|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| شاخصجنسیت | فراوانی | درصد |
| زن | 82 | 59.4 |
| مرد | 56 | 40.6 |
| کل | 138 | 100 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| شاخصمقطع تحصیلی | فراوانی | درصد |
| کارشناسی | 104 | 75.4 |
| کارشناسی ارشد | 20 | 14.5 |
| دکتری | 14 | 10.1 |
| کل | 138 | 100 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شاخص متغیر | میانگین | انحراف معیار | چولگی | کشیدگی | کمینه | بیشینه |
| استرس | 10.91 | 4.892 | 0.11- | 0.6- | 0 | 21 |
| افسردگی | 7.63 | 5.211 | 0.44 | 0.86- | 0 | 19 |
| اضطراب | 5.54 | 4.156 | 0.942 | 0.535 | 0 | 19 |
| مجموع | 23.80 | 12.246 | 0.437 | 0.129- | 1 | 56 |

شاخص‌های توصیفی پرسشنامه استرس – اضظراب - افسردگی DASS-21

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شاخص متغیر | میانگین | انحراف معیار | چولگی | کشیدگی | کمینه | بیشینه |
| هیجانات مثبت | 34.07 | 5.973 | 0.123- | 0.134- | 20 | 48 |
| هیجانات منفی | 27.28 | 6.799 | 0.136 | 0.294- | 13 | 44 |

شاخص‌های توصیفی پرسشنامه عواطف مثبت و منفی PANAS

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شاخص متغیر | میانگین | انحراف معیار | چولگی | کشیدگی | کمینه | بیشینه |
| رضایت آکادمیک | 16.27 | 5.804 | 0.180- | 0.684- | 4 | 28 |
| قدرشناسی از دانشگاه | 20.92 | 5.269 | 0.685- | 0.064 | 6 | 28 |
| کارآیی آکادمیک | 15.96 | 6.080 | 0.183- | 0.656- | 4 | 28 |
| ارتباط با دانشگاه | 17.79 | 4.859 | 0.187- | 0.144- | 4 | 28 |
| مجموع | 70.94 | 18.275 | 0.73- | 0.465- | 30 | 112 |

شاخص‌های توصیفی بهزیستی ذهنی دانشجویان CSSWQ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شاخص متغیر | میانگین | انحراف معیار | چولگی | کشیدگی | کمینه | بیشینه |
| سطح مادی زندگی | 6.19 | 2.193 | 0.320- | 0.615- | 1 | 10 |
| سلامتی | 7.90 | 1.908 | 0.890- | 0.284 | 2 | 10 |
| دستاوردها در زندگی | 6.41 | 2.084 | 0.319- | 0.290- | 1 | 10 |
| روابط شخصی | 6.77 | 2.172 | 0.607- | 0.232- | 1 | 10 |
| احساس ایمنی | 7.21 | 2.338 | 0.842- | 0.047- | 1 | 10 |
| جایگاه اجتماعی | 6.62 | 2.030 | 0.494- | 0.420- | 1 | 10 |
| امنیت در آینده | 5.74 | 2.587 | 0.207- | 0.946- | 1 | 10 |
| کیفیت کلی زندگی | 6.69 | 2.071 | 0.624- | 0.171- | 1 | 10 |
| نتیجه بهزیستی کلی | 53.42 | 12.760 | 0.387- | 0.483- | 1 | 10 |

شاخص‌های توصیفی مقیاس بهزیستی شخصی بزرگسالان PWI-A

CSSWQ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| شاخص گروه | آلفای کل | آلفای دو نیمه | همبستگی بین دو نیمه | اسپیرمن-براون |
| نیمه اول | نیمه دوم |
| جنسیت | زنان n=82 | 0.919 | 0.889 | 0.875 | 0.657 | 0.793 |
| مردان n=56 | 0.925 | 0.903 | 0.868 | 0.702 | 0.825 |
| کل n=138 | 0.923 | 0.898 | 0.874 | 0.682 | 0.811 |
| زیرمقیاس‌ها | رضایت آکادمیک | 0.88 | 0.648 | 0.865 | 0.816 | 0.899 |
| قدرشناسی از دانشگاه | 0.807 | 0.661 | 0.613 | 0.723 | 0.839 |
| کارآیی آکادمیک | 0.937 | 0.927 | 0.838 | 0.875 | 0.933 |
| ارتباط با دانشگاه | 0.717 | 0.412 | 0.42 | 0.685 | 0.813 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DASSCSSWQ | استرس | اضطراب | افسردگی |
| بهزیستی دانشجویی | r | \*\*0.274- | \*0.194- | \*\*0.277- |
| p | 0.001 | 0.023 | 0.001 |

\*\*: همبستگی معنادار در سطح 0/01

\*: همبستگی معنادار در سطح 0/05

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PANASCSSWQ | هیجانات منفی | هیجانات مثبت |
| بهزیستی دانشجویی | r | \*\*0.227- | \*\*0.394- |
| p | 0.007 | 0.0001 |

\*\*: همبستگی معنادار در سطح 0/01

\*: همبستگی معنادار در سطح 0/05

|  |  |
| --- | --- |
| PWI-ACSSWQ | بهزیستی شخصی |
| بهزیستی دانشجویی | r | \*\*0.394- |
| p | 0.0001 |

\*\*: همبستگی معنادار در سطح 0/01

\*: همبستگی معنادار در سطح 0/05