

«به نام خدا»

نگرش‌های روانی اجتماعی در دوره سالمندی



آشنایی با نوع نگرش و اشتغالات ذهنی سالمند ما را به دنیای درون آنها نزدیکتر میکند.

نگرش: نظام با دوا می است که شامل یک عنصر شناختی و یک عنصر احساسی متمایل به عمل است.

فهم شخصیت انسان ها نیازمند شناخت کمیت و کیفیت رابطه ای است که آنها با خود، طبیعت، دیگران و خداوند دارند پس برای شناخت بهتر شخصیت سالمندان باید به روابط چهارگانه آنها توجه کنیم.

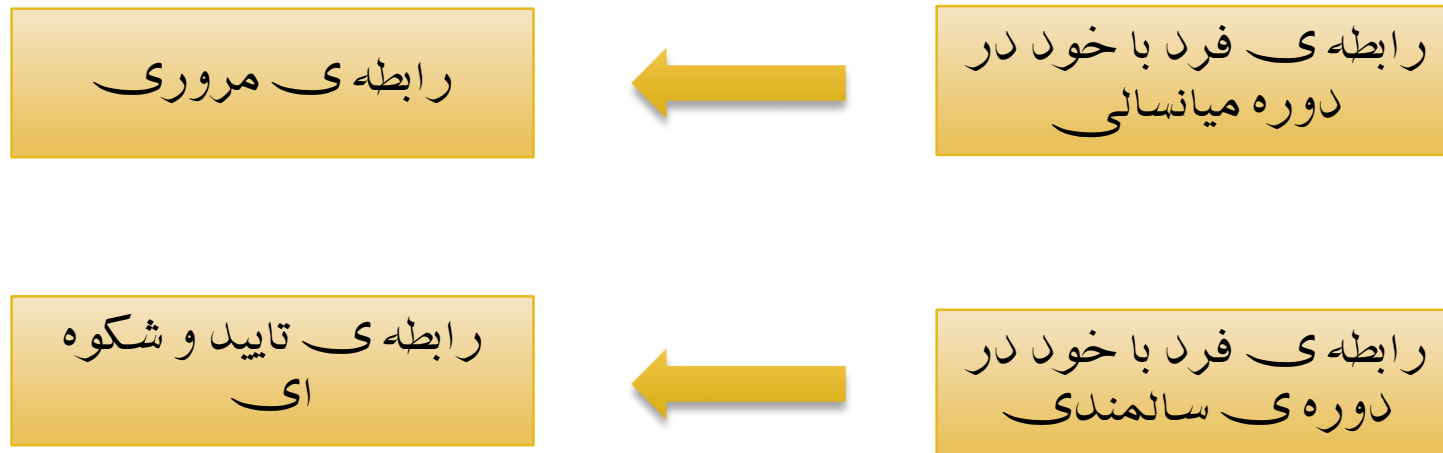
واژه رابطه به هر نوع وابستگی و ارتباطی که میان دو یا چند چیز وجود دارد و همچنین تاثیر و نفوذی که یک چیز در چیز دیگری دارد.

# روابط چهارگانه:



## ارتباط با خون:

هر فرد انسانی به طور طبیعی در طول دوره های مختلف زندگی با خویشتن خویش رابطه برقرار می کند بسته به دوره های مختلف این نوع رابطه دارای تفاوت است.



موضوعاتی که  
باعث ایجاد احساس  
مثبت می شوند

- ادای دین و تکلیف
- دارایی
- اوقات فراغت بیشتر
- تدبیر - خردمندی - آرامش

موضوعاتی که  
باعث ایجاد  
نگرانی میشوند

- مرگ
- بیماری ها و افت سلامتی
- فقر مالی
- تعارض ها

انکار و انزوا

خشم

چانه زنی

افسردگی

پذیرش

رفتار افراد نسبت به مرگ از نظر کوبلر راس

## تعارضات پایان زندگی از نظر پک

تمایز من در برابر اشتغال با نقش کاری من است

برتری بدنی در برابر اشتغال بدنی است

برتری من در برابر اشتغال من است



## رابطه با خداوند

بسیاری از افرادی که در جوامع دارای فرهنگ دینی رشد کرده اند ، در دوره سالمندی ، مسئله رابطه با خداوند موضوعیت بیشتری برای آن ها می یابد و تقویت و تشدید می شود.

افزایش معرفت

مشکلات

عوامل مرتبط با افزایش رابطه با خداوند در دوره سالمندی

ایفای نقش متناسب با انتظارات اجتماعی

ایفای نقش متناسب با انتظارات اجتماعی

تغییر نیازها

## رابطه با طبیعت

- ▶ دوره سالمندی زمان انس با طبیعت است.
- ▶ رفتار او به گونه ای است که گویی طبیعت را به اندام خود پیوند زده است.

یادگیری از طبیعت

نذت بردن از طبیعت



پیامدهای تعامل  
سالمند با طبیعت

## رابطه با دیگران

- ▶ رابطه اقتضایی
- ▶ مطالعه کامینگ و هنری بر روی ساکنات شهر کانزاس
- ▶ پنج گونه شخصیتی اصلی در سالمندان از نظر ریچارد و همکاران

# برداشت های نادرست از سالمندی

- ▶ تمام سالمندان شبیه هم هستند.
- ▶ سالمندان قدرت یادگیری ندارند.
- ▶ سالمندی به زوال عقل فرد منجر می شود.
- ▶ تمام سالمندان بیمار و درمانده اند.
- ▶ همانطور که فرد پیرتر می شود مذهبی تر می شود.
- ▶ پیری سن طلایی است.

یوگی

یوگی به معنای بی زنی و  
بی شوهری

اثر یوگی بر فرد

بازنشستگی

بازنشستگی پدیده قرن بیستم

سه دیدگاه نظری عمده در مورد اثر  
بازنشستگی

برنامه آموزشی پیش از بازنشستگی

این قسمت : بابابزرگ سوسول



# سیاس از توجہتون