

سازنده: فاطمه علیپور

دبیر: سرکار خانم الہہ
باقری

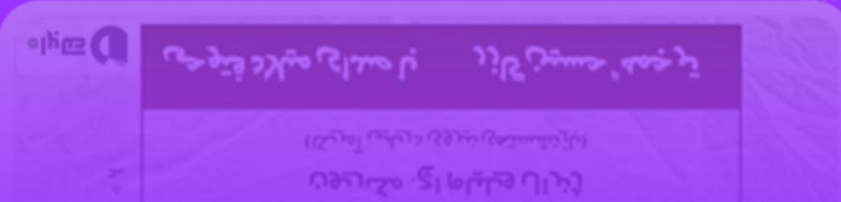
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَارْحَمْ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّيِّبِينَ الطَّاهِرِينَ

اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ وَارْحَمْهُمْ
رَبِّهِمْ عَجَّلْ لَوْلِيِّهِمُ الْفَرَجَ

کتابی که میخوانم
معرفی کنم

اثر ویلیام اچ. مک ریون



درباره نویسنده:

ویلیام اچ مک ریون، متولد ۶ نوامبر ۱۹۵۵، بازنشسته ی نیروی دریایی و نویسنده ای آمریکایی است.

مک ریون در سال ۱۹۷۷ از دانشگاه تگزاس در آستین فارغ التحصیل شد.

او با بورس تحصیلی به دانشگاه تگزاس در آستین وارد شد و در نیروهای آموزش افسران نیروی دریایی عضو شد.

مک ریون مدرک کارشناسی خود را در رشته ی روزنامه نگاری اخذ کرد.

او همچنین مدرک کارشناسی ارشد خود را از دانشگاه نیروی دریایی گرفت و در آن جا به تأسیس برنامه های عملیاتی ویژه پرداخت.

او هم اکنون رئیس دانشگاه تگزاس سیستم است و کتابش جزء پر فروش ترین های نیویورک تایمز در سال ۲۰۱۷ بود.



کتاب تختخوابت را مرتب کن شامل ده درس کوتاه است که دریا سالار در تمرینات نیروی دریایی یاد گرفته است و اساس کتاب را نیز تشکیل می‌دهد. او در هر فصل یک درس را در کنار خاطره‌های دوران آموزش، خدمت و عملیات‌های جنگی به طور خلاصه بیان می‌کند. مکریون در مقدمه کتاب در این باره چنین می‌گوید

۱. اگر می‌خواهی جهان رو تغییر بدی از تختخوابت شروع کن. این کار به من یاد دآوری میکرد که در زندگی و کارم نظم و انضباط دارم و توجه‌ام به جزئیات را از دست نداده‌ام.

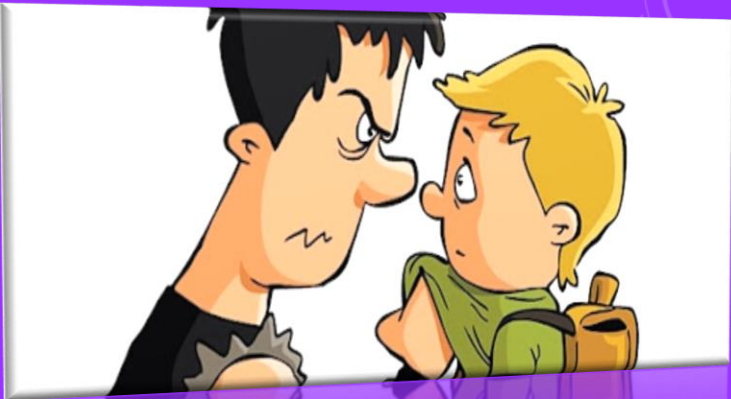




۲. تو به تنهایی از عهد‌هاش بر نمی آیی ، اگر می خواهی جهان رو تغییر بدی ، کسی رو پیدا کن تا برای پارو زدن بهت کمک کنه. لازم است که همهی ما گروهی از افراد خوب و درست را برای رسیدن به مقصد زندگی در کنار خود داشته باشیم.

۳. باید جسارت زیادی داشته باشی ، اگه می خواهی دنیا رو تغییر بدی با موانع شاخ به شاخ شو. زندگی یک جدال است و همیشه زمینه های شکست وجود دارد. آنها که از شکست می ترسند و از آن فرار می کنند ، هیچ وقت نخواهد توانست محدودیتهای خود را کنار بزنند و پتانسیل های درونی خود را کشف کنند.





۴. اگر میخواهید دنیا را تغییر دهید در مقابل کوسه ها کوتاه نیایید.

۵. در موقعیت درست قرار بگیرید. اگه می خوای دنیا رو تغییر بدی بهترین خودت در تاریکترین لحظات باش

۶. کار امروز را به فردا نگذارید. کسی را پیدا کنید تا در زندگی به شما کمک کند. به همه احترام بگذارید. بدانید که زندگی همیشه بر وفق مرادتان نیست و گاهی اوقات شکست می خورید. ولی ریسک کنید، در مقابله با دشواری قوی باشید، با زورگویی ها مقابله کنید، شکست خورده ها را بالا بکشید و هرگز تسلیم نشوید – اگر این کارها را انجام دهید در این صورت می توانید زندگی خود را به شکلی بهتر تغییر دهید... و شاید حتی دنیا را!



۷. ارزش کار تیمی : همیشه در زندگی و در نزدیکی تان کسی را داشته باشید که به توانایی های شما ایمان داشته باشد و برای تو حتی از خودش نیز بگذرد. همه ی ما در زندگی لحظات دردناکی را خواهیم داشت پس لازم است همه ی ما گروهی از افراد خوب و درست را برای این راه در کنار خودمان داشته باشیم. شما به تنهایی از پس مشکلات زندگی بر نمی آید، پس کسی را پیدا کنید تا زندگی خود را با او تقسیم کنید و به این باور داشته باشید که موفقیت شما در گرو اطرافیان شما است.

۸. ارزش انسانها به وسعت قلب های آنهاست.



۹. زندگی عادلانه نیست ، به مسیرت ادامه بده ، جلو را نگاه کن .
از زندگی شکایت نکنید

۱۰. به آینده دست از تلاش برندارید. روزگار همیشه آنطور که شما فکر می کنید پیش نمی رود.



۱۱. به همکاران و دوستان خود دلداری دهید. امید قدرتمندترین نیرو در گیتی است.



۱۲. شکست باعث قویتر شدن شما میشود. اگر می خواهید دنیا را تغییر دهید، از سیرک نترسید.

اگر می خواهی دنیا را تغییر
دهی، بهترین خودت در تاریخ
ترین لحظه ها باش.

ویلیام اچ مک ریون

azarAcademy.ir

امیدوارم این کتاب رو
بخونید و لذت ببرید.



موفق باشید!