستان:

رضوان فرجاد: متولد ۱۳۷۰، کارشناسی ارشد

مدیریت آموزشی به مدت ۷ سال سابقه تدریس پایه ابتدایی

دبیران پنجم دبستان:

زهرا حیدری: متولد ۱۳۷۴، دارای مدرک لیسانس زبان و ادبیات فرانسه از دانشگاه فردوسی مشهد

لیلا فرامرز: متولد ۱۳۶۳، لیسانس مترجمی زبان انگلیسی و لیسانس جغرافیا گرایش برنامه‌ریزی شهری. سابقه تدریس به مدت ۱۰ سال

دبیران ششم دبستان:

سلیمه گلستانی: متولد ۱۳۶۵، لیسانس دبیری شیمی ۱۲ سال سابقه کار در مقطع ششم

حامد یزدان پناه: متولد ۱۳۶۸، فوق لیسانس مهندسی برق مدت ۳ سال سابقه تدریس

مریی بهداشت:

شکیبا نجفی فرد: متولد ۱۳۷۳، کارشناس بهداشت عمومی

تربیت بدنی:

مریم سعیدی پور: متولد ۱۳۷۲ کارشناس تربیت بدنی،

۶ سال سابقه تدریس در مدارس غیر انتفاعی (معلم ورزش)، مربی بینگ پنگ، دارای کارت مربیگری آمادگی جسمانی و داوری تنیس روی میز

رؤیا باقری: متولد: ۱۳۵۷، فوق لیسانس تربیت بدنی دارای ۲۲ سال آموزش تخصصی والیبال و موسس مدرسه والیبال باقری

هنر:

فاطمه کشاورزی: متولد ۱۳۷۱ کارشناس رشته نقاشی از دانشگاه شیراز، ۵ سال سابقه تدریس، مشارکت و حضور در اجرای جشنواره شهرستان در شیراز، اجرای نمایشگاه در گالری وصال شیراز، اجرای نمایشگاه در گالری ایریک تهران

نمایش:

پدرام خلفی: متولد ۱۳۶۷، دارای ۷ سال سابقه نمایش خلاق و ۱ سال موسیقی ارف کودک

سایر کادر اداری و آموزشی مدرسه علم و زندگی:

معاون: طیبه چوبینه
مسوول فنی و کارگاه: دانیال گودرزی
قرآن و معارف: مهتاب موسوی
مشاوران: مریم کیان مهر، دیبا خسروی
سرپرست آموزشی: مهسا امیری
سرپرست علوم و آزمایشگاه: ساناز علمداری
سرپرست ریاضی: لیلا عربی
امور فرهنگی: جواد کریمی
پشتیبان: صغری رحمانی
پورتال: پریا امیری
حسابداری: مهسا امیری
سرپرستان دپارتمان زبان: سهیلا موسوی و سعیده قهرمانی
سرپرست خدمات: مریم دهقانی

دبیران زبان: نجمه حسنی، مسئانه یوسفی، عاطفه قاسمی، فاطمه شریفی، سارا امیری، سحر رستمی

بوی زنگ زدگی



زنگ زده است، باور کنید ارزیابی کودکان بر اساس نمره، سمی است که شخصیت کودکان ما را زنگ نمی‌زند بلکه متلاشی می‌کند، لطف کنید دیگر به کودکان ما درس ندهید.

ما چهل سال است بخش اعظم جوانانمان را درس دادیم و به دانشگاه فرستادیم، اما همه چیز بدتر شد. تصادفات رانندگیمان بیشتر شد، ضایعات نانمان، آلودگی هوايمان بیشتر شد، شکاف طبقاتی مان بیشتر شد، پرونده‌های دادگستریمان بیشتر شد، تعداد زندانیان مان و مهاجرت نخبگانمان بیشتر شد. پس دیگر دست از درس دادن بردارید. آموزش کودکان ما ساده است ما دیگر به دانشمند نیازی نداریم ما اکنون دچار کمبود مغرط آدم‌های توانمند هستیم. پس لطفاً به کودکان ما فقط زندگی کردن را یاد بدهید.

اینها حرفهای مهمی است که باید همه وزرا بشنوند. اما بیچاره هرچه تلاش کرد نشد که این بحث را به هیات دولت ببرد. و بعدها پیام داد که الان دغدغه دولت، آموزش نیست. راست هم میگفت دولت الان باید نیمی از انرژی خود را صرف تامین حقوق آخر ماه کارمندان و بازنشستگان و پرداخت یارانه‌ها کند و بقیه انرژی‌اش را هم صرف مراقبت از لنگ پاهایی بکند که برایش میبندند، پس دیگر نوبت به نگرانی نسبت به آموزش و پرورش نمیرسد.

آی معلم‌های عزیز، ما میدانیم که شما در این زنگ زدگی بی‌تقصیرید شما هم در دام یک نظام تدبیر زنگ زده، گرفتار شدید و زنگ زدید، اما شما مراقب کودکان ما باشید مبادا آنان زنگ بزنند. باور کنید مشق شب شیوه ای

کمتر از یک هفته به اول مهر مانده است. و برای من از وقتی مطالعاتم را به سوی «کودکی و توسعه» برده‌ام، دیگر اول مهر، اول مهر نیست، اول خلقت است.

همه چیز از اول مهر آغاز می‌شود. سرنوشت یک ملت، اقتدار یک ملت، رفاه یک ملت، دموکراسی یک ملت، و عدالت یک ملت، از اول مهر آغاز می‌شود.

همان‌گونه که در طبیعت زمین، همه چیز از مهر آسمان شروع می‌شود و بدون خورشید، طبیعت زمین عقیم خواهد ماند، در جامعه انسانی نیز همه چیز از مهر شروع می‌شود. ماه مهر آغاز کشت‌وکار در مزرعه‌ی وجود کودکانی است که اگر در دلشان مهر بکاریم، سرنوشت‌مان مهرآگین خواهد شد.

اول مهر که میشود، رئیس‌جمهور به مدرسه می‌رود و زنگ اول مهر را می‌زند. اما نه رئیس‌جمهور می‌داند و نه دیگر یارانش، و نه دیگری که خود را متولیان این دیار میدانند که مدرسه‌ها مان زنگ زده است، که کتابهایمان، که معلمانمان زنگ زده‌اند، که مغزهایمان زنگ زده است، و این روزها از دل‌های ما نیز بوی زنگ زدگی می‌آید.

۱۳میلیون زندانی را صبح به صبح راهی زندان‌های زنگ زده میکنیم و به دست زندانبان‌های زنگ زده میسپاریم. فقط اقتصاد ما نیست که در مانده سیاستمداران زنگ زده شده، کودکان ما نیز زندانی زنگ زدگیهای ما شده‌اند. نظام آموزشی ما یک نظام مکانیکی فرسوده و زنگ زده است که هی پیچ و مهره‌هایش را روغن میزنیم بلکه چند گام دیگر دوام بیاورد.

وقتی برای وزیرپیشین آموزش و پرورش توضیح دادم که چرا می‌گویم عقب ماندگی ما ریشه در نظام آموزشی ما دارد و برایش گفتم که چگونه بذر توسعه در مدرسه کاشته میشود و اکنون با این شیوه‌های آموزشی، اگر بذری هم در درون کودکان باشد میخسکانیم. گفت

همایش افتتاحیه مدرسه دو زبانه و بدون کیف و زندگی





زنیو بود مرد را راسته
ز سسته کژی زاید و کاسته

پیشکسوتان نام آور ورزش خوزستان
پهلوان بهروز جمشیدی قهرمان امیدهای جهان



بازگشت رامین طاهری

با نشان برنز،

پس از مدتها دوری

از مسابقات کشتی

شادروان «منوچهر سالیان»

پدر فوتبال آبادان

دهداری دوم که خود مکتب شد



روزی که پرسپولیس،

با گلزنی ایرج سلیمانی

قهرمان جهان را به زانو درآورد

نشان نقره

برسینه کشته گیرایدهی

در آردگاه

۲۳۳ ورزش های جهان



تاریخ سازی تیم

دو صحرانوردی خوزستان

در سایه درخشش

دختران ایده ی



شهید نهبان عساکره

از زمین های خاکی فوتبال بندرماهشهر

تاجیه های جنگ

نگاهی به برآیند نمایندگان خوزستان

در مسابقات جام تخت جمشید ولیک سراسری قدس

مهندس احمدپور

مدیرعامل نیکوسرشت باشگاه پرآوازه کشتی فرنگی سیناصنعت ایده

علی بابا احمدپور نخستین روز از فروردین ۱۳۴۹ در روستای کفت چپوار (تاکوتر) ایده چشم به جهان گشود. وی در کودکی بسیار باهوش و فعال بود، دانش اندوزی خود را در آموزشگاه روستای تاکوتر آغاز و به پایان رساند، و با سختی فراوان هر روز بیش از ۷ فرسخ راه پیمایی می کرد تا خود را به آموزشگاه راهنمایی دهستان پیان برساند. دوران دبیرستان خود را در آموزشگاه شهید بهشتی ایده با سربلندی در رشته علوم تجربی به پایان رساند. در سال های ۶۵ و ۶۶ بعنوان یک بسیجی راهی جبهه های جنگ در خرمشهر و آبادان شد. در بهمن ۶۶ زخمی و به افتخار جانبازی نائل شد. ایشان پس از جنگ تحصیلی به خدمت مقدس سربازی رفت و پس از پایان دوره سربازی تصمیم گرفت تا در صنعت به میهن خود خدمت کند. از سال ۷۱ در شهرستان بندرماهشهر بعنوان یک کارگر ساده (کمک فیتز) کارش را آغاز کرد. کم باتلاش فراوان توانست به مناسب زیادی در صنعت پتروشیمی دست یابد. وی سال ۸۰ پیمانکاری احمدپور، را تشکیل داد. جوانان زیادی را مشغول بکار کرد تا اینکه در سال ۸۷ شرکت بزرگ سیناصنعت را راه اندازی کرد. وی خوش قلب و دوست داشتنی است. با در اختیار گرفتن کارهای بزرگی همچون پتروشیمی های مارون، گویان، سنندج، بوشهر، کنگان و پل بزرگ طبیعت تهران توانست جوانان بیشتری را بکار مشغول کند که شمار آنان تقریباً هر سال به بیش از ۲۵۰ تن می رسد. مهندس علی بابا احمدپور در این مدت هم در صنعت مشغول بودند و هم ادامه تحصیل دادند و دوره کاردانی و کارشناسی خود را با موفقیت در رشته مهندسی مکانیک به پایان رساندند. هم اینک دانشجوی کارشناسی ارشد هستند. بسیاری از اینک اندیشیان ایده ی از وی که مردی خیر می باشد، نام ایلیار (باورایل) یاد می کنند. این مرد نیکوسرشت در کارهای خیر همچون مدرسه سازی، کمک به کودکان بی سرپرست، کمک به جوانان برای ازدواج و خرید چیزیه و کمک رسانی به روستاییان محروم نقش پررنگی داشته اند. مهندس احمدپور پس از شرکت در آیین پیشواز پهلوان پیام بویری و روبروشدن با شور همشهریان در دهه ۹۰ نسبت به کشتی گیران تلنگری جدی به وی وارد شد و بر آن شد باشگاه کشتی فرنگی «سیناصنعت ایده» را تأسیس و روانه مسابقات کشوری کند که در نخستین سال حضور در مسابقات باشگاههای جهان به مقام قهرمانی رسید. در کمتر از یک دهه با پشتیبانی و سرمایه گذاری ویژه و بروی این رشته پرهوادار تاکنون علاوه بر کسب عناوین قهرمانی کشور، چندین بار در آورده گاههای جهانی عناوین قهرمانی، دومی و سومی را برای دیار ورزش خیز ایده و خوزستان



به ارمغان آورده است. باشگاه کشتی فرنگی «سینا صنعت ایده» با مدیریت و رهبری مهندس احمدپور در کنار باشگاه پرامکانات ملی حفاری که در رشته پاورلغیتینگ و بدن سازی در آردگاه جهانی به مقام قهرمانی رسیده است، را بایز پرافتخارترین باشگاه های خوزستان و ایران نام برد. کمتر کسی را پیدا خواهید کرد که نام مهندس علی بابا احمدپور را شناسد.

«ماهنامه فرهنگ ورزش» برای این چهره نیکوسرشت که نماینده شایسته ی برای مردمان ریشه دار و خیریتاری در حوزه های صنعت ورزش و کارآفرینی در خوزستان و ایران می باشد، آرزوی تندرستی و شادکامی دارد.

سخن نخست

محمدابولیان نوروزی

مدیر مسئول ماهنامه فرهنگ ورزشی



به مناسبت هفتاد و هفتمین زادروز
زنده یاد ایرج سلیمانی فاتح دروازه های ناسیونال،
چلسی و تاج

یکی دیگر از اسطوره های فراموش نشدنی ورزش کشورمان شادروان ایرج سلیمانی است. مهاجم بلندآوازه ی خوزستانی که نامش برای همیشه در پیشینه پرافتخار فوتبال ایران به نیکی خواهد ماند، سلیمانی در روز ۱۲ آذرماه ۱۳۲۵ در شهرستان فوتبال خیز مسجد سلیمان دیده به جهان گشود، وی فوتبالش را از شاهین اهواز آغاز کرد. در دست در حالی که بیست و چهار بهار از زندگی سپری شده بود، در سال ۱۳۵۰ به تیم فوتبال پرآوازه ی پایتخت پرسپولیس پیوست و سه فصل با سرخ پوشان تهرانی بعنوان قهرمانی باشگاههای ایران جام تخت جمشید "دست یافت. این مهاجم خوزستانی دروازه تیم ناسیونال اروگوت قهرمان جام بین قاره ای را در دیدار دوستانه ی که در تهران برگزار شد باز کرد، همچنین در جریان تساوی یک بر یک در مصاف با تیم بزرگ چلسی انگلیس نیز گلزنی کرد. وی در طول چهار فصل حضور پرثمر خود در پرسپولیس، در (۱۱۵) بازی که برای این تیم بر طرفدار کشورمان به میدان رفت توانست ۱۲ گل در برابر حریفان به ثمر رساند. سلیمانی دو گل از ۶ گل شهرآورد معروف تهران را در برابر تاج (استقلال) به ثمر رسانید.

وی چندی بعد به عضویت تیم شاهین که به شهباز تغییر نام داده بود، درآمد و در این تیم هم توپ زد. عمو ایرج فوتبال جنوب بعد از پیروزی انقلاب وطنی سالهای ۵۸ تا ۶۲ بعنوان دبیر ورزش در آموزش پرورش لرستان مشغول به خدمت شد و در نخستین سال حضورش با تیم منتخب لرستان در مسابقات جام شهید اسپندی در تهران به مقام سوم این رقابتها دست یافت.

وی در نخستین تجربه ی مربی گری خود در تورنمنت فوتبال باشگاهی با هدایت تیم منتخب لرستان در جام آقاخان بنگلادش شرکت کرد... بواسطه حضور چهار ساله سلیمانی در فوتبال این استان تعدادی از بازیکنان مستعد این خطه کشف و در مکتب این مربی خوزستانی پرورش و به فوتبال کشورمان معرفی شدند. سلیمانی سال ۶۲ در یکی از مهمترین مسئولیت های دوران ورزشی اش هدایت تیم ملی زیر ۲۳ ساله ها با همان المپیک ایران را برعهده داشت. وی پس دوران پرافتخار بازیگری در مسطیل سبز و آویزان کردن کفش هایش به جرگه مربیان کشورمان پیوست.

در آغاز با مربیگری در تیم با سابقه ی شهباز تهران فصلی دیگر در زندگی ورزش خود را پشت سر گذاشت، همچنین وی در سال ۱۳۶۲ مربی گری تیم ملی زیر ۲۳ سال را برعهده گرفت.

این پیشکسوت ارزنده ی فوتبال دیار کارون پس از یک دوره ی طولانی نارسایی کلیوی و دست و پنجه نرم کردن باین بیماری همچنین سکنه مغزی در روز پنج اسفندماه ۱۳۸۷ در سن ۶۲ سالگی در کرج آسمانی شد. بیکراسطوره ی فوتبال دیار کارون همچون دیگر بزرگان آسمانیش، و در جوار امام زاده طاهر کرج آرامید. یادش برای همیشه مانا و ماندگار

۲۶ آذر ماه

روز ملی حمل و نقل

بر خانواده بزرگ این صنعت، بویژه رانندگان، کامیون داران، پایانه های باربری، اتوبوسرانی درون و بیرون شهری، ناوگان هوایی، کشتیرانی، ناوبران، پلیس جاده ی، راهداران، راهبانان، حمل و نقل ریلی، قطار شهری و برون شهری، شرکت های حمل و نقل، مدیران، کابران، نگاهبانان (انتظامات) و همه کارکنان پایانه های سراسر کشور شادباش می گوئیم.

محمدابولیان نوروزی

دبیر رسانه ی صنعت حمل و نقل



۲۶ آذر ماه روز «حمل و نقل»

بر رانندگان سختکوش به نیکی و شادکامی

محمدابولیان نوروزی

دبیر رسانه ی صنعت حمل و نقل

۲۶ آذر ماه

روز ملی حمل و نقل گرامی باد



محمدابولیان نوروزی

دبیر رسانه ی صنعت حمل و نقل

همگام با ورزش ایزده



تاریخ‌سازی تیم دو صحرانوردی خوزستان در سایه درخشش دختران ایزده ی

ماهانمه فرهنگ و ورزشی / تیم دو صحرانوردی خوزستان در سایه درخشش دختران نوجوان ایزده ی برای نخستین بار در پیشینه ورزش خوزستان در این رشته به مقام قهرمانی رقابت‌های نوجوانان کشور در بخش دختران دست پیدا کرد. نماینده استان در بخش تیمی با تر کیب مریم احمدی، هانیه شه‌پری، آناز عالی‌پور و فاطیما خسروی وفا بر سکو نخست این مسابقات ایستاد. همچنین در بخش انفرادی این رقابت‌ها مریم احمدی و هانیه شه‌پری بر تریب به نشان‌های خوشرنک طلا و برنز این دوره از رقابت‌ها ازان خود کردند. هدایت تیم خوزستان را استاد "اسفندیار موسوی" مربی کهنه کار و پر تلاش ورزش قهرمان پرورش‌دهنده و استازان برعهده داشتند، گفتنی است ایزده در چهارده گذشته همواره عنوان یکی از قطب‌های رشته فراگرد و مودیدانی کشورمان بویژه در بخش دانش آموزی و رده‌های پایه مطرح بوده و هست. ماهانمه فرهنگ و ورزشی این موقعیت بزرگ را به جامعه قهرمان پرور ورزش ایزده شاد باش می گوید.



نشان نقره بر سینه کشتی گیر ایزده ی در آوردگاه ۲۳. ارتش های جهان

ماهانمه فرهنگ و ورزشی / علی احمدی و فاکشتی گیر جوان و شایسته ایزده ای در رقابت‌های ارتش های جهان در وزن ۵۵ کیلو گرم که با شایستگی و برتری در برابر حریفان به دیدار پایانی راه یافته بود، با پذیرش شکست در دیدار فینال نشان نقره را برای تیم ملی کشورمان به دست آورد. رقابت‌های ۲۰۲۳ کشتی فرنگی ارتش های جهان به میزبانی کشور آذربایجان برگزار شد.



معرفی رئیس هیات ورزش کارگری شهرستان ایزده

طی حکمی از سوی رئیس هیات ورزش کارگری استان خوزستان علی نوروزی یکی از ورزشکاران تحصیل کرده ایزده به‌عنوان رئیس هیات کارگری این شهرستان معرفی و منصوب شد.



درخشش وزنه برداران جوان ایزده ی در مسابقات قهرمانی استان

مسابقات جوانان هیئت های وزنه برداری خوزستان با حضور ۶۲ ورزشکار در قالب ۱۰ تیم برگزار گردید، که در پایان تیم جوانان ایزده در هفته نخست این رقابت‌ها به مقام نایب قهرمانی رسید.

- * مسجده سلیمان (۳۹۹ امتیاز)
- * ایزده (۷۰۳ امتیاز)
- * آبادان (۴۹۹ امتیاز)
- * نتایج انفرادی ورزشکاران ایزده
- * ماهان رشایی (طلا)
- * محمد شهبولی (طلا)
- * علی خواجوی (طلا)
- * امیررضا حبیبی (برنز)
- * اوستامقصدوی (برنز)

گود پهلوانی

پیشکش‌سوتان نام آور ورزش خوزستان پهلوان بهروز جمشیدی قهرمان امیدهای جهان



تمام: بهروز
تمام: خانوادگی: جمشیدی
تمام: روز: ۱/۶/۱۳۵۱ شهرستان ایزده
تمام: رشته ورزشی: کشتی فرنگی
تمام: وزن: ۸۴ کیلو
تمام: قد: ۱۸۵
تمام: رهاورد ورزشی: بدست آوردن نشان دوم امیدهای جهان، ۱۳ سال عضو تیم ملی کشتی فرنگی، ۸۰ سال سرگروه، نماینده



کشورمان در بازی های آسیایی بانکوک ۱۹۹۸ رتبه چهارم رده بندی، سرگروه تیم کشتی فرنگی بزرگسالان در آوردگاه المپیک سیدنی ۲۰۰۴، بدست آوردن نشان زرین کشتی فرنگی پیشکش‌سوتان جهان، سرگروه تیم کشتی



فرنگی جوانان ایران، قهرمان مسابقات کشوری در قالب تیم های منتخب خوزستان و چهارمحال بختیاری و...
* برای این پهلوان نیکو سرشت که هم اکنون مدیرکل ورزش وجوانان استان چهارمحال بختیاری است، آرزوی تندرستی وشادکامی داریم.



بازگشت رامین طاهری بانشان برنز، پس از مدت‌ها دوری از مسابقات کشتی

فرهنگ و ورزشی / رامین طاهری کشتی گیر با سابقه ایزده ای در مسابقات کشتی فرنگی بزرگسالان کشور که به میزبانی قم برگزار شد، در وزن ۸۷ کیلو گرم به مقام سوم این رقابت‌ها دست یافت، طاهری پس از پشت سر گذاشتن چندین مصدومیت شدید و ماه‌ها دوری از مسابقات دوباره به میادین بازگشته است. ماهم برای این پهلوان ایزده ی که از قهرمانان کشتی فرنگی آسیا و جهان در رده های پایه و بزرگسالان می باشد، آرزوی تندرستی و پیروزی در آورد گاه‌های جهانی و المپیک را داریم.

روزی که پرسپولیس،

با گلزنی ایرج سلیمانی قهرمان جهان را به زانو در آورد

در دقیقه ۱۸ به گل دست یافت، آنها برای این بارور بودند، می توانند گل‌های بیشتری در برابر پرسپولیس به ثمر برسانند، اما این خیالی بیش نبود و پرسپولیس نه تنها توانست در برابر حملات تیم بزرگ چلسی مقاومت کند که در دقیقه ۹۰ ایرج سلیمانی گل مساوی را برابر چلسی به ثبت رساند.

پرسپولیس در آن دوران باتیم های بزرگی از



لیگ سراسری فوتبال ایران - جام قدس در شیراز

امتیازها، تقسیم شد!

منتخب فارس (۱).....منتخب خوزستان (۱)



رحیم پور، ناجی کاملی، سیلوش بختیاری‌زاده، مجتبی یارعلی، داریوش بختیاری‌زاده، حسین پاکدل (۲۶ منوچهر رضانی و (۸۰ مسعود نوروزی)، مجیدمثنوی، حسن علیپور (۶۲ خسرو ممبینی)، منوچهر وزیری و تیمور زنده * ذخیره‌ها: عبدالرضا ودایی و پرویز مرعشیان * سرمربی: اسکندر کوتی
* گزارش بازی:
منتخب خوزستان با شکستی که در برابر لرستان متحمل شده بود با رنگی پریده به دیدار فارس آمده بود منتخب فارس با ۱۲ امتیازی که از دیدار با تهران و بو شهر نصیبش شده بود، بارو حیهای خوب به مصاف خوزستان آمد. از سوی دیگر خوزستان باز هم مربی جدیدی در کنار بازیکنان قرارداده بود که این خود نشان می‌داد که حال و هوای فوتبال خوزستان بهاری نیست و هنوز درگیر مسائل داخلی هستند. هردو تیم باروش تدافعی روبروی هم قرار گرفتند. فارس به درمیان میدان منوچهر نصراللهی را جهت آرام کردن بازی در میدان بکار گرفته بودند. نصراللهی هم خط حمله رایاری می‌داد و هم به خط دفاع آرامش می‌بخشید. اما خوزستان بازی را با روش ۳-۴-۴ آغاز کرد و همین امر سبب گردید که ناصر جهانپور و عباس سیمکانی دوباره فارس به بهتر از همیشه در سمت راست مدافعین خوزستانی آزار دهند. در دقیقه ۶ ناجی کاملی مدافع میانی خوزستان

یکی از مهم‌ترین دیدارهای دوستانه تاریخ پرسپولیس دیداری بوده که در ۲۰ فروردین سال ۱۳۵۱ ارقم خورده است. ناسیونال، تیم قدرتمند فوتبال اروگوئه به همراه مانگا، ککلس معروف آن روزهای دنیای فوتبال مقابل پرسپولیس قرار گرفت و با یک گل متللوب پرسپولیس شد. ایرج سلیمانی ستاره خوزستانی سرخ جامگان پایتخت در این روز تاریخی که پرسپولیس برای قهرمان جام بین قاره‌ای، یعنی ناسیونال اروگوئه به پیروزی رسیدن گل تیمش را وارد دروازه حریف نامدار کرد

پرسپولیس در برابر چلسی و برخی تیم های بزرگ انگلیسی بازی دوستانه انجام داده بود. ۵۰ سال پیش تیم پرسپولیس در یک بازی دوستانه در برابر چلسی انگلیس به میدان رفت، تیمی که شاید مثل امروز پولدار و پرستاره نبود اما به هر حال یکی از بهترین باشگاههای انگلیس بود، کشوری که هفت سال پیش قهرمان جام جهانی و سه سال قبل به نیمه نهایی جام جهانی رسیده بود، تیم چلسی در تهران در برابر سرخ پوشان و هواداران پرشورش متوقف شد. در این بازی چلسی توسط بالدیرین در دقیقه ۱۸ به گل دست یافت، آنها برای بارور بودند، می توانند گل‌های بیشتری در برابر پرسپولیس به ثمر برسانند، اما این خیالی بیش نبود و پرسپولیس نه تنها توانست در برابر حملات تیم بزرگ چلسی مقاومت کند که در دقیقه ۹۰ ایرج سلیمانی گل مساوی را برابر چلسی به ثبت رساند.

پرسپولیس در آن دوران باتیم های بزرگی از انگلیس رقابت کرد که برخی از مهم‌ترین آنها تیم های منچستر یونایتد، چلسی، کریستال پالاس و... بودند، در این بازیها پرسپولیس نتایج شایسته ای در برابر تیم های مورد اشاره به دست آورد و به جز کریستال پالاس که موفق شد پرسپولیس را با نتیجه ای پر گل شکست دهد، در کسایر بازیها این تیم پرسپولیس بود که نتایج شایسته و آبرومندانه ی را بدست آورد کرد.

گلزنی ایرج سلیمانی در برابر چلسی ۵۱ سال پیش تیم پرسپولیس در یک بازی دوستانه در برابر چلسی انگلیس به میدان رفت، تیمی که شاید مثل امروز پولدار و پرستاره نبود اما به هر حال یکی از بهترین باشگاههای انگلیس بود، کشوری که هفت سال پیش قهرمان جام جهانی و سه سال قبل به نیمه نهایی جام جهانی رسیده بود، تیم چلسی در تهران در برابر سرخ پوشان و هواداران پرشورش متوقف شد. در این بازی چلسی توسط بالدیرین

* گلها: عباس سیمکانی دقیقه ۶ فارس /

* مجیدمثنوی دقیقه ۳۰ از نقطه پنالتی خوزستان

* ورزشگاه شهید ارتش

* روز برگزاری: آدینه ۱۵ آذر ماه سال ۱۳۶۴

* چهارچوب بازی: نخستین دوره ی لیگ سراسری قدس

* یادبود: شهید محمد جهان آرا

* گروه: (ب)

* دیدار برگشت: هفته یازدهم

* داور: محمد صالحی/ کمک‌ها: جهان‌شاه کریمی و یوسف قاسمیور

* تماشاگر: ۵ هزار تن

* اخطار: منوچهر رضانی از خوزستان

* بازیکنان منتخب فارس:

احمد نورافکن (دروازبان)، غلامحسین پیروانی (سرگروه)، غلام برزگر، غلام حدادیان (۷۷) مجید احمدی، منوچهر کچو، عباس زارع، منوچهر نصراللهی، محمد عباسی (۷۰) محمود زینل‌زادگان، ناصر جهانپور، عباس سیمکانی و سعید طبری * ذخیره‌ها: رضاتارخ، صمد نوروزیان و عبدالحسین کفلمی

* سرمربی: ابراهیم عباسی

* بازیکنان منتخب خوزستان:

کریم بوستانی (دروازبان و سرگروه)، سیامک



فاطمه
در قاب «زمانه»
جمیله کریمی



منصوره صفائیان خبر داد:
برنامه ریزی برای
پرورش و تقویت
مهارت‌های ارتباطی

دوباره‌شناسی «زن»

باز تعریف مفهوم زن، برای زنان ضروری ترین نیاز است



ISNA PHOTO
Hadi Zand

راه‌های افزایش اعتماد به نفس در نوجوانان



معاون دبیرستان دخترانه

دبیرستان دخترانه غیردولتی معراج با اشاره به اهمیت برخورداری از اعتماد به نفس بالا برای کسب موفقیت و بهبود زندگی هر فرد، گفت: یکی از مشکلات روانشناختی در حوزه نوجوانان، بویژه دختران، کمبود اعتماد به نفس و انعطاف‌پذیری و عدم توجه به این موضوع از سوی والدین است.

زهرا مصلاهی با بیان این که عناصر بیولوژیکی و برخورداری از استقلال در نقش‌های اجتماعی از مؤلفه‌های اثرگذار بر اعتماد به نفس افراد است، افزود برخورد خانواده و محیط اجتماعی علاوه بر شکل‌دهی به شخصیت در بالا بردن اعتماد به نفس نیز بسیار مؤثر است.

وی با تأکید به این که باید نوجوانان را از «حس درماندگی آموخته شده»، احساس وابستگی و محتاط بودن و ناتوانی دور کرد، اظهار داشت: تشویق به ابراز وجود، تعریف، تمجید، تحسین، شرکت در ورزش‌های گروهی، نظرخواهی، استقلال کافی، تقویت مهارت‌ها، واگذاری برخی مسئولیت‌ها، امیدبخشی و تشویق و ایجاد فضای امن و آرام، از ابزارهای مهم افزایش اعتماد به نفس در نوجوانان است.

مصلاهی خاطرنشان کرد: ترکیب گیج‌کننده انتظارات زیاد و فشارهای اجتماعی باعث می‌شود تا نوجوانان در سن هویت‌یابی دچار برخی مشکلات از جمله «حس یکنواختی و ناامیدی» شده و این عوامل زمینه کاهش اعتماد به نفس آنها را فراهم نماید.

وی افزود: از آنجا که خودآنگاره هر شخص با گذشته‌مان تغییر می‌کند و به تبع آن اعتماد به نفس فرد نیز ثابت نبوده و دچار تغییر می‌شود، لذا باید با شناخت افکار و عقاید، آموزش مهارت‌های زندگی، آشنایی با راه و رسم درست صحبت کردن و استدلال به سمت افزایش اعتماد به نفس نوجوانان حرکت کنیم.

ثبت نام در کنکور سراسری از ۱۰ بهمن آغاز می‌شود

باشگاه خبرنگاران جوان: ثبت نام در آزمون سراسری سال ۱۴۰۱ از روز یکشنبه ۱۰ بهمن آغاز می‌شود و تا ۱۷ بهمن ادامه دارد.

این آزمون مذکور در روزهای چهارشنبه، پنجشنبه، جمعه و شنبه در پنج گروه علوم ریاضی، علوم تجربی، علوم انسانی، زبان و هنر از تاریخ ۸ تیر تا ۱۱ تیر برگزار خواهد شد. زمان توزیع کارت آزمون سراسری و توضیحات تکمیلی در زمینه ثبت‌نام داوطلبان، متاقباً اعلام خواهد شد. آزمون سراسری ۱۴۰۱ پنجاه و دومین کنکور و دومین آزمونی است که در آن، هر دو گروه داوطلبان نظام جدید و قدیم به صورت یکپارچه شرکت می‌کنند.

نحوه حضور دانش‌آموزان در مدارس مشخص شد

باشگاه خبرنگاران جوان: معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش گفت: از سرگیری آموزش‌های حضوری به تصویب رسیده است و باید میزبان دانش‌آموزان و فرهنگیان باشیم. صادق ستاری فرد گفت: بر اساس سیاست وزارت بهداشت، توزیع در سوم واکسن کرونا برای فرهنگیان ضروری است.

به گواه آمار حدود ۹۲.۵ درصد دانش‌آموزان ۱۲ تا ۱۸ سال از اول و ۷۵ درصد دانش‌آموزان نیز در دوم را دریافت کرده‌اند. فرهنگیان و معلمان نیز ۹۲ درصد در اول و ۸۶ درصد در دوم را دریافت کرده‌اند.

او گفت: برای پیشرفت آموزش‌های حضوری در کلان‌شهرها و مناطق پرجمعیت به ویژه شهر تهران و شهرستان‌های استان تهران در نیمسال دوم، افزایش تراکم جمعیت کلاسی و نیز ساماندهی سرویس‌های تردد مدارس، جدی هستند که لازم است مورد توجه مدیران مدارس باشد.

در مناطق روستایی، کم جمعیت و مدارس با تراکم جمعیت کمتر، حضور دانش‌آموزان در مدارس به صورت ۵ روز در هفته است.

به مدارس توصیه شده است طوری اقدام کنند که دانش‌آموزان به صورت زوج و فرد و روزانه در کلاس حاضر شوند.

او گفت: به اقتضای شرایط هر مدرسه و منطقه، ورزش روزانه در مدارس اجرا می‌شود تا مسئله کم تحرکی، اجتماعی شدن و سیستم ایمنی دانش‌آموزان نیز مدنظر باشد.

معاون موسسه آموزشی دبیرستان دخترانه معراج خبر داد:

فراخوان مسابقه فرهنگی «دختران آفتاب»



بی‌نیاز هدف از برگزاری این ویژه برنامه‌ها را اهمیت نقش و جایگاه زن در عرصه‌های مختلف و آشنایی دختران امروز با چگونگی ایفای این نقش و دستیابی به موفقیت در همه عرصه‌ها اعلام کرد و تأکید کرد:

معاون آموزشی معراج با اشاره به سرمایه‌های

معاون موسسه آموزشی معراج از برگزاری ویژه برنامه بوم (برنامه ویژه مدارس) به مناسبت ایام فرخنده میلاد با سعادت بانو حضرت فاطمه زهرا (س) و روز زن با کمک شورای دانش آموزی دبیرستان معراج خبر داد.

طاهره بی‌نیاز با بیان اینکه برگزاری جشن ستارگان، مسابقه فرهنگی "دختران آفتاب" و برنامه‌های شاد مختلف ویژه مادران، دانش‌آموزان و میهمانان با مشارکت دانش‌آموزان از جمله رویکردهای پیش‌بینی شده در قالب برنامه بوم است.

وی گفت: در مسابقه فرهنگی، هنری "دختران آفتاب"، دانش‌آموزان متوسطه اول و دوم این دبیرستان آثار فرهنگی - هنری خود را در بخش‌های شعر، قصه، متن ادبی، دلنویسه، عکاسی، خوشنویسی، فیلم کوتاه، مقاله، انیمیشن، موشن گرافیک، مدیا یا موضوع "دختران امروز" و "خانواده" در معرض دآوری قرار خواهند داد.

وی مهلت ارسال آثار را تا ۱۰ اسفندماه روز مبعث پیامبر اکرم (ص) اعلام کرد و گفت: نتایج این جشنواره روز ۲۵ اسفندماه همزمان با میلاد با سعادت حضرت علی اکبر، روز جوان اعلام و جوایز منتخبین در هفته بزرگداشت مقام شامخ معلم اهدا خواهد شد.

فراخوان جذب ایده و هم‌افزایی دغدغه‌مندان تعلیم و تربیت



سرمایه‌گذاری، تا سقف ۲ میلیارد تومان تسهیلات، بازارسازی در مدارس داخلی و بین‌المللی و جوایز نقدی و غیرنقدی دیگر اعطا می‌شود.

دبیر محتوایی رویداد ستاپ در ادامه به ویژگی و شرایط پذیرش طرح‌های ارسالی برای شرکت در این رویداد اشاره کرد و گفت: ۱۴ چالش کلیدی نظام آموزشی-تربیتی احصاء شده که در قالب ۵ محور راهبردی قرار می‌گیرند. علاقه‌مندان می‌توانند با مراجعه به وبگاه edusetup.ir اطلاعات تکمیلی را دریافت و پس از تکمیل فرم‌های ثبت نام و ارسال مستندات، حداکثر تا ۳۰ بهمن‌ماه در این رویداد شرکت نمایند.

نوربخش با اشاره به تأکیدات مقام معظم رهبری بر حمایت از فناوران، پژوهشگران، مخترعان و نوآوران و همچنین مطالبات جدی ایشان در خصوص کمک سایر دستگاه‌ها و ارگان‌ها به آموزش و پرورش از جمله مهم‌ترین اهداف و دغدغه‌ها از هم‌افزایی این رویداد را، اجرایی‌سازی منویات رهبر معظم انقلاب در این حوزه دانست.

خبرگزاری فارس: دبیرمحتوایی رویداد ستاپ گفت: مهلت شرکت در رویداد سکوی تحول آموزش و پرورش(ستاپ) تا ۳۰ بهمن‌ماه تمدید شد.

سید حسام نوربخش دبیر محتوایی رویداد ستاپ گفت: با توجه به استقبال و درخواست مخاطبان و به منظور فراهم آوردن فرصت لازم برای آن‌دسته از افرادی که علاقه‌مند به ثبت‌نام و شرکت در رویداد سکوی تحول آموزش و پرورش(ستاپ) هستند، اما تاکنون موفق به تدوین و آماده‌سازی طرح‌ها و آثار خود نشده‌اند، مهلت ثبت‌نام و ارسال آثار تا ۳۰ بهمن‌ماه تمدید شد.

نوربخش تصریح کرد: رویداد ستاپ به منظور تحقق اهداف خود از جمله بهره‌گیری از نبوغ و خلاقیت اساتید، معلمان و هسته‌های نوآور، حل نوآورانه و فناورانه خلأهای موجود در آموزش و پرورش، توسعه عدالت آموزشی و... به شناسایی، منتورینگ (راهنبری) و سرمایه‌گذاری به منظور توسعه ایده‌ها و محصولات آموزشی-تربیتی اقدام کرده است، که به طرح‌های برتر تا سقف ۵ میلیارد تومان



«خردادگان»؛ جشن فراموش شده پاسداشت آب

اهمیت آب در زندگی: آب در ایران باستان، مانند بسیاری از نقاط دیگر جهان، از اهمیت حیاتی برخوردار بود. کشاورزی، دامداری و زندگی روزمره مردم به طور کامل به آب وابسته بود. از این رو، ایرانیان باستان به پاسداشت این عنصر حیاتی، جشنی به نام خردادگان را برگزار می‌کردند.

نقش ایزد خرداد: همانطور که قبلاً ذکر شد، خرداد ایزدی بود که در باورهای ایران باستان بر آب، باران، باروری و حاصلخیزی زمین نظارت داشت. مردم با برگزاری جشن خردادگان، به این ایزد بزرگ ادای احترام می‌کردند و از او برای بارش باران، حاصلخیزی زمین و برکت در زندگیشان طلب یاری می‌کردند.

آغاز فصل گرما: روز خردادگان مصادف با اوایل فصل گرما بود. در این زمان، ذخیره آب در بسیاری از مناطق رو به پایان بود و مردم نگران خشکسالی و کمبود آب بودند. جشن خردادگان فرصتی بود تا مردم با دعا و نیایش، از ایزد خرداد برای بارش باران و فراوانی آب طلب یاری کنند.

ترویج صلح و دوستی: جشن خردادگان به عنوان جشنی برای صلح و دوستی نیز شناخته می‌شد. در این روز، مردم به کنار رودخانه‌ها، چشمه‌ها و قنات‌ها می‌رفتند و با گل‌ها و سبزه‌ها آن‌ها را تزیین می‌کردند. آن‌ها همچنین با خواندن اوستا و نیایش اهورامزدا، از یکدیگر طلب بخشش می‌کردند و با صلح و صفا در کنار هم به جشن و پایکوبی می‌پرداختند.

در مجموع، می‌توان گفت که روز خردادگان در ایران باستان، جشنی برای پاسداشت آب، ایزد خرداد، آغاز فصل گرما، صلح و دوستی بود. این جشن نقشی مهم در زندگی مردم و فرهنگ آن‌ها ایفا می‌کرد و به آن‌ها امید و انگیزه برای ادامه زندگی در شرایط سخت و طاقت‌فرسای آن زمان می‌داد.

اهمیت جشن خردادگان:

جشن خردادگان در ایران باستان از اهمیت زیادی برخوردار بود. این جشن به سراسر سرزمین می‌داد تا از نعمت‌های الهی مانند آب، باران و حاصلخیزی زمین سپاسگزاری کنند و برای برکت و شادابی در زندگی خود دعا کنند.

همچنین، این جشن به عنوان نمادی از وحدت و همبستگی مردم ایران باستان شناخته می‌شد. در این روز، مردم از اقشار مختلف جامعه در کنار هم جمع می‌شدند و به جشن و پایکوبی می‌پرداختند.

یاد شده است. امشاسپندان در باورهای زرتشتی، تجلی اهورامزدا در جهان هستی هستند.

در متون پهلوی: در متون پهلوی، از خرداد به عنوان ایزدی یاد شده که بر آب، باران، باروری و حاصلخیزی زمین نظارت دارد. همچنین در این متون، به جشن خردادگان به عنوان جشنی برای پاسداشت این ایزد اشاره شده است.

با توجه به این منابع، می‌توان گفت که ریشه روز خردادگان به باورهای اسطوره‌های کهن ایرانیان در مورد آب، باران، باروری و حاصلخیزی زمین باز می‌گردد. این جشن در طول تاریخ ایران باستان، نقشی مهم در زندگی مردم و فرهنگ آن‌ها ایفا می‌کرد.

آداب و رسوم جشن خردادگان:

جشن خردادگان در سراسر ایران باستان با شور و شادی برگزار می‌شد. مردم به کنار رودخانه‌ها، چشمه‌ها و قنات‌ها می‌رفتند و با گل‌ها و سبزه‌ها آن‌ها را تزیین می‌کردند. آن‌ها همچنین با خواندن اوستا و نیایش اهورامزدا، از ایزد خرداد برای بارش باران و حاصلخیزی زمین طلب برکت می‌کردند.

برخی از آداب و رسوم رایج در روز خردادگان عبارت بودند از:

گل‌افشانی: مردم با گل‌های رنگارنگ به کنار رودخانه‌ها، چشمه‌ها و قنات‌ها می‌رفتند و آن‌ها را تزیین می‌کردند.

قربانی کردن: برخی از مردم حیواناتی مانند گوسفند و مرغ را قربانی می‌کردند و گوشت آن‌ها را بین فقرا تقسیم می‌کردند.

آتش‌افروزی: در شب خردادگان، مردم در خانه‌های خود یا در مکان‌های عمومی آتش روشن می‌کردند و از روی آن می‌پریدند.

رقص و آواز: مردم در این روز به رقص و آواز می‌پرداختند و از شادی و سرسبزی طبیعت لذت می‌بردند.

سفره هفت‌سین: برخی از مردم در روز خردادگان سفره هفت‌سین می‌انداختند و از سبزی‌ها و میوه‌های نو فصل به عنوان تبرک استفاده می‌کردند.

چرا ایرانیان باستان روز خردادگان را به عنوان جشن آب برگزار می‌کردند؟ دلایل متعددی برای اینکه ایرانیان باستان روز خردادگان را به عنوان جشن آب برگزار می‌کردند وجود دارد:

در میان جشن‌های رنگارنگ و متنوع ایران باستان، «خردادگان» جایگاه ویژه‌ای داشت. این جشن در ششمین روز از ماه سوم سال (خرداد) برگزار می‌شد و به پاسداشت ایزد «خرداد» و به‌عنوان جشن آب، سرسبزی و شادابی، نقشی مهم در زندگی و فرهنگ مردم آن دوران ایفا می‌کرد.

جشن خردادگان چه روزی است؟

به گزارش راهنما، در گاه شماری ایران باستان، هر روز و هر ماه نام مختص خودش را داشته است. در این تقویم نام ماه‌ها به نام ایزدان زرتشتی بود و بدین ترتیب اسامی دوازده‌گانه ماه‌ها با نام ۱۲ روز، مشترک می‌شد. برای مثل فروردین نام اولین ماه سال و آغاز بهار است در حالی که روز نوزدهم هر ماه از سال نیز فروردین نامیده می‌شد. یا اردیبهشت، دومین ماه از سال و سومین روز از هر ماه به‌شمار می‌رفته است؛ بنابراین هر وقت نام روز و نام ماه منطبق می‌شد، ایرانیان آن روز را جشن می‌گرفتند.

در کتاب ارزشمند برهان قاطع آمده است: «خرداد نام روز ششم از هر ماه شمسی را گویند؛ و در خرداد روز از خرداد ماه که نام ماه و روز با هم موافق باشد، پارسیان آن روز را جشن و عید نمایند و آن را جشن خردادگان نامند. نیک است در این روز، طلب حاجات و زن خواستن.» پس به خوبی می‌توان فهمید که ششم خرداد ماه هر سال شمسی در واقع خرداد نام دارد و ایرانیان باستان این روز را بخاطر تطابق نام ماه و روز جشن می‌گرفتند.

ریشه روز خردادگان:

ریشه روز خردادگان را می‌توان در اسطوره‌ها و باورهای ایران باستان جستجو کرد. در این باورها، خرداد ایزدی بود که بر آب، باران، باروری و حاصلخیزی زمین نظارت داشت. او همچنین به عنوان ایزد خرد و دانایی شناخته می‌شد.

مردم ایران باستان معتقد بودند که خرداد نقشی اساسی در حفظ نظم و تعادل جهان دارد. آن‌ها با برگزاری جشن خردادگان، به این ایزد بزرگ ادای احترام می‌کردند و از او برای بارش باران، حاصلخیزی زمین و برکت در زندگیشان طلب یاری می‌کردند.

برخی از منابع تاریخی به ریشه‌های کهن‌تر روز خردادگان نیز اشاره می‌کنند: در اوستا: در اوستا، از خرداد به عنوان یکی از امشاسپندان (ایزدان بزرگ)

ماه‌های شمسی نام‌گذاری جستار



زمان سنج هجری خورشیدی بر اساس زمان سنج جلالی با مبدأ هجری است. شروع سال خورشیدی مطابق است با اولین روز بهار. زمان سنج هجری خورشیدی، اکنون در کشورهای ایران و افغانستان زمان سنج رسمی است. این زمان سنج در ایران با تصویب مجلس شورای ملی در ۱۱ فروردین ۱۳۰۴، زمان سنج رسمی ایران اعلام شد.

شروع زمان سنج هجری خورشیدی

شروع زمان سنج هجری خورشیدی روز جمعه «۱۱ فروردین سال ۱ هجری خورشیدی» (۲۹ شعبان ۱ سال قبل از هجرت) مطابق با ۱۹ مارس ۶۲۲ میلادی قدیم (ژولینی) و ۲۲ مارس ۶۲۲ میلادی جدید (گرجوری) است. البته روز اول سال یک هجری خورشیدی (از ۱ فروردین تا ۲۴ شهریور) ۵ ماه و ۲۴ روز قبل از هجرت پیامبر (کمتر از یک سال) است.

سال، فصل‌ها، ماه‌ها و روزها

این زمان سنج از ۳۶۵ روز در قالب ۱۲ ماه تشکیل شده‌است و طبق زمان سنج جلالی ابتدای آن اعتدال بهاری در نیمکره شمالی است. با این فرق که مبدأ آن هجری است. طراحان زمان سنج جلالی، گروهی ریاضیدان و اخترشناس بودند که نامدارترین آن‌ها حکیم خیام ریاضیدان و شاعر ایرانی بود.

این‌ها به سفارش ملکشاه سلجوقی و با اصلاح زمان سنج یزدگردی به این زمان سنج جدید دست پیدا کردند. زمان سنج جلالی با حفظ شروع و طول سال با تغییر مبدأ، اسامی و طول ماه‌ها در قالب زمان سنج هجری شمسی برجی درآمده و باز با تغییراتی در طول ماه‌ها ضمن تنوع اسامی آنها، عنوان تقویم هجری شمسی پیدا کرد.

این تقویم بر پایه سال اعتدالی خورشیدی برابر با ۳۶۵/۲۴۲۱۹۸۷۸ روز است؛ که سال تقویمی آن ۳۶۵ و ۳۶۶ روز (کیبسه) می‌باشد.

هر سال دارای ۴ فصل با نام‌های بهار، تابستان، پاییز و زمستان است و هر فصل ۳ ماه دارد و هر ماه تقریباً ۴ هفته و هر هفته ۷ روز با نام‌های شنبه، یکشنبه، دوشنبه، سه‌شنبه، چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه (آدینه) دارد. هر سال با ۱ فروردین و فصل بهار شروع می‌شود.

بلندترین روز سال در ۱ تیر و بلندترین شب سال در شب یلدا (از غروب ۳۰ آذر تا طلوع آفتاب در ۱ دی) اتفاق می‌افتد. طول ماه‌های این زمان سنج در طول تاریخ و در کشورهای گوناگون فرق داشته است، اما از حدود سال ۱۳۴۸ در ایران و افغانستان طول ماه‌ها یکسان است.

طول ماه‌ها در نیمه اول سال ۳۱ روزه و در نیمه دوم سال ۳۰ روزه است با این تفاوت که ماه پایانی (اسفند) ۲۹ روزه است و فقط در سال‌های کیبسه ۳۰ روز خواهد داشت.

نام ماه‌های دوازده‌گانه پارسی

نام ماه‌های دوازده‌گانه پارسی تماماً برگرفته از متون کهن زردشتی است که ریشه در اعتقادات و باورهای این آیین دارد.

– فروردین نام اولین ماه فصل بهار و روز نوزدهم هر ماه در زمان سنج اعتدالی خورشیدی است. در اوستا و پارسی باستان فرورتینام، در پهلوی فرورتین (فرورتن) و در فارسی فروردین گفته شده که به معنای فروردهای پاکان و فروهرهای ایرانیان است. فروردین شکل تغییر یافته واژه فروهر است به معنای نیروی پیشرو. فروردین جمع مونت واژه ی فرورتنی در حالت اضافی است و به معنی فروردهای پاکان و فروهرهای پارسیان است. پس «ین» علامت نسبت نیست.

– اردیبهشت نام دومین ماه سال و روز دوم هر ماه در زمان سنج اعتدالی خورشیدی است. در اوستا به آن، اشه وهیشته و در پهلوی آرت وهیشت گویند. مرکب از دو جزء است: اول آرته به معنی درستی و راستی و پاکی و تقدس. دوم وهیشته صفت عالی از وه به معنی به و خوبست و واژه ی مرکب به معنی بهترین راستی است.

در کل به معنی بهترین راستی است و همین طور نام یکی از امشاسپندان یا فرشتگان درگاه خداوند است.

– خرداد نام سومین ماه سال و روز ششم در زمان سنج اعتدالی خورشیدی است. در اوستا و پارسی باستان هئورتات، در پهلوی خردات و در فارسی خورداد یا خرداد گفته شده که کلمه ای است مرکب از دو بخش: پخش اول هئوروه که صفت است به معنای رسا، همه، درست و کامل. دوم تات

که پسوند است برای اسم مونت، پس هئورتات به معنای کمال و رسایی است. به معنی تندرستی نیز آمده و نیز نام یکی از امشاسپندان یا فرشتگان درگاه خداوند است.

– تیر نام چهارمین ماه سال و روز سیزدهم هر ماه زمان سنج اعتدالی خورشیدی است. در اوستا تیشریه، در پهلوی تیشتر و در فارسی صورت تغییر یافته آن یعنی تیر گفته شده که یکی از ایزدان است و به ستاره شعرای یمانی گفته می‌شود. فرشته مزبور نگهبان باران است و به کوشش او زمین پاک، از باران بهره مند می‌شود و کشتزارها سیراب می‌شود. تیشتر را در زبانهای اروپایی سیریوس خوانده اند. هر زمان تیشتر از آسمان سر بزند و بدرخشد مژده ریزش باران می‌دهد. تیر نام ستاره ای در آسمان هم هست.

– امرداد نام پنجمین ماه سال و روز هفتم هر ماه در زمان سنج



اعتدالی خورشیدی است. در اوستا امرتات، در پهلوی امرداد و در فارسی امرداد گفته شده که کلمه ای است مرکب از سه بخش: اول، ا، ادات نفی به معنی نه، دوم مرتا به معنی مردنی و نابود شدنی و سوم تات که پسوند و دال بر مونت است. بنابر این امرداد یعنی بی مرگی و آسیب ندیدنی یا جاودانی. مرداد نام آخرین امشاسپند هم می‌باشد. نام این ماه اشتباه مرداد تلفظ می‌شود که باید امرداد خوانده شود.

– شهریور نام ششمین ماه سال و روز چهارم هر ماه در زمان سنج اعتدالی خورشیدی است. در اوستا خشتروئیری، در پهلوی شتریور و در فارسی شهریور می‌دانند. کلمه ای است مرکب از دو بخش: خشت که در اوستا و پارسی باستان و سانسکریت به معنی کشور و پادشاهی است و بخش دوم صفت است از ور به معنی برتری دادن و تیریه یعنی منتخب

و آرزو شده و در کل یعنی کشور منتخب یا پادشاهی برگزیده. این ترکیب بارها در اوستا به معنی بهشت یا کشور آسمانی اهورامزدا آمده است. شهریور به معنی بهترین شهریاری یا مدینه فاضله، فرشته ای موکل بر آتش و موکل بر همه فلزات و تدبیر امور و مصالح و همین طور نام یکی از امشاسپندان یا فرشتگان درگاه خداوند هم آمده است.

– مهر (پیوستن با مهریانی). نگهبانی ماه هفتم و روز شانزدهم هر ماه را به عهده ایزد مهر است. در اسطوره‌های ایرانی گرما و نور خورشید را ایزد مهر می‌دانستند. در سانسکریت میترا، در اوستا و پارسی میتر، و در پهلوی میتر، و در فارسی مهر گفته می‌شود، که از ریشه سانسکریت آمده به معنی پیوستن. مهر به معنای محبت ومهریانی هم آمده است.

همه چیز در مورد تقویم هجری شمسی

– آبان نام ماه هشتم از سال خورشیدی و نام روز دهم از هر ماه است. آبان (آب‌ها) در اوستا آپ در پارسی باستان آپی و در فارسی آب گفته می‌شود. در اوستا بارها آپ به معنی فرشته نگهبان آب استفاده شده و همه جا به صورت جمع آمده است. کلا جلوه های طبیعی سودمند نزد ایرانیان خیلی ارجمند است پس بعضی روزهای ماه به نام مظاهر طبیعی نهاده شده است. در این ماه از سال به طور معمول باران می‌بارد. آبان، در زمان سنج باستانی شروع زمستان بزرگ بوده است.

– آذر نام ماه نهم از سال خورشیدی و نام روز نهم از هر ماه است. آذر (آتش) در اوستا آتر و آتر، در پارسی باستان و پهلوی آتر و در فارسی آذر می‌گویند. آذر فرشته نگهبان آتش و یکی از بزرگترین ایزدان است. آریائیان(هندوان و ایزدان) بیش از دیگر اقوام به عنصر آتش اهمیت می‌دادند. آفتاب در این ماه در برج قوس یا کماندار قرار می‌گیرد. سرما در این ماه به اندازه‌ای است که باید آتش روشن کرد.

– دی نام دهم از سال خورشیدی است. در بین سی روز ماه، روزهای هشتم، پانزده و بیست و سوم هم به دی (آفریدگار، دئوش) موسوم است. برای این که این سه روز با هم اشتباه نشوند نام هر یک را به نام روز بعد می‌پیوندند، یعنی هشتمین روز ماه را دی به آذر، نام روز پانزدهم، دی به مهر و نام بیست و سومین روز هر ماه دی به دین بود. دی (دادار، دانای آفریننده) در اوستا داثوش یا دادها به معنی آفریننده، دادار و آفریدگار است و بیشتر صفت اهورامزدا است و آن از مصدر دا به معنی دادن و آفریدن است. در خود اوستا صفت دئوش(=دی) برای تعیین دهمین ماه استفاده شده است. دی نام ملکی است که تدبیر امور و مصالح روز و ماه دی به او تعلق دارد.

– بهمن نام یازدهم از سال خورشیدی و نام روز دوم از هر ماه است. بهمن (منش نیک) در اوستا وهومنه، در پهلوی وهومن، در فارسی وهمن یا بهمن گفته شده که کلمه ای است مرکب از دو بخش: وهو به معنی خوب و نیک و مند از ریشه من به معنی منش است؛ بنابراین یعنی بهمنش، نیک اندیش و نیک نهاد. بهمن نام یکی از امشاسپندان یا فرشتگان درگاه خداوند هم هست.

– اسفند نام دوازدهم از سال خورشیدی و نام روز پنجم از هر ماه است. اسفند (آرامش افزایشده، پارسی مقدس (دراوستا اسپنتا آرمیتی، در پهلوی اسپندر، در فارسی سپندار مژ، سفندارمژ، اسفندارمژ و گاه به اختصار سپندار و اسفند گفته شده است. اسفند یا سپنتا آرمیتی، آرامشی است که از عشق و ایمان سرچشمه می‌گیرد. در ادبیات اوستایی این جلوه اهورایی به صورت مادینه (مونث) به کار برده شده است.

پس در اسطوره‌های ایرانی این امشاسپند نگهبان زن و زمین محسوب می‌شده است. در بندهشن آمده که زن نیک مانند زمین نیک سختی‌ها را می‌گوارد و بر شیرین می‌دهد. از این روی جشن اسپندگان (۲۹ بهمن ماه امروزی) مخصوص زنان بوده است. در این روز مردها با دادن هدیه به زنان از ایشان قدردانی می‌کرده‌اند. اسفند به معنای فروتنی هم هست و نام یکی از امشاسپندان یا فرشتگان درگاه خداوند است.