در این فصل، نتایج تحلیل آماری داده‌های پژوهش برای آزمون فرضیه‌ها ارائه شده است. در ابتدا، یافته‌های توصیفی مربوط به متغیرهای پژوهش مطرح شده است. سپس، نتایج تحلیل‌هایی که جهت بررسی فرضیه‌های پژوهش انجام شده، تببین شده است. این تحلیل‌ها شامل بررسی پیش‌فرض‌های تحلیل رگرسیون چندگانه، ماتریس ضرایب همبستگی و تحلیل رگرسیون چندگانه با استفاده از روش سلسله مراتبی و گام به گام می‌باشد

**یافته های توصیفی**

یافته های توصیفی شامل میانگین، انحراف معیار، کمترین و بیشترین نمرات مربوط به آزمودنی ها در متغیرهای تحقیق حاضر در جدول 4-1 نشان داده شده است.

**جدول 4-1 یافته های توصیفی متغیرهای پژوهش**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| متغیر | میانگین | انحراف معیار | کمینه | بیشینه |
| وضوح خودپنداره | 28/31 | 31/8 | 3 | 48 |
| مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر | 63/12 | 09/11 | 0 | 44 |
| درونی سازی آرمان لاغری | 98/20 | 18/5 | 0 | 30 |
| ترس از تصویر بدنی | 25/42 | 66/12 | 19 | 85 |

با توجه به نتایج جدول 4-1 میانگین و (انحراف معیار) به ترتیب برای متغیرهای وضوح خودپنداره برابر با 28/31 (31/8)، مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر برابر با 63/12 (09/11)، درونی سازی آرمان لاغری برابر با 98/20 (18/5) و ترس از تصویر بدنی برابر با 25/42 (66/12) می باشد.

**یافته های مربوط به آزمون فرضیه های پژوهش**

در این بخش، در ابتدا فرضیه های 1 تا 3 پژوهش با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون مورد بررسی قرار گرفتند. جدول 4-2 ماتریس ضرایب همبستگی متغیرهای پژوهش را نشان می دهد.

**جدول 4-2 ماتریس ضرایب همبستگی بین متغیرهای پژوهش**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| متغیر | ترس از تصویر بدنی | وضوح خودپنداره | مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر | درونی سازی آرمان لاغری |
| ترس از تصویر بدنی | 1 | \*\*43/0- | \*\*69/0 | \*\*22/0 |
| وضوح خودپنداره | \*\*43/0- | 1 | \*\*39/0- | \*\*17/0- |
| مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر | \*\*69/0 | \*\*39/0- | 1 | \*\*22/0 |
| درونی سازی آرمان لاغری | \*\*22/0 | \*\*17/0- | \*\*22/0 | 1 |

\*\* P≤01/0

**فرضیه ی 1: وضوح خودپنداره با ترس از تصویر بدنی در دانشجویان دختر دانشگاه شهید چمران اهواز رابطه دارد.**

با استناد به جدول 4-2 ضریب همبستگی متغیر وضوح خودپنداره (01/0p< ،43/0-r=) با ترس از تصویر بدنی معنی دار است. بنابر این فرضیه 1 پژوهش تایید می شود.

**فرضیه ی 2: مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر با ترس از تصویر بدنی در دانشجویان دختر دانشگاه شهید چمران اهواز رابطه دارد.**

با استناد به جدول 4-2 ضریب همبستگی متغیر مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر (01/0p< ،69/0r=) با ترس از تصویر بدنی معنادار است. بنابر این فرضیه 2 پژوهش تایید می شود.

**فرضیه 3: درونی سازی آرمان لاغری با ترس از تصویر بدنی در دانشجویان شهید چمران اهواز رابطه دارد.**

با استناد به جدول 4-2 ضریب همبستگی متغیر درونی سازی آرمان لاغری (01/0p< ،22/0r=) با ترس از تصویر بدنی معنادار است. بنابر این فرضیه 3 پژوهش تایید می شود.

در ادامه نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه، جهت بررسی فرضیه های 4 تا 6 پژوهش و رابطه چندگانه بین متغیرهای پیش بین و ملاک ارائه شده است.

**بررسی مفروضه های تحلیل رگرسیون چندگانه**

قبل از آزمون فرضیه‌های 4 تا 6 در این پژوهش، برای اطمینان از اینکه داده‌های مورد استفاده در تحلیل رگرسیون چندگانه، شرایط اساسی این روش را برآورد می‌کنند، به بررسی مفروضه‌های زیربنایی آن پرداخته شد. به منظور این بررسی، چهار مفروضه تحلیل رگرسیون چندگانه که شامل بررسی داده های پرت[[1]](#footnote-1)، نرمال بودن[[2]](#footnote-2)، هم خطی چندگانه[[3]](#footnote-3) و استقلال خطاها[[4]](#footnote-4) است، بررسی شده­اند و جزئیات آن‌ها به ترتیب بیان شده است.

**1- داده های پرت**

داده‌های پرت به نمراتی اشاره دارند که در فاصله‌ی دورتری از سایر داده‌ها قرار می‌گیرند و از مقدار مورد انتظار بیشتر هستند. در این پژوهش، برای بررسی داده‌های پرت تک متغیری، از نرم‌افزار SPSS بیست و دو استفاده شد و نمره Z برای متغیرها به دست آمد. نتایج نشان داد که نمرات آزمودنی‌ها در دامنه 3 انحراف معیار بالاتر یا پایین‌تر از میانگین قرار دارند. در نتیجه در تحلیل فرضیه‌ها هیچ کدام از آزمودنی‌ها حذف نشدند.

**2- نرمال بودن**

در این پژوهش، برای بررسی نرمال بودن توزیع هر یک از متغیرها از شاخص های کجی[[5]](#footnote-5) و کشیدگی (تیزی)[[6]](#footnote-6) استفاده شد. نتایج آزمون نرمال بودن متغیرها در جدول 4-3 نشان داده شده است.

**جدول 4-3 نتایج آزمون نرمال بودن متغیرهای پژوهش**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| متغیر | کجی | انحراف معیار کجی | کشیدگی | انحراف معیار کشیدگی |
| وضوح خودپنداره | 45/0- | 14/0 | 33/0- | 28/0 |
| مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر | 89/0 | 14/0 | 06/0 | 28/0 |
| درونی سازی آرمان لاغری | 74/0- | 14/0 | 86/0 | 28/0 |
| ترس از تصویر بدنی | 75/0 | 14/0 | 57/0 | 28/0 |

نتایج جدول 4-3 نشان می‌دهد که همه­­ی متغیرهای پژوهش، با توجه به معیار نرمال بودن، دارای ضریب کجی با مقدار مطلق کمتر از 3 و ضریب کشیدگی با مقدار مطلق کمتر از 10 هستند. در نتیجه هیچ یک از متغیرها تخطی از نرمال بودن داده‌ها را نشان نمی‌دهند.

**3- هم خطی چندگانه**

در این پژوهش، برای بررسی رابطه­ی هم خطی چندگانه، از آماره­ ی تحمل و عامل تورم واریانس (VIF) استفاده شد. نتایج بررسی هم خطی چندگانه در جدول 4-4 گزارش شده است.

**جدول 4-4 نتایج بررسی هم خطی چندگانه متغیرهای پژوهش**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| متغیر | شاخص های هم خطی چندگانه | |
|  | متغیر ملاک: ترس از تصویر بدنی | |
|  | آماره تحمل | عامل تورم واریانس |
| وضوح خودپنداره | 83/0 | 19/1 |
| مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر | 82/0 | 21/1 |
| درونی سازی آرمان لاغری | 94/0 | 06/1 |

همان‌طور که در جدول 4-4 مشخص شده است، مقادیر تحمل محاسبه شده برای متغیرها بالاتر از 0.3 می باشد و این نشان می‌دهد که همبستگی چندگانه بین متغیرها وجود ندارد. همچنین، مقدار عامل تورم واریانس برای متغیرها کمتر از 3 است که به معنی عدم وجود همبستگی چندگانه بین متغیرها می باشد.

**4- استقلال خطاها**

در این پژوهش، برای بررسی استقلال خطاها، از آزمون دوربین-واتسون استفاده شد. در صورتی که مقدار آماره دوربین-واتسون بین 1.5 تا 2.5 باشد، استقلال خطاها تأیید می‌شود. در مدل رگرسون حاضر، مقدار آماره دوربین-واتسون برابر با 99/1 به دست آمد که این مقدار نشان دهنده ی برقرار بودن مفروضه ی استقلال خطاهاست.

**تحلیل رگرسیون چندگانه**

**1- تحلیل رگرسیون چندگانه به روش ورود سلسله مراتبی**

جداول 4-5، 4-6 و 4-7 نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه با استفاده از روش ورود سلسله مراتبی را نشان می دهند.

**جدول 4-5 خلاصه مدل رگرسیون**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| مدل | ضریب همبستگی چندگانه  (R) | ضریب تعیین  (R2) | ضریب تعیین تعدیل شده  (Adjusted R2) | خطای استاندارد برآورد شده  (S.E) | ضریب تعیین تغییر  (R2 Change) | F تغییر  (F Change) | معنی داری F تغییر  (Sig. F Change) |
| 1 | a69/0 | 48/0 | 48/0 | 07/9 | 48/0 | 87/283 | 0 |
| 2 | b72/0 | 51/0 | 51/0 | 82/8 | 03/0 | 57/18 | 0 |
| 3 | c72/0 | 52/0 | 51/0 | 80/8 | 003/0 | 03/2 | 15/0 |

1. متغیرهای پیش بین: (مقدار ثابت)، مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر
2. متغیرهای پیش بین: (مقدار ثابت)، مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر، وضوح خودپنداره
3. متغیرهای پیش بین: (مقدار ثابت)، مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر، وضوح خودپنداره، درونی سازی آرمان لاغری

بر اساس نتایج جدول 4-5، در مدل سوم که تمامی متغیرهای پیش‌بینی ترس از تصویر بدنی در آن مورد استفاده قرار گرفته است، ضریب همبستگی چندگانه مقدار 0.72 دارد. ضریب تعیین در مدل سوم برابر با 52/0 است؛ به عبارتی، 52 درصد واریانس متغیر ملاک (ترس از تصویر بدنی) توسط متغیرهای پیش بین (مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر، وضوح خودپنداره، درونی سازی آرمان لاغری) تبیین می شود. همچنین ضریب تعیین تغییر، که نشان‌دهنده میزان تغییر در هر مرحله از ورود متغیرهای پیش‌بینی است، گزارش شده است. مقدار F تغییر و معناداری آن نیز به ترتیب نشان‌دهنده‌ی مقدار آماره تغییر و معنادار بودن آن است. با توجه به نتایج جدول 4-5، تغییر در ضریب تعیین پس از ورود هر متغیر پیش‌بین (به‌جز درونی سازی آرمان لاغری) و در هر مرحله از مدل، معنادار است (01/0p<). به عبارت دیگر، واریانسی که هر متغیر پیش‌بین با ورود خود به مدل اضافه می کند، از نظر آماری معنادار است و در پیش‌بینی ترس از تصویر بدنی نقش قابل توجهی دارد.

**جدول 4-6 نتایج آنووا برای پیش بینی ترس از تصویر بدنیa**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| مدل |  | مجموع مجذورات  (SS) | درجه آزادی  (df) | میانگین مجذورات  (Ms) | مقدار F  (F) | سطح معنی داری  (Sig.) |
| 1 | رگرسیون | 06/23395 | 1 | 06/23395 | 87/283 | b0 |
|  | باقی مانده | 32/24559 | 298 | 41/82 |  |  |
|  | کل | 39/47954 | 299 |  |  |  |
| 2 | رگرسیون | 25/24840 | 2 | 12/12420 | 59/159 | c0 |
|  | باقی مانده | 13/23114 | 297 | 82/77 |  |  |
|  | کل | 39/47954 | 299 |  |  |  |
| 3 | رگرسیون | 94/27997 | 3 | 64/8332 | 44/107 | d0 |
|  | باقی مانده | 44/22956 | 296 | 55/77 |  |  |
|  | کل | 39/47954 | 299 |  |  |  |

1. متغیر وابسته: ترس از تصویر بدنی
2. متغیرهای پیش بین: (مقدار ثابت)، مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر
3. متغیرهای پیش بین: (مقدار ثابت)، مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر، وضوح خودپنداره
4. متغیرهای پیش بین: (مقدار ثابت)، مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر، وضوح خودپنداره، درونی سازی آرمان لاغری

معنی داری مقدار F در هر یک از سه مدل ارائه شده در جدول 4-6، نشان دهنده ی معنی داری مقادیر R و R2 در جدول 4-5 است. بنابر این، با توجه به معنی داری تمامی Fها در هر سه مدل، مقادیر R و R2 محاسبه شده در جدول 4-5 نیز معنی دار می باشند.

**جدول 4-7 ضرایب رگرسیونی**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| مدل |  | مقدار B | S.E. | مقدار β | مقدار t | سطح معنی داری  (Sig.) |
| 1 | مقدار ثابت | 18/32 | 79/0 |  | 47/40 | 0 |
|  | مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر | 79/0 | 04/0 | 69/0 | 84/16 | 0 |
| 2 | مقدار ثابت | 25/42 | 46/2 |  | 15/17 | 0 |
|  | مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر | 71/0 | 05/0 | 62/0 | 23/14 | 0 |
|  | وضوح خودپنداره | 28/0- | 06/0 | 18/0- | 3/4- | 0 |
| 3 | مقدار ثابت | 07/39 | 32/3 |  | 76/11 | 0 |
|  | مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر | 70/0 | 05/0 | 61/0 | 82/13 | 0 |
|  | وضوح خودپنداره | 27/0- | 06/0 | 18/0- | 14/4- | 0 |
|  | درونی- سازی آرمان لاغری | 14/0 | 10/0 | 05/0 | 42/1 | 15/0 |

جدول4-7، ضرایب رگرسیونی را در هر مرحله از ورود متغیرهای پیش بین را نشان می دهد. در مدل سوم و نهایی جدول 4-7، اثرات هر یک از متغیرهای پیش بین بر روی ترس از تصویر بدنی نشان داده شده است. با توجه به نتایج این بخش، فرضیه های 4 تا 6 پژوهش به تفکیک و بر اساس مدل سوم، مورد بررسی قرار گرفتند که در ادامه به آن ها اشاره شده است.

**فرضیه 4: وضوح خودپنداره پیش بینی کننده ترس از تصویر بدنی در دانشجویان دختر دانشگاه شهید چمران اهواز است.**

با استناد به جدول 4-7، رابطه ی وضوح خودپنداره (01/0p< ،18/0-β=) با ترس از تصویر بدنی معنی -دار است. بنابر این فرضیه 4 پژوهش تایید می شود.

**فرضیه 5: مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر پیش بینی کننده ترس از تصویر بدنی در دانشجویان دختر دانشگاه شهید چمران اهواز است.**

با استناد به جدول 4-7، رابطه ی مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر (01/0p< ، 61/0β=) با ترس از تصویر بدنی معنی دار است. بنابر این فرضیه 5 پژوهش تایید می شود.

**فرضیه 6: درونی سازی آرمان لاغری پیش بینی کننده ترس از تصویر بدنی در دانشجویان دختر دانشگاه شهید چمران اهواز است.**

با استناد به جدول 4-7، رابطه ی درونی سازی آرمان لاغری (15/0p< ،05/0β=) با ترس از تصویر بدنی معنی دار نیست. بنابراین فرضیه 6 پژوهش تایید نمی شود.

**2-تحلیل رگرسیون چندگانه به روش گام به گام**

در ادامه جهت تعیین قوی ترین پیش بین ها و نیز تشکیل معادله رگرسیونی، از تحلیل رگرسیون گام به گام استفاده شد که نتایج آن در جدول 4-8 نشان داده شده است.

**جدول 4-8 نتایج تحلیل رگرسیون گام به گام**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| متغیرهای  پیش بین | مقدار B | S.E. | مقدار β | مقدار t | سطح معنی- داری |
| متغیر ملاک : ترس از تصویر بدنی | | | | | |
| مقدار ثابت | 25/42 | 46/2 |  | 15/17 | 0 |
| مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر | 71/0 | 05/0 | 62/0 | 23/14 | 0 |
| وضوح خودپنداره | 28/0- | 06/0 | 18/0 | 30/4- | 0 |
| 01/0p< 59/159F= 51/0R2 72/0R= | | | | | |

با توجه به نتایج جدول 4-8 ، به ترتیب متغیرهای مقایسه اجتماعی مرتبط با ظاهر (01/0p< ،62/0β=) و وضوح خودپنداره (01/0p< ،18/0-β=) قوی ترین پیش بین های ترس از تصویر بدنی در دانشجویان دختر دانشگاه شهید چمران اهواز هستند.

معادله رگرسیونی بر اساس نتیج جدول 4-8 ، به صورت زیر می باشد:

y=42/25+0/71(x1)-0/28(x2)

1. - outliers [↑](#footnote-ref-1)
2. - normality [↑](#footnote-ref-2)
3. - multi-collinearity [↑](#footnote-ref-3)
4. - independence of residuals [↑](#footnote-ref-4)
5. - skewness [↑](#footnote-ref-5)
6. - kurtosis [↑](#footnote-ref-6)