



سخنران:

امیررضا یوسفی

دانشجوی پزشکی
دانشگاہ علوم پزشکی اردبیل

کتاب کارگاہ
راستی
کار بردی

کارگاہ
خستگی
و فرسودگی
شغلی و تحصیلی

زمان و مکان برگزاری

سه شنبہ ۴ خرداد
ساعت ۱۷ در اسکای روم

سرفصل ها

- خستگی چیست؟
- راه های مقابله با خستگی
- باید ها و نباید های خستگی
- فواید خستگی
- چرا بعضی ها خسته نمی شن؟
- خستگی کے منجر بہ فرسودگی
میشہ؟

منبع

ROBERT HOCKEY
**The Psychology of
Fatigue**

Work, Effort and Control

کتاب THE PSYCHOLOGY OF
FATIGUE
نوشته ROBERT HOCKEY

فردی طاقت فرسا یا کارگاہ بہ درد بخور؟

نزدیک امتحاناست و شاید وقت نکتے شرکت کنے
اما گہ شرکت کنے یاد میگیری چطور
بدون خستگی و کاهش عملکرد
جزوہ ہارو تعوم کنے



انجمن ہیپوکامپ



Plug In
Your Brain



دانشگاہ علوم پزشکی اردبیل



ستاد توسعه علوم و فناوری های
شناختی





1400

سال
نو
مبارک

از طرف انجمن هیپوکامپ



سال مبارک

انجمن هیپوکامپ با همکاری گروه استارت آپ
Plug In Your Brain برگزار می کند :

بررسی پردازش ناخودآگاه به عنوان روشی برای درک بهتر رفتارهای فردی و اجتماعی



چگونه از 100% ظرفیت
مغزمون استفاده کنیم؟

توی این کارگاه شرکت کن

Delivered

زمان برگزاری

پنجشنبه ، ۹ اردیبهشت

ساعت ۱۷



سخنران :

امیررضا یوسفی

دانشجوی پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

سرفصل ها

- آشنایی با ناخودآگاه
- اعمال ناخودآگاه
- قدرت ناخودآگاه
- بهره گیری از ناخودآگاه در راستای افزایش توانایی
- باید ها و نباید های شهود



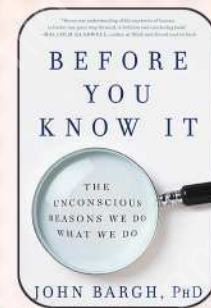
دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل



انجمن هیپوکامپ



استارت آپ
PLUG IN YOUR BRAIN



منبع

کتاب

Before You Know It
John Bargh نوشته

Verification Code:
Date of Issue:

Certification of Participation

This is to certify that

Amirreza Yousefi

has actively participated in a twenty four-hour online offering of "**basic knowledge of neuroscience**" course held by Hippocampus association of Ardabil University of Medical sciences and with contribution of Cognitive Sciences and Technologies Council in April-May 2021.



ARDABIL UNIVERSITY
OF MEDICAL SCIENCE



COUNCIL



HIPPOCAMPUS
ASSOCIATION

باشگاه کتابخوانی

Plug In Your Brain



مرحله اول فراخوان جذب افراد علاقمند به کتاب و کتابخوانی

مرحله دوم ثبت نام و پرکردن فرم عضویت

مرحله سوم انتخاب کتاب

به باشگاه کتابخوانی ما خوش آمدید

اهداف باشگاه کتابخوانی

- مبارزه با شبه علم
- ایجاد انگیزه برای مطالعه کتاب
- آشنایی با کتاب های علمی و خواندنی
- ایجاد فضای گرم و صمیمی
- بحث درباره ی محتوای کتاب و حاشیه های آن

● معمولاً در کتابخوانی گروهی نمی توانید به سادگی شانه از زیر بار خواندن خالی کنید. به خاطر بقیه مجبور می شوید به شکل منظم کتاب بخوانید تا در جلسات، حرفی برای گفتن داشته باشید. حتی ممکن است حاضر شوید کتاب هایی را که هرگز حوصله نمی کرده اید بخوانید، مطالعه کنید



کارگاه آموزش ارائه مطالب علمی (نوت و فن های ارائه علمی)

تاریخ برگزاری :
۲۲ خرداد ۱۴۰۰
ساعت ۱۸

در این کارگاه شما مطالب زیر را خواهید آموخت:

- چگونه و با چه حجمی مطالب را در قالب اسلاید آماده کنیم؟
- مدیریت زمانی را چگونه انجام دهیم؟
- به چه طریقی نظر حضار را جلب کنیم؟
- چگونه استرس خود را در جلسه ارائه مدیریت کنیم؟

با تدریس:

سونیا دادسرسشت

- دانشجوی دکتری نروساینس دانشگاه تهران
- رتبه 5 کنکور دکتری
- تقدیر شده در جشنواره آموزشی شهید مطهری برای روش نوین تدریس
- دارای 9 مقاله ISI در زمینه های مهندسی بافت-علوم اعصاب- آنترپرومتری
- دبیر انجمن علمی دانشجویی علوم تشریح ایران
- مؤلف 2 کتاب در زمینه مهندسی بافت کاربردی و آناتومی





انجمن علمی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل



انجمن علمی روانشناسی دانشگاه آزاد اردبیل
به مناسبت ماه مبارک رمضان برگزار میکند :

وینار روزه داری و تاثیر آن بر سلامت جسم و روان

دکتر وکیل نظری

استاد دانشگاه و عضو هیئت

علمی دانشگاه آزاد اردبیل



سامانه دانشگاه هوشمند

کلاس روزه داری و تاثیر آن بر

سلامت جسم و روان

شناسه کلاس 494a52c

گذرواژه ramazan5522

تاریخ برگزاری 1400/02/21

ساعت برگزاری 17:45:00

[https:// daanaan.daan.ir](https://daanaan.daan.ir)



رمضان

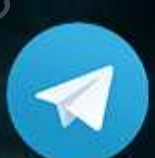




برنامه برگزاری جلسات ارائه کتاب Essential Neuroscience 3rd edition در سال 1400

موضوع	تاریخ	صفحات
Electrophysiology of Neurons	3 اردیبهشت	81 تا 83
Synaptic Transmission	10 اردیبهشت	91 تا 93
Neurotransmitters (1)	17 اردیبهشت	102 و 103
Neurotransmitters(2)	24 اردیبهشت	111 تا 113
Neurotransmitters(3)	31 اردیبهشت	121 تا 123
The Spinal Cord(1)	7 خرداد	136 و 137
The Spinal Cord(2)	14 خرداد	145 و 146
The Spinal Cord(3)	21 خرداد	154 و 155
Brainstem I: The Medulla	28 خرداد	170 تا 168
Brainstem II: Pons and Cerebellum	4 تیر	184 تا 182
Brainstem III: The Midbrain	11 تیر	196 تا 194
The Forebrain(1)	18 تیر	204 و 205
The Forebrain(2)	25 تیر	213 و 214
The Cranial Nerves(1)	1 مرداد	223 و 224
The Cranial Nerves(2)	8 مرداد	232 و 233
The Cranial Nerves(3)	15 مرداد	241 و 242
Somatosensory System	22 مرداد	259 تا 261
Visual System(1)	29 مرداد	272 تا 274
Visual System(2)	5 شهریور	283 تا 285
Auditory and Vestibular Systems(1)	12 شهریور	294 و 295
Auditory and Vestibular Systems(2)	19 شهریور	303 و 304

جلسات مروری برای فصل‌های اول تا چهارم کتاب، علاوه بر این جلسات برگزار خواهند شد که تاریخ آنها اطلاع رسانی میشود.



hippocampus_association



hippocampus_association

لینک اسکای روم :

<https://Skyroom.online/ch/hippocampus/essential-neuroscience>



نهاد نمایندگی رهبری در نظر دارد در راستای
افزایش تعامل و اطلاع رسانی بهتر از هر رشته
و ورودی يك نفر بعنوان **فیر** انتخاب
نماید افراد متقاضی به آیدی زیر پیام بدهند

 @ShakerEsmaeil





اختتامیه مسابقه نوروبیس

تاریخ:
۲۱ خرداد ماه ۱۴۰۰ ساعت ۱۸
در اسکای روم مسابقه نوروبیس

همراه با
تقدیر از نفرات برتر مسابقه

و معرفی برنامه بزرگ تابستانی
انجمن هیپوکامپ (با هدایای ویژه
برای شرکت کنندگان در مسابقه نوروبیس)



HIPPOCAMPUS_ASSOCIATION



Hippocampus.ir



HIPPOCAMPUS
ASSOCIATION

مسابقه بزرگ نورویس

NeuroBase

"مفاهیم اولیه علوم اعصاب"

چهارده جلسه آموزش در **هفت** هفته

با حضور اساتید برجسته حوزه

نوروساینس

هر هفته یک آزمون ترکیبی

به همراه جوایز نفیس

طلا: 400 هزار تومان

نقره: 300 هزار تومان

برنز: 200 هزار تومان

و دو جایزه 50 هزار تومانی

«اهدای **سرتیفیکیشن** معتبر انجمن»

شروع مسابقه از **15 ام فروردین ماه**

(مهلت ثبتنام تا **14 ام فروردین**)



Hippocampus_association



ستاد توسعه علوم
و فناوری های شناختی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی اردبیل

مهرسا شرع الاسلام

پژوهشگر و مروج دانش مغز



نوروساینس

و دنیای آن

هفته اول

دکتر محسن سقا

دپارتمان علوم تشریح
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



نور و آناتومی

هفته دوم

دکتر زینب نامجو

دپارتمان علوم تشریح
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



جنین شناسی

و بافت شناسی

هفته سوم

دکتر حکیمه سعادت

دپارتمان فیزیولوژی
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



نوروفیزیولوژی

هفته چهارم

دکتر پیمان حسنی ابریان

عضو هیئت علمی موسسه
آموزش عالی علوم شناختی



علوم شناختی

هفته پنجم

دکتر رضا پناهی

روانپزشک - دانشگاه علوم پزشکی
ایران



روانپزشکی

هفته ششم

دکتر مصطفی الماسی

نورولوژیست - دپارتمان نورولوژی
دانشگاه علوم پزشکی ایران



بیماری ها و

آسیب های عصبی

هفته هفتم



HIPPOCAMPUS
ASSOCIATION

انجمن هیپوکامپ برگزار می کند

نوروبیس (NeuroBase)

ثبت نام زودهنگام ۱۰ فروردین
مهلت ثبت نام تا ۱۴ فروردین

اولین دوره مسابقات مبانی علوم اعصاب

فروردین و اردیبهشت ماه ۱۴۰۰

با حمایت ستاد توسعه علوم و فناوری های شناختی




AMIRREZA YUSEFI

این مسابقه فقط یک رقابت عادی نیست!
بلکه شما در ۷ هفته آموزشی طی ۱۴ جلسه، مباحث بنیادی
نوروساینس را با اساتید برجسته کشوری فراخواهید گرفت.

عناوین هفته:

جایزه نفرات اول تا سوم

(بر اساس مجموع امتیازات ۷ هفته):

- ۴۰۰ 
 - ۳۰۰ 
 - ۲۰۰ 
- هزار تومان

- معرف و بارش فکری
- نوروآناتومی
- جنین شناسی و بافت شناسی
- نوروفیزیولوژی
- علوم شناختی
- روان پزشکی
- بیماری ها و آسیب های عصبی



به همراه **سرتیفیکیشن** معتبر برای افرادی که حداقل در ۶۵ درصد جلسات حضور دارند.

در تابستان ۱۴۰۰

با انجمن

مسیحیان

منتظر اخبار آتی باشید

شناخت و اندازه‌گیری کانی‌ها

برگزار می‌کند:



کانی‌جو



فراخوان ایده و طرح‌های فناورانه

در حوزه آنالیز عنصری پرتابل
(XRF Portable)

شرح فناوری:

قابلیت دستگاه XRF پرتابل

- انجام سریع و دقیق آنالیزهای شیمیایی
- تعیین اطلاعات کمی و کیفی ساختار مواد
- تعیین نوع و مقدار عنصر
- امکان کاربرد میدانی
- آنالیز غیر مخرب و نقطه‌ای



آدرس: تهران، بلوار کشاورز، ابتدای خیابان 16 آذر،
مجتمع فناوری الزهراء، طبقه 9

برای اطلاعات بیشتر از راه‌های زیر ارتباط برقرار کنید:

ایمیل: info@kanijoo.ir

سایت: www.kanijoo.ir

کنفرانس ملی روانشناسی و چالش های نوین

محورهای همایش روانشناسی

- روانشناسی مثبت نگر و ارتقاء بهداشت روانی
- روانشناسی و ورزش
- روانشناسی، معنویت، مذهب و فرهنگ
- روان شناسی سلامت
- روان شناسی و شخصیت
- روان شناسی و مداخله های روان شناختی
- روان شناسی و آسیب های اجتماعی
- روان شناسی تربیتی
- روان شناسی کودکان با نیازهای ویژه
- خانواده و چالش های مرتبط با آن



زمان: اواخر شهریور تا اوایل مهر
مکان: دانشگاه آزاد اسلامی اردبیل



نوروفیزیولوژی



تشریح دستگاه عصبی



علوم اعصاب شناختی



روانپزشکی



نوروفارماکولوژی



بیماری های عصبی



هوش مصنوعی



نگوین سیستم عصبی



فلسفه ذهن



تصویربرداری سیستم عصبی



آمار



ژنتیک و نوروساینس



مهندسی پزشکی و نوروساینس



بیوانفورماتیک



Dr.javgir



3,028
Posts

141
Followers

1,206
Following

داداش گلم رگباری فالو شه

Follow

Message

Text



دکترها این بار
دنبال فالوور!



انجمن اولیا
در دانشگاه!



شروط جدید
مسافرت نروزی!!!



انتخاب واحد،
آخرین زخم بر
پیکر دانشجویان!



وضعیت وخیم
آموزش کشور!!



انعکاس نیوز

انعکاسی طنز و اخبار حوزه پزشکی کشور

شماره ۱۹



کاور :
امیررضا یوسفی

تهیه و تنظیم:
امیرحسین مشکی

گویندگان:
یلدا زمانی - دریا خوران - سینا امینی

نویسندگان:
جمعی از نویسندگان تیم انعکاس نیوز

همایش خلاء های قوانین موضوعه ایران و ارائه راهکارهای لازم



تاریخ برگزاری: **مهرماه ۱۴۰۰**
آخرین مهلت ارسال اصل مقالات:
۱۰ شهریور ماه ۱۴۰۰
آخرین مهلت ثبت نام در کنفرانس:
۳۰ شهریور ماه ۱۴۰۰

مقالاتی که به صورت تطبیقی با حقوق یکی از کشور های
خارج ارائه شوند از اولویت برخوردار خواهند بود

محورهای همایش:

الف- محورهای ویژه:

● خلاء های قوانین مدنی و

● آیین دادرسی مدنی

ب- سایر محور ها

● حقوق حمل و نقل

● حقوق بشر اسلامی

● حقوق ارتباطات

● حقوق دریا ها

● حقوق محیط زیست

● حقوق انرژی

● حقوق خانواده

● حقوق پزشکی

● قانون مدنی

● قانون تجارت

● قانون مجازات اسلامی

● قانون آیین دادرسی مدنی

● قانون آیین دادرسی کیفری



لینک ارسال مقاله

<http://ha.iauardabil.ac.ir/alaww>

Certification of Participation

This is to certify that

**FIRAT NAME
LAST NAME**

has actively participated in a twenty four-hour online offering of neuroscience basic knowledge course held by Hippocampus association of Ardabil University of Medical Sciences and with contribution of Cognitive Sciences and Technologies Council in April-May 2021.

