

# ویروس درمانی برای رهایی از سرطان

پژوهشگران آمریکایی از طریق روش ترکیبی و با استفاده از ویروس ها از یک روش جدید برای درمان سرطان خبر دادند

مهسا کسنوی | روزنامه نگار

پزشکی

سیستم ایمنی جزو بخش ضروری مبارزه با سرطان است. به طور کلی، پاسخ ایمنی ما می تواند با از بین بردن سلول های تومور به کند کردن رشد سرطان کمک کند. اگر چه سیستم ایمنی اغلب سعی دارد تا بدن را از سلول های بد خیم خلاص کند اما تلاش های آن اغلب با پیشروی بدون کنترل بیماری خنثی می شود. به تازگی پژوهشگران آمریکایی از طریق روش ترکیبی و با استفاده از ویروس ها یک روش جدید برای درمان سرطان ابداع کردند.

## سیستم ایمنی چیست؟

سیستم ایمنی مجموعه ای از ساختارها و فرایندهای بیولوژیکی در بدن است که به محافظت از آن در برابر بیماری کمک می کند. هنگامی که سرما می خورید، سیستم ایمنی بدن شما برای مبارزه با ویروس و از بین بردن آن وارد عمل می شود تا بتوانید به سلامت کامل برگردید. در حقیقت، سیستم ایمنی مجموعه ای از سلول ها و پروتئین هاست که مکانیسم دفاعی را برای کل بدن تنظیم می کند. سیستم ایمنی می تواند ویروس ها و میکروب ها را ردیابی کند تا در صورت وقوع حمله، ابزارهای موجود برای سرکوب آن را داشته باشد.

## ایمونوتراپی یا ایمنی درمانی

محققان از روش هایی برای کمک به سیستم ایمنی در مبارزه با سرطان استفاده و به آن کمک می کنند تا کار خود را به نحو احسن انجام دهد. این حوزه از درمان سرطان به عنوان ایمونوتراپی یا ایمنی درمانی سرطان شناخته می شود.

## ایمنی درمانی و ویروس درمانی

روش جدید ابداع شده در واقع ترکیبی از دو روش است که هر کدام موفقیت قابل توجهی را در برابر برخی از سرطان ها نشان داده اند. این پژوهش توضیح می دهد که روش موسوم به «ویروس درمانی انکولیتیک (oncolytic virotherapy)» چگونه می تواند با روش های ایمنی درمانی موجود

هماهنگ شود و ظرفیت ایمنی را برای هدف قرار دادن و از بین بردن موثر سلول های سرطانی تقویت کند.

## ویروس درمانی چیست؟

ویروس های انکولیتیک (Oncolytic Viruses) ، یک روش جدید را برای درمان سرطان نشان می دهند. چنین ویروس هایی، توانایی قابل توجهی در شکار سلول های سرطانی و پایان دادن به فعالیت آن ها دارند. آن ها در عین حال که سلول های سرطانی را از بین می برند، سلول های سالم را بدون آسیب می گذارند و توانایی سیستم ایمنی را برای شناسایی و از بین بردن سلول های سرطانی افزایش می دهند.

یکی از این ویروس ها که با نام «میکسوما (Myxoma)» شناخته می شود، تمرکز پژوهش های کنونی به شمار می رود. این پژوهش نشان می دهد که استفاده از سلول های T آلوده به ویروس میکسوما می تواند به مرگ سلول های سرطانی منجر شود که پیشتر مشاهده نشده بود. گرانت مکفادن، از پژوهشگران این پروژه می گوید: «این پژوهش، ظرفیت قابل توجه ترکیب ویروس با سلول را برای درمان سرطان های صعب العلاج تایید می کند.»

## سلول درمانی پذیرشی

پژوهشگران امیدوارند به سیستم ایمنی بدن کمک کنند تا بر سرطان غلبه کند. همچنین، آن ها سعی دارند روش های آزمایشی جدیدی را ابداع کنند که در زیرمجموعه روشی به نام «سلول درمانی پذیرشی (ACT)» قرار می گیرد.

چنین روش هایی اغلب شامل حذف سلول های T است که با سرطان مبارزه می کنند. این سلول ها پس از اصلاح شدن ظرفیت جست و جو و از بین بردن سلول های سرطانی، دوباره به بیمار تزریق می شوند. در این پژوهش، دو نوع از ایمنی درمانی ACT استفاده شده است.

## امید به روش ترکیبی

روش ترکیبی «میکسوما-ایمنی درمانی» این ظرفیت را دارد که تومورهای به اصطلاح سرد را به تومورهای داغ تبدیل کند که سلول های ایمنی می توانند آن ها را شناسایی کنند و از بین ببرند. مسعدالرحمن «از پژوهشگران این پروژه» می گوید: «ما در آستانه کشف جنبه های جدیدتر ویروس میکسوما و ویروس درمانی انکولیتیک هستیم. علاوه بر این، این یافته ها می توانند راهی برای آزمایش ادغام ویروس های قاتل سرطان با دیگر روش های ایمنی درمانی سرطان مبتنی بر سلول، هموار کنند.»

## بوی بد پنیری پا!

چراپاهای ما عرق می کند و بوی بد می دهد  
برای از بین بردن این بوی بد چه باید کرد؟



پاها ممکن است در هوای گرم عرق کند و عرق آن تبخیر نشود. نوشته نشر به مدیکال اکسپرس، اضطراب و استرس هم به دلیل ترشح هورمون های استرس مانند آدرنالین باعث افزایش فعالیت غدد عرق و تعریق دست و پا می شود. عرق پا شایع است، اما برخی افراد دچار عرق بیش از حد به نام «هایپر هیدروزیس» هستند. این وضعیت بسیار ناراحت کننده است و می تواند منجر به کاهش اعتماد به نفس و سلامت روانی ضعیف شود.

## از بوی ترش تا بوی پنییر

بوی بد پا با انواع مختلفی از باکتری ها مرتبط است. وقتی این باکتری ها، قندها و چربی های موجود در عرق را می خورند، مواد شیمیایی با بوی مضر تولید می کنند.

رایج ترین ترکیبات شیمیایی منجر به تعریق عبارت اند از:

• «الریک اسید» که بوی پنییری و عرق پا دارد، «اسید پروپیونیک» که بوی ترش می دهد و نوعی باکتری به نام «بروی باکتریوم» هم باعث بوی بد پا می شود.  
• پنییرسازان اغلب این باکتری را به سطح پنییر اضافه می کنند تا بافت و طعم آن را ایجاد کنند. این مسئله مشخص می کند که چرا بسیاری از پنییرها بوی پامی دهد!

## برای جلوگیری از بوی بد پا چه کنیم؟

اولین چیزهایی که باید در صورت داشتن پاهای بدبو به آن توجه کنید، بهداشت پا و کفش است. بسیار مهم است که پاهای خود را با صابون بشویید. خشک کردن کامل پاهای پس از حمام کردن هم برای جلوگیری از تجمع عرق و باکتری مهم است. ایده آل این است که کفش های خود را به طور متناوب تغییر دهید تا کفش ها و چکمه ها قبل از پوشیدن دوباره فرصت خشک شدن داشته باشند. کفش های مرطوب مکان مناسبی برای رشد باکتری ها و ایجاد مواد شیمیایی بدبو هستند. اگر حتی با رعایت بهداشت خوب پا و توجه به کفش، پاهای شما عرق می کند

و بدبو می شود، ممکن است لازم باشد گزینه های دیگری را در نظر بگیرید. همچنین می توانید از ضد تعریق قوی حاوی «آلومینوم کلراید» ها استفاده کنید.

• کرم موضعی حاوی مقدار کمی «گلیکوپیرونیوم بروماید» در زمان بوتاکس

به عنوان روش هایی که می توانند در کاهش تعریق

پا مؤثر باشند استفاده کنید. البته در این باره باید با

پزشک خود مشورت کنید.

منبع: دوپچه وله

## بیشتر بدانیم

## هر چند وقت یک بار به بینایی سنجی برویم؟

همه ما هر چند وقت یک بار برای بررسی وضعیت کلی سلامت بدن به پزشک مراجعه می کنیم اما کمتر کسی می داند برای وضعیت سلامت چشم باید هر چند وقت یک بار به بینایی سنجی مراجعه کرد. یک معاینه کامل چشم پزشکی بسیار فراتر از تعیین عیوب انکساری چشم و شماره عینک مناسب است. در واقع یک معاینه چشم پزشکی شامل مراحل مختلفی است که بسیاری از اختلالات چشمی را در مراحل اولیه تشخیص می دهد و در صورت اقدام به موقع مانع از پیشرفت آن ها می شود. یک معاینه کامل شامل موارد زیر است:

✓ اندازه گیری فشار داخل چشم

✓ بررسی قسمت خلفی و شبکیه

✓ بررسی قسمت قدامی چشم

اگر سن شما زیر ۴۰ سال است بهتر است هر سه سال یک بار معاینه کامل چشم صورت گیرد. اما اگر سن شما بین ۴۰ تا ۶۵ سال است بهتر است که هر دو سال یک بار معاینه را انجام دهید و اگر ۶۵ سال یا بیشتر دارید این معاینات باید به صورت سالیانه باشد. همچنین افراد دیابتی باید سالی یک بار معاینه کامل چشم پزشکی را انجام دهند. بعضی از افراد که به برخی بیماری های سیستمیک یا چشمی خاص مبتلا هستند، احتیاج به معاینه های بیشتری دارند.

## آشپزی هنر

نوشتنی

## آیس موکای خانگی به خوشمزگی کافی شاپ

یکی از انتخاب های هیجان انگیز در کافی شاپ ها، آیس موکاست زیرا هم خوشمزه است و هم طعم قهوه آن زیاد نیست. در ادامه به شما طرز تهیه آیس موکا را در منزل خواهیم گفت.

## طرز تهیه:

۱- در ابتدا یک فنجان قهوه با اسپرسوساز یا قهوه ساز آماده و چند دقیقه صبر کنید تا قهوه کمی خنک شود. ۲- تکه های یخ، قهوه آماده شده، شیر و یک تادو قاشق پودر شکلات داخل مخلوط کن بریزید. ۳- آن ها را با هم مخلوط کنید. ۴- داخل بدنه لیوان را با سس شکلات تزیین کنید. ۵- اگر دوست دارید

## مواد لازم

- قهوه: یک فنجان
- شیر: یک فنجان
- پودر شکلات: به میزان لازم
- یخ: چند تکه
- سس شکلات: به میزان لازم
- خامه زده شده: به میزان لازم



**سند کمیابی خودرو لیان ۸۲۰ مدل ۹۵ رنگ ابی متالیک**  
شماره انتظامی ایران ۱۲- ۱۴۹۰ ۱۸  
LF489Q150701411  
شماره شاسی NAKNH4622GB101281  
بنام علی رازع از رانی مفقود و فاقد اعتبار است  
ب/۱۲۰۱۸۵۵۸۱

**برگ سبز خودرو پراید سبانه شماره انتظامی ایران ۱۱۵ ن ۶۶**  
و شماره موتور 2530360 و شماره شاسی S1412287813300 بنام ترکس حسن پور مفقود و فاقد اعتبار است  
ب/۱۲۰۱۸۵۵۲۷

**برگ سبز پراید صبا GTX مدل ۸۰**  
به شماره انتظامی ایران ۳۲- ۲۴۱۰۹۶ و شماره شاسی S1412282176357 بنام محمد احمدی مقدم مفقود و فاقد اعتبار است.  
ب/۱۲۰۱۸۵۵۲۶

**برگ سبز پراید صبا (جی نی اکیس) مدل ۱۳۸۲ مشکلی**  
با شماره انتظامی ایران ۳۲- ۲۴۱۰۹۶ و شماره شاسی S1412282176357 بنام حسین طالب پور مفقود و فاقد اعتبار می باشد.  
ب/۱۲۰۱۸۵۵۲۴

**سند کمیابی و برگ سبز نیسان پاترول**  
دو درب مدل ۷۷ به شماره انتظامی ۳۳۷-۶۶ ایران و شماره شاسی 15Z618734 و شماره موتور 2240449372 بنام بیتا قند هاری مفقود و فاقد اعتبار می باشد  
ب/۱۲۰۱۸۵۵۲۷

**برگ سبز خودرو سواری پراید 132E مدل ۱۳۹۵** به شماره پلاک ۳۳۷ ط ۵۷ ایران ۲۲ و شماره موتور 15Z618734 و شماره شاسی NAS421100G1199808 بنام محترم رستمی مفقود گردیده و اعتبار ندارد .  
ب/۱۲۰۱۸۵۵۲۷

**سند کمیابی و برگ سبز خودرو ریو مدل ۸۹**  
شماره انتظامی ایران ۷۴- ۶۸۵۷ ۲۲ شماره شاسی NAS610022A1184681 شماره موتور 1081986 بنام مجتبی مالکی زاده مفقود و فاقد اعتبار است  
ب/۱۲۰۱۸۵۵۲۴

**بدنیوسبله اعلام میگردد برگه سبز خودرو اینجاب شهزاد فلاحی**  
به کد ملی ۰۴۵۰۲۳۹۴۷۰  
به مشخصات پژو ۲۰۰۸ مشکی ۱۳۹۸  
به شماره پلاک ۴۴ ایران ۲۸۸ ۷۱  
و شماره موتور 10fjce2430047  
و شاسی naag1c233kd034655  
مفقود گردیده و در درجه اعتبار ساقط میباشد  
ب/۱۲۰۱۸۵۵۶۸

**سند و شناسنامه مالکیت موتور سیکلت آجایی به رنگ نوک مدهای** بنام ابوالفضل ذاکری برده مدل ۱۳۹۰ دارای شماره پلاک ۲۹۵۴۶ ایران ۷۶۵ و شماره تته ۱۸۷۹۰۰ و شماره موتور ۲۰۶۷۴۵۸ مفقود شده  
ب/۱۲۰۱۸۵۵۶۷

**اصل برگه سهم شرکت آبادانی و مسکن الهیه خراسان به شماره برگه ۵۵۰۱۷ به تعداد ۲۰ سهم از شماره سهم ۱۵۷۸۴۰ الی ۱۵۷۸۵۹** بنام غلامرضا پور شهپاری فرزند ذبیح به ش. ش ۱۲ و کد ملی ۰۸۵۹۶۴۸۷۴ مفقود و فاقد اعتبار می باشد.  
ب/۱۲۰۱۸۵۵۶۷

**برگ سبز خودروی نیسان آبی مدل ۱۴۰۰** به شماره انتظامی ایران ۷۴- ۱۱۷-۴۹ و شماره موتور M2486390288 و شماره شاسی NAZPL140BM0608054 به نام حسین بنده مفقود شده و فاقد اعتبار است.  
ب/۱۲۰۱۸۵۵۲۴

**برگ سبز موتور سیکلت انزکورتی روان سیکلت مدل ۱۳۹۹** به شماره انتظامی ایران ۷۷۷-۲۳۳۵۹ و شماره موتور 0199NEK092609 و شماره تته 2556 و شماره شاسی NEKCDCHFLAK02556 بنام عباسعلی برند مفقود و فاقد اعتبار می باشد.  
ب/۱۲۰۱۸۵۵۲۸

**سند مالکیت وسیله نقلیه کامیون کشنده هوو** به شماره انتظامی 344ع92 ایران 42 به شماره شاسی LZZ5CLSB27A186397 و شماره موتور WD6154707111731077 به نام جعفر قربانی هندل آباد مفقود شده و در درجه اعتبار ساقط میباشد  
ب/۱۲۰۱۸۵۵۲۴

**برگ سبز تاکسی سند مدل ۹۳ زد**  
شماره انتظامی ۱۲- ایران ۶۵۸ ۵۱ شماره شاسی NAAQJ1JW1EFA18۷۳۸۲ شماره موتور ۱۱۱۱۶۵ ۱۴۷۷ به نام وحید رسولی زاده مفقود و اعتبار ندارد.  
ب/۱۲۰۱۸۵۵۲۴

**اینجاب جواد جانک بانگی مالک خودروی پژو ۲۰۶ آرمان ۸۹ به شماره انتظامی ۸۷۴ ایران ۲۶** به شماره شاسی 1FD5BG295820 و NAAAP4 شماره موتور 13389022159 به علت فقدان اسناد فروش سند کمیابی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از تقاضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.  
ب/۱۲۰۱۸۵۵۰۶

**آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)**  
یک شرکت معتبر عمرانی در نظر دارد تا احداث یک سوله صنعتی به مساحت ۵۰۰ مترمربع، شامل کلیه عملیات ابنیه، تاسیسات برق و مکانیک و محوطه سازی واقع در استان خراسان رضوی، شهرستان سنگان (معدن سنگان)، را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکاران دارای توانمندی و رزومه کاری مرتبط واگذار نماید. واجدین شرایطی می توانند از تاریخ چاپ آگهی نوبت دوم به مدت یک هفته برای دریافت اسناد ارزیابی کیفی به آدرس: تهران، بزرگراه شهید صدر خروجی، منظرپه تقاطع منظرپه عرفاتی، پلاک ۴۶، طبقه دوم معاونت فنی و مهندسی، مدیریت امور قراردادها مراجعه نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های:

۰۲۱-۲۲۵۶۵۷۹۸

۰۲۱-۲۲۸۹۳۳۸۰

داخلی ۲۰۳ تماس حاصل نمایند.  
ب/۱۲۰۱۸۵۰۱۰

**آگهی مزایده ۶ واحد تجاری جهت اجاره به مدت ۲ سال**

**موضوع - شهرداری قاین در نظر دارد به استناد مصوبه شماره ۷۱۲ مورخه ۱۴۰۱/۰۵/۲۶ اشورای محترم اسلامی تعداد ۶ واحد تجاری در پارک امام علی(ع) را بصورت دو ساله به اجاره به مناقضان دارای مجوز و معرفی نامه از اداره میراث فرهنگی و گردشگری شهرستان قاینات مینوی بر عرضه تولیدات بومی و ترویج صنایع دستی و سوغات شهرستان واگذار نماید برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) می باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه) ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد**

**شرایط تجدید مزایده بصورت اجاره:**

۱. کلیه افراد و حقیقی و حقوقی می توانند در مهلت مقرر به سامانه ستاد مراجعه و اسناد لازم را دریافت نمایند.
۲. ارائه سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۵ درصد از مبلغ پایه می باشد که شرکت کنندگان می بایست مبلغ ذکر شده را به حساب سپرده شهرداری قاین به شماره ۳۱۰۰۰۰۱۵۸۵۰۰۳ نزد بانک ملی واریز و یا به همین مبلغ یک فقره ضمانت نامه بانکی یا چک بین بانکی (شرکت در مزایده تهیه و در سامانه ستاد بارگذاری نمایند و در هنگام برنده شدن اصل فیش را به شهرداری ارائه نمایند
۳. مبلغ پایه اجاره سال اول و سال دوم بر اساس لیست پیوست می باشد.
۴. دریافت اسناد مزایده از طریق سامانه ستاد از تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۱ لغایت ۱۴۰۱/۰۶/۰۹ می باشد.
۵. آخرین مهلت بارگذاری اسناد در سامانه ستاد تا پایان وقت اداری روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۶/۲۰ می باشد.
۶. زمان بازگشایی پاکت مزایده ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۱ ادر محل شهرداری خواهد بود
۷. شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
۸. در صورت امتناع از انعقاد پیمان سپرده برنده یا برندگان مزایده به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۹. مناقضان میبایست تمام اسناد و مدارک لازم را پس از مطالعه همگی را امضاء نموده و سپس در سامانه بارگذاری نمایند و نیازی به ارائه به شهرداری نمیباشد.
۱۰. مناقضان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۱۵۹۶۵۰۰۳ (حاجی نژاد) واحد املاک شهرداری تماس حاصل یا به آدرس اینترنتی سامانه ستاد [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) جهت دریافت اسناد مراجعه فرمایند

**شهردار قاین - یداله غلام پور**  
ب/۱۲۰۱۸۵۸۱۶