

به نام خدا

آداب معاشرت

کاری از فاطمه علیپور



هنگام حضور در جمع بلند صحبت نکنید

بلند صحبت کردن شما در جمع این را می‌رساند که شما توانایی صحبت کردن منطقی با دیگران را ندارید و حتماً می‌خواهید حرف خودتان را به کرسی بنشانید و این عجز شما را نشان می‌دهد و باعث می‌شود اطرافیان هنگام ارتباط با شما استرس داشته باشند.



همیشه مودب باشید

اگر کسی را دوست ندارید، نیز با او درست رفتار کنید و مودب و با نزاکت باشید تا برتری شما به آن شخص ثابت شود؛ پس هیچگاه شان و منزلت خودتان را با رفتار بی ادبانه پایین نیاورید.



هیچگاه دشنام ندهید

دشنام و ناسزاگویی نشان دهنده آن
است که شما نمی توانید عقاید
خودتان از با استفاده از واژه‌ها و
لغات مناسب بیان کنید و متوسل به
دشنام می شوید. این کار بسیار زشت
و دور از نزاکت و ادب می باشد.

خودتان را با ظاهری تمیز و آراسته متمایز کنید



برای حضور در جمع و ارتباط با دیگران ظاهری تازه و آراسته داشته باشید و لباس‌هایی بپوشید که مرتب نشانتان می‌دهد؛ این به آن معنی نیست که لباس گران‌قیمت به تن کنید بلکه باید نظافت را رعایت کنید و لباس‌تان مرتب باشد. همیشه قبل از حضور در جمع دوش بگیرید و از عطر ملایمی استفاده کنید و اگر دوست دارید می‌توانید از زیور آلات نیز استفاده نمایید.

لباس غیر رسمی نپوشید

شما باید بدانید در هر مراسمی چگونه لباس بپوشید. مثلاً لباس عروسی با لباس‌هایی که در دیگر محافل باید پوشید متفاوت است. مراسمات مختلف مانند مهمانی شام، مراسم نامزدی، تدفین، تولد و گردش هر کدام لباسی خاص و مناسب دارند. همچنین در مورد عُرْف و رسوم پوشش جایی که قرار است بروید، اطلاعات کسب کنید و در صورت سردرگمی از میزبان یا دوستانی که آنها هم قرار است بیایند پرس و جو کنید.

نباید برای حضور در یک محفل رسمی از لباس جین استفاده کنید. در مراسم رسمی مردان باید از کت و شلوار سیاه یا سفید استفاده کنند و خانم‌ها نیز بهتر است لباس بلند همراه با کفش پاشنه دار بپوشند.



قبل از خروج از خانه، کاملا مرتب و آراسته باشید

قبل از خروج از خانه و حضور در جمع باید کارهای لازم برای آماده شدن و کاملا آراسته بودن را پیش از خروج از خانه تمام کنید، مثلا موهای خود را شانه بزنید، دکمه لباس خود را ببندید، بند کفشتان را ببندید و... در کل باید لباستان را مرتب کنید و هیچ کدام از اینها را برای بیرون از خانه باقی نگذارید.

با کلاس و خوش ژست باشید

کمرتان را صاف نگه دارید و نگاهتان به جلو باشد و
شانه هایتان را هیچگاه پایین نیندازید. وقتی که
می‌نشینید، سرتان را بالا بگیرید و قوز نکنید.

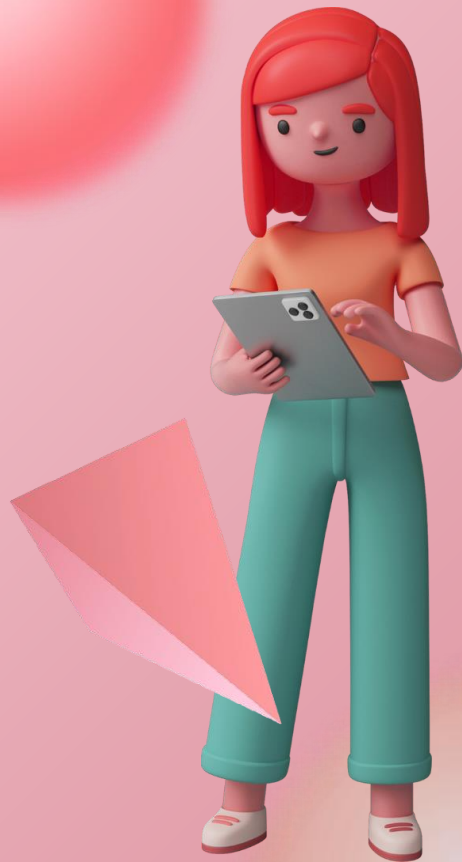


متکی به خودتان باشید

شما باید با ادب و مبادی آداب باشید، اما نباید کارهایتان تنها خوشایند دیگران باشد و در مقابل آنها سر تعظیم فرود نیاورید، پس در برخورد با دیگران برای خودتان حد و اندازه‌ای مشخص کنید تا آنها نیز از حریم شخصی‌تان آگاه شوند. این روش سبب می‌شود دیگران شما را به عنوان فردی خاص ببینند و احترام بیشتری برای شما قائل شوند.

تظاهر به دانایی نکنید

اگر در جمعی حضور دارید که در مورد موضوعی صحبت پیش می‌آید که اطلاعی درباره اش ندارید، اظهار دانایی نکنید و نظر ندهید، بلکه درباره آن موضوع سؤال کنید و ببینید چه کسی در این مورد اطلاع خاصی دارد. این طرز رفتار سبب می‌شود دیگران احترام بیشتری به شما بگذارند.



لبخند بزنید.

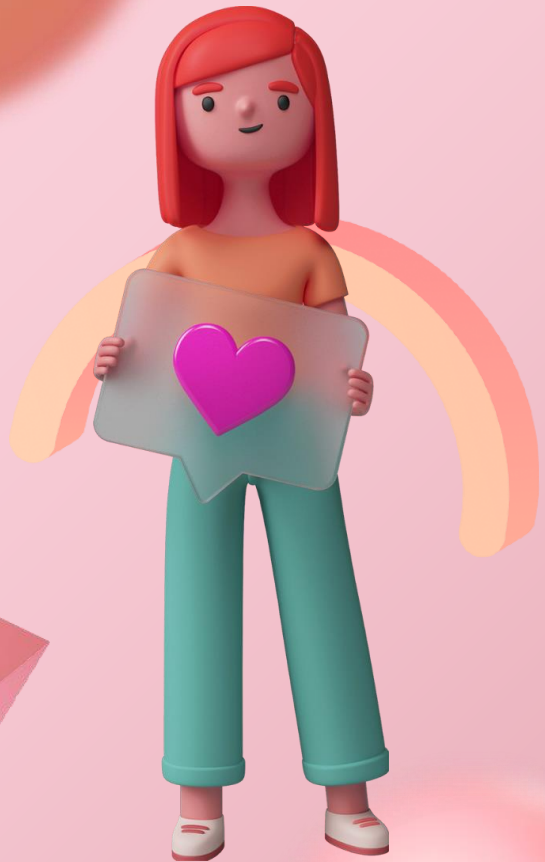
محکم دست بدهید اما دست طرف مقابل را سریع فشرده و رها کنید. هرگز دست مخاطب را برای مدت طولانی در دست نگیرید زیرا با این کار، حریم خصوصی اشخاص را نقض می کنید. با دست روی شانه طرف مقابل نزنید. مردها در مقابل خانمها بهتر است کمی به جلو خم شده و خیلی خفیف و کوچک حالت تعظیم به خود بگیرند.





در چشمان طرف مقابلتان نگاه کنید.

در یک جمله خودتان را معرفی کنید و بگویید چرا در آن مراسم حضور دارید و با چه کسانی آشنا هستید. درباره شخصی که با او آشنا شده اید سؤال پرسید یعنی بگویید افتخار آشنایی با چه کسی را دارم؟



ممنونم بابت نگاه های قشنگتون

خدانگهداااار!