



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

افتلال وسواسی - جبری

OCD

اختلال و سواسی جبری بصورت گروهی از علایم تظاهر میکنند.

وسواس های فکری و عملی باعث اتلاف وقت، ناراحتی شدید و اختلال در روند معمولی زندگی، کارکرد شغلی و فعالیت های اجتماعی ایجاد میکنند.

وسواس فکری: فکر، احساس، اندیشه یا حس عودکننده و مزاحم.

وسواس عملی: نوعی رفتار است که آگاهانه و عودکننده است.



همه گیر شناسی

میزان شیوع ۲ تا ۳ درصد است. احتمال ابتلای مرد و زن در بزرگسالان یکسان است ولی در نوجوانان پسرها بیشتر از دختران دچار این اختلالند سن شروع در مردها ۱۹ و در زنها ۲۲ سالگی است.

بیماری های همراه

بیماری های همراه عبارتند از: اختلال اخسردگی اساسی، جمعیت هراسی
اختلالات مصرف الکل، اختلال اضطراب فراگیر، اختلالات شخصیتی،
هراس اختصاصی، اختلال پانیک و اختلال خوردن.

سبب شناسی

عوامل زیستی

- ۱- دستگاه سروتونرژیک : کارآزمایی های بالینی بر داروها مؤید نوعی کثرتنظیمی سروتونین است. داروی کلومی پرامین باعث کاهش سروتونین میشود.
- ۲- دستگاه نورآدرنرژیک : گزارشهای موردی درجاتی از بهبودی را با مصرف کلونیدین نشان داده اند که مقدار نوراپی نفرین را کاهش میدهد.

ژنتیک شناسی

- احتمال بروز این اختلال در بستگان افراد مبتلا ۳ تا ۵ برابر است
- همپنین دو قلوهای یک تفمکی بسیار بیشتر از دو قلوهای دو تفمکی مبتلا به این اختلال میشوند .

عوامل رفتاری

- طبق نظریه یادگیری و سواس فکری مهرک شرطی میباشد.
- اگر مهرک فتنی مانند یک فکر از طریق شرطی سازی با وقایعی اضطراب آور ملازم گردد با ترس یا اضطراب مرتبط میشود
- در و سواس عملی هم فرد کشف می کند که بر فی اعمال باعث کاهش اضطراب می شود و بنابراین اعمال و سواسی پیدا می شوند.

عوامل روانی اجتماعی

- عوامل روانپویشی به فهم مشکلات موجود در پذیرندگی درمان، مشکلات بین فردی و مشکلات شخصیتی می پردازد

تشخیص و خصوصیات بالینی

ملاک A: تعریف وسواس فکری :

- ۱- افکار، تمایلات، راجعه و پایداری که بشكل مزاحم تجربه شده و در اکثر افراد موجب اضطراب می شود.
 - ۲- فرد تلاش می کند این افکار را نادیده بگیرد یا با فعالیت های دیگر فکر را فنتی سازد.
- تعریف وسواس عملی:

- ۱- رفتار های تکراری یا فعالیت های ذهنی که فرد احساس می کند مجبور به اجرای آنها است.
 - ۲- این اعمال باعث کاهش اضطراب و جلوگیری از بعضی رویدادها میشود.
- ملاک B:** وسواس های فکری یا عملی وقت گیرند یا موجب اختلال در کارکردها اجتماعی و شغلی و سایر حوزه ها می شود.

ملاک C: این علایم در نتیجه تاثیرات فیزیولوژیک یک ماده یا بیماری طبی نیست.

ملاک D: علایم اختلال را نمیتوان با علایم یک اختلال روانی دیگر بهتر توجیه کرد.

تشخیص اختراقی



اختلال وسواسی-جبری یا اختلالات مرتبط ناشی از مواد

اختلال وسواسی-جبری یا اختلالات مرتبط ناشی از یک
بیماری طبی دیگر

سایر اختلالات وسواسی-جبری یا اختلالات مرتبط

اختلالات مشابه اختلال
وسواسی-جبری

اختلال بدریخت انگاری بدن



- همه گیر شناسی
- سبب شناسی
- تشفیص
- فصوصیات بالینی
- سیر و پیش آگهی
- ارتباط با جراحی ترمیمی
- تشفیص اختراقی
- مواردی که اشتغال فاطر مفرط بدنی دیده می شود
- اختلال وسواسی-چبری **OCD**
- اختلال شفصیت دوری گزین
- بیماری **Taijin Kyofu-sho**
- اختلال هزیانی

افترال انباشت گری



این اختلال ناشی از سه عامل است :

۱) ترس و سواسی در زمینه از دست دادن اقلامی که ممکن در آینده به کار آیند.

۲) باورهای تحریف شده در مورد اهمیت اعمال

۳) وابستگی شدید به متعلقات

مشخصه های این اختلال:

۱) جمع آوری مقدار زیادی از مواد بی فایده و بی ارزش و عدم

توانایی در دور ریختن آنها

۲) شلوغ شدن مفرط محل زندگی

۳) تفریب در عملکرد

اختلال وسواسی- جبری

- دارای افکار مزاحم
- تشریفات وسواسی
- در طول زمان تشدید نمیشود
- رفتارهای تکراری مزاحم و ناراحت کننده است
- پیش آگاهی بهتر
- علائم خودناهمفوان است

اختلال انباشت گری

- فاقد افکار مزاحم و تشریفات وسواسی
- در طول زمان تشدید می شود
- اداب و رسوم ثابت نیستند
- وسواس های فکری در مورد آلودگی ندارند
- پیش آگاهی ضعیف
- علائم خود همفوان است

اختلال کندن مو



۱) نوع و فیم که در اوایل و یا اواسط نوجوانی شروع میشود
۲) نوع دیگر در کودکی شروع میشود

تشخیص اختلال کردن مو شامل
دو گروه از بیماران است:

کندن موی متمرکز
کندن موی خودکار

انواع اختلال کردن مو



اختلال کندن پوست

علل این اختلال

۱) ناشی از خشم واپس زده شده به والدین اقتدارگر

۲) برای تسکین استرس

۳) طبق نظریه ی روانکاوی پوست اندامی شهوی است و کندن پوست منبع لذت شهوی است

۴) کندن پوست را در زمان ضایعهی پوستی شروع کرده ولی بعد از بهبود آن ادامه می دهند

۵) ناهنجاری های سروتونین، دوپامین و گلوتامات

اختلال کندن

پوست

- در زنها شایع تر است
- وسواس عملی بر اثر افکار مزاحم ایجاد نمی شود
- موجب کاهش استرس و کسب لذت میشود

اختلال

وسواسی-چبری

- شیوع جنسی برابری دارد
- وسواس عملی بر اثر افکار مزاحم ایجاد میشود
- تکرار رفتار ازاردهنده و ناراحت کننده است

درماتیت ساختگی

اختلالی است که در آن کندن پوست هدف جراحی است و بیمار از روش های پیچیده تری به جز فراشیدن ساده برای ایجاد ضایعات پوستی خود استفاده می کند.

شکل این ضایعات عجیب و فطی است و ناشیه مشخص، زاویه و لبه های های هندسی دارد.

پایان