در نکوهش تلاش زیاد برای رسیدن به شادی

*«سعی کن این هدف را برای خودت بگذاری: به خرس قطبی سفید فکر نکن. و بعد می‌بینی که تصویر لعنتی این حیوان رهایت نمی­کند و لحظه‌به‌لحظه وارد ذهنت می­شود.»*

از کتاب *یادداشت­­های زمستانی بر اندیشگانی تابستانی*

 فئودور داستایوسکی

مردی که ادعا می‌کند قرار است راز خوشبختی انسان را با من در میان بگذارد، 83 سال دارد با پوستی برنزه که بیشتر به رنگ نارنجی تند تمایل دارد و باید بگویم که این رنگ زیاد اعتبارش را نزد من افزایش نمی‌دهد. یک صبح پاییزی است و ساعت کمی از هشت گذشته و در یک استادیوم تاریک بسکتبال در حومه شهر سن‌آنتونیو[[1]](#footnote-1) ایالت تگزاس[[2]](#footnote-2) نشسته­ام.طبق گفته مرد نارنجی قرار است «تنها چیزی که زندگی­مان را برای همیشه تغییر می­دهد» را از دهان او بشنویم. به این ادعا شک دارم, اما شکّم کمتر از دیگر مواقع است؛ زیرا فقطیکی از پانزده‌هزار نفری­ام که در سمینار «نهایت انگیزه!» شرکت کرده‌اند: چیزی که برگزار کنندگان از آن با عنوان «محبوب­ترین سمینار انگیزشی کسب‌وکار» در آمریکا یاد می‌کنند. شوق­و­شور دیگر افراد شرکت‌کننده دارد به من هم سرایت می­کند.

سخنران 83ساله با صدای بلند می­پرسد: «پس می‌خواین راز رو بدونین؟» نام او دکتر رابرت‌اچ‌شولر­[[3]](#footnote-3) است:مرشد کهنه‌کار خودیاری، نویسنده بیش از 35 کتاب در زمینه تفکر مثبت و در شغل دیگرش کشیش بنیان­گذار بزرگ‌ترین کلیسای کاملاً شیشه­ای ایالات متحده آمریکا. شرکت­کنندگان یک‌صدا در موافقت فریادمی‌کشند. به‌طور‌کلی انگلیسی‌های خجالتی مثل من موافقت خود را با فریاد در سمینار­های موفقیت در استادیوم بسکتبال تگزاس اعلام نمی­کنند, اما امروز جو حاکم، بر خاموشی و کم‌حرفی من غلبه می‌کند و من هم موافقت خود را با فریاد‌های آرام اعلام می­کنم.

سکوی سخنرانی با دو بنر بسیار بزرگ که بر روی­شان نوشته شده «**انگیزه پیدا کن**» و «**موفق شو**», به 17 پرچم آمریکا و تعداد زیادی گل ­و ­گیاه آراسته شده. دکتر شولر درحالی‌که طول سکو را با قدم‌های سفت و سخت طی می‌کند، با صدای رسا فریاد می‌زند: «پس بذارید بهتون بگم, این چیزیه که زندگیتون رو برای همیشه تغییر می‌ده.» سپس با همان صدای رسا دو کلمه را بیان می­کند: «حذف کنید» و قبل اینکه جمله بعدی را بگوید: با سکوتی دراماتیک به مخاطبان نگاه می­کند: «... کلمه ‘غیرممکن’ رو از زندگیتون حذف کنید! حذفش کنید! برای همیشه حذفش کنید!»

مخاطبان سر از پا نمی­شناسند؛ گویی ورزشگاه منفجر شده. باید بگویم که این جمله احساسات من را بر نمی­انگیزد, اما احتمالاً از اول هم نباید از سمینار «نهایت انگیزه!», رویدادی که در آن قدرت مطلق مثبت‌اندیشی حرف اول را می­زند, انتظار متفاوتی می­داشتم. شولر به سخنرانی ادامه می­دهد: «شما حاکم بی­چون‌و‌چرای سرنوشت خودتون هستین!, بزرگ فکر کنین و آرزوهای بزرگ‌تری داشته باشین! امید از دست‌رفته­اتون رو احیا کنین!... تفکر مثبت در *تمام جنبه­های زندگیتون* نتیجه می­ده!»

فلسفه شولر, که باید گفت همان آموزه‌ی تفکر مثبت در چکیده­ترین شکل ممکن است, پیچیده نیست: تصمیم بگیرید در زندگی فقط افکار شاد و موفقیت­آمیز داشته باشید، شبح افکار ترسناک ناراحتی و شکست را از ذهن خود برانید تا خوشحالی و موفقیت وارد زندگی شما ­شود. می‌شود گفت که خود سخنرانان لیست شده در بروشور پر زرق‌و‌برق سمینار، گواه انکارناپذیری بر درستی این دیدگاه نیستند. قرار است سخنرانی اصلی سمینار را چند ساعت دیگر جرج دبلیو بوش[[4]](#footnote-4) ارائهکند: رئیس­جمهوری که صفت موفق چندان برازنده‌ی او نیست. اما اگر این فکر را با دکتر شولر در میان بگذارید, احتمالاًآن را به عنوان «تفکر منفی» رد می­کند. به‌نقدکشیدن قدرت مثبت­گرایی نشان می­دهد که شما اصلاً معنای آن را درک نکرده­اید. اگر درک کرده بودید, در مورد این چیز­ها و در حقیقت در مورد هیچ­چیز دیگری, گلایه نمی­کردید.

برگزارکنندگان همایش «نهایت انگیزه!» از آن با عنوان سمیناری انگیزشی یاد می­کنند, اما این اصطلاح تداعی­ کننده مربیان خرده‌پای موفقیت است که در سالن‌های همایش رنگ‌و رو­‌رفته هتل‌های قدیمی سخنرانی می­کنند و ب به‌هیچ‌وجه شکوه و عظمت این رویداد را منتقل نمی­کند. این همایش که تقریباً ماهی یک بار در سراسر آمریکای شمالی برگزار می­شود, در قله صنعت جهانی تفکر مثبت جای دارد و به مجموعه تحسین‌برانگیز سخنرانان مشهور خود می‌بالد: میخائیل گورباچف[[5]](#footnote-5) , رودی جولیانی[[6]](#footnote-6) و ژنرال کالین پاول[[7]](#footnote-7) در میان سخنرانان همیشگی­اند؛ البته نباید ویلیام شاتنر[[8]](#footnote-8) هنرپیشه را, که باید گفت شغلش با دیگر سخنرانان همخوانی ندارد, فراموش کرد. =اگر برای­تان سؤال است که چرا اشخاص سابقاً سرشناسی در سیاست جهانی (یا حتی ویلیام شاتنر) به‌ناگهان چند ماه از انظار دور می­شوند, باید گفت که احتمال بالایی دارد آن‌هارا در سمینار «نهایت انگیزه» پیدا کنید که دارند در مورد بشارت­های مثبت‌گرایی سخن­رانی می­کنند.

مطابق شأنو مقام این اشخاص مشهور, در صحنه­آرایی سمینار هیچ نوع رنگ‌ورو­رفتگی مشاهده نمی­کنید, در عوض آنچه می‌بینید نورافکن­های کانونی, سیستم­های صوتی قوی که موسیقی­های معروف راک پخش می­کنند و آتش‌بازی‌های مجلل و گران‌قیمت است. هر یک از سخنرانان در میان آبشاری از جرقه و پرده­ای از دود وارد صحنه می­شود. این جلوه­های ویژه مخاطبان را به اوج هیجان می­رساند و از طرفی هم برای بسیاری از آ آن‌ها شرکت در سمینار «نهایت انگیزه» به معنای یک روز استراحت کاری­ است؛ چرا که بسیاری از کارفرمایان این سمینار را آموزش شغلی به حساب می‌آورند. حتی ارتش ایالات متحده, جایی که «آموزش» به معنای انجام کارهای سخت­گیرانه‌تری است, دیدگاه شرکت در سمینار را به عنوان نوعی آموزش تأیید می کند. در این استادیوم در سن‌آنتونیو، صدها صندلی را سربازانی یونیفورم پوشیده اشغال کرده‌اند که از پایگاه محلی ارتش به اینجا آمده­اند.

1. San Antonio [↑](#footnote-ref-1)
2. Texas [↑](#footnote-ref-2)
3. کشیش, سخنران انگیزشی و نویسنده کتاب‌های خودیاری آمریکایی [↑](#footnote-ref-3)
4. چهل‌و‌سومین رئیس جمهور ایالات متحده آمریکا از حزب جمهوری خواه [↑](#footnote-ref-4)
5. واپسین رهبر اتحاد جماهیر شوروی [↑](#footnote-ref-5)
6. وکیل, سخنران و سیاست‌مدار آمریکایی که از سال 1994 تا سال 2001 شهردار نیویورک بود [↑](#footnote-ref-6)
7. شصت‌و‌پنجمین وزیر خارجه آمریکا [↑](#footnote-ref-7)
8. بازیگر, نویسنده و نوازنده کانادایی که نقش کاپیتان کرک در مجموعه پیشتازان فضا را ایفا کرده است [↑](#footnote-ref-8)