

# دیابت چیست؟

اطلاعات اولیه در خصوص دیابت و توصیه هایی در مورد  
چگونگی کنترل بیماری به بهترین شکل، در زندگی روزمره

Design By  
MORTEZA DAREYNI

COLOR SLIDES



## What is diabetes?



« **دیابت یا مرض قند** یک بیماری است که بدن توانایی کنترل قند خون را از دست می دهد. دلایل بسیار زیادی وجود دارند که فرد به دیابت مبتلا می شود و یک بیماری است که هر شخصی را صرف نظر از سن تحت تاثیر قرار می دهد. اگرچه دقیقا نمی دانیم که علل دیابت چیست، اما می دانیم که به چاقی و عدم تحرک و ورزش مرتبط است.

✓ همچنین می توان مشاهده کرد که این بیماری در گروه های قومی خاصی شایع تر است.

Design By  
MORTEZA DAREYNI