



HONEY NATURAL AZERBAIJAN
عسل طبیعی آذربایجان
 با بیش از نیم قرن سابقه ی خدمات زنبورداری

تولیدکننده عسل طبیعی
ژل رویال ، گرده گل
 ☎ ۰۹۱۴ ۱۰۹ ۰۲۴۳
 📍 ۰۴۱ - ۳۵۱ - ۹۸۸۵

دفتر مرکزی: دارایی دوم، میدان صاحب الامر
 آدرس شهرستان جالدران، منطقه آواجیق
 شهرستان اشنویه، منطقه کوهستانی ذریه

عسل طبیعی آذربایجان
 📱
 📷
 📺
 📧
 📍
 📞
 📧 HONEY.AZERBAIJAN

M
ARIAN SKATES
IRAN.TABRIZ2012

عضلات درگیر در اسکیت سواری

- عضلات در ناحیه کمر**
این نوامی باعث کنترل مرکز ثقل تنبیت و پشتیبانی لازم به همراه انعطاف پذیری لازم میشود.
- عضلات سرینی**
برای حفظ تعادل بر روی چهارپایه عضلات ران و باسن دچار انقباض مداوم اند.
- عضلات چهار سر ران**
برای خم کردن مداوم زانو ها بی وقفه در حال فعالیت اند.
- عضلات ساق پا**
نقش بسزا در ثبات کل بدن و نقش ویژه به هنگام توقف در تمرینات بازی می کنند.

Instagram: Arian.skates | Phone: 0914 565 6900 | Telegram: @Arianskates

M
ARIAN SKATES
IRAN.TABRIZ2012

آموزش اسکیت

100% تضمینی

جلسه اول رایگان میباشد

زیر نظر مربی رسمی فدراسیون (محمد رضا آریانی)

آموزش اسکیت در ۱۲ جلسه
آموزش تضمینی و تخصصی برای تمام سنین (از ۵ سال به بالا)
آموزش در تمام سطوح (آماتور تا پیشرفته)
تهیه انواع اسکیت های اورجینال و استاندارد (با ضمانت)

Instagram: ARIAN.SKATES | Telegram: @ARIANSKATES
Phone: 0914 565 6900

سالن های آموزشی: محدوده شهر تبریز

ARIAN SKATES
IRAN TABRIZ 2012

اسکیت آموزش

100% تضمین

جلسه اول رایگان میباشد
(محمدرضا آریانی)

زیر نظر مربی رسمی فدراسیون (۱۳ جلسه)
 آموزش اسکیت در ۱۳ جلسه
 آموزش تخصصی و تضمینی برای تمام سنین (از ۵ سال به بالا)
 آموزش در تمام سطوح (آ ماتور تا پیشرفته)
 آموزش در تمام انواع اسکیت های اورجینال و استاندارد (با ضمانت)

تهیه انواع اسکیت های اورجینال و استاندارد (با ضمانت)

@ARIANSKATES
0914 565 6900

سالن های آموزشی: محدوده شهر تبریز

نقشه
 نقشه

www.arian-skates.com









