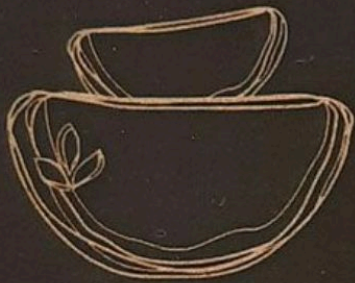




 [Graphic\\_hoshmand](#)

 09213208493



**ROS GALLERY**  
HAND CRAFTED ART

گالری دست‌سازهای سرامیکی رُس  
میدان ولی عصر، پاساژ کیش، پلاک ۴۲

📞 912 198 8760

☎ 88 80 54 99

📷 ros.artgallery



*Respina Clothing Shop*

**فروشگاه پوشاک بانوان رَسپینا**  
عرضه مستقیم پوشاک نخ‌ای از هند

میدان ولی عصر، پاساژ کیش، پلاک ۱۱

📷 respina\_clothing\_shop

📞 912 198 8760

☎ 88 80 54 70

## با لحاظ کردن شش قانون بالادستی:

- قانون تجارت
- قانون کار
- قانون مالیات های مستقیم
- قانون مالیات بر ارزش افزوده
- قانون تأمین اجتماعی
- قانون سامانه مودیان و پایانه های فروشگاهی
- (در کنار استانداردهای ملی حسابداری)

طلوع  
پدیده  
Teale Padideh

## ویژگی های نرم افزار طلوع پدیده:

اولین نرم افزار مالیاتی ایران



کاهش وابستگی به نیروی انسانی  
تا 70%



سرعت بالا در پردازش اطلاعات



ارائه متنوع ترین گزارش های  
حسابداری



کمترین تعداد کلیک برای محافظت  
از سلامت انگشتان



محافظت از چشم در حین کار با مانیتور



قابل اتصال به هر وسیله الکترونیکی



## منطبق بر استاندارد حسابداری

"آثار تغییر در نرخ ارز"

و کلیه الزامات مندرج در این استاندارد

## بدون محدودیت در زبان برنامه نویسی

قابل اتصال به هر وسیله الکترونیکی شما



Graphic\_hoshmand



09213208493







در ساخت این نرم افزار به جزئی ترین  
ملاحظات ارگونومی نیز توجه شده است:

کمترین تعداد کلیک در این نرم افزار برای شما  
فراهم شده است، که باعث پیشگیری از آرتروز  
مفاصل دست و محافظت از سلامت انگشتان شما  
می شود.

همچنین در ساخت این نرم افزار از آلبوم رنگ  
استاندارد استفاده شده است که کمترین تشعشع  
را از صفحه مانیتور خارج می کند تا از سلامت  
چشمان شما محافظت کند.

## نرم افزار طلوع پدیده :

نتیجه پژوهش های میدانی جامع روی  
نرم افزارهای حسابداری موجود در بازار ایران



اولین نرم افزار مالیاتی ایران  
پراساس اظهار نامه مالیاتی

سرعت، دقت و کیفیت بی نظیر

طلوع  
پدیده  
Toloo Padideh



Graphic\_hoshmand



09213208493

9

بهبود جریان خون ، تقویت آرامش  
کاهش دردهای عضلانی، از بین  
بردن استرس و اضطراب ، تسکین  
درد های زنان ، پوست شاداب،  
افزایش جریان خون و بهبود خواب

**فواید ماساژ**

**فواید ماساژ**

توانید تمام لیس های تن را حر آورید  
تنها برخی لیس ها را که راحت  
برید و همچنین می توانید لیس  
بدن تا از روی لیس شما را ماساژ  
تواند از یک لوسیون برای  
پوست و درمان بهتر استفاده  
شکن است بین ۱۰ تا ۱۹۰  
تست که شما چه نوع  
هم این است که نهایتا  
تان برسید.

**ماساژ پاهای**

Massage  
Relaxing Spa



# ماساژ

آرامش بخش بدن

**ماساژ چیست؟**

ماساژ و ماساژ درمانی یک روش قدیمی برای تسکین دردهایی مانند، درد مفاصل، عضلات و اعصاب پایین کمر، گردن، سر درد و به طور کلی تمام دردهایی که در نواحی عضلانی و عصبی بدن وجود دارد، می باشد. از این رو بدون اغراق می توان آن را معجزه و تسریع دهنده درد نامید. بدن انسان در اثر ماساژ، به طور طبیعی سروتونین تولید می کند این ماده شیمیایی خاصیت تسکین دهنده دارد و باعث افزایش کیفیت خواب میشود.



 **Graphic\_hoshmand**

 **09213208439**



محمد رضا دولتخواه  
مدرس رفتار شناسی از دانشگاه تهران  
مستر بین المللی NLP



محسن انصاری  
مدرس رفتار شناسی از دانشگاه تهران  
مستر بین المللی NLP

## کارگاه فوق العاده

# ارتباطات حرفه‌ای و اثربخش

با استفاده از مدل جهانی DISC

مکان: شیراز

زمان: سه شنبه 17 و چهارشنبه 18 خرداد  
ساعت: 14:30 الی 20:30



### دستاوردها

- شناخت الگوهای رفتاری خود
- کشف رموز رفتاری خود و دیگران
- برقراری ارتباط موثر با اطرافیان
- شناسایی نقاط قوت و بهبود
- شناسایی و کشف استعداد های فرد
- راهکارهای بهبود شغل و تحصیل

09178080761

ثبت نام و ارتباط بیشتر





# سامانه آبسوز خودرو

(رکتور تولید کننده هیدروژن و اکسیژن)



کاهش مصرف سوخت تا 50%



افزایش توان خودرو تا 40%



شماره های تماس:

09355390499 09355390699 09355390899

[www.HOSiran.com](http://www.HOSiran.com)

# کارواش مرکزی

با بهترین کیفیت در خدمت شما هستیم



شستوی کامل ماشین، شستوی کفر، شستوی داخل، مفر شوین



09172099703



09177971379

شهرستان سیریک، محله محمودی، جنب موبایل پالادیوم









 Graphic\_hoshmand

 09213208493

هر ورزشکاری باید در برنامه غذایی خود داشته باشد

## پروتئین

پروتئین در گوشت، ماهی، تخم مرغ، لبنیات، حبوبات و مواد غذایی دیگر وجود دارد ورزشکارانی که ورزش های استقامتی یا قدرتی انجام میدهند به پروتئین بیشتری نیاز دارند.

### به موارد زیر توجه کنید

- ✓ در روزی که میخواهید یک فعالیت ورزشی شدید انجام دهید چربی یا پروتئین زیاد مصرف نکنید چون به کلیه و کبد فشار زیادی وارد میشود و هضم این مواد سخت میشود.
- ✓ در روزی که فعالیت ورزشی دارید کربوهیدرات بیشتری مصرف کنید.
- ✓ غذا را ۳-۴ ساعت و مایعات را ۲-۳ ساعت قبل از شروع فعالیت ورزشی مصرف کنید.
- ✓ غذای سرخ شده مصرف نکنید.
- ✓ یک ساعت مانده به فعالیت ورزشی غذا یا نوشیدنی شیرین مصرف نکنید.
- ✓ ۲-۱ ساعت قبل از شروع ورزش ۳ لیوان آب مصرف کنید و یک لیوان هم ۱۵-۳۰ دقیقه قبل از آن و سپس در حین ورزش هم نصف لیوان تا یک لیوان آب هر ۱۰-۲۰ دقیقه مصرف کنید



انجمن علمی تغذیه ورزشی ایران

## هوش و تغذیه



## مایعات

آب را کم و مکرر بنوشید نه به مقدار زیاد و دفعات کم. مایعات خنک بنوشید تا حرارت مرکزی بدنتان را کاهش دهید. به رنگ ادرار خود دقت کنید، ادرار پررنگ نشانه کم آبی است.

## کربوهیدرات

کربوهیدرات مهمترین منبع انرژی است و در مواد شیرین میوه ها، نان، غلات، برنج و دیگر مواد غذایی وجود دارد. کربوهیدرات باید حدود ۶۰-۷۰ درصد انرژی روزانه شما را تأمین کند.



Graphic\_hoshmand



09213208493



## محیط زیست خوزستان

### محافظت از محیط زیست

#### آسمان تیره

آلودگی هوا این حکایت تکراری، تمامی آقدر زهک میشوند که حتی دستگاه های سنجش هم توان ثبت آنها نخواهند دانست. محذورات، خراب گردو خاک که جلوی مواد شیمیایی است درون آب و خاک نفوذ کرده و محیط زیست را به خطر انداخته است.

انواع گازهای خطرناک و مواد کشنده و بیماریزا وارد ریه های مردم می شود؛ مردمی که دیگر به ماسک زدن عادت کرده اند و با تنگی نفس و زیر چادر اکسیژن رفتن سرگرفته اند.

اما نیشوران همه نقره ها را به کنون بزرگدای کشورهای همسایه انداخته

سالانه شاهد آتش رخن مزارع نیشکر در استان هستیم و با انباشت زباله هایی که روزانه می سوزند و موجب ایجاد دود شدید می شوند، دودی که در هوا به چشم می آید و در ریه هایمان می نشیند. عملیات و اختلالات نهتی و وجود صنایع گازی و مدها غلل داخلی دیگر که میتوانند به دست مردم و دولت کنترل شوند



#### زمین تشنه

کارون، رودخانه ای که روزگاری از آن به عنوان پرباب ترین بزرگترین و تنها رودخانه قبل کشتیرانی کشور یاد می شد.

امروزه تغییر اقلیم، خشکسالی و کاهش بارندگی اکوسیستم این رودخانه را تحت تاثیر قرار داده و موجب شده آب کارون در پایین ترین سطح خود قرار بگیرد.

اصلا از این بحران های طبیعی که بگذریم، دخل و تصرف و تخریب های انسانی تا چه میزان بر انواع و اقسام مشکلات دیگر افزوده است؟

بسیار است. در صد آنها وارد رود می شوند. عدم نظارت بر احداث سزاع و پرورش غیراصولی ماهی که موجب به خطر افتادن حیات اکوسیستم آبی و تنوع زیستی، شنه و معضلات انسان ساخت دیگر.

آید نیشوران این موارد را مدیریت کرد و قبل از اینکه کارون رودخانه های دیگر به کویری وسیع تبدیل شوند، جلوی این فاجعه را گرفت؟



#### تاراج محیط زیست

صید و شکار پرندگان مهاجر وحشی در خوزستان سابقه ای طولانی دارد و ساکنان برخی از نالاب های این استان، در فصل مهاجرت، تعدادی پرنده را برای معرف شخص خود و خا، واژه صید می کنند. اما اخلاق و مصلحت حکم می کند عائله به با دیگر زیستندان برخورد کنیم و عامدانه به کشتارشان نپردازیم.

متأسفانه عدم آگاهی مردم نسبت به برخورد صحیح با حیات وحش موجب بروز آسیب های جدی به تنوع زیستی کشور شده است. صید و شکار در سالهای اخیر تبدیل به یک تجارت پرسود از منابع طبیعی و ثروت های ملی شده است که در سایه ضعف در نظارت و اجرای قانون، در انحصار عده ای فرصت طلب قرار دارد.

ایا سازمان محیط زیست و دیگر ارگان های مربوطه قبل از آغاز محمیبه ها خیلی راحت نمیتوانند جلوی فروش انواع پرندگان در بازارهای غیرقانونی و ایجاد محمیبه ها را بگیرند؟



ششمین دوره شهید احمدی روشن



استاد خیره: دکتر نعمت الله جعفرزاده حقیقی فرد  
نمبه و تنظیم: هدی عبیبی نور

عنوان هنر پژوهشی: مخف لابنده های ای جندخانه ای از پستاندهای حزاری با کاربرد کسرسوم باکتریایی شور دوست



Graphic\_hoshmand



09213208493