

## نحوه صحیح لباس پوشیدن برای فصل پاییز

در فصل زیبای پاییز که هوا متغییر است و گاهی سرد و گاهی معتدل است، باید لباس هایی را به تن کنید که مناسب این نوع آب و هوا است. هر فصلی اصول لباس پوشیدن متفاوتی دارد و در فصل پاییز نیز مانند سایر فصل ها باید لباس های مخصوص خودش را به تن کنید. به جای پوشیدن لباس های سنگین و گرم در پاییز صورت گرم و سرد شدن دمای هوا یا در مکان های متفاوت با تغییرات دمایی بتوانید لباس های خود را از تن خارج نمایید و پوشش خود را تغییر دهید. پس بهتر است یک لباس نازک بپوشید و روی آن یک ژاکت تک دکمه ای، جلیقه یا کت جین به تن کنید. فصل پاییز بهترین زمان برای پوشیدن مانتوهای بافتنی هستند. این نوع مانتوها در رنگ های متنوعی در بازار موجودند که بهتر است رنگ آن را با بقیه لباس هایتان هماهنگ کنید. اگر بافت بلند میپوشید آن را با شلوار جین جذب ست کنید. شنل (پانچو) یکی از پوشش های زیبا و شیک برای فصل پاییز است. یک بلوز جذب با یک شنل تک دکمه ای بپوشید تا زیبا و جذاب به نظر برسید. اگر کمی چاق هستید از پوشیدن شنل خودداری کنید زیرا اندام شما را بزرگتر نشان می دهد.



### پوشی ۳ لایه ی پاییزی عبارت است از:

۱. لایه ی اول، یک لباس نازک و نخی و آستین بلند. در ابتدای پاییز شلوارهای نخی نازک و بلند بپوشید، و در اواسطش به سراغ شلوارهای کتان بروید. بهتر است جنس لایه ی اول پوششتان، پلی استر یا پلی پروپیلن باشد، چرا که در صورت عرق کردن، تمام رطوبت را به خود جذب می کنند.
  ۲. لایه ی میانی، باید از بدنتان در مقابل سرما محافظت کند. مثل جلیقه، یا یک ژاکت پشمی ظریف.
  ۳. لایه ی سوم هم که بیرونی ترین پوشش شماست، بهتر است از جنس نایلون، چرم، یا پارچه ی ضد آب باشد. مثل کت های چرمی، بادگیر، و یا بارانی.
- معمولا لباس های پاییزی دارای پارچه هایی ضخیم تر از لباس های تابستانی و نازک تر از لباس های زمستانی هستند. همچنین جنس پارچه ها در نیمه ی اول پاییز با نیمه ی دوم نیز متفاوت است. جنس لباس های پیشنهادی برای نیمه ی اول پاییز: پلی پروپیلن، نخی، کتان سبک، بافتنی، لباس های آستر دار، مخمل کبریتی نازک، تیکه های چرمی. جنس لباس های پیشنهادی برای نیمه ی دوم پاییز: مخمل کبریتی ضخیم، چرم، جیر، مخمل، کتان زبر، خز و پشم. به طور کلی، پاییز رنگ لباس های مشکی، سفید برفی، خاکی متمایل

به قهوه ای، طیف های طوسی، آبی تیره و نفتی، آجری و سبز یشمی است. رنگ پاییز امسال، توسط سازمان جهانی رنگ (پنتون) خاکستری اعلام شده؛ و آنرا بعنوان رنگی ترکیبی در کنار رنگ های آبی، بنفش تیره، آجری، و قرمز متمایل به زرشکی در نظر گرفته است. پس بهتر است خاکستری را با این رنگ ها ست کنید و با مد جهانی همگام باشید.

### با توجه به نوسان دما لباس بپوشید

دمای هوای پاییز بالا پایین های زیادی دارد. حتما خودتان هم تجربه کردید که صبح هوا خیلی خنک است ولی گرمی در بعد از ظهر مشاهده میشود و شب ها هم میتوانند خیلی سرد باشند. اگر میخواهید که تمام روز را بیرون باشید، بهتر است در صبح چند لایه لباس بپوشید. در این صورت اگر هوا در ظهر گرم شد از تعداد آن لایه ها کم میکنید و وقتی که هوا در بعد از ظهر و شب سرد میشود، دوبار آن لایه ها را به تن میکنید. به این صورت دمای بدن خود را متناسب با دمای محیط نگه میدارید. راه حل دیگری که برای گرمی هوای ظهر و سردی هوای شب وجود دارد استفاده از لباس بلند روی بلور است. اینگونه وقتی هوا گرم شد به راحتی میتوانید آن را در بیاورید.





## ژاکت یقه اسکی؛ محبوب تیپ زمستانی مردانه

شاید قبلا بافت‌ها و ژاکت‌های یقه اسکی فقط محدود به انتخاب برای استایل‌های اسپورت و رسمی بودند اما با گذشت زمان و ظهور مدهای جدید می‌توانید با پوشیدن ژاکت یقه اسکی از زیر پالو پشمی‌تان، اضافه کردن یک شلوار کتان جذاب و نیم بوت استایل رسمی خارق‌العاده برای خود رقم بزنید. قدرت اکسسوری‌های بی‌نظیر را هم فراموش نکنید و با اضافه کردن یک شال موهر با رنگ متناسب با استایلتان، تیپ زمستانی مردانه خود را تکمیل و جذاب‌تر از قبل کنید

## کت جین؛ انتخابی قدیمی برای استایل مردانه اسپورت

یکی از لباس‌هایی که بعد از گذشت چند سال دوباره نزد جوانان محبوب و ترند شده است؛ استفاده از جین کت‌های جذاب است. این کت‌ها از جنس پارچه جین بوده و در دهه ۶۰ جزو تیپ‌های محبوب مردم شمرده می‌شد که امروزه با گذشت زمان و تغییر سلیقه‌ها باز قدم به کمد لباس‌های جوانان گذاشته و زیبایی مینمائی را با سبک کلاسیک و درعین حال اسپورت خود به تیپ زمستانی مردانه می‌بخشد. جالب است بدانید برخی مدل‌های رایج در دهه‌های گذشته نیز مجدداً برای استایل اسپورت تیپ زمستانی مردانه ترند شده و از محبوبیت بالایی نیز برخوردار شده‌اند.



## قدرت اکسسوری را در تیپ زمستانی مردانه فراموش نکنید!

هوا هستند، استایل شیک شما را نیز تکمیل می‌کنند. شما می‌توانید برای حمایت از حقوق حیوانات و جلوگیری از شکار شدن آن‌ها خرید دستکش چرم مصنوعی را جایگزین خرید چرم طبیعی کنید. کلاه نیز یکی از مهم‌ترین اکسسوری‌های مردانه است که می‌تواند هم در تکمیل کردن استایل‌تان به شما کمک کند هم به دلیل حفظ سرتان از سرما، احتمال سرماخوردگی بدنتان را کاهش می‌دهد. ساعت نیز یکی دیگر از اکسسوری‌های مردانه است که می‌تواند جلوه‌ای خاص به استایل شما بخشد و در جذاب‌تر شدن هرچه بیشتر تیپ زمستانی مردانه‌تان تاثیر گذار باشد.

انتخابتان فرقی ندارند کدام یک از استایل‌های بالا باشد برای هر نوع استایل با انتخاب اکسسوری متناسب می‌توانید جذابیتی دوچندان به تیپ زمستانی مردانه خود ببخشید. یکی از اکسسوری‌های زمستانه پرکاربرد برای تیپ مردانه زمستانی می‌تواند استفاده از شال گردن‌های موهر باشد که امروزه با تنوع طرح‌ها و رنگ‌های بی‌نظیرشان هم برای استفاده در استایل بانوان و هم در استایل آقایان محبوب شده‌اند. دیگر اکسسوری پرکاربرد تیپ زمستانی مردانه استفاده از دستکش‌های چرمی است. این دستکش‌ها علاوه بر اینکه محافظ دستانتان در مقابل سرمای

# تیپ زمستانی مردانه

حال که پاییز بار و بندیش را جمع کرده و هوای فصل امسال را دو دستی به زمستان تقدیم کرده، زمان آن رسیده که با تیپ زمستانی خود در سرمای زمستان، جذاب‌تر از قبل به نظر برسید و با دانستن جدیدترین مدل‌ها و اصول ست کردن لباس‌های مردانه، ظاهری دلفریب به خود ببخشید. بسیاری‌ها معتقدند، بانوان بیشتر از آقایان به تیپ و استایل خود اهمیت می‌دهند و در انتخاب لباس‌ها و ترکیب رنگشان حساسیت بیشتری نسبت به مردان به خرج می‌دهند. درحالی‌که هستند بسیاری از مردانی که دنبال‌کننده، جدیدترین مدل‌های لباس و تیپ زمستانی مردانه بوده و دوست‌دارند با اطلاع داشتن از جدیدترین مدل‌های لباس، استایلی به روز و شیک برای خود به ارمغان بیاورند.

## پالتو؛ گزینه‌ای برای استایل رسمی مردانه

پالتوهای پشمی یکی از بهترین و قدیمی‌ترین گزینه‌های استایل رسمی و کلاسیک به شمار می‌روند که واقعا هم جذابیتی مردانه به تیپ زمستانی مردانه شما می‌بخشند. برای انتخاب رنگ پالتوی پشمی خود براساس

یقه هفت می‌تواند انتخاب مناسبی برای شما باشد؛ زیرا می‌توانید پیراهن مناسبی از زیر پلیورتان پوشید علاوه بر اینکه از سرما در امان خواهید بود به تیپ زمستانی مردانه خود نیز جذابیتی وصف‌نشده‌ای خواهید بخشید. حتما در انتخاب به طرح و رنگ پلیور و پیراهن زیرین دقت کنید برای مثال با پیراهن چهارخانه پشمی و پلیور ساده می‌توانید بسیار خیره‌کننده باشید. برای استایل رسمی نیز استفاده از ترکیب رنگی این رنگ‌های خنثی جذاب خواهد بود اما می‌توانید در انتخاب لباس‌تان به رنگ‌های سرمه‌ای و خاکی نیز فکر کنید. نیازی نیست در همین ابتدای مسیر حساسیت زیادی نسبت به رنگ لباس‌هایتان نشان دهید؛ چراکه بعد از خرید جزء اصلی استایلتان می‌توانید رنگ سایر لباس‌ها را با آن ست کرد.

