

گروه آموزشی مدیریت فکر تقدیم میکند

یادگیرنده حرفه ای چطور یاد میگیرد؟

کاغذ، قلم و
فراغوش نشه!



سینا سرباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in Instagram Telegram modiriyatfekar



حین برگزاری وبینار به مورد زیر توجه داشته باشید

از باز بودن صفحات دیگر جدا خود داری نمایید

سعی کنید در یک محیط خلوت و آرام باشید

اگر صدا یا تصویر قطع شد یکبار صفحه را رفرش نمایید

اگر مشکل حل نشد یکبار از صفحه خارج و مجددا وارد شوید

در طول وبینار سوالات خود را نپرسید! در پایان فرصت پرسش و پاسخ داریم



شیما شهبازی را بیشتر بشناسید



شیما شهباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

[in](#) [o](#) [p](#) modiriyatfekr



شما شهبازی را بیشتر بشناسید



شما شهبازی

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

   modiriyatfekr



شیمای شهبازی را بیشتر بشناسید



شیمای شهبازی

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in o t modiriyatfekr



چرا آموزش ها جواب نمیده؟
چرا هر چی دوره شرکت میکنم؛
چرا هر چی کتاب میخوانم، اثر نداره...



مدیریت فکار

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in Instagram Telegram modiriyatfekar



تا حالا چقدر آموزش دیده اید؟
چقدر مقاله و کتاب خوانده اید؟
چقدر دوره و سمینار شرکت کرده اید؟
به اندازه کافی نتیجه گرفته اید؟



برای اینکه یادگیرنده بهتری باشیم چکار کنیم؟



سینا سرباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in Instagram Telegram modiriyatfkr



نگو چی جدید؟



بگو چطور به مطالب عمل کنم!

سینا شریباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in @modiriyatfkr



آزمونک!!

1. آیا خودکار و کاغذ دارید؟
2. آیا بلدید درست یادداشت بردارید؟
3. آیا مطالب رو مرور میکنید؟
4. آیا بلدید از آموزش ها نقشه اقدام بکشید؟
5. آیا نقشه اقدام خود را تمرین می کنید؟
6. پس از شکست در آموزش یا نتیجه غلط کار خود را بازنگری می کنید؟



میشه بگید چرا؟

این همه درس خوندیم...

این همه کتاب خوندیم...

این همه سمینار هست...

این همه مدرس داریم...

اما اوضاع مون اینطوره...



تقصیر کیہ؟؟؟

جامعہ

مدرس

یادگیرندہ



سید اسرار

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in Instagram Telegram modiriyatfkr



یادگیری یعنی
پر کردن شکاف
بین چیزی که
هستم و چیزی
که باید باشم



نقطه
موجود

نقش آموزش
دهنده

نقطه
مطلوب



سینا شریباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in Instagram Telegram modiriyatfekar



تعریف یادگیری

در زمان درست

انجام کار درست



سینا سرباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in Instagram Telegram modiriyatfkr



نقش جامعه در یاد نگرفتن





اکثر مدرسین موفقیت می‌کن

جامعه تاثیر نداره...



مدیریت فکر

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in Instagram Telegram modiriyatfkr



تحقیق John Bargh



APA PsycNet® AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

English ▾ Sh Shahbazi ▾ Cart (0) Help Contact Us

SEARCH ▾ BROWSE ▾ APA THESAURUS Recent Searches My List My PsycNet

Automaticity of social behavior: Direct effects of trait construct and stereotype activation on action.

EXPORT ★ Add To My List Request Permissions Database: APA PsycArticles Journal Article

[Bargh, John A.](#) [Chen, Mark](#) [Burrows, Lara](#)

Citation

Bargh, J. A., Chen, M., & Burrows, L. (1996). Automaticity of social behavior: Direct effects of trait construct and stereotype activation on action. *Journal of Personality and Social Psychology*, 71(2), 230–244. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.71.2.230>

Abstract

Previous research has shown that trait concepts and stereotypes become active automatically in the presence of relevant behavior or stereotyped-group features. Through the use of the same priming procedures as in previous impression formation research, Experiment 1 showed that participants whose concept of rudeness was primed interrupted the experimenter more quickly and frequently than did participants primed with polite-related stimuli. In Experiment 2, participants for whom an elderly stereotype was primed walked more slowly down the hallway when leaving the experiment than did control participants, consistent with the content of that stereotype. In Experiment 3, participants for whom the African American stereotype was primed subliminally reacted with more hostility to a vexatious request of the experimenter. Implications of this automatic behavior priming effect for self-fulfilling

Journal of Personality and Social Psychology
Journal TOC

Your account doesn't have access to this content on APA PsycNet. Check with your library for an institutional subscription or other access options.

OR

PURCHASE PDF (\$14.95)

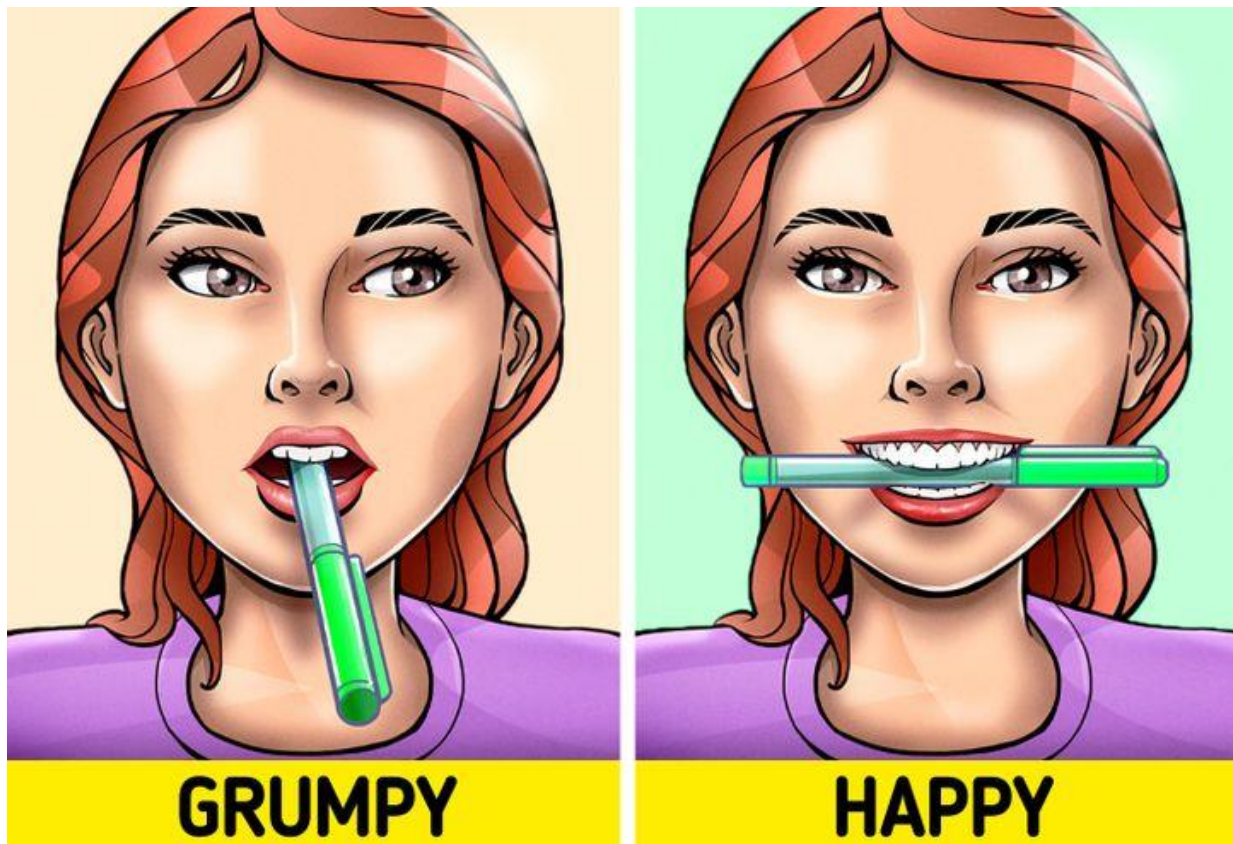
سید شهباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰





رابطه خندیدن در حین دیدن فیلم کمدی





Journal of Experimental Social Psychology



Volume 4, Issue 4, October 1968, Pages 460-469



An experimental study of some effects of injustice on children's moral behavior ☆

G.M Stephenson, J.H White

Show more ▾

+ Add to Mendeley  Share  Cite

[https://doi.org/10.1016/0022-1031\(68\)90070-X](https://doi.org/10.1016/0022-1031(68)90070-X)

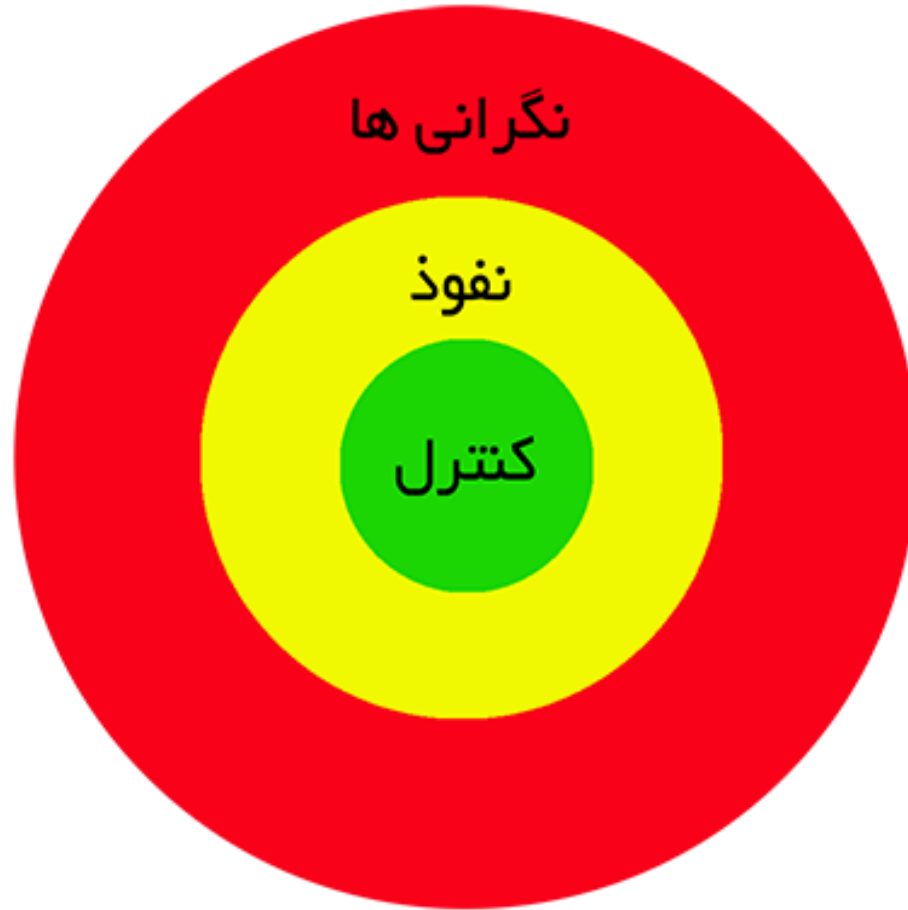
[Get rights and content](#)

Abstract

Status-deprivation accounts of delinquency can be fruitfully linked with exchange theories of social interaction. Working-class delinquents perceive that their situation is unjust relative to their middle-class contemporaries; status frustration is aroused and attempts are made to restore the balance by engaging in delinquent activities. In experiments on 10-year-old schoolboys, injustice was manipulated in the context of a model racing-car game. Four levels of "justice" were created: a



سه تا دایره داریم...





نگرانی ها

اخبار

رفتار مردم

تصمیمات سیاسی

اتفاقات گذشته

اتفاقات آینده

مرگ و زندگی

بلایای طبیعی

اشتباهات دیگران



نفوذ

خانواده

فرزندان

اطرافیان

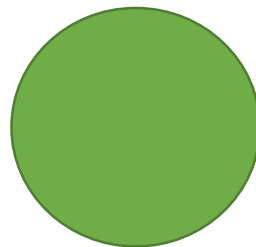
همکاران

نزدیکان



دایره کنترل

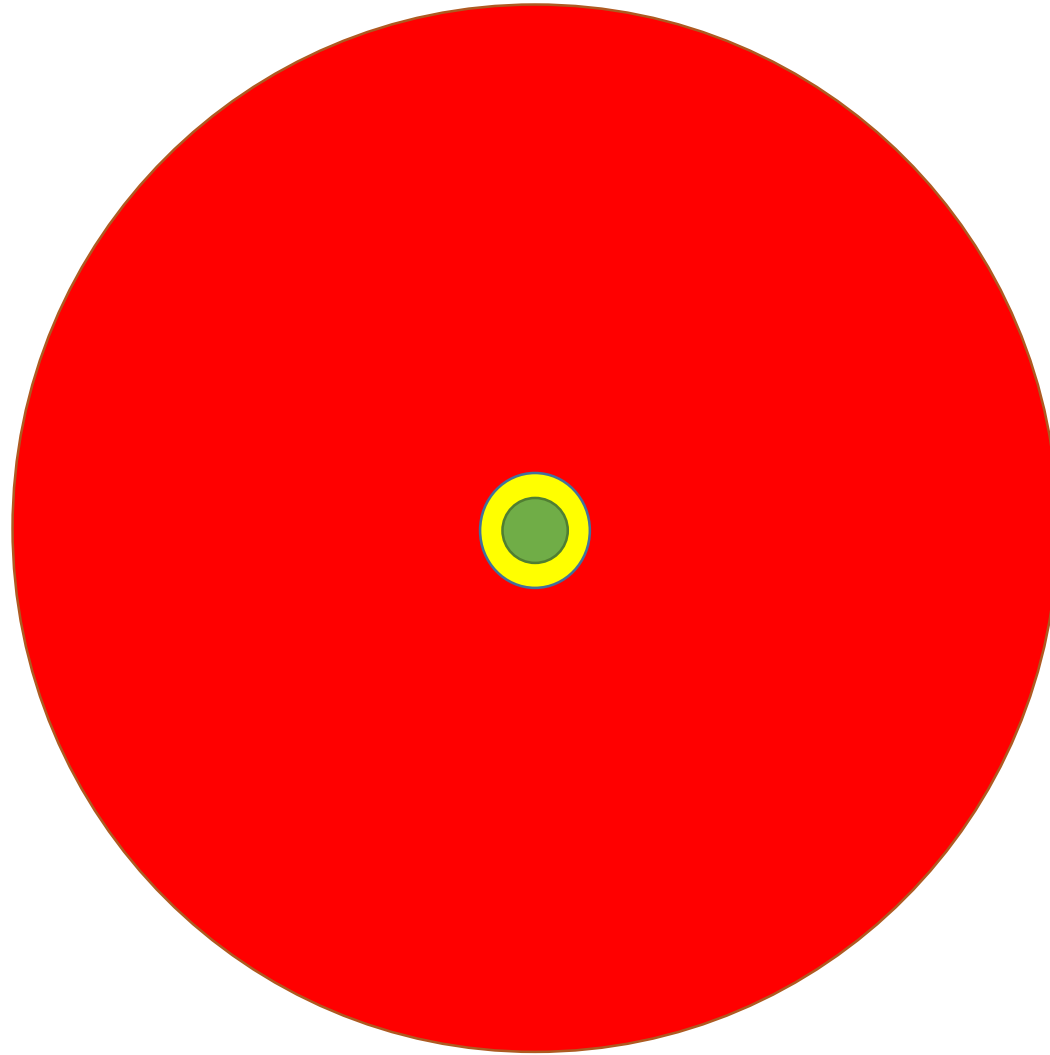
واکنش به احساساتم
با وقتم چه میکنم
رفتارم با دیگران
رفتارم با خودم



رفتار
نگرش ها
عادت ها
برنامه ها و اهداف



چکار میتونم انجام بدم...



سید شهباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

[in](#) [o](#) [p](#) modiriyatfkr



بنابراین تا اینجا فرمیدیم...

جامعه در یاد نگرفتن من نقش داره

اما

جامعه رو همیشه ماه بعد عوض کرد

اما خودمون رو همیشه از همین

الان...



سید شهباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in @modiriyatfekr



قربانی نباشیم



سینا شریباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in @modiriyatfekr



یک جمله که برداشتی تا اینجا...

سینا شرباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in Instagram Telegram modiriyatfekar

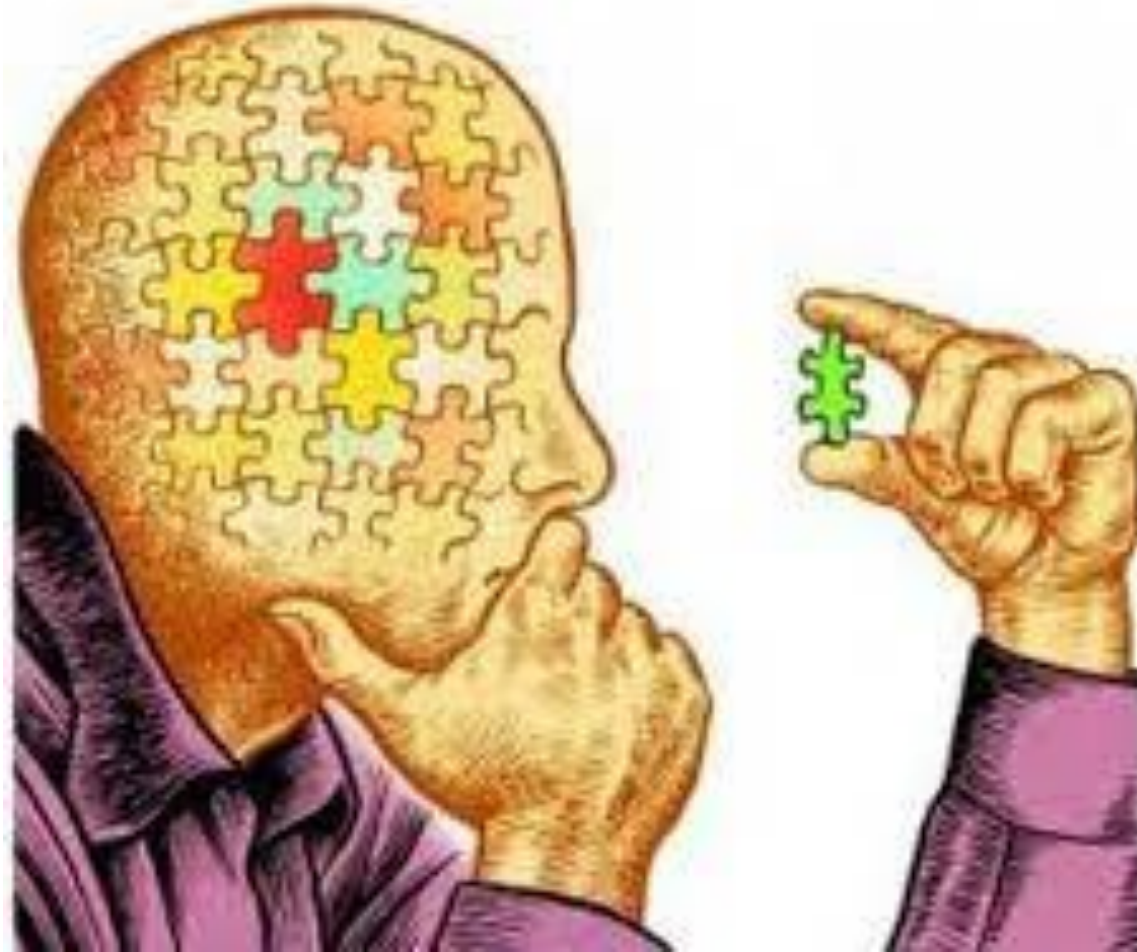


نقش یادگیرنده در یاد نگرفتن





میدونی چطور باید خوب یاد بگیری؟...



سید شهباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in @modiriyatfkr



نقش یادگیرنده در یاد نگرفتن



شخصی سازی

درک درست

توقع صحیح

باور به تغییر

عملگرایی



1. باور به تغییر





در مغز ما 85 میلیارد نورون وجود دارد



سینا سرباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in @ modiriyatfekar



مغز در لحظه تغییر نمی‌کند



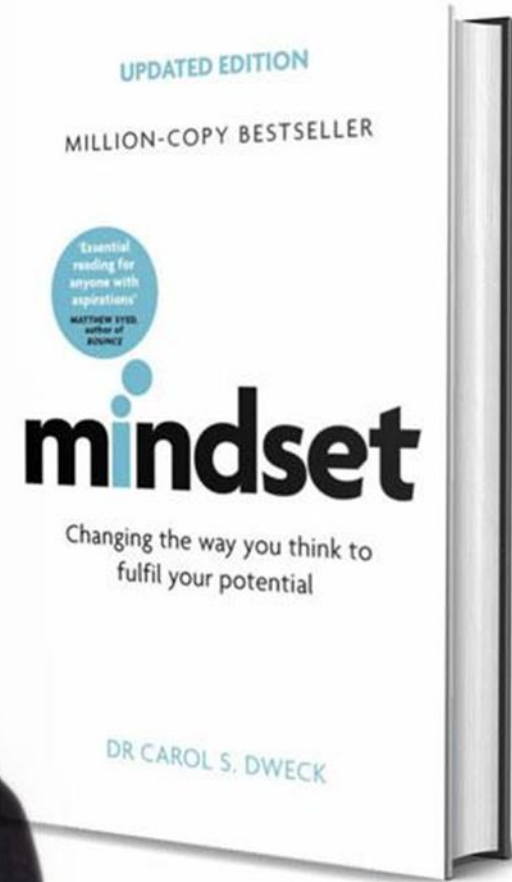
سینا شریباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

[in](#) [o](#) [p](#) modiriyatfekar



نگو نمی توئم بگو هنوز مسیر عصبی اش ساخته نشده



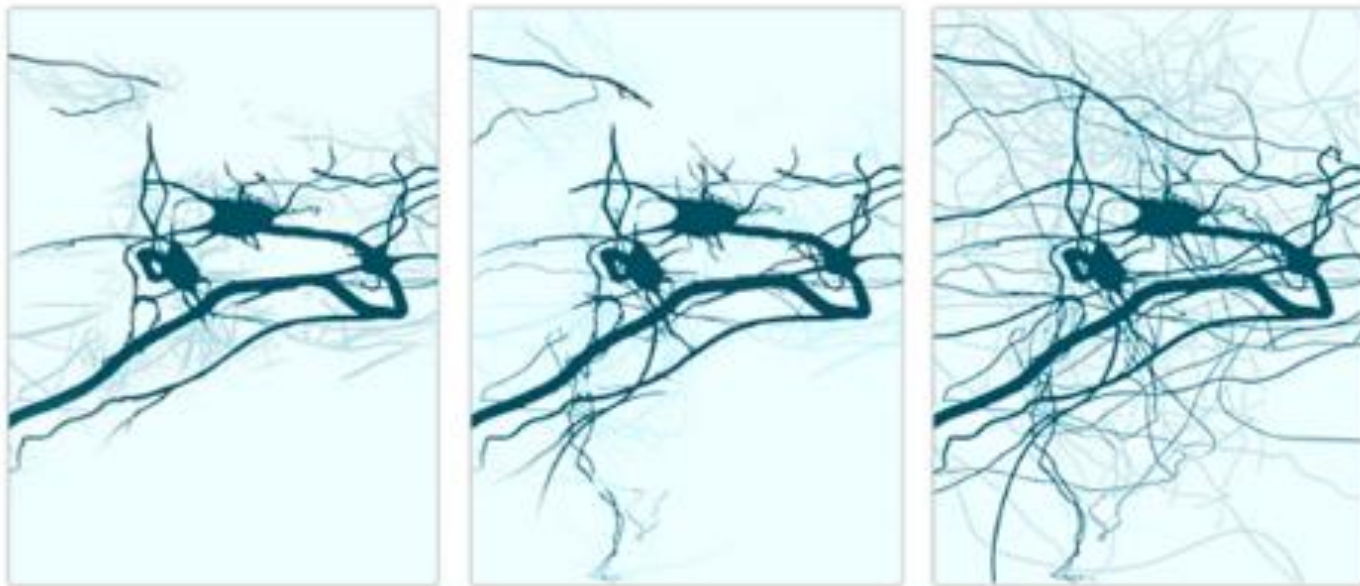
سیدمهریار

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

[in](#) [@](#) [✉](#) modiriyatfekar



مغز ما تغییر میکند



زمانی میتونی بگی آموزشی موثر نبوده
که به اندازه یک مهارت برایش تمرین کنی

- خواندن و نوشتن
- رویایی زدن
- شنا
- زبان جدید

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

[in](#) [@](#) [modiriyatfekar](#)

سینا شهباز



هزارتا بهانه اس...

اینجا جواب نمیده

نمیشه



من شانس ندارم

برای من نمیشه

مدیریت فکر

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in Instagram Telegram modiriyatfekar



به جای همیشه بگو چطوری میشه؟...



مدیریت فکر

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

[in](#) [o](#) [p](#) modiriyatfkr



نقش یادگیرنده در یاد نگرفتن





2. توقع صحيح





بدون اینکه یادداشت برداری کند، مرور کند و یادش باشد

توقع داره نتیجه بگیره



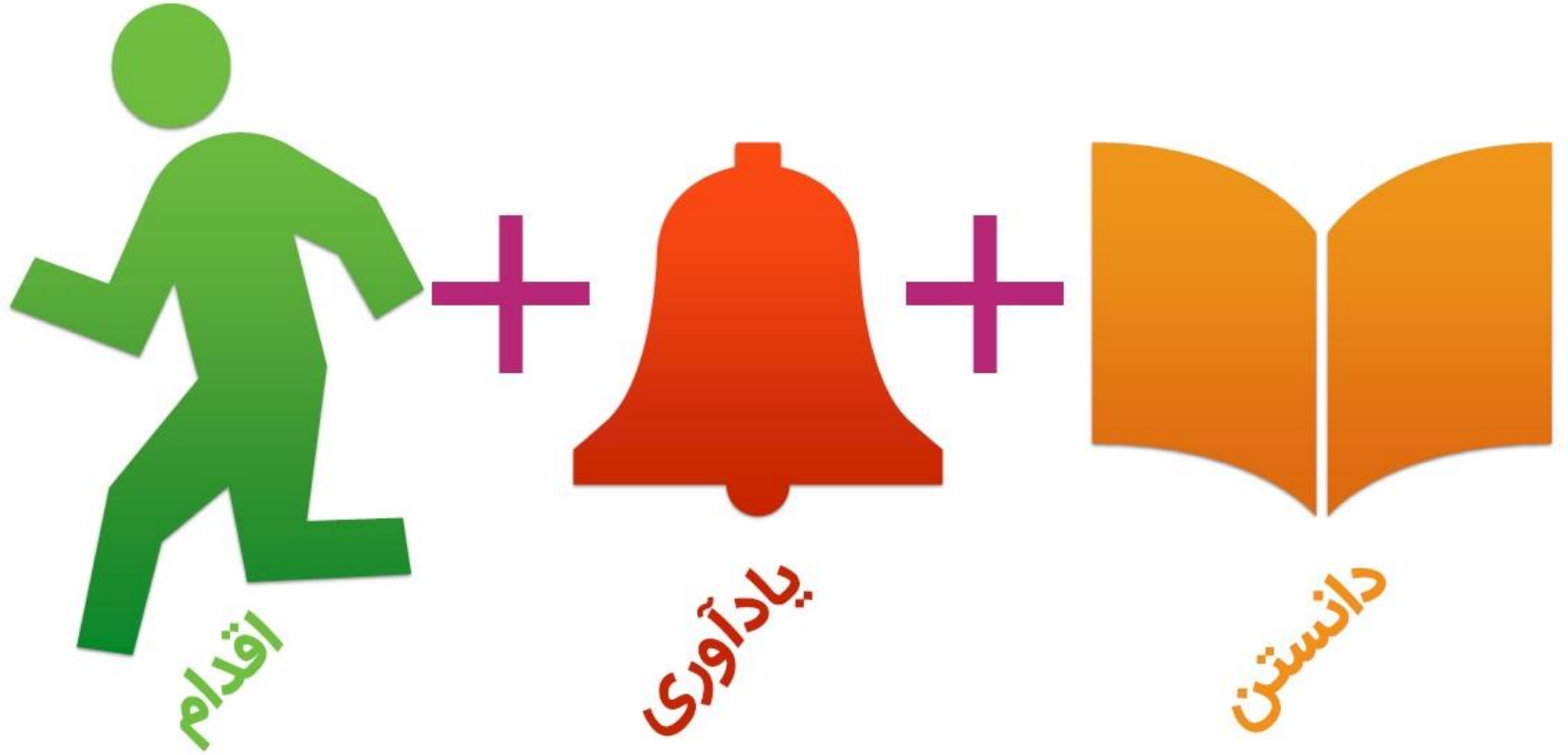
سید شهباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in o modiriyatfokr

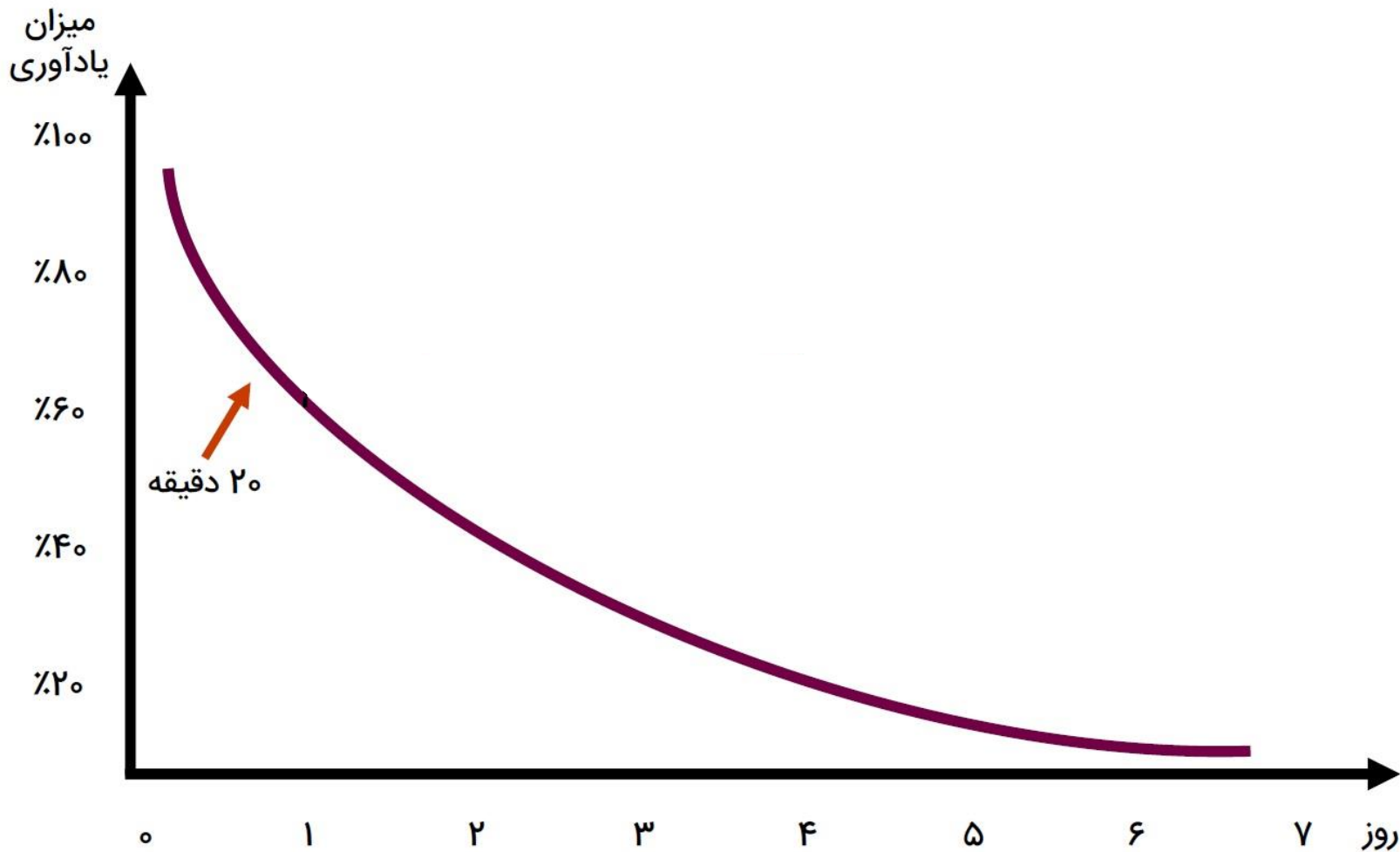


فرمول یادگیری



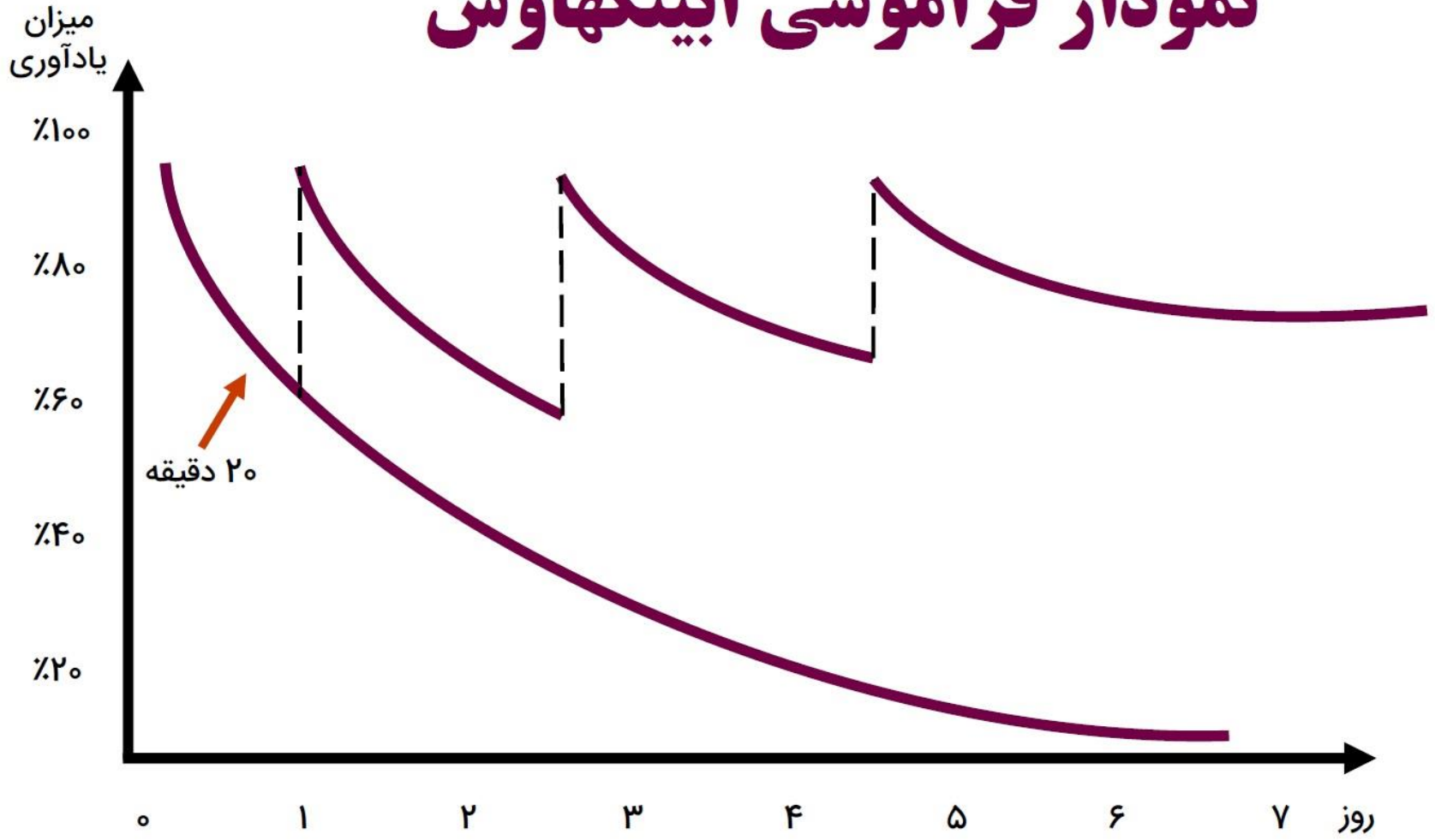


منحنی فراموشی اینستاگرام





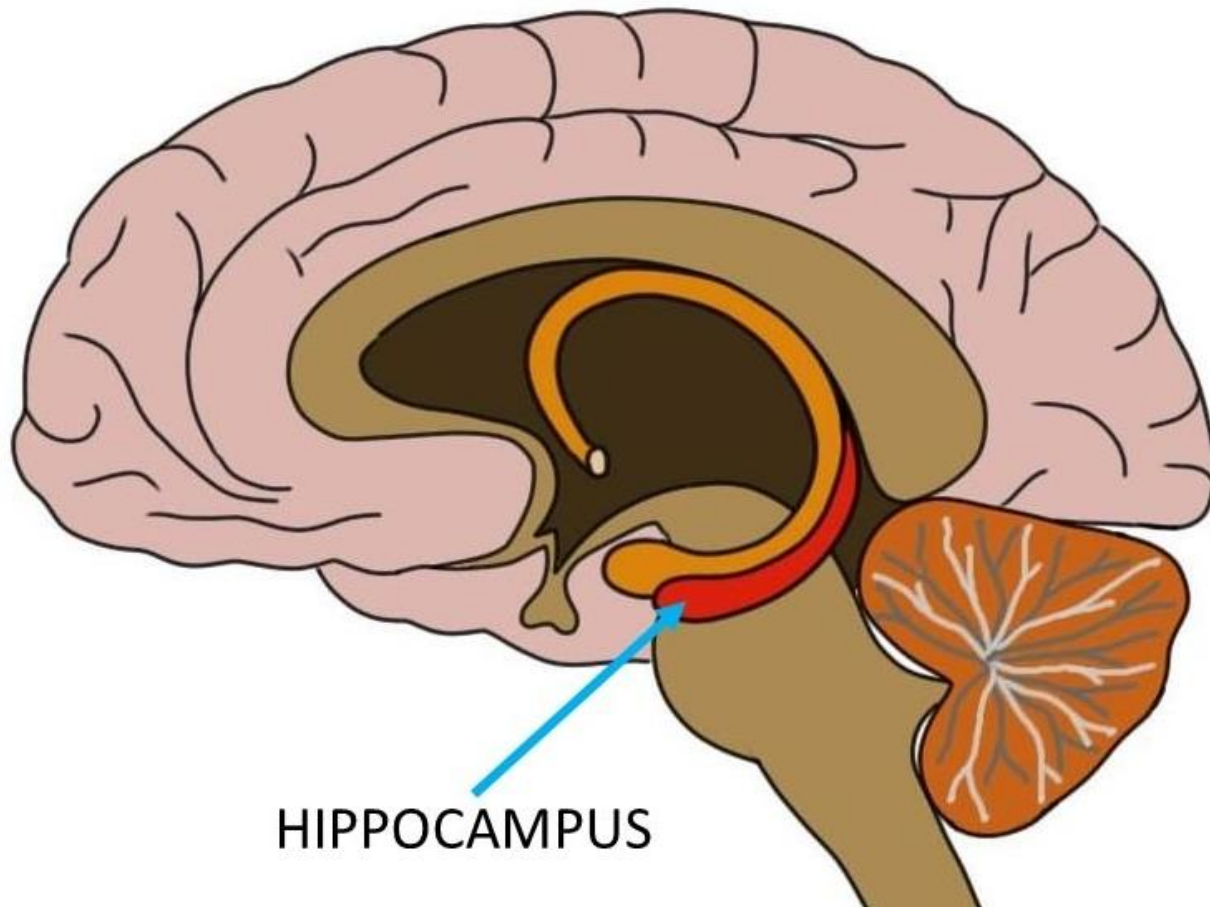
نمودار فراموشی اینگهاوس





هیپو کمپ مسئول ضبط کردن است.

ولی اگر توجه نکنید انگار کلید ضبط را نزدید...



HIPPOCAMPUS

جابه جایی بین چند کار، (switch tasking)،

حافظه، و ضعیف می‌کند





دنبال برف وسط ظهر نباش...



سید شریباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in Instagram Telegram modiriyatfekr



سندروم نتیجه فوری



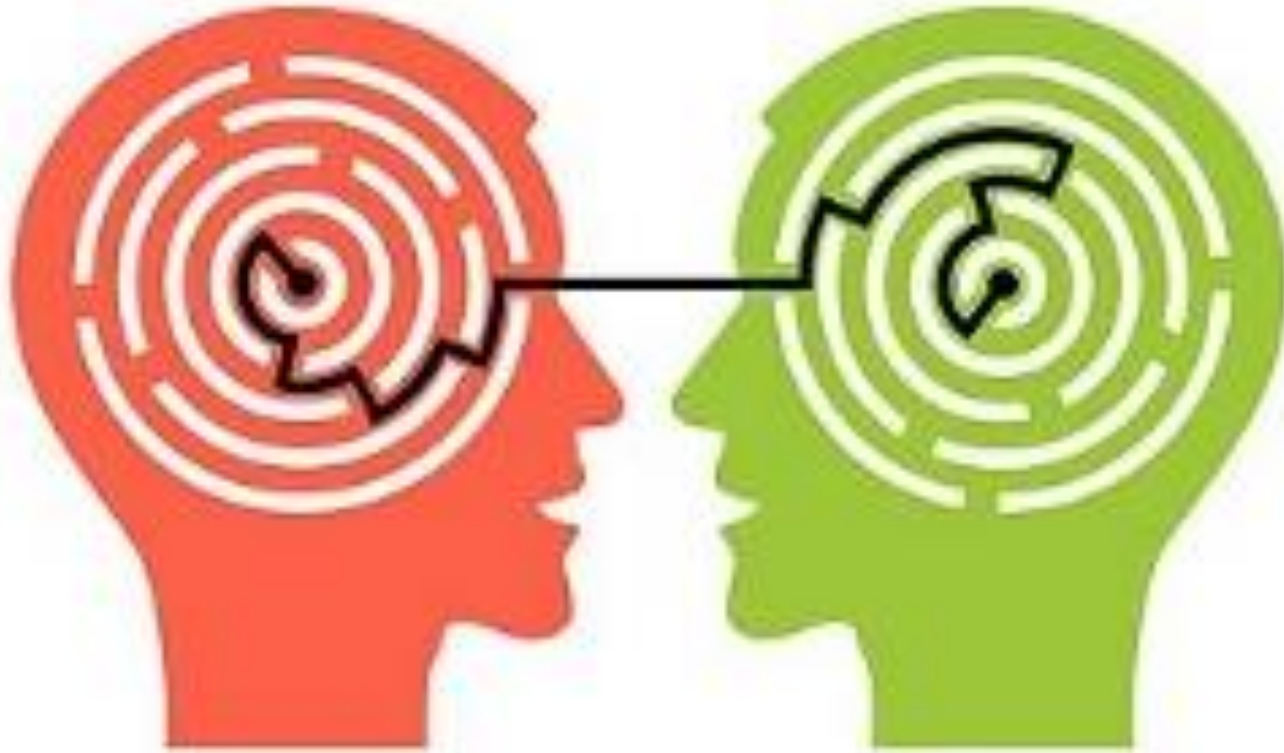


چند ساعت آموزش مثل انداختن یک قطره رنگ داخل یه سطل آب است



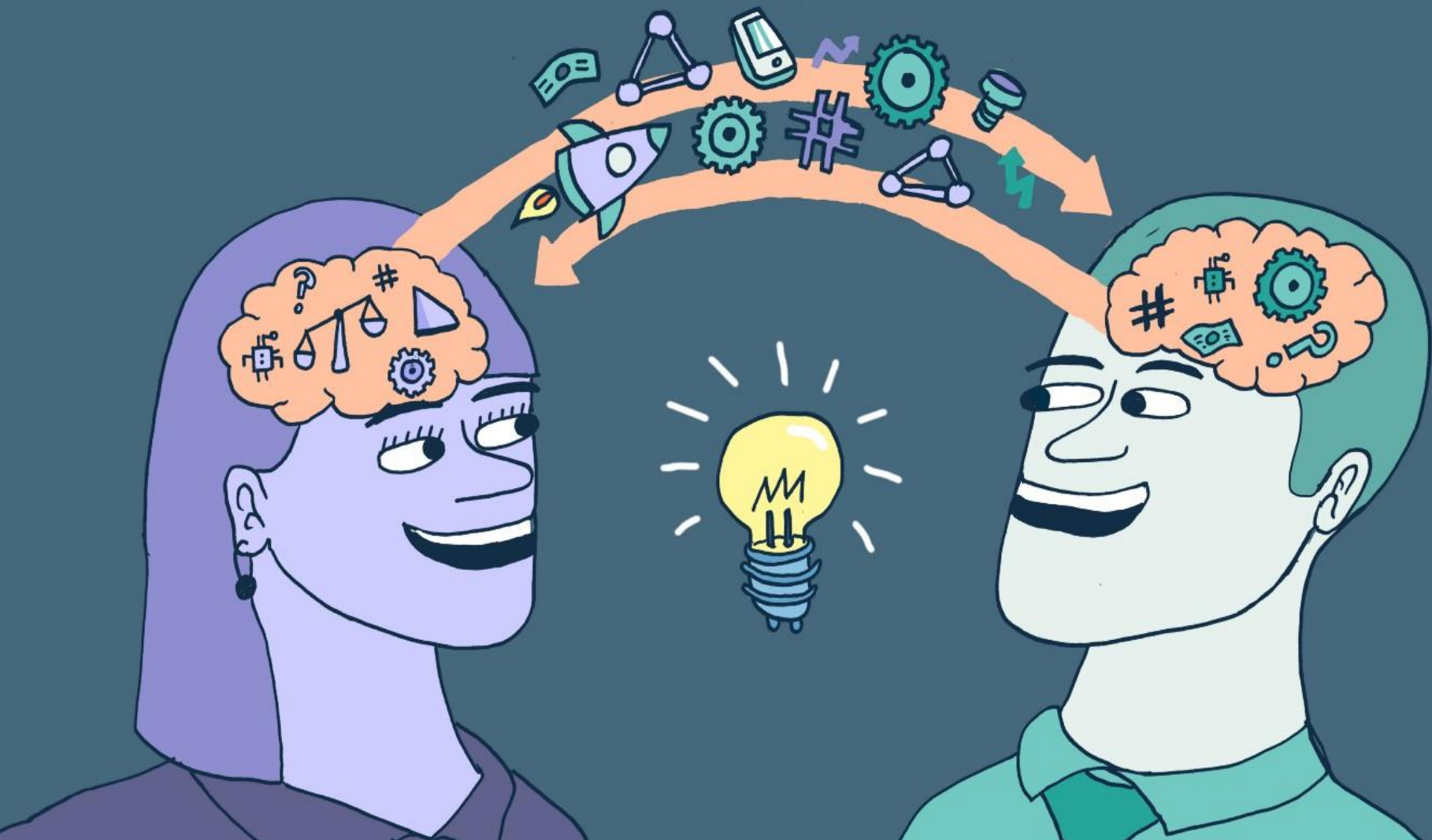


3. درک درست





وای به روزی که فکر میکنیم فرمیدیم...



شبانه بازار

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in @ modiriyatfekr



از روی بام نیفتید...



سینا شهباز

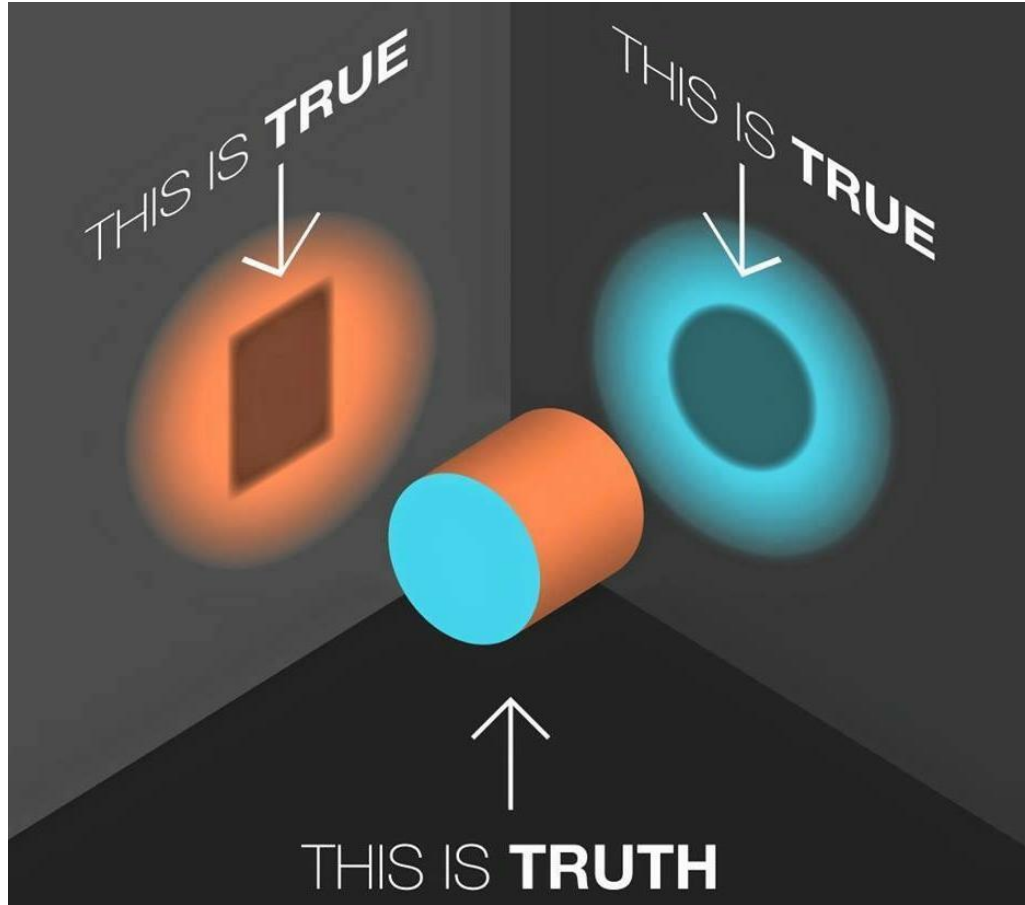
۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in Instagram Telegram modiriyatfekar



چیزی رو میبینیم که دوست داریم...

نه چیزی که واقعا هست



مدیریت فکر

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in Instagram Telegram modiriyatfkr



تعصب نداشتن





نقش یادگیرنده در یاد نگرفتن





شخصی سازی



مدیریت فکر

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in Instagram Telegram modiriyatfkr

کار مدرس... کار یادگیرنده...

customize

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in @modiriyatfekr

شماره بازار



از خودت باید پرسی؟



- چطور مناسب من بشه؟
- چطور به من ربط پیدا میکنه؟
- چطور بی خیال بقیه بشم؟



چکش تو سر دیگران...



مدیریت فکرها

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in o t modiriyatfokr



نقش یادگیرنده در یاد نگرفتن





5. عملگرایی





لیونل مسی رو میاریم و میگیم من بلد نیستم

روپایی بزیم

- تمرین که نکردم

- اما همه مسابقات رو میبینم

- همه تحلیل ها رو نگاه میکنم

- با فوتبالیست ها دوستم





فقط دنبال اطلاعات بودن...



سینا سرباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in Instagram Telegram modiriyatfkr



توانا بود هر که دانا بود



توانا بود هر که **تمرین** کند



مدیریت فکرها

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

[in](#) [o](#) [p](#) modiriyatfekr



در آخر سمینارها معمولا **ادعایون** زیاد میشه...

نه مهارت مون

مهارت آموزشی زمان میخواد



سینا سرباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

[in](#) [o](#) [p](#) modiriyatfekr



نقشه اقدام





یاد گرفتن خیلی راحت تر از عمل کردن است



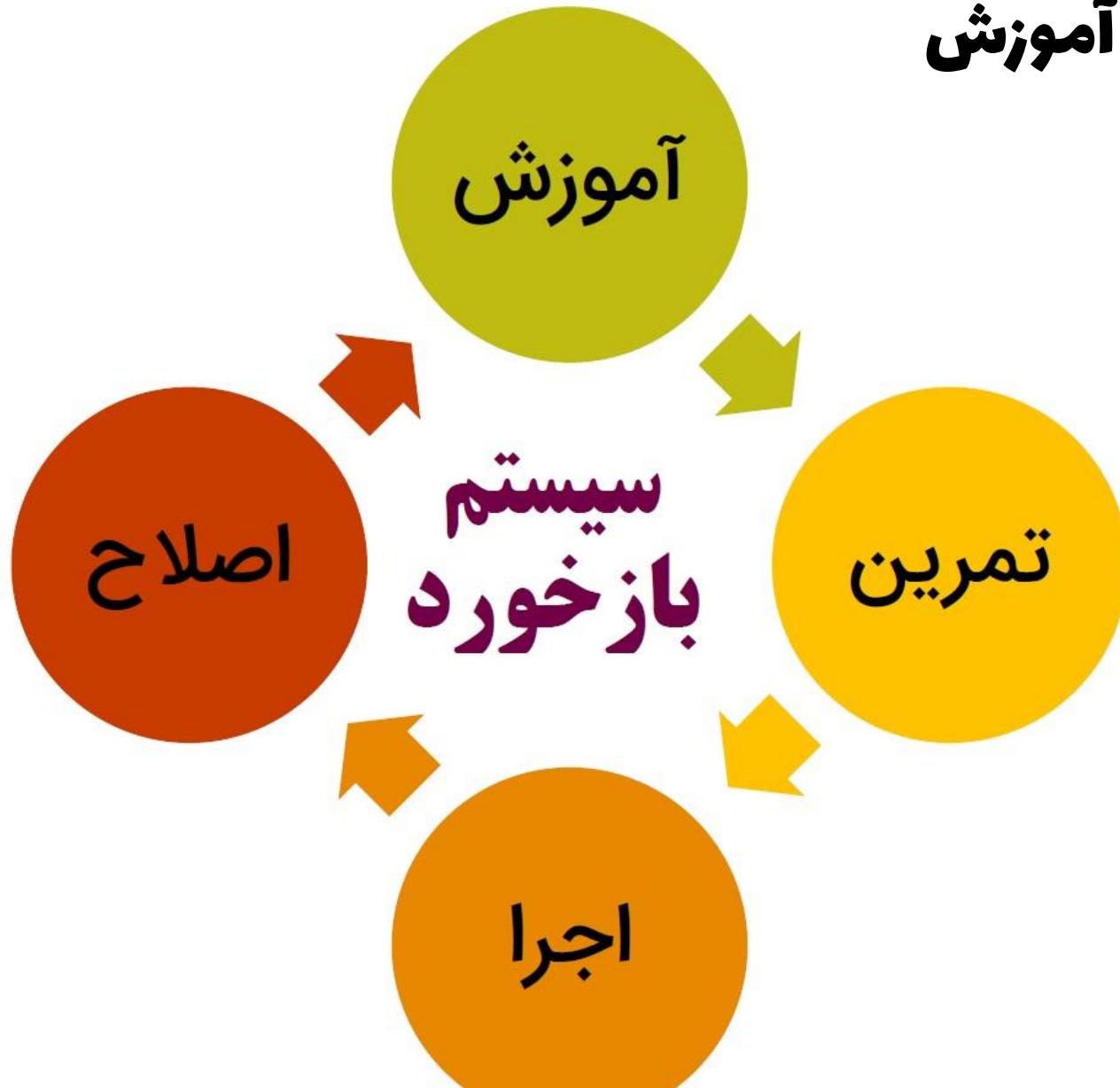
سینا شهباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in @ modiriyatfekr



چرخه آموزش





اولویت بندی





یک جمله که برداشتی تا اینجا...

سینا شهباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in Instagram Telegram modiriyatfekr



نقش مدرس در نتیجه نگرفتن



مدیریت فکر

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

[in](#) [@](#) [modiriyatfekr](#)



فرق مدرس علمی و مدرس بازاری



سینا شهباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in @modiriyatfekr



روشی که اکثر مدرسین بازاری بلد هستند،

درون نگری است

سینا شهباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

[in](#) [@](#) [modiriyatfekar](#)



مدرس علمی بر اساس پژوهش ها نظر میده

سینا شهباز

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

in @modiriyatfekr



نسخه میدہ یا اصول...





اینا دنبال پر کردن جیب خودتون هستن...



مدیریت فکر

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

[in](#) [@](#) [modiriyatfekr](#)



این آموزش تمام شد... شما چکار میکنید؟



READY
TO GO

مدیریت فکر

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰


[in](#) [@](#) [modiriyatfkr](#)

موفقیت اتفاقی نیست؛
اما اتفاق مهمی است.

راه های ارتباط با شیمای شهبازی

 @shima.shahbazi.official

 @shima_shahbazi_m

 09364943066

 Shima Shahbazi

 Mrs.shima.shahbazi@gmail.com



شیمای شهبازی

۰۹۱۸۷۰۵۲۰۸۰

   modiriyatfekr