

اللهم صل على محمد

وآله  
ادعوا لله ذكرا كبيرا





و من لایله ان علی لکم من العسک ازیما  
لنکویه و یمن لکم مویة ورحا  
ان فی ذلک لآیات لقوم یتفکرون  
و از شاهنامه ای او این است که همسرانی از جنسی خودتان برای شما  
آفرید تا در کنار آنان آرامش یابید و در میان مودت و رحمت قرار  
داد در این آسمان برای هر منی که من آفرینش قطعا نشانه عالی  
است. مورخ: ۲۱۰

# تهیه کننده و تدوین و تدریس

ربابه زینوند لریستانی  
مدرس درس دانش خانواده و جمعیت دانشگاه علمی کاربردی شهرستان  
اندیمشک  
موضوع تدریس (مهارتهای انتخاب همسر شایسته)



وَ مِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا  
لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً  
إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

و از نشانه‌های او این است که همسرانی از جنس خودتان برای شما  
آفرید تا در کنار آنان آرامش یابید، و در میانتان مودت و رحمت قرار  
داد در این [نعمت] برای مردمی که می‌اندیشند قطعا نشانه‌هایی  
است. سوره روم آیه ۲۱



# مهارتهای انتخاب همسر شایسته

## ۱. خودشناسی (خودآگاهی) مقدمه همسرگزینی



### همرشایسته

پیامبر صلی الله علیه و آله:

از خوشبختی مرد مسلمان، داشتن همسری شایسته، خانه‌ای بزرگ، وسیله‌ای راحت برای سواری و فرزند خوب است.

مَنْ سَعَادَةَ الْمَرْءِ الْمُسْلِمِ الرَّجُلَةِ فَمَا بَعْدَ الْوَالِدِ وَالْمَرْكَاتِيهِ وَالْوَلَدِ فَطَلَعِ

بحار انوار، ج ۱۴، ص ۱۵۵، ح ۳۵

خودشناسی (خودآگاهی) توانایی شناخت از نیازها نقاط ضعف و قوت خواسته‌ها، رغبت‌ها و تصویر واقع بینانه از خود است تا حقوق فردی، اجتماعی و مسؤولیت‌های خود را بهتر بشناسیم.



## ۲. شناخت فرد مناسب برای ازدواج





# مدیریت اتاق پرو

اتاق پرو جایی برای انتخاب از لحاظ:

رنگ 

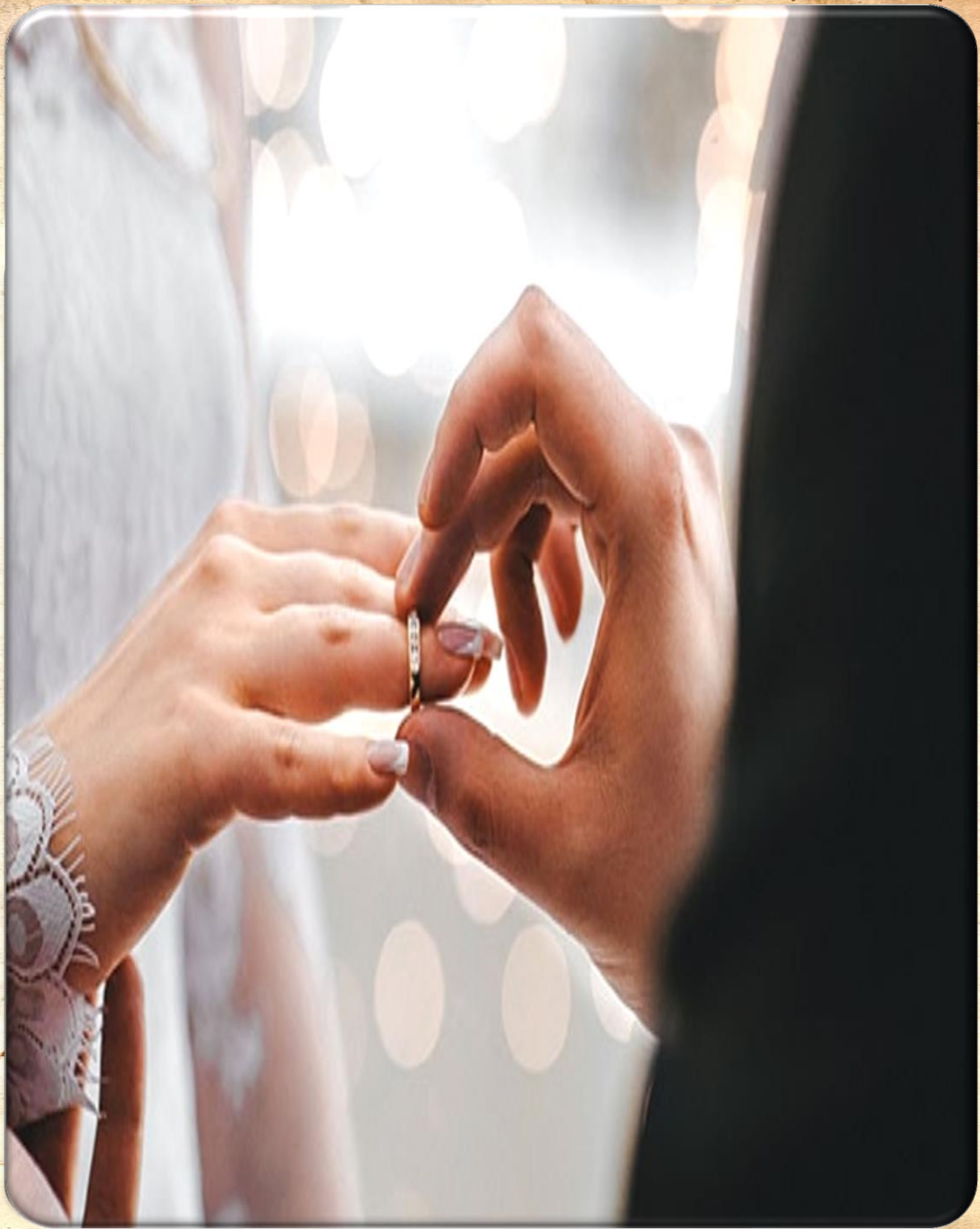
اندازه 

مدل 

و..... (جای تعویض)









## ۳-۲. احساس خوشایندی

### ازدواجهای آدامسی 🌻

وقتی که آدامس جویده میشود شیرین است ولی بعد از گذشتن مدتی که شیرینی آن تمام شد و از بین رفت ، دیگر جویدن آن احساس خستگی دارد.

اگر دلدادگی پشتوانه معرفتی و عقلانی داشته باشد، پایدار میماند ولی چنانچه دل به سمت کسی رفت بدون اینکه پشتوانه فکری و معرفتی در کار باشد، این احساس است و احساس زودگذر است







## ۳-۴. اهمیت دادن به نظر خانواده

در حد امکان سنخیت داشتن همسر با خانواده

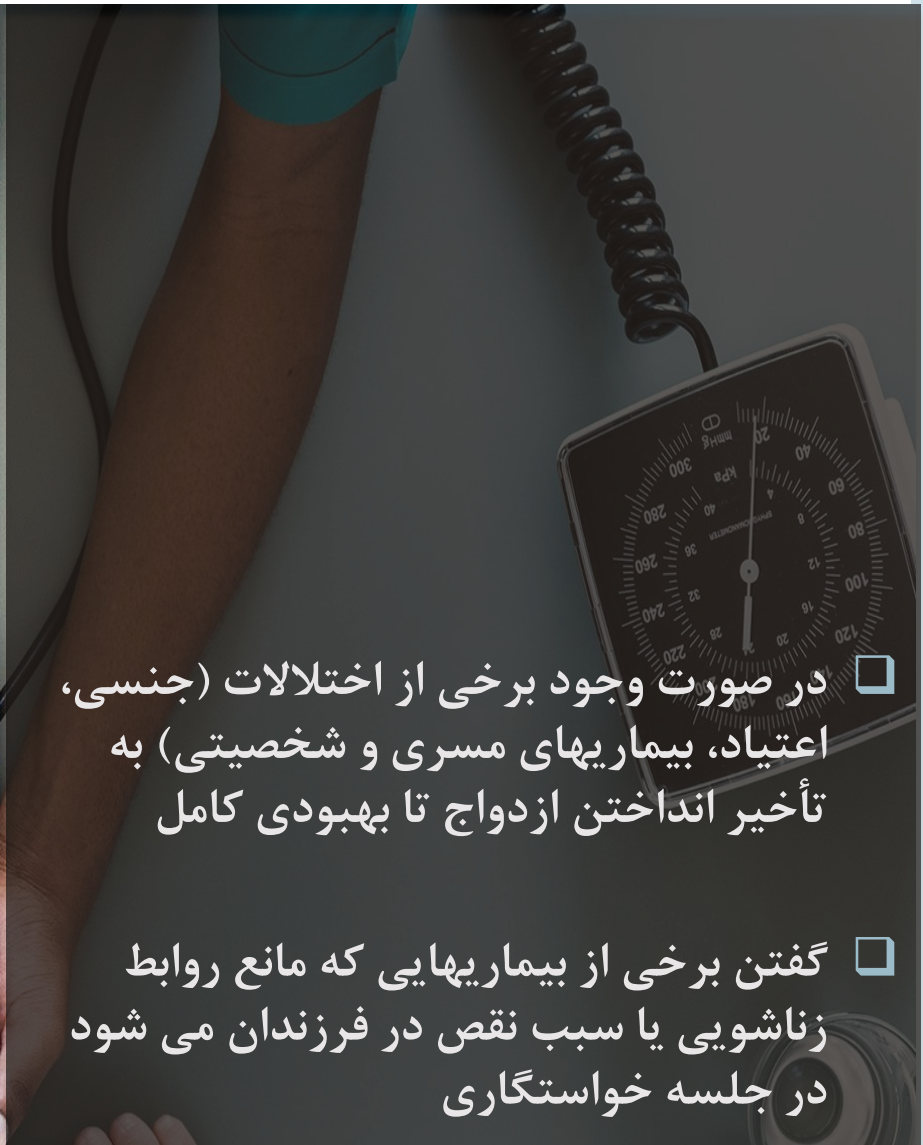
در صورت نبود سنخیت و مخالفت توجیه

خانواده نسبت به انتخاب

در صورت نبودن سنخیت همسر با خانواده در

صورتی مفید است که رفت و آمد کم باشد.





□ در صورت وجود برخی از اختلالات (جنسی، اعتیاد، بیماریهای مسری و شخصیتی) به تأخیر انداختن ازدواج تا بهبودی کامل

□ گفتن برخی از بیماریهایی که مانع روابط زناشویی یا سبب نقص در فرزندان می شود در جلسه خواستگاری

## ۴-۵. درمان برخی بیماریها



## ۳-۶. مشورت



- از تجارب دیگران در زندگی استفاده کردن
- ضرورت مشاوره قبل از ازدواج

**ازدواج و پیوند اعضاء :**

- (سازگاری بین دریافت کننده و اهداء کننده عضو)
- (ازدواج پیوند دو روح است که باید با هم تناسب داشته باشند)

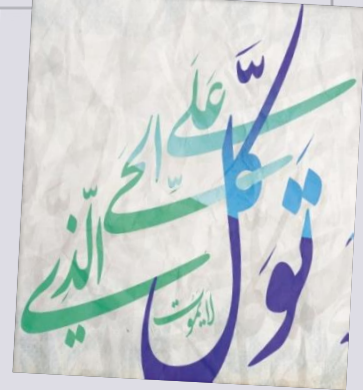




توسل



تعهد



توکل

سه رمز ماندگار و موثر در زندگی





هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَجَعَلَ مِنْهَا زَوْجَهَا  
لِيَسْكُنَ إِلَيْهَا ...

(سوره اعراف، آیه ۱۸۹)

اوست آن که هر یک از شما را از یک نفس ( پدرتان ) آفرید و  
همسرش را نیز از جنس او قرار داد تا در کنارش آرام یابد.