

Yedi Yıldız

Jan 2022

No: 13

SEVEN STAR

هفت ستاره (ماهنامه)

ماهنامه هفت ستاره - خرداد ۱۴۰۱ - شماره ۱۳ - قیمت ۱۰۰۰۰۰ ریال



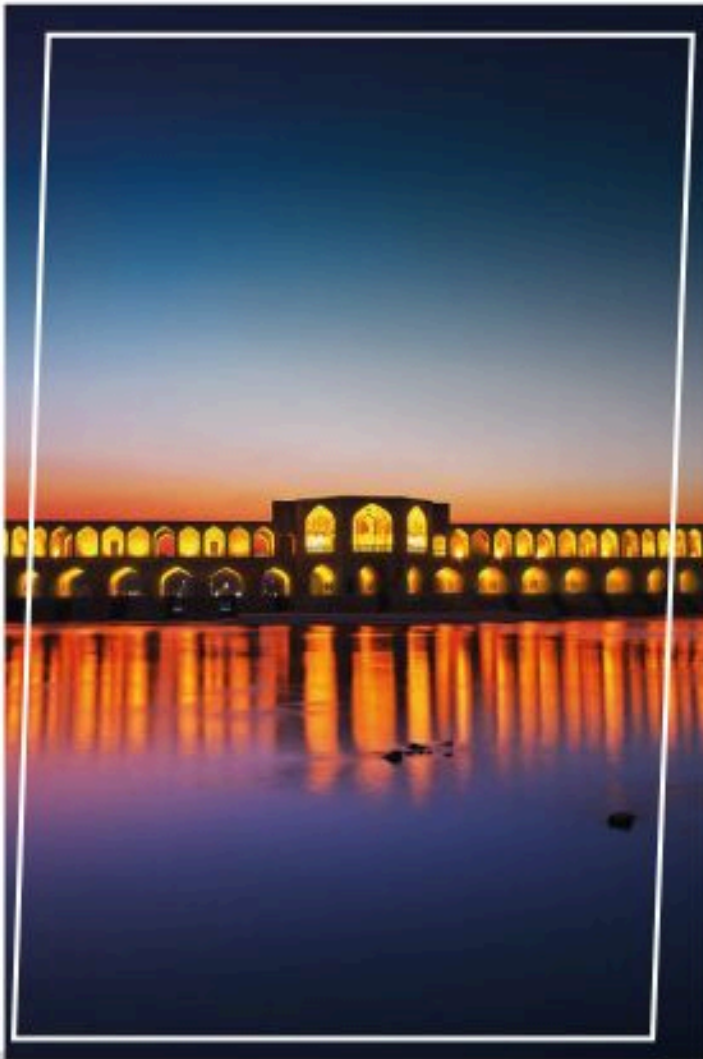


عکس اختصاصی مجله هفت ستاره
شیراز / حرم حضرت شاهچراغ (ع)

اهمیت هدایت سفر و گردشگری

مطالعات گسترده ای درباره اهمیت راهنمایان گردشگری انجام گرفته است، اما باید به این نکته توجه داشت که راهنمایان گردشگری صرفاً راهنمای تور نیستند، راهنمایان محلی و ارگان های متولی گردشگری نیز خود به عنوان راهنمای گردشگری در نظر گرفته می شوند که به نوعی سفیران فرهنگی و معرف فرهنگ، تاریخ، تمدن، مهمان نوازی و زیبایی های یک منطقه هستند و ارائه کننده تصویری جامع و کامل از یک مقصد در یک کشور و یک منطقه جغرافیایی با رنگ آمیزی هنرمندانه و خلاقانه تأثیر گذار بشمار می روند که می توانند هریک از گردشگران را به معرف زیبایی ها و جاذبه های متنوع گردشگری به هموطنان خود تبدیل کنند و آنان را در سفر به آن مقصد و کشور و یا منطقه جغرافیایی ترغیب و تشویق کنند.

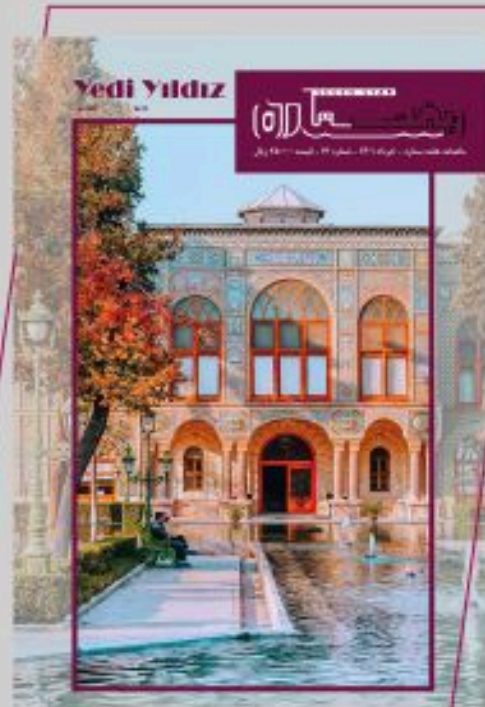
مازیار فرهی



هفت ستاره

ماهنامه هفت ستاره - شماره ۱۳ - خرداد ۱۴۰۱

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ندا فرهی
زیر نظر شورای نویسندگان
هیات تحریریه: مازیار فرهی - علیرضا فرضی دیری
روابط عمومی و امور بین الملل: الهه رزمجویی
طراحی و صفحه آرایی: هلیا باقری
مسئول سمعی بصری آگهی ها: محمد پرویزی
مشاور و مجری تبلیغات: کلون آگهی و تبلیغاتی آگاهی رسان
مترجم زبان انگلیسی: دکتر سعید یزدانی
مترجم زبان ترکی: سامان دریایی
مترجم زبان عربی: عدنان کریمیان
نشانی: شیراز - خیابان ستارخان - کوچه ۱۲ - پلاک ۱۹۳
تلفن: ۰۷۱۳۶۲۶۱۸۰۹
www.7star-mag.ir
sevenstarmagazine@gmail.com
instagram: 7star_mag



با ورود به سایت ما با آدرس www.7star-mag.ir در نظرسنجی هفت ستاره شرکت کرده، مارا راهنمایی کنید و به قید قرعه جایزه نفیس بگیرید

جوایز: بلیط پرواز داخلی، بلیط پرواز خارجی / اقامت ۳ روزه در استانبول و اقامت ۳ روزه در شیراز برای ۱۰ نفر

آداب و رسوم مردم شیراز



آداب و رسوم مردم شیراز در مناسبت‌های مختلف

مردم شهر شیراز و استان فارس آداب و رسوم خاصی دارند، آداب و رسوم عید نوروز، عروسی بهارنارنج، آب مقدس حوض ماهی ها و غیره، آنچه که در این میان به وفور دیده می‌شود که قابل توصیف است مراسم مهمی همچون عروسی هاست. برای مثال اگر دونفر باهم ازدواج کنند آداب و رسوم خاصی دارند، بدین صورت که برای مراسم خواستگاری ابتدا لازم است که مادر و خواهر داماد به خانه دختر موردنظر بروند.

اگر خانواده‌ی دختر با این وصلت راضی باشند، علاوه بر جای برایشان شربت نیز می‌آورند و در غیر این صورت مخالفت خود را با جای نشان می‌دهند. یکی دیگر از مراسمی که پیش از عروسی در شیراز هنوز هم با وجود قدیمی بودن مرسوم است، مراسم رخت برون است که در آن دوستان عروس و داماد جمع شده و دوستان و خانواده داماد با خود پارچه و یک خیاط می‌آورند تا برای عروس لباس بدوزد. مادر داماد نیز هدیه‌ی مخصوصی به عروس خانم می‌دهد.

مردم شیراز مراسم دیگری نیز دارند که به دست بوسون معروف است و رسم است که داماد پس از عقد با چند نفر از بزرگان به خانه عروس رفته و دست مادر زن خود را می‌بوسد و مادر زن نیز به او هدیه‌ای می‌دهد. این ها تنها شماری از آداب و رسوم جالب مردم شیراز است.

شهر شیراز از دیرباز به دلیل وجود فرهنگ و تمدن غنی و همچنین بناهای تاریخی و جاذبه های گردشگری بی نظیر به شهر شعر و ادب و باغ و گل و بلبل معروف است. شاید به همین علت است که شیراز توانسته در بین ایرانیان و مردم دنیا زبان زد خاص و عام شود و شهرت ملی و جهانی پیدا کند.

شهر شیراز با پیشینه مردمان شیرین سخنش و با آداب و رسوم کهن و اصیلش باعث شده که هر ساله گردشگران بی شماری را در قالب تور شیراز شهر زیبای بهارنارنج در خود جای دهد و خاطرات خوشی را با گشت و گذار از دیدنی های شیراز در ذهنشان ماندگار سازند. حال اگر دوست داشته باشید با آداب و رسوم و فرهنگ مردمان خونگرم شیراز بیشتر آشنا گردید در این مقاله همراه ما باشید تا در شهر شعر و ادب قدم بزنید.



فرهنگ و خصوصیات اخلاقی شیرازی ها

مردم شیراز مردمانی خونگرم و خوش صحبت هستند، از معروف ترین ویژگی اخلاقی مردمان شیراز عطفوت و مهربانی یا در فرهنگ عامه لوطی گری و با مرامی آنهاست که در چهره هر شیرازی این خصوصیت اخلاقی موج می‌زند. شیرازی‌ها بسیار با هم نوع خود مهربان هستند و در کار خیر و کمک به نیازمندان از یکدیگر پیشی می‌گیرند. از دیگر ویژگی های معروف و خصوصیات اخلاقی بسیار خوب شیرازی ها، شاد بودن و به نوعی خوش گذرانی آن‌هاست که فارغ از دغدغه‌های زندگی رها و خوشحال زندگی می‌کنند مردم خون گرم این شهر بسیار شاد و پر نشاط بوده و هیچگاه اهل ناراحتی و ناامیدی نبودند. شاید این یک ویژگی بسیار مثبت است که مردم دیگر نقاط ایران هم باید از شیرازی‌ها الگو بگیرند و راحت زندگی کنند. البته ویژگی دیگری نیز درباره شیرازی ها گفته می‌شود که در صحت آن تردید وجود دارد و آن هم بی حال بودن و تنبل بودن شیرازی هاست که منبع موثقی ندارد.

اعتقادات و باورهای مردم شیراز

شیرازی ها هم به مانند مردمان دیگر نقاط ایران، اعتقادات قدیمی و خاص خود را دارند و برای بسیاری از افراد اطلاع از این اعتقادات جذابیت‌های خود خود را دارد. مردمان این خطه از سرزمین مان اعتقادات خاصی دارند، برای مثال اعتقاد دارند که اگر آینه‌ی عروس بشکند، عروس خوشبخت نخواهد شد. یک اعتقاد جالب دیگر دارند که اگر عروس را عقد کنند اما مراسم عروسی برگزار نکنند، یکی از اقوام عروس و داماد خواهد مرد.



Şiraz halkının gelenekleri

Şiraz şehri, zengin kültürü ve uygarlığının yanı sıra eşsiz tarihi eserleri ve turistik cazibe merkezleri nedeniyle uzun zamandır bir şiir, edebiyat, bahçe, çiçek ve bülbül şehri olarak biliniyor. Belki de bu yüzden Şiraz, İranlılar ve dünya insanları arasında ünlü olup ulusal ve uluslararası ün kazanmıştır.

Tatlı dilli halkının tarihi, antik ve asil gelenekleri ile Şiraz şehri, her yıl sayısız turistlerin baharda yırtılan güzel Şiraz şehir turuna katılmasına ve keşfederek mutlu anılan akıllarında tutmasına neden olmuştur. Şiraz'ın manzaraları.

Şimdi, Şiraz'ın sıcakkanlı halkının geleneklerini ve kültürünü daha yakından tanımak isterseniz, şiir ve edebiyat kentinde yürümek için bu yazımızda bize katılın.

Şirazilerin kültürü ve ahlaki özellikleri

Şiraz halkı sıcakkanlı ve konuşkan insanlardır. Şiraz halkının en ünlü ahlaki özelliklerinden biri şefkat ve nezaket veya popüler piyango kültüründe ve idealleriyle bu ahlaki nitelikler karşısında dalgalanır. her Shirazi. Şiraziler birbirlerine karşı çok naziktirler ve iyiliklerde ve muhtaçlara yardım etmede birbirlerini aşarlar. Şirazilerin bir başka tanınmış özelliği ve çok iyi ahlaki karakteri, onların mutluluğu ve hayatın endişelerinden uzak, mutlu yaşadıkları bir tür eğlencedir.

Bu şehrin sıcakkanlı insanları çok mutlu ve canlı olmuş, hiçbir zaman üzüntü ve çaresizlik kaynağı olmamıştır. Belki de bu, İran'ın diğer bölgelerindeki insanların Şiraziler örneğini takip etmeleri ve rahatça yaşamaları için çok olumlu bir özelliktir. Elbette Şirazilerle ilgili şüphe uyandıran başka bir özellik daha var ve o da güvenilir bir kaynağı olmayan Şirazilerin tembelliği.

Şiraz halkının inanç ve inançları

İran'ın diğer bölgelerindeki insanlar gibi Şirazilerin de kendi eski ve özel inançları vardır ve birçok insan için bu inançların kendine has bir cazibesi olduğunu bilerek. Ülkemizin bu yöresinin insanları belli inançlara sahiptir, örneğin gelinin aynası kırılırsa gelinin mutlu olmayacağına inanırlar.

Ya da gelinle evlenirler ancak düğün töreni yapmazlarsa gelin ve damadın akrabalarından birinin öleceğine dair ilginç bir inanışları daha vardır.

Şiraz halkının farklı vesilelerle gelenekleri

Şiraz ve Fars vilayetinin halkının Nevruz, Bahamarange düğünü, balık havuzunun kutsal suyu gibi özel adetleri vardır.

Düğün gibi önemli törenler olarak nitelendirilebilecek

bollukta görülebilecek şeyler. Örneğin iki kişi evlenirse özel adetleri vardır, bu yüzden nişan töreni için önce damadın annesi ve kız kardeşinin kızın evine gitmesi gerekir. Kızın ailesi bu bağdan memnun kalırsa çayın yanı sıra şerbet getirecek, aksi takdirde çaya muhalefetini göstereceklerdir. Şiraz'da eski olmasına rağmen hala geleneksel olan bir başka düğün öncesi tören, gelin ve damadın arkadaşlarının bir araya geldiği, damadın arkadaşları ve ailesinin geline dikmek için bir kumaş ve bir terzi getirdiği kıyafettir.

Damadın annesi de geline özel bir hediye verir. Şiraz halkının Bozon olarak bilinen başka bir töreni vardır ve damadın birkaç büyükle evlendikten sonra gelinin evine gitmesi ve kansının annesini öpmesi ve annesinin annesi ona bir hediye verir. Bunlar Şiraz halkının ilginç geleneklerinden sadece birkaçı.



بایدها در شهر شیراز

فالوده شیرازی

یکی از قدیمی ترین و پرطرفدارترین دسرهای ایرانی که همه ما بارها آن را چشیده ام فالوده است. اما باید بدانید که زادگاه اصلی دسر خوشمزه شیراز است و حتما در سفرتان به شیراز فالوده ی شیرازی را فراموش نکنید.

تقال در حافظیه

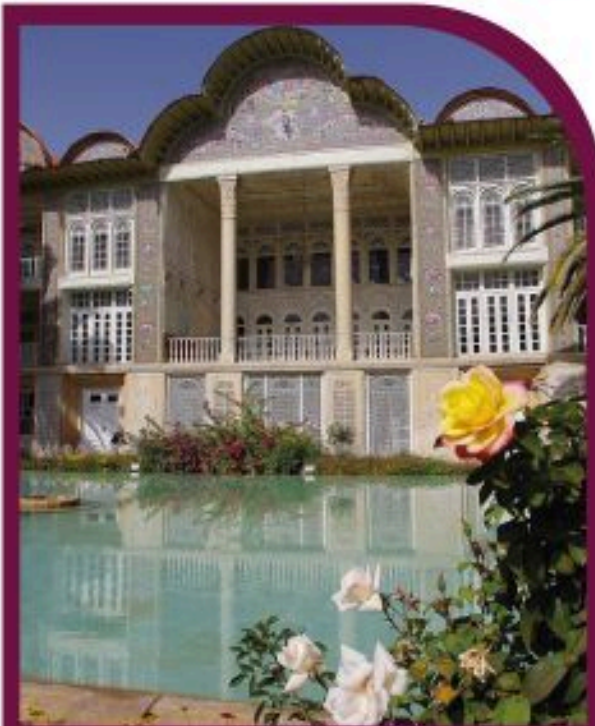
حتی اگر شما حافظ تمامی دیوان حافظ هم باشید، خواندن چند بیت از این کتاب ارزشمند در حافظیه شیراز می تواند حس و حال دیگری داشته باشد.

باغ ارم

باغ ارم در سال ۱۳۹۰ به همراه هشت باغ دیگر در لیست میراث جهانی یونسکو قرار گرفت. در این باغ تاریخی چند بنا و باغ گیاهشناسی قرار دارد. به درستی معلوم نیست که این باغ در سالی به وجود آمده ولی با توجه به اطلاعاتی که از سفرنامه های مختلف قرن دهم و یازدهم هجری به دست آمده این باغ در زمان سلجوقیان هم وجود داشته است. در باغ ارم تنوع گیاهی فوق العاده وجود دارد و گیاهان مختلفی از سراسر جهان در آن کاشته شده است. آدرس: استان فارس، شهر شیراز، خیابان ارم، نزدیکی مجموعه دانشگاه شیراز

ارگ کریم خان

ارگ کریم خان در مرکز شهر شیراز و در مجاورت میدان شهرداری قرار دارد. همان طور که از نام مکان پیدا است، ارگ در دوره ی زندیه، بین سال های ۱۷۶۶ تا ۱۷۶۷ میلادی و به عنوان مکانی برای زندگی کریم خان زند ساخته شد. در زمان سلسله ی پهلوی این مکان به زندان تبدیل شد و به همین خاطر آسیب هایی به آن وارد شد. آدرس: خیابان کریم خان زند و نیش میدان شهدا (شهرداری)





خانه قوام

خانه قوام یا نارنجستان قوام شیراز یکی از زیباترین خانه باغ های ایرانی است که همانطور از نامش پیداست، دارای حیاطی با درخت های نارنج است. این خانه از املاک خاندان قوام و حاج ابراهیم خان کلاتر در دوران قاجار بودند که به دلیل ثروتمند بودن نفوذ زیادی داشتند. از این خاندان عمارت ها و باغ های فراوانی به جای مانده است اما این خانه به دلیل باغ زیبا و پرسپکتیوی که دارد شما را مجذوب خود می کند. ایوان این خانه بسیار زیبا آینه کاری، معرق کاری، گچ بری و کاشی کاری شده است. هم اکنون در طبقه پایین آن یعنی در سرداب موزه ای از اشیای پروفیسور یوب ایران شناس معروف وجود دارد.

آدرس: استان فارس، شیراز، خیابان لطفعلی خان زند

باغ عقیف آباد

این باغ زیبای ایرانی در دوران صفویه به عنوان تفریح گاهی برای پادشاهان صفوی ساخته شد. پس از آن در دوران قاجار توسط میرزا علی خان قوام الملک خریداری و دوباره بازسازی شد. امروزه این باغ ایرانی به باغ موزه تبدیل شده است و موزه عبرت، موزه ارتش و موزه سلاح های ارتشی در آن بر پا شده است. عمارت میانی باغ توسط میرزا علی خان قوام الملک ساخته شده است. بردن نام باغ عقیف آباد در راهنمای سفر به شیراز الزامی است.

آدرس: انتهای خیابان عقیف آباد، نزدیک به خیابان ستارخان

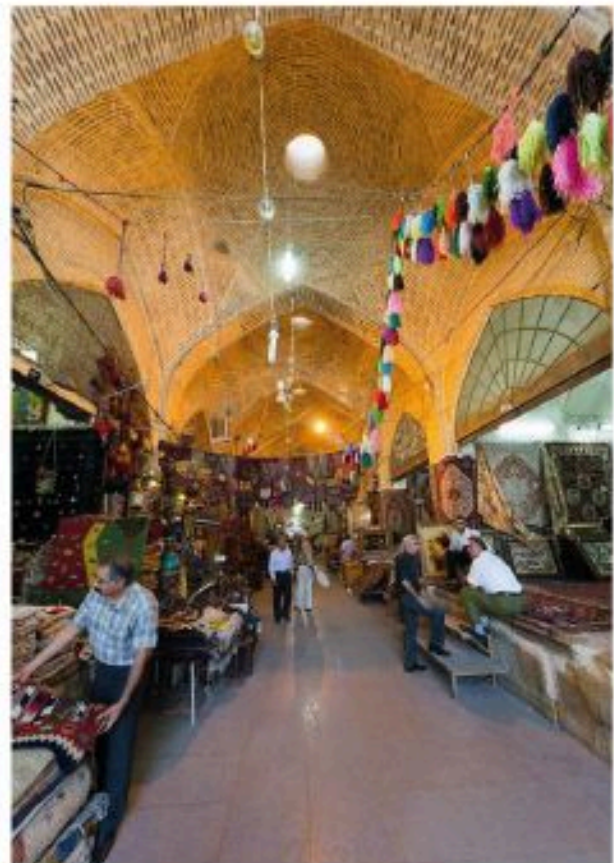
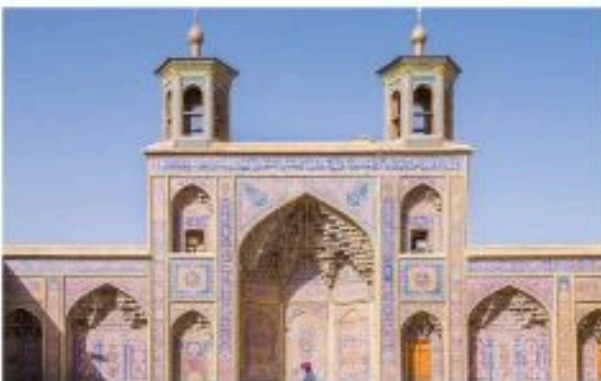
بازار وکیل

بازار وکیل در مجاورت میدان شهرداری و در نزدیکی ارگ کریم خان قرار دارد. این بازار سنتی زیبا در دوره زندیه با گچ و آجر ساخته شد و هنوز هم قطب اقتصادی شیراز است.
آدرس: شیراز، بعد از میدان شهرداری

مسجد نصیرالملک

نصیرالملک از مساجد قدیمی شیراز است که در نزدیکی شاه چراغ قرار دارد. این مسجد از نظر کاشی کاری و مفرس با ارزش ترین مسجد ایران است. به کار بردن شیشه های رنگی در این مسجدها باعث شده که به آن لقب مسجد صورتی ایران را بدهند، وقتی نور خورشید به شیشه های رنگی این مسجد می تابد شیبستان آن رنگارنگ و رویایی می شود. این مسجد در سال ۱۲۹۳ توسط سلسله قاجار ساخته شد و از یک منزل، تالار آینه، مسجد، آب انبار و حمام تشکیل شده است.

آدرس: استان فارس، شهر شیراز، خیابان لطفعلی خان زند



shiraz must

Faloudeh Shirazi

One of the oldest and most popular Iranian desserts that we have tasted many times is Faloudeh. But you should know that the main birthplace of dessert is delicious Shiraz and be sure not to forget faloudeh shirazi on your trip.



Tefal in Hafeziyeh

Even if you are the keeper of the entire Divan of Hafiz, reading a few bits of this valuable book in Hafeziyeh in Shiraz can feel different.

Eram Garden

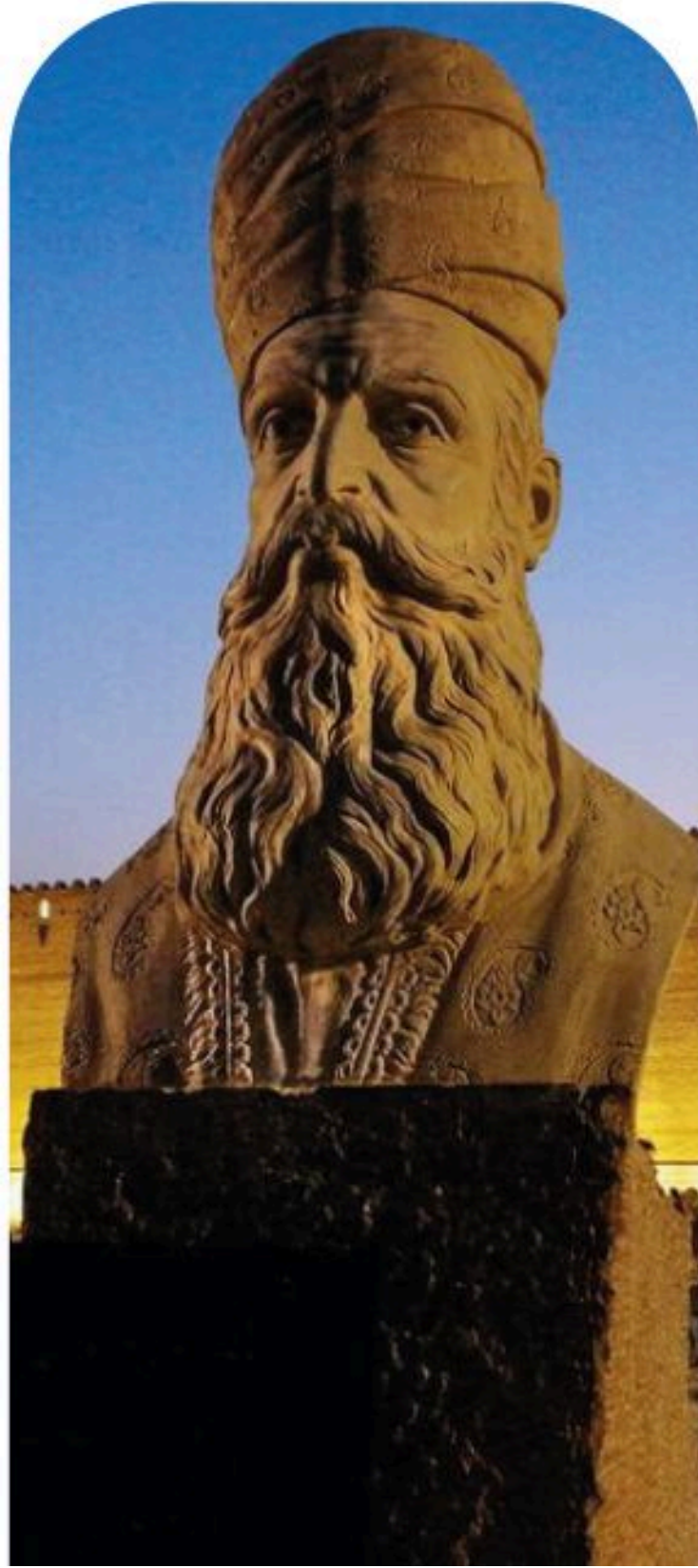
In 2011, Eram Garden was listed as a UNESCO World Heritage Site along with eight other gardens. There are several botanical buildings and gardens in this historic garden. It is not clear whether this garden was born in a year, but according to the information obtained from various travelogues of the 10th and 11th centuries AH, this garden existed during the Seljuk times. There is a wonderful plant diversity in the Eram Garden and various plants from all over the world have been planted in it.

Address: Fars Province, Shiraz City, Eram Street, Near Shiraz University Complex

Karim Khan Citadel

Karim Khan Citadel is located in the center of Shiraz city adjacent to the municipal square. As the name implies, the Citadel was built during the Zandiya period, between 1766 and 1767, as a place for the life of Karim Khan Zand. During the Pahlavi dynasty, this place became a prison, and so it was damaged.

Address: Karim Khan Zand Street and corner of Martyrs Square (Municipality)



Qavam House

Ghavam House or Qavam Narenjestan Shiraz is one of the most beautiful houses of Iranian gardens, which, as its name implies, has a courtyard with orange trees. The house was one of the properties of Khandam Qavam and Haj Ibrahim Khan Kalantar during the Qajar era, which had a great influence because they were wealthy. There are many mansions and gardens left of this house, but this house fascinates you because of its beautiful and perceptive garden. The porch of this beautiful house is mirrored, mosaic, plasterboard and tiled. Now, downstairs, in the crypt, there is a museum of famous Iranian expert Professor Pope's objects.

Address: Fars Province, Shiraz, Lotfali Khan Street



Vakil Bazaar

Vakil Bazaar is located adjacent to the municipal square near Karim Khan Citadel. This beautiful traditional market was built during the Zandieh period with plaster and bricks and is still the economic hub of Shiraz.

Address: Shiraz, after Municipal Square

Nasir al-Mulk Mosque

Nasir al-Mulk is one of the old mosques in Shiraz, located near Shah Cheragh. This mosque is the most valuable mosque in Iran in terms of tiling and mogharnes. The use of stained glass in this mosque has led to it being dubbed the Pink Mosque of Iran, when sunlight shines on the colored glass of the mosque, its nave becomes colorful and dreamy. The mosque was built in 1293 by the Qajar dynasty and consists of a house, mirror hall, mosque, water storage and bath.

Address: Fars Province, Shiraz, Lotfali Khan Zand Street

Afifabad Garden

This beautiful Persian garden was built during the Safavid era as a recreation for Safavid kings. After that, he was bought and rebuilt by Mirza 'Ali Khan Qavam al-Mulk during the Qajar era. Today, this Persian garden has been transformed into a museum garden, and the Esbert Museum, the Army Museum and the Army Weapons Museum have been established. The Middle Garden Mansion was built by Mirza Ali Khan Qavam al-Mulk. It is mandatory to mention the name of Afifabad Garden in the guide to travel to Shiraz.

Address: End of Afifabad Street, close to SattarKhan Street



Şiraz şehrinde olmalı

Faludeh, hepimizin defalarca tattığı en eski ve en popüler İran tatlılarından biridir. Ancak lezzetli tatlıların ana doğum yerinin Şiraz olduğunu bilmelisiniz ve Şiraz gezinizde Şirazi faloodeh'i unutmamalısınız.

Hafızada kehanet

Tüm Hafız Divanı'nı ezberci olsanız bile bu değerli kitabın birkaç parçasını Şiraz anısına okumak farklı bir duyguya sahip olabilir.

Eram bahçesi

Eram Bahçesi, diğer sekiz bahçeyle birlikte 2011 yılında UNESCO Dünya Mirası Listesi'ne kaydedildi. Bu tarihi bahçede birkaç bina ve bir botanik bahçesi var. Bu bahçenin bir yılda yapıldığı kesin olarak bilinmemekle birlikte, AH onuncu ve on birinci yüzyılların çeşitli gezi kayıtlarından elde edilen bilgilere göre bu bahçe Selçuklu döneminde de var olmuştur. Eram Garden'da çok çeşitli bitkiler var ve içine dünyanın her yerinden farklı bitkiler ekiliyor.

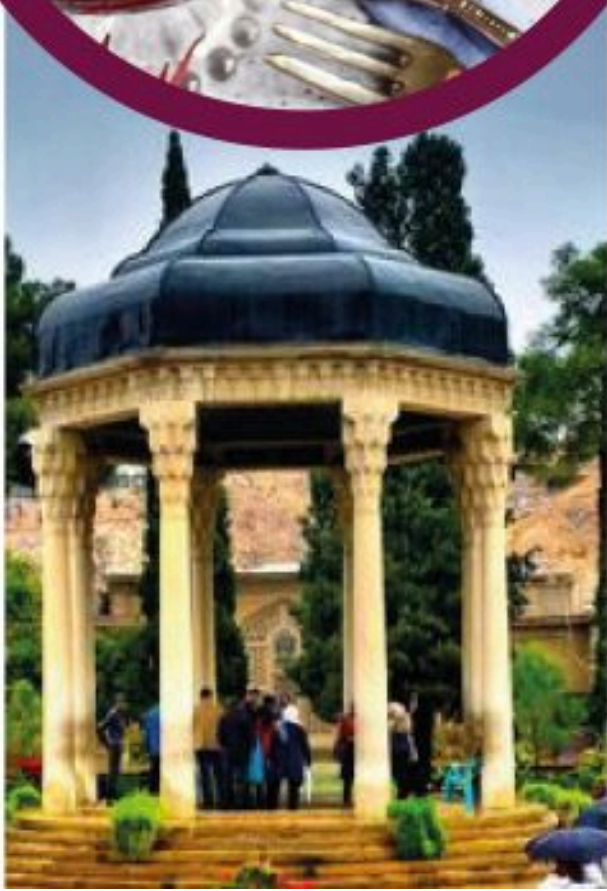
Adres: Fars ili, Şiraz şehri, Eram caddesi, Şiraz Üniversite kompleksi yakınında



Arg Karim Khan

Karim Khan Kalesi, Şiraz'ın merkezinde, Belediye Meydanı'nın yanında yer almaktadır. Adından da anlaşılacağı gibi kale, Karim Khan Zand'ın yaşayacağı bir yer olarak 1766-1767 yılları arasında Zand döneminde inşa edilmiştir. Pehlevi hanedanı döneminde burası hapisane oldu ve sonuç olarak hasar gördü.

Adres: Karim Khan Zand Caddesi ve Shohada Meydanı köşesi (Belediye)





Ev tutarlılığı

Ghavam House veya Naranjestan Ghavam Shiraz, adından da anlaşılacağı gibi portakal ağaçlarıyla dolu bir bahçeye sahip olan İran bahçelerinin en güzel evlerinden biridir. Bu ev, zenginliklerinden dolayı çok etkili olan Kaçar döneminde Khavam Ghavam ve Haj Ibrahim Khan Kalantar'a aitti. Bu aileden kalan çok sayıda köşk ve bahçe var ama bu ev güzel ve perspektifli bahçesi ile sizi büyülüyor. Bu güzel evin sundurması aynalı, mozaikli, sıvalı ve kiremitlidir. Şimdi bodrum katında ünlü İran bilimci Profesör Pope'un objelerinin yer aldığı bir müze var. Adres: Fars eyaleti, Şiraz, Lotfali Han Zand caddesi

Afif abad bahçesi

Bu güzel Pers bahçesi, Safevi döneminde Safevi kralları için bir eğlence olarak inşa edilmiştir. Daha sonra Qajar döneminde satın alındı ve Mirza Ali Khan Ghavam al-Molk tarafından yeniden inşa edildi. Bugün bu İran bahçesi müze bahçesine dönüştürülmüş ve içine Dersler Müzesi, Ordu Müzesi ve Ordu Silahları Müzesi kurulmuştur. Bahçenin orta köşkü Mirza Ali Han Ghavam-ol-Molk tarafından yaptırılmıştır.

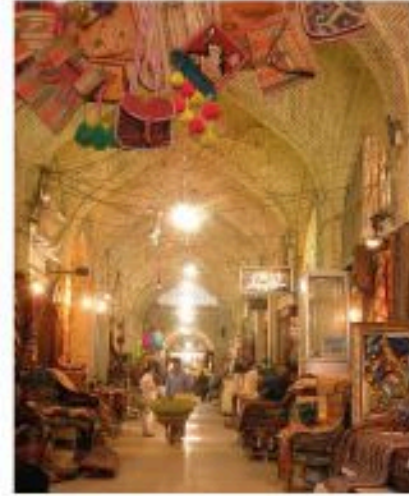
Şiraz gezi rehberinde Afifabad Bahçesi'nin isminden bahsetmek zorunludur.

Adres: Sattar Khan Caddesi yakınında, Afifabad Caddesi'nin sonu

Vakil çarşısı

Vakil Bazaar, Shahrđari Meydanı yakınında ve Karim Han Kalesi yakınında yer almaktadır.

Bu güzel geleneksel çarşı, Zandieh döneminde siva ve tuğla ile inşa edilmiştir ve hala Şiraz'ın ekonomik merkezidir. Adres: Şiraz, Shahrđari Meydanı'ndan sonar



Nasir Al-Molk Cami

Nasir al-Molk, Shah Cheragh'ın yakınında bulunan Şiraz'ın eski camilerinden biridir. Bu cami, İran'ın çini ve Mogharnalar açısından en değerli camisidir. Bu camide renkli camların kullanılması, buraya İran'ın Pembe Camii denmesine neden olmuştur.

Bu caminin renkli camında güneş parladığında nefi renkli ve rüya gibi bir hal alır. 1293 yılında Kaçar hanedanı tarafından yaptırılan bu cami bir ev, aynalı bir salon, cami, su deposu ve hamamdan oluşmaktadır.

Adres: Lotfali Khan Zand St., Shiraz, Fars Province



غذاهای معروف شیراز

شیراز را می‌توان به عنوان یکی از شهرهای مهم تاریخی ایران معرفی کرد که در زمینه فرهنگ و ادبیات، سرآمد شهرهای کشور ما به حساب می‌آید. اما این شهر در کنار تاریخ و ادبیات غنی، غذاهای سنتی بسیار خوشمزه‌ای هم دارد که نمی‌توان از آن‌ها به راحتی گذشت. تنوع غذاهای سنتی شیراز بسیار زیاد است. پس قبل از سفر به شیراز با آن‌ها آشنا شوید تا در اولین سفر خود به این شهر تاریخی، بتوانید غذای موردنظرتان را میل کنید. با ما در هفت ستاره همراه باشید تا شما را با غذاهای سنتی شیراز آشنا کنیم.

از جمله غذای های معروف شیرازی می توان به موارد زیر اشاره کرد:

شیرازی پلو

برای تهیه این غذای خوشمزه از برنج، بادمجان، مرغ، ماست، زعفران دم کرده، زرشک و ادویه استفاده می‌شود. این غذا طرفداران بسیاری دارد و معمولاً همه از عطر و طعم آن راضی می‌شوند.



دوبیازه آلوی شیرازی

برای تهیه این غذا از سیب زمینی، پیاز، گوجه، رب و ادویه استفاده می‌شود. ابتدا سیب زمینی را آب یز و خرد می‌کنند سپس آن را با پیازداغ، گوجه و رب ترکیب می‌کنند. پخت این آسان و از غذاهای پرطرفدار شیراز است.



کلم پلو

کلم پلو یکی از انواع پلو های شیرازی است که علاوه بر خوشمزگی بسیار پر خاصیت است. اگر می‌خواهید از سبزیجات بیشتر در غذاهایتان استفاده کنید، ما به شما کلم پلو را پیشنهاد می‌کنیم. این غذا باب طبع بچه‌ها است و بسیار لذیذ است.



آب پیازک یا اشکنه شیرازی

اشکنه غذایی است که در سراسر ایران طبخ می‌شود اما در هر جا به شویبه‌ی مختلف، شیرازی از غذاهای محلی شیراز است و قدیمی‌های این شهر هنوز هم این غذا را درست می‌کنند. در تهیه‌ی این غذا از پیاز، تخم‌مرغ، شنبلیله، نعناع خشک، نمک و زردچوبه استفاده می‌کنند.



کوفته هلوی شیرازی

کوفته هلو از دیگر غذاهای محلی شیراز است که در جای دیگری پیدا نمی‌کنید. گوشت چرخ‌کرده، آرد نخودچی، تخم‌مرغ، پیاز، هویج یا نرگسی مواد اولیه این غذا را تشکیل می‌دهند.



Ünlü Şirazi yemekleri

Şiraz, kültür ve edebiyat açısından ülkemizin en iyi şehirlerinden biri olarak kabul edilen İran'ın önemli tarihi şehirlerinden biri olarak tanıtılabilir ancak bu şehir, zengin tarihi ve edebiyatı ile birlikte oldukça lezzetli geleneksel yemeklere de sahiptir. Bu kolayca gözden kaçamaz. Bağışlama. Şiraz'ın geleneksel yemeklerinin çeşitliliği çok fazladır, bu nedenle Şiraz'a gitmeden önce onlarla tanışın, böylece bu tarihi şehre ilk seyahatinizde istediğiniz yemeklerin tadına bakabilir, geleneksel yemekleri tanımak için yedi yıldızda bize katılın Şiraz yemekleri yapar.

Meşhur Şirazi yemekleri arasında şunlar sayılabilir:

Shirazi pirinci:

Bu lezzetli yemeği hazırlamak için pirinç, patlıcan, tavuk, yoğurt, demlenmiş safran, kızamık ve baharatlar kullanılır.

Bu yemeğin pek çok hayranı var ve genellikle herkes aromasından ve tadından memnun.

İki Shirazi erik soğan:

Bu yemeği hazırlamak için patates, soğan, domates, salçalar ve baharatlar kullanılır. Önce patatesler haşlanıp doğranır, ardından soğan, domates ve salçayla birleştirilir. Bu, pişirmesi kolaydır ve Şiraz'daki en popüler yiyeceklerden biridir.

Shirazi Şeftalili Köfte:

Şeftali köftesi, başka hiçbir yerde bulamayacağınız bir başka Şiraz yöresel yemeğidir. Kıyma, nohut unu, yumurta, soğan, havuç veya nergis bu yemeğin malzemeleridir.

Soğan veya Ashkeneh Shirazi suyu:

Ashkeneh, İran'ın her yerinde, ancak her yerde farklı şekillerde pişirilen bir besindir. Şirazi, Şiraz'ın yöresel yemeklerinden biridir ve bu şehrin kadim halkı hala bu yemeği yapmaktadır.

Bu yemeğin hazırlanmasında soğan, yumurta, çemen otu, kuru nane, tuz ve zerdeçal kullanılır.

Lahana pilavı:

Lahana pilavı, lezzetli olmasının yanı sıra özellikleri bakımından da oldukça zengin olan Shirazi pilavı çeşitlerinden biridir. Yemeğinizde daha fazla sebze kullanmak isterseniz lahana pilavını öneririz. Bu yemek çocuklar içindir ve çok lezzetlidir.



راهنمای سفر به شیراز

شیراز، شهر پراوازه ی ایرانی که زیبایی های بی نظیر آن نه تنها در ایران بلکه در سراسر جهان زبان زد شده است. این شهر دیدنی در جنوب شرقی ایران قرار دارد و به دلیل جاذبه های دیدنی منحصر به فردی که دارد، سالانه از جای جای نقاط دنیا برای دیدن آن به شیراز سفر می کنند. در راهنمای سفر به شیراز قصد دارد تا چشم اندازی نسبت به جاذبه های طبیعی و تاریخی این شهر ایرانی و همچنین هتل ها و رستورانی خوبی که در آن وجود دارد نیز در یک مطلب اطلاعاتی را برایتان فراهم بیاورد، ما در سفر به شهر شیراز که بخشی از تاریخ سرزمین مان است نیز همراهی کنید.

بهترین زمان سفر به شیراز

همانطور که گفتیم در اکثر اوقات سال سفر به شهر شیراز شرایط ایده آلی را دارد، ولی بهترین زمان سفر به این شهر ماه اردیبهشت است. در این ماه نه از شلوغی های نوروز خبری هست و نه از گرمای تیر و مرداد! بنابراین می توانید در بهترین شرایط ممکن به گشت و گذار در این شهر بپردازید و از شکوفه های بهار نارنج و گل های رز محمدی که اغلب جشنواره هایی برای تماشای آنها در شیراز برپا می شود دیدن فرمایید.

اقامت در شهر شیراز

هزینه اقامت در شیراز بسته به نوع اقامتگاه متفاوت است. شما می توانید بسته به بودجه ای که در اختیار دارید، نوع اقامتگاه خود را مشخص کنید. خبر خوب این است که اقامتگاه، ویلا و رزرو هتل های شیراز با قیمت های گوناگون موجود هستند و انتخاب آن ها با توجه به سلیقه و بودجه شما می تواند متفاوت باشد.

قیمت سوئیت یا ویلا یک خوابه، دو خوابه، سه خوابه و بیشتر متفاوت بوده و هتل هم بسته به امکانات، تعداد ستاره، ظاهر و تمیزی اتاق ها، نشانی و میزان دسترسی آن به جاذبه های گردشگری و جاهای دیدنی قیمت های متفاوتی دارد. هزینه اجاره اقامتگاه و سوئیت از بازه شی ۵۰ هزار تومان تا دو میلیون و پانصد هزار تومان متغیر بوده و هزینه آن به متر از سوئیت یا ویلا، تعداد نفرات و تعداد اتاق های خواب بستگی دارد.

قیمت هتل هم به ازای هر شب از ۲۰۰ هزار تومان شروع می شود و با توجه به امکانات و تعداد ستاره های هتل به چند میلیون تومان هم خواهد رسید.

هزینه حمل و نقل در شیراز

در صورتی که با ماشین شخصی خود سفر می کنید، هزینه حمل و نقل با توجه به میزان مصرف سوخت شما متفاوت خواهد بود، اما اگر قصد دارید از وسایل حمل و نقل عمومی برای درون شهر استفاده کنید، باید بدانید که نرخ کرایه تاکسی های گردشگری به ازای هر کورس ۱۵۰۰ تومان است. در حالت کلی، وسایل نقلیه دیگری همانند اتوبوس واحد، مترو، اسنپ، تپسی و سایر موارد هم وجود دارند که با توجه به میزان مسافت مبدا به مقصد شما قیمت های مختلفی را در بر خواهند داشت.

هزینه سفر به شیراز

شیراز به دلیل داشتن جاهای دیدنی و آب و هوای بی نظیر مورد توجه بسیاری از مسافران و گردشگران قرار گرفته است. اما شاید برایان سوال ایجاد شود که برای رفتن به شهر شیراز باید چه مقدار هزینه کرد؟

در حقیقت پاسخ این سوال با توجه به نوع وسیله نقلیه برای رفت و آمد، اجاره اقامتگاه در شیراز، خرید، خورد و خوراک، حمل و نقل درون شهری و تفریحات مورد نظر شما متفاوت خواهد بود.

قیمت بلیط برای سفر به شیراز

اولین مسئله مهمی که هنگام مسافرت باید مد نظر داشته باشید، نوع وسیله نقلیه است، زیرا قیمت بلیط اتوبوس، قطار و هواپیما برای سفر به شیراز متفاوت است. مسافت تهران تا شیراز در حدود ۹۳۰ کیلومتر بوده و این بدان معنا است که سفر زمینی به شیراز از تهران، تقریباً بیش از ۱۰ ساعت به طول خواهد انجامید.

در صورتی که قصد دارید با خودرو شخصی خود سفر کنید، هزینه بنزین اتومبیل شما برای رفت و برگشت چیزی در حدود ۴۵۰ هزار تومان خواهد شد، اما اگر قصد دارید با اتوبوس از تهران به شیراز سفر کنید، هزینه بلیط شما برای مسیر یک طرفه تقریباً بین ۶۰ تا ۱۰۰ هزار تومان خواهد شد.

قیمت بلیط قطار از تهران به شیراز از ۱۳۰ هزار تومان شروع می شود و بسته به تعداد کوبه، نوع قطار و زمان سفر به نسبت افزایش خواهد یافت. همچنین قیمت بلیط هواپیما هم از تهران به شیراز با توجه به ساعت پرواز، زمان پرواز و نوع هواپیما متفاوت است.



خورد و خوراک در شهر شیراز

غذاها و خوراکی های خوشمزه شیراز، گردشگران را وسوسه می کند تا حتما در سفر خود به این شهر آن ها را امتحان کنند. به طور متوسط اگر بخواهیم میزان هزینه برای خورد و خوراک در شهر شیراز را بگوییم، این طور است که برای یک وعده غذای تک نفره باید حدود ۴۰ هزار تومان هزینه کنید، که این رقم به تناسب نفرات بیشتر افزایش خواهد داشت. متوسط هزینه برای تهیه غذاهای فست و فودی هم در این شهر از ۲۵ هزار تومان شروع می شود که بنا بر رستورانی که انتخاب می کنید متغیر است.

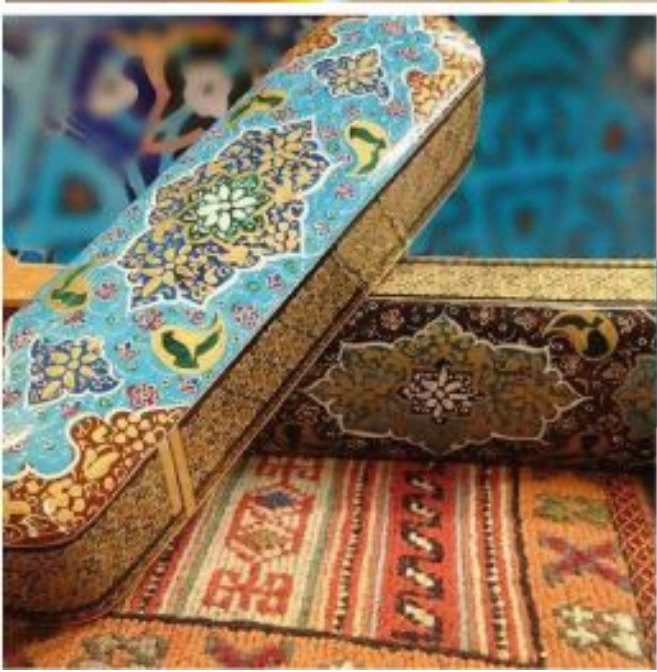
هزینه خرید و سوغات در شیراز

در هزینه سفر به شیراز نمی توان بخش خرید و سوغات را نادیده گرفت. مراکز خرید متنوعی در شهر شیراز وجود دارند که قیمت محصولات آن ها متفاوت است.

مراکز خرید شیراز بسیار زیاد بوده و شامل مراکز سنتی، لوکس، بازار محلی و ارزان می شود. بنابراین شما می توانید با توجه به بودجه ای که برای خرید در نظر گرفته اید، به مراکز خرید شیراز رفته و اوقات خوشی را با بازار گردی در این شهر تاریخی برای خود رقم بزنید.

سوغات شیراز هم یکی دیگر از عواملی بوده که نیاز به بودجه دارد. صنایع دستی، مسقطی و فالوده شیرازی برخی از مهم ترین سوغاتی های این شهر خوش آوازه به شمار می روند که نمی توان به هیچ عنوان از آن ها چشم پوشی کرد، بنابراین باید علاوه بر خرید یک بودجه ای را به سوغات هم اختصاص دهید.

هزینه خرید محصول برای خود و خانواده به همراه سوغات بسته به مکانی که برای خرید انتخاب می کنید و نوع محصول متفاوت است. اما برای اینکه هزینه کمتری را در این بخش از سفر متحمل شوید، بهتر است محصولات و سوغات خود را از مراکز خرید ارزان شیراز تهیه کنید.



Travel guide to Shiraz

Shiraz is a famous Iranian city whose unique beauties are spoken not only in Iran but all over the world. This spectacular city is located in the southeast of Iran and due to its unique attractions, people from all over the world travel to Shiraz every year to pay a visit to the city.

The travel guide to Shiraz intends to provide you with an overview of the natural and historical attractions of this Iranian city, as well as its suitable hotels and restaurants; we would like to have you accompany us to the city of Shiraz which is a part of the history of our land.

The Best Time to Travel to Shiraz

As we have mentioned above, traveling to Shiraz has its own ideal condition most of the times, throughout the year, but the best time to travel to this city is the month of May. In this month, the city is not as crowded with many visitors as it is usually crowded during Nowruz holidays, or as hot as it is during the months of July and August. So you can explore this city under the best possible conditions and enjoy the spring orange blossoms and Mohammadi roses that are displayed at some of the festivals held in Shiraz.

Travel expenses

Shiraz has attracted the attention of many travelers and tourists because of its sights and unique climate, but you may be wondering about

the cost of traveling to Shiraz. In fact, the expenses depend upon the type of vehicle you use for transportation and accommodation you choose in Shiraz, shopping, food, intercity transportation and the entertainment you want.

Ticket Prices for Traveling to Shiraz

The first important thing to consider when traveling is the type of vehicle, because the prices of bus, train and plane tickets for traveling to Shiraz are different. The distance from Tehran to Shiraz is about 930 km, which means that the trip from Tehran to Shiraz will take approximately more than 10 hours. If you intend to travel by car, the cost of your car gasoline for round trip will be about 450 thousand tomans, but if you plan to travel by bus from Tehran to Shiraz, the cost of your one-way ticket is approximately 60 to 100 thousand tomans. The price of a train ticket from Tehran to Shiraz starts from 130,000 Tomans; depending on the number of compartments, the type of train and the travel time, the prices increase, and the price of a plane ticket from Tehran to Shiraz depends on the flight time and the type of the aircraft.

Accommodation in Shiraz

The cost of accommodation in Shiraz varies, depending on the type of accommodation. You can choose the type of accommodation you like to have, depending on your budget. The good news is that accommodation including villas and hotels in Shiraz are available at different prices and your choice can vary based on your taste and budget. The prices of a one-bedroom, two-bedroom, three-bedroom, suite, or villa varies, are different, depending on the facilities, the number of stars, the appearance and cleanliness of the rooms, the location and the extent of its access to tourist attractions and places of interest. The cost of renting a suite varies from 50,000 Tomans to two and a half million Tomans per night, and its cost depends on the size of the suite or villa, the number of people and the number of bedrooms. The prices of the hotel rooms start from 200 thousand tomans per night and may reach several million tomans depending on the facilities and the number of stars attributed to the hotels. For the purpose, we suggest you to choose the site for renting villas or booking hotels in Shiraz, because it will provide tourists



and travel enthusiasts with the best prices and exceptional discounts.

Transportation Cost in Shiraz

If you travel in your own car, the cost of transportation varies, depending on your fuel consumption, but if you plan to use public transportation within the city, you should know that the cost of taxi fare for one way transportation is 1500 Tomans.

In general, there are other vehicles such as single buses, subways, SNAP, Tepsi and other means with different prices, depending on the distance from origin to your destination.

Food in the City of Shiraz Delicious food and snacks available in Shiraz tempt tourists to try them on their trip to the city. The average cost of food in Shiraz is about 40 thousand tomans for a single meal, which will increase in proportion if more people accompany them. The cost of the fast food in the city starts from 25 thousand tomans, which varies according to the restaurant you choose.

Shopping costs and Souvenirs in Shiraz

When one travels to Shiraz, one should not forget paying a visit to the shopping and souvenir centers. There are various shopping centers in Shiraz, where you can find different products with different prices. There are many shopping malls in Shiraz, including traditional, luxury, local and cheap ones; you can pay a visit to Shiraz shopping malls and depending upon your budget, you may do shopping in this historical city. Make your own figure.

The presence of souvenirs in Shiraz is another reason for attracting tourists.

Shirazi handicrafts, Muscat and Faludeh are some of the most important souvenirs of this famous city that cannot be ignored in any way; so you may as well allocate a budget to souvenirs.



ilk kelime

Seyahat ve turizm rehberliğinin önemi

Tur rehberlerinin önemi konusunda kapsamlı çalışmalar yapılmıştır ancak unutulmamalıdır ki tur rehberleri sadece birer tur rehberi değildir; bir bölgenin kültürünü, tarihini, medeniyetini, misafirperverliğini ve güzelliğini temsil ederler ve bir bölgenin kapsamlı ve eksiksiz bir resmini sunarlar. herhangi bir turisti çekebilecek sanatsal ve yaratıcı renklere sahip bir ülke ve coğrafi alan içindeki destinasyon, güzellikleri ve çeşitli turistik cazibe merkezlerini yurtaşlarına tanıtmak ve onları o destinasyona, ülkeye veya coğrafi bölgeye seyahat etmeye teşvik etmek.

Maziyar Farahi



Yedi yıldız

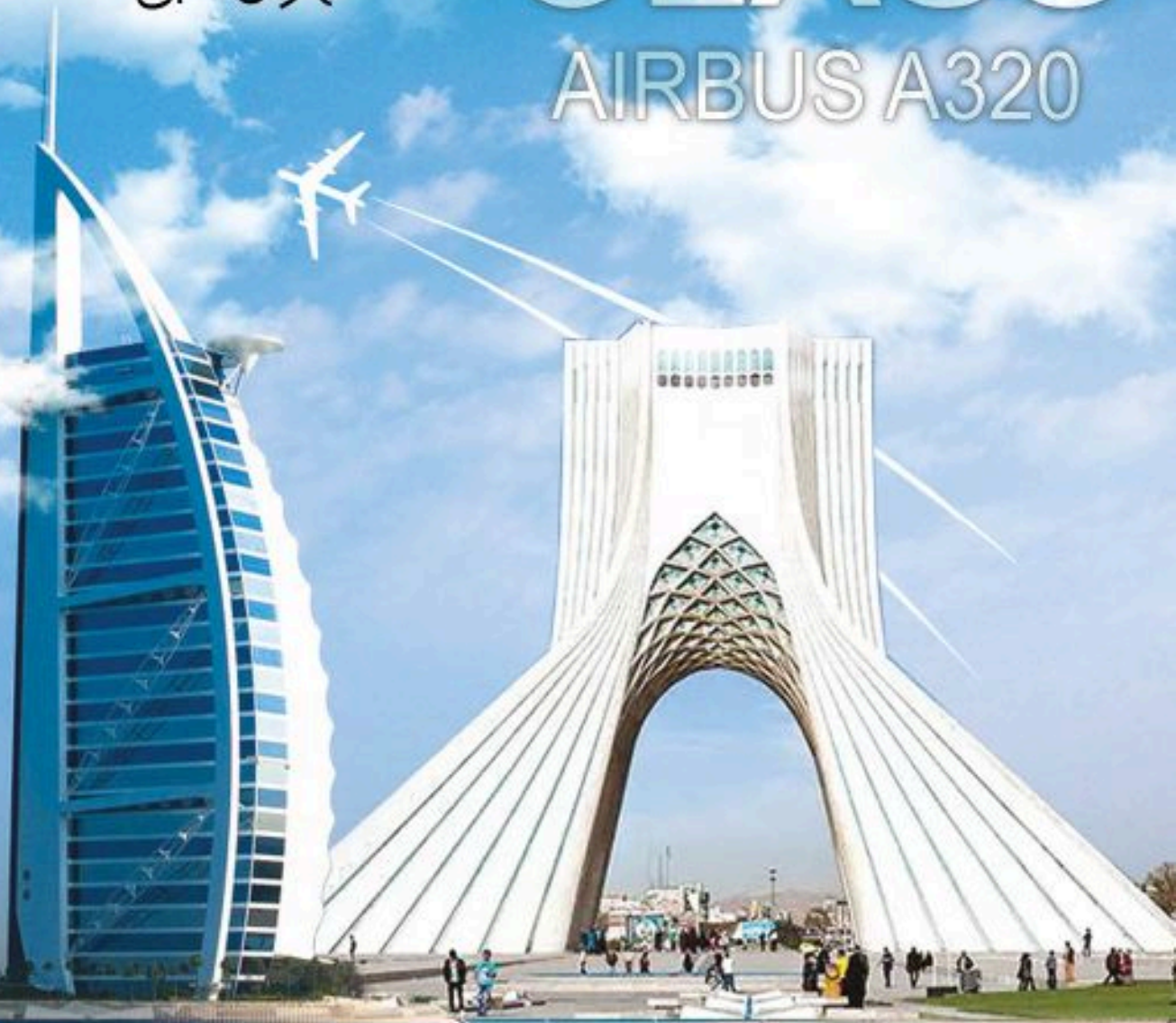
Aylık Yedi yıldız
Jun- 2022

imtiyaz sahibi ve genel müdür: Neda farahi
Yazarlar konseyi'nin himayesinde
yain kurulu: Maziar Farahi, Alireza Farzi Dayeri
Halkla İlişkiler ve Unslararasi İlişkiler: elah razmjoi
tasarım ve düzen: Helia Bagheri
İlanların görsel-işitsel yöneticisi: Mohammad Parvizi
Kapak Fotoğrafi: Amir Sadeghian
Fatih Yürür: Arka Kapak Fotoğrafi
Danışman ve Reklamveren: Reklam ve Reklam Merkezi
İglilizce çevirmen: Saman Daryace
Baskı ve litografi: Donya
Adres: şiraz - Sattarkhan Caddesi - Solak 12 - No. 193
Tel: +98 713 626 1809
www.7star - mag . ir
sevenstarmagazine @ gmail.com
instagram: 7star_mag



Tehran | Dubai
تهران ادبی

BUSINESS
CLASS
AIRBUS A320



Tehran - Dubai - Tehran

Qeshm - Dubai - Qeshm

Lar - Dubai - Lar

Shiraz - Duabi - Shiraz

Tehran Central office

Phone: +98 (21) 47999
Instagram: qeshmair

www.qeshm-air.com

Fly There by **Qeshm Air**

Sales Office: +98 (21) 47991131

سامانه فروش آنلاین بلیت قشم ایر

Ebooking.qeshm-air.com
Ebooking.qeshmair.aero

سامانه نظرسنجی آنلاین قشم ایر
www.qeshm-air.com/services.asp

Yedi Yıldız

Jun 2022

№13

