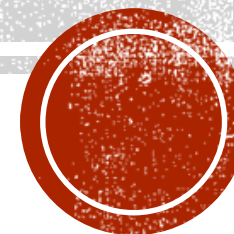


پریسا نیکوکار

رزومه طراحی جلد



هنر بداهه گویی



مهدیه خانی

هنر بداهه گویی

مهدیه خانی

کتاب هنر بداهه گویی راهنمایی است برای اینکه « در هر موقعیتی، موثر و حرفه ای سخن بگویید». بداهه گویی مهارتی است که با آن می توانید به راحتی و بدون استرس صحبت کنید. فرقی نمی کند در کنفرانس بین المللی باشید یا در جمع دوستان دانشگاهی و خانوادگی، کارمند باشید یا رئیس؛ با آموزش های این کتاب می توانید در هر زمانی که اراده کنید در لحظه صحبت کرده و کمتر از 30 ثانیه سخنرانی ای بیاد ماندنی خلق کنید. این کتاب تکنیک های سخنرانان حرفه ای را به گونه ای ارائه داده که ضمن افزایش مهارت کلامی شما، لحظاتی لذت بخش برایتان می آفریند. آموزه های این کتاب در عین تخصصی بودن، قواعد فراگیری دارد که حتی می توانید برای موفقیت در روابط عاطفی و احساسی خود از آن بهره بگیرید.



از کم حرفی تا سخنرانی

از کم حرفی تا سخنرانی

مرسده اصفهانیان



مرسده اصفهانیان

از آنجایی که ما انسان‌ها موجوداتی اجتماعی هستیم داشتن بیان خوب و تاثیرگذار ابزاری برای پیشبرد اهدافمان در زندگی خانوادگی و اجتماعی می‌باشد اگر توجه کرده باشید ما صبح را با برقراری ارتباط با خانواده شروع می‌کنیم و در طول روز با افراد مختلف در ارتباط هستیم شب هم با گفتن شب بخیر به خانواده ارتباطاتمان را به پایان می‌رسانیم.

برای اینکه بتوانیم منظور ما را به درستی به مخاطب برسانیم به کار بردن کلام مناسب همراه با طرز ادای آن حائز اهمیت است زیرا 75 درصد ارتباطات ما به صورت کلامی است اگر نتوانیم به درستی از آن استفاده کنیم به طور قطع با مشکلات بسیار زیادی در زندگی مواجه خواهیم شد.

از نظر من سخن گفتن یک هنر است و کسی که به این هنر تسلط دارد احترام و توجه دیگران را به سمت خود جلب می‌کند و دیگران را فردی متفاوت باهوش و با استعداد می‌بیند.



نشر بیدار



اهل سینا



گام به گام با درمان شناختی رفتاری

در اتاق درمان

(جلد 1)



نویسندگان: دکتر مهدی پوراصغر / دکتر فهیمه موسی زاده / میثم کرد
ویراستار: حمزه بازاری

گام به گام با درمان شناختی رفتاری در اتاق درمان

نویسندگان: دکتر مهدی پوراصغر / دکتر فهیمه موسی زاده / میثم کرد

علی رغم وجود کتاب های زیادی در خصوص مبانی تئوری و استراتژی های درمانی در رویکرد شناختی رفتاری؛ غالباً درمانگران در فرایند روان درمانی در لابه لای مقاومت ها و پیچیدگی های ذهن مراجعین به چالش بر می خورند و وجود کتابی که گره گشای این قبیل چالش های درمانی باشد و کمک به پیشرفت جنبه های عملی درمان نماید، بیش از پیش اهمیت پیدا کرده است.

بسیاری از درمانگران به دنبال این هستند تا ظرافت های عملی درمان را از نزدیک تر لمس نمایند. جهت مساعدت به این دسته از علاقمندان؛ بر آن شدیم تا در این کتاب، جلسات روان درمانی شناختی رفتاری را با مراجعی واقعی به تصویر بکشیم تا چراغ راهی برای درک عمیق تر درمان، به ویژه برای درمان گران جوان تر در این حوزه باشد.

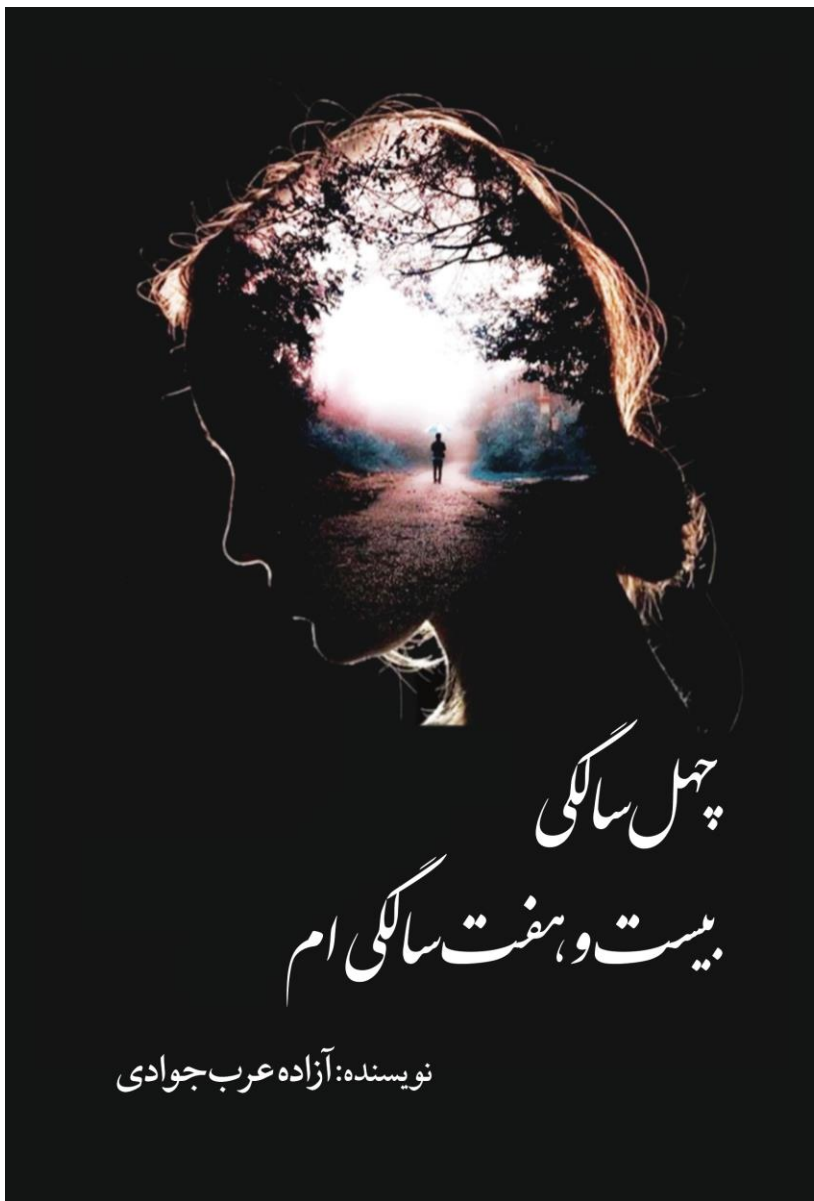


نشر بید




مجموعه آهل سنن





من در بیست و هفت سالگی چهل ساله شدم. و جب به و جب
کلبه بیست و هفت ساله ام را گشتم و چهل تکه از پازل های
روحم را یافتم. هر تکه را به آغوش گرفتم. صدایش را شنیدم و از
تمام آنچه می گفت سطرها نوشتم. با همه شوق و مهرم،
پازل ها را کنار هم چیدم و من بیست و هفت ساله، به چهل سالگی
رسیدم. من بیست و هفت ساله در چهل سالگی متولد شدم.

 Azadeharabjavadi



جعبه سیاه نوجوانی

هر آنچه که نیاز است درباره ی نوجوان بدانید.

پریا کیانی



جعبه سیاه نوجوانی

پریا کیانی

پریا کیانی

زندگی تمام انسان ها دارای چند دوره است که هر کدام از آن ها در جای خود اهمیت بسیاری دارند. اما نوجوانی بسیار تاثیرگذارتر و مهم تر است زیرا فرد در حال رشد و بلوغ جسمی و فکریست. پس شمایی ک برای خواندن این کتاب گام برداشته اید و یا نوجوانی در دستان پر مهر شما بال و پر می گیرد و تربیت می شود؛ بدانید ک باید دقت فراوانی در رفتارتان و حرف هایتان داشته باشید. خواندن این کتاب می تواند کمک بسیاری به شما در راه روزرسانی خودتان و رفتارتان برای جوانه هایی ک در دستان شماست، بکند فقط کافیست این کتاب را ورق زده و آن را به دقت مطالعه کنید. به امید این که، این کتاب بتواند اطلاعات مفیدی به شما بدهد و در مسیر یاد گرفتن برخورد درست با نوجوانان به شما کمک کند.



جعبه تجارت

محمد خدادادی



هر گاه احساس سختی و فشار فراوان کردی
بدان تغییرات عظیم و شکوفایی آگاهی
ارزشمندی در پس آن منتظر توست



از خیریت تا اخلاقیات

پارسا پرهام



از خیریت تا اخلاقیات

پارسا پرهام



گاو و خراز آگهی انسان نخواهد گشت، لیک آدمی گر اندکی غافل شود، خر می شود

پارسا پرهام

خریت نقطه شروع ندارد ولی پایان دارد
وقتی اتفاقات خوب را ندیده بگیرید و خودتان را ناچیز و بد بخت ببینید
ان را به سرنوشت پیوند میدهید.....

اخلاقیات نقطه شروع دارد ولی پایان ندارد
اتفاقات بد را به خوبی رقم بزنید پشت این اتفاقات، زندگی بهتری را
کشف میکنید.





چرا بیمه زندگی؟

بیمه زندگی تنها محصولی است که وقتی می‌خریم به آن نیاز نداریم و وقتی به آن نیاز داریم هیچ شرکت بیمه‌ای حاضر نیست ما بیمه کنیم.

عباس حاجلو



مسیر موفقیت

حمیدرضا ویسمانی

مسیر موفقیت



حمیدرضا ویسمانی

دنیا در قبال شما مسئولیتی ندارد: شما در دنیا مسئول خود هستید
چگونه تصمیم بگیریم که بعدا پشیمان نشویم
خود آگاهی چیست و چگونه می توانیم به آن برسیم
قبل از آنکه تصمیمی بگیریم از خود پرسید: چرا؟
اراده خود را تقویت کنید و کنترل افکار خود را بدست بگیرید.



من و پدرم

رعنا کیانی



من و پدرم



رعنا کیانی

زندگی پر از فراز و نشیب است
گاه بد ... گاه خوب

گاهی سفید و روشن مانند روز... گاهی تاریک و تلخ همانند شب های تار
این ما هستیم که تعیین میکنیم چگونه در برابر پستی و بلندی های زندگی مان بایستیم
این ما هستیم که تصمیم میگیریم چگونه در مقابلشان برخورد کنیم
امیدوارم ناامیدی تصمیم شما در برابر سختی ها نباشد
امیدوارم انتخاب نکنید که تسلیم شوید و پر و بال های خود را از خود بگیرید
ولی خب خیلی ها هستند که توان مقاومت را ندارند
آنها نیز منتظر یک روزنه برای ادامه زندگی هستند
کسانی که در حال جنگیدن و ادامه دادن هستید دست مرزاد پر قدرت تر ادامه دهید
و اما کسانی که نا امید و خسته از دویدن گوشه ای نشسته اید مطمئن باشید همه چیز
بهتر از قبل می شود فقط بلند شوید!

رعنا کیانی



نشر بید



مهربان آغا سلطان





جادوی بیان

جادوی بیان

رقیه محمدی



رقیه محمدی

تمام رسالت من قابل درک است و شما بعد از خواندن این کتاب درک خواهید کرد.
سعی کردم در این کتاب از دغدغه هایی که خود هم داشتم و مطمئناً بین افراد جامعه هم مشترک است را مطرح کنم و محتوای آن را به سمت و سویی ببرم که تازه باشد برایتان و در انتها با خواندنش به من ایده آل خود برسید و در آداب و معاشرت در ارتباط با افراد جامعه از هر قشر و در هر سطحی که هستند لذت ببرید و طعم واقعی ارتباطات شیرین را بچشید.



فقط قوی ها زنده می مانند only the **strong** survive

فقط قوی ها زنده می مانند



زهرا اسکندری

زهرا اسکندری

عکس
نویسنده

متن پشت جلد متن پشت جلد متن پشت جلد
متن پشت جلد متن پشت جلد متن پشت جلد
متن پشت جلد متن پشت جلد متن پشت جلد
متن پشت جلد متن پشت جلد متن پشت جلد
متن پشت جلد متن پشت جلد متن پشت جلد
متن پشت جلد متن پشت جلد متن پشت جلد



نشر بید



مجموعه آهل سخن



زن باش معادل معجزه

فاطمه کریمی مدانی



زن باش معادل معجزه

فاطمه کریمی مدانی

زن، گرانهاترین اعجاز خداست
زنان، همان فروغ هایی هستند که طعم تلخ اسارت را چشیده اند و غریبانه در مسیری مبهم و تاریک
به دنبال آزادی میگردند .
زنان، جنس عجیبی هستند در عین لطافتی که همچون گل دارند می توانند همچون سنگ خارا سخت
و شکست ناپذیر باشند در مقابل ناملایماتی که بر آنان روا داشته اند.
زنان آفریده شده اند تا روی عشق و محبت و گذشت را کمر کنند و این ویژگی مختص زنان است و بس
من فاطمه هستم زنی که با نوشتن کتاب زن باش معادل معجزه تلاش کردم تا از تمام زنان جهان
بخواهم که جوهر وجودشان را باور کنند و به زن بودنشان افتخار کنند چراکه زنانی که خود را باور
داشته هر تصمیمی بگیرند قادر به انجامش هستند در کتابم راهکارهایی را برای رسیدن به این باور
و بالا بردن عزت نفس و همین طوری اعتماد به نفس معرفی کردم جهت پیشرفت هرچه بیشتر و بهتر زنان
جوامع مختلف و همینطور تفاوت بین استقلال مالی و تامین مالی در زندگی یک زن را بررسی کرده ام
تا بتوانند تصمیم بهتری برای زندگی خود بگیرند و در مسیری درست و مطمئن گام بردارند و ویژگی های
زنان قدرتمند را برشمرده ام که آشنایی زنان و عملی کردن این موارد میتواند هرزنی را به قدرت و
جسارت بی بدیل برساند و فقط باید توجه کنیم خیابانهای ذهنمان را پر از ترددهای بی ارزش نکنیم تا
به ترافیک درماندگی نخوریم و گران بها ترین ارزش و دارایی خود که زمان ماست را صرف افکار بیهوده
و منفی نکنیم که برای ما نه تهاراه گشا نیستند بلکه مسیر رشد و پیشرفت را برایمان سخت و ناممکن
میکنند در حالی که دنیا با سرعتی هرچه تمام در حال پیشرفت است و منتظر تعلل ها اهمال کاری های ما
نمیمانند پس باید دست بر زانوهای خود گذاشته بر خیزیم و از حرکت باز نایستیم و باور کنیم که اگر
حتی یک زن توانسته موفق عمل کند پس ما نیز میتوانیم توانمند و پیروز باشیم .
ما باید زنانی قوی باشیم تا دخترهایمان الگویی محکم داشته باشند و پسرانمان بدانند در آینده در یک
زن دنبال چه باشند
همچون خورشید بدرخشیم چراکه اگر این درخشش نباشد هیچ آفتابگردانی سوسوی چشمش را
برکشیدگی خط چشم آفتاب نخواهد داد
وزنان زیبا ترین و پیچیده ترین فرمول آفرینش جهان هستند فقط باید خود را باور داشته باشیم و تمام.



تو برنده ای

تو برنده ای

عبور از چالش ها
و
رسیدن به موفقیت

فیروزه قنواتی



فیروزه قنواتی

هدف از نگارش کتاب (تو برنده ای) عبور از چالش هایی هست که در مسیر موفقیت تو قرار می گیرد و با عبور از همه موانع و چالشها به موفقیت می رسی.

وقتی که کار فروشندگیم را شروع کردم روزهای پر از چالشی داشتم با نه های متعددی رو به رو می شدم چون جواب آن ها را نمی دانستم کلافگی و سردرگمی من را اذیت می کرد تا اینکه با معرفی کتابها و آموزشهای اساتید محترم توانستم راه حل هایی برای آن چالشها و موانع پیدا کنم.

در مسیر موفقیت وقتی فعل خواستن را برای خودت صرف کنی و قدم برداری می توانی از تمام موانع و چالشها عبور کنی و با گذراندن آنها تو قویتر، محکمتر، سرسختتر می شوی.

به امید آنکه تمام بانوان سرزمینم فعل خواستن را برای خود سرلوحه تمام کارهایشان قرار دهند.



نشر بید



نشر بید



با عزت نفس رئیس خودت باش

مجتبی انصاریان



باعزت نفس رئیس خودت باش

مجتبی انصاریان

وجود عزت نفس باعث قوام و تداوم روابط ، ایجاد یک جامعه پربار و تحقق آرمان ها می شود . عزت نفس منبع سرشار انگیزه برای غلبه بر موانع و تردیدهاست بسیاری از افراد تصور می کنند نمی توانند احساس خودکم بینی را در خودشان از بین ببرند در حالیکه هر کسی این قدرت را دارد که عزت نفس خویش را به طور چشمگیری تقویت نماید . اینکده صرفا به اشتباهات و شکست هایتان بپردازید ، احساسستان به خویشتن وجودی تان تغییر نخواهد کرد . دوست عزیز اگر می خواهی خودت را دوست داشته باشی نباید از تجربه هایی که تو را شکل داده متنفر باشی . امیدوارم کتاب حاضر بتواند به عنوان یک راهنمای مفید برای دوستان و عزیزانی باشد که جویای آگاهی در این زمینه هستند و از کتاب حاضر بهره های فراوانی ببرند .



نشر بید



مجموعه آمل لندن



مجید رهیده



موضوع به دست آوردن
فرصت‌های مناسب نیست.
استفاده درست و مناسب
از فرصت‌هاست

مارک هاتر

مردان توانمند

مردان توانمند

برای انسانی قوی و بزرگ. باید تلاش کرد
و باید سختی‌های بسیاری رو تحمل کرد
مردانی که در این مدار زندگی جا نزنن
جزو بهترینها هستند بس به خودت جرات
و جسارت بده تا جزو بهترین ها باشی برای
تبدیل شدن هیچ موقع دیر نیست این
کتاب میتونه به شما کمک کنه تا بتونید به
انسان موفق تری تبدیل بشید. امیدوارم
که همیشه عالی باشید.

مجید رهیده



متعالی شو

متعالی شو

محمد ملک دار

محمد ملک دار



محمد ملک دار

ما انسانها هر آنچه را که برای موفقیت و شادی لازم است در درون خود داریم؛ توانایی، هوش، چابکی در وجود هر کدام از ما به ودیعه گذاشته شده تا به هدفها و نهایتا رویاهایمان دست یابیم.

در این کتاب 5 اصل جهت رسیدن به موفقیت و شادی ارائه گردیده تا با بهره گیری از آنها به پیروزی های بزرگ دست یابید.

وقتی دنیای درونتان را آباد کردید دنیای بیرون و پیرامون شما هم به تبعیت از آن تغییر خواهد کرد چون از کوزه همان طراود که در اوست، با پیروی از این فصول به مرحله جدیدتری از زندگی در سیاره دست می یابید، شاهد توسعه و تعالی خود خواهید بود، نعمتهای بی نهایت خدا را درک خواهید کرد و آرامش را میهمان خودتان می کنید.

شروع کنید برای متعالی شدن.



کودک آینده دار

در راستای تقویت فن بیان کودکان آینده ای بهتر رقم بزنید

مریم طالبی



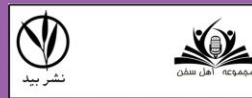
کودک آینده دار

مریم طالبی



مریم طالبی

تک گل قرمز باغچه
هنگامی که با کودک خود روبه رو هستید باید به اندازه همان تک
گل قرمز باغچه تان به روح و شخصیت کودکتان اهمیت بدهید.
شما وقتی یک گل خاص و قرمز در باغچه تان دارید بسیار برای
شما مهم است که به موقع خاک باغچه را عوض کنید، به موقع و به
اندازه به آن آب بدهید، نور کافی دریافت کند، مواظب هستید که
مبادا کسی آن را بچیند یا به او آسیب بزند. حالا فکر کنید وقتی با
یک بچه رو به رو هستید روح و خلیقات او حتی از آن گل حساس
تر و مهم تر است و حتی باید بیشتر از آن گل مواظب کودک خود
باشین که نه خودتان نه دیگران به گلبرگ های لطیف و حساس
شخصیت کودکتان آسیب نزنید.



حرفه ای بفروش



مژده مقدس

حرفه ای بفروش

تمام صحبت من این است که، این گونه که الان هستید به خودتان نگاه نکنید، بلکه طوری که می توانید باشید به خودتان نگاه کنید. شما می توانید رهبر یک تیم بزرگ و یا یک الگوی بزرگ در صنعت بیمه باشید. تصویری افتخار آمیز از خودتان ترسیم کنید و تصمیمی جسورانه بگیرید تا به همان چیزی تبدیل شوید که لایقش هستید. در هر نقطه از این صنعت ارزشمند که هستید می توانید قله های بالاتری را فتح کنید فقط کافی است که بخواهید، بیندیشید، بیاموزید و اقدام کنید تا به دست بیاورید. هیچ وقت برای تبدیل شدن به کسی که می توانستید باشید دیر نیست. و شاید این کتاب راز موفقیت شما باشد.

مژده مقدس



چرخ زندگی

کجای زندگیت ایستادی؟

آیا میخواهی بدانی در ۵ حوزه
اصلی زندگی کجا قرار داری؟

مترجمین: دکتر سروش صفدریان، مهدی قلی خان

چرخ زندگی

مترجمین: دکتر سروش صفدریان، مهدی قلی خان

قبل از این، هرگز انسان به اندازه امروز مورد آزمایش قرار نگرفته بود. آزمایشات قبل از پیدایش (تست بارداری و ...) و آزمایشات زمانی که زندگی انسان به پایان می رسد (آزمایش تعیین علت مرگ و...) و در این بین از گهواره تا گور، از سر تا پا، در معرض انبوهی از ارزیابی ها، استانداردها و قواعد قرار داریم. ما در این کتاب شصت و چهار آزمون - عمر از معروف و ناشناخته، قدیمی و کاملاً جدید- را جمع آوری کرده ایم که زندگی شما را تفسیر می کنند. این آزمون ها (به طور کلی) قابل اعتماد و تماماً مبتنی بر روش های علمی هستند.

می توانید هر صفحه از این کتاب را به دلخواه باز کنید و خود را آزمایش کنید. کتاب تست برای هرکسی که در خصوص خود و زندگی اش کنجکاو باشد نوشته شده است. آزمون ها فقط برای کسب اطلاعات اضافی نبوده و امکان جهت دهی به زندگی تان را نیز فراهم می کنند:

من کیستم؟

چه کاری می توانم انجام دهم؟

در مقایسه با دیگران کجا ایستاده ام؟

فقط وقتی می دانید کجا ایستاده اید، می توانید بفهمید که کجا می خواهید بروید



با تشکر از نگاه شما

