



استاد: مریم خوشنویسان
تهیه شده توسط: مهیا نورالهی
درس اخلاق خانواده

چند نمونه از تفاوت های زوج های جوان که باید زوج ها آنها را به میزان واقعی بشناسند و انتظارات خو را بر اساس آنها تنظیم کنند:

1. زنان از نظر جسمی ضعیف ترند
2. مردان کلی نگر و زنان جزئی نگرند
3. مردان نسبت به آنچه میبینند و زنان نسبت به آنچه لمس میکنند حساس ترند
4. مردان بیشتر هدف مدار و زنان رابطه مدارند
5. زنان بیشتر به حمایت نیاز دارند درحالیکه مردان بیشتر به سیاست متمایلند
6. خیال پردازی زنان معمولاً قوی تر و مردان جدی ترند
7. قدرت تکلم زنان از مردان قوی تر است
8. زنان لطیف تر و مردان خشن ترند

شناخت تفاوت ها و تنظیم رفتارها و انتظارات:

یکی از مهارت هایی که زوج های جوان باید بیاموزند: شناخت تفاوت ها (به میزان واقعی و نه افراطی) و تنظیم رفتارها و انتظارات خود بر اساس این است در نتیجه باید دانست که

یک: زنان از نظر جسمی ظریف ترند و مردان عضلات قوی تر و قدرت بدنی بیشتر دارند در نتیجه هنگام تقسیم وظایف مردان باید بخش سخت افزاری امور را به عهده بگیرند و زنان بخش نرم افزاری



دو: مردان کلی نگرتر هستند و در عوض زنان به جزئیات توجه بیشتری دارند: در نتیجه مردان باید سعی کنند وبه امور جزئی خانه داری توجه و آن را تحسین کنند و زنان نیز از بی توجهی مردان تعجب نکند و در عوض آن ها را متوجه جزئیات کنند تا واکنش مناسب را ببینند

سه: مردان نسبت به آنچه می بینند و زنان نسبت به آنچه لمس میکنند حساس ترند. پسران حتی در چند هفته اول زندگی خود به الگوهای بینایی علاقه دارند اما در دختران حساسیت لمسی از بدو تولد مشاهده میشود



چهار: مردان بیشتر هدف مدار و زنان رابطه مدارند: در نتیجه زنان بیشتر به موفقیت های اجتماعی و زنان به موفقیت های احساسی مانند عشق علاقه دارند. بنابراین مردان باید به همسر خود اظهار علاقه کنند و به احساسات او اهمیت بدهند. زنان نیز تصمیم گیری امور مهم خانواده را به او بسپارند و نزد فرزندان خود از او تعریف کنند.



مقام معظم رهبری:

زن یک موجودی است رقیق مظهر زیبایی لطافت و رقت و مرد به این چشم به او مینگرد. محبت او را در این قالب ترسیم و مجسم میکند. مرد در چشم زن مظهر اعتماد و نقطه تکیه گاه است و محبت خودش را به او در این قالب ترسیم میکند. این دو تا دو نقش جداگانه است از یکدیگر و هر دو نقش لازم است. زن وقتی به مرد نگاه میکند با همان چشم محبت و عشق او را در تکیه گاه میبیند که میتواند از نیروهای جسم جسمی و فکری برای پیش برد کارهای زندگی استفاده کند مثل یک موتور. مرد وقتی به زن نگاه میکند به چشم مظهر انس و آرامش مینگرد که میتواند به انسان آرامش بدهد. اگر مرد نقطه اتکا در زمینه مسائل ظاهر زندگی است زن هم به نوبه خود نقطه اتکاست برای مسائل روحی و معنوی زندگی دریایی است از انس و محبت که میتواند مرد را در این فضای سرشار از محبت از همه غصه ها و غم های خودش خارج کند. این ها توانایی های مرد و زن است توانایی های روحی آنهاست

پنجم: زنان بیشتر به حمایت و مردان بیشتر به ریاست تمایل دارند. بر این اساس زنان باید تدبیر امور خانه را به دست همسران خود بسپارند اما از همکاری و بیان نظرات مشورتی دریغ نورزند. همچنین در مقابل همسر خود متواضع باشند و او را با دیگران نسنجند و اگر شوهرشان نتوانست مشکلی را حل کند او را مایوس نکنند.

مردان نیز در گفتار و رفتار تکیه گاه مناسبی برای همسر خود باشند و در مشکلات به او توجه کنند و وی را تسلی دهند. همچنین امور خانواده را به درستی مدیریت کنند و بدانند زنان به مردان مقتدر مسئولیت پذیر و متعهد نیازمندند. اگر زن در خانه ریاست شوهر را نپذیرد اعتماد به نفس مرد آسیب میبیند و روحیه لجبازی در او ایجاد میگردد و در نتیجه انگیزه او برای پذیرش مسئولیت های سنگین خانوادگی ضعیف می شود. به این ترتیب با نبود مدیریت واحد و متناسب با مسئولیت ها بی نظمی در خانه حاکم میشود و در نهایت فرزندان از پدر و مادر خود فرمان نمیبرند و درست تربیت نخواهند شد.

ششم: خیال پردازی زنان قوی تر است و مردان معمولاً جدی تر و استدلالی ترند. بر این اساس مردان باید از بیان سخنانی که همسرشان را مضطرب می سازد و به همسر خود امنیت خاطر دهند. برخی سخنان اغراق آمیز همسر خود را جدی نگیرند و هدف اصلی از ابراز آنرا دریابند به عنوان مثال وقتی زن به شوهر خود میگوید: تو هیچ وقت به من توجه نمیکنی در حقیقت می گوید لطفا اکنون به من توجه کن. زنان نیز در به کار بردن کلمات و جملات دقت بیشتری کنند زیرا شوهر آنها سخنانشان را جدی خواهد گرفت.

هفتم: قدرت تکلم زنان از مردان قوی تر است:

معمولا زن ها شکایت می کنند که شوهرم کم گوست و مردها شکایت میکنند که همسرم همواره حرف میزند. با توجه به این تفاوت های جنسیتی زنان این انتظار خود را تعدیل کنند و نیاز به سخن گفتن بیشتر را در روابط خود با فرزندان و زنان دیگر تامین نمایند. از این نکته نیز غافل نباشیم که زنان خوشزبان نزدهمسران خود از زنان خوش سیما محبوب ترند. در مقابل مردان بسیاری از اوقات را در سکوت می نشینند و سپس نتیجه نهایی را به زبان می آورند همچنین آنان معمولا بیان احساسات منفی مانند خشم و سرخوردگی را نشان از ضعیف بودن میدانند در نتیجه راجع به آن ترجیح میدهند صحبت نکنند اما زنان پس از تجربه احساسات منفی دوست دارند راجع به آن صحبت کنند تا از این طریق احساس آرامش کنند.



زنان لطیف تر و مردان خشن ترند: بنابراین زنان رفتار جدی شوهرانشان را به حساب خشونت بی رحمانه نگذارند و از همسر خود انتظار ابراز محبت زنانه نداشته باشند. مردان در خرید برای خانه تعمیر لوازم خانه و هر خدمتی که برای خانها خانواده است محبت خود را ابراز میکنند. همچنین به مردان نیز توصیه میشود از گفتن کلماتی که بار عاطفی دارند غفلت نورزند و به شدت از تندخویی پرهیزند زیرا زنان به دلیل ظرافت جسمانی و عواطف لطیف آسیب پذیرند



احترام و ادب:

همه افراد در روابط با دیگران نیازمند احترامند اما زوج ها به دلیل روابط عاطفی عمیق و زحمات بسیاری که برای یکدیگر میکشند از همسر خود انتظار احترام بیشتری را دارند. روایات اسلامی نیز بر رعایت این اصل اخلاقی تاکید دارند چنانچه حضرت فاطمه (ع) فرمود بهترین شما کسی است که در برخورد با مردم نرم تر و مهربان تر باشد و همسر خویش را بیشتر تکریم کند.

مهارت های رفتاری:

1. به رابطه صمیمی میان خود و همسر بسنده نکنید و به او احترام بگذارید احترام گذاشتن به همسر موجب کوچک شمردن شما نمی‌شود بلکه موجب مودت و احساس شخصیت می‌شود و همسر دلگرم تر و در انجام مسئولیت توانا تر می‌کند، در نتیجه احترام دو طرفه و عزت نفس دو طرف بیشتر می‌شود.
2. به یاد داشته باشید شما هستید که می‌توانید همسر خود را نزد دیگران پر ارج یا بی مقدار کنید. بی شک هرچه بر ارزش او بیفزایید، بر ارزش خود افزوده‌اید.
3. در قلب خود به همسرتان احترام بگذارید و در رفتار خود نیز آن را ابراز کنید و به شخصیت سلیقه نظر و شغل او در خانه احترام بگذارید
4. هنگام ورود به منزل به استقبال او بروید و در سلام کردن پیشی بگیرید و هنگام خروج از خانه او را بدرقه کنید
5. در حضور میهمان او را کمک کنید و در هنگام پذیرایی به او نیز تعارف کنید
6. در غیاب همسرتان از او تعریف کنید و در جمع از او تمجید نمایید
7. به زحمت هایی که برای خانواده متحمل می‌شود توجه کنید
8. کارهای شخصی تان را خودتان انجام دهید و به او دستور ندهید
9. در امور زندگی با او مشورت کنید
10. به بستگان او محبت کنید و به آنها احترام بزارید

یکی از شاگردان امام خمینی نقل میکند: امام هیچ گاه وقتی خانم در منزل بود تنها غذا نمیخورد؛ یعنی اگر سفره را پهن میکرد و غذا در سفره آماده بود و خانم از اتاق بیرون رفته بود، امام دست به غذا نمیزد تا خانم تشریف بیاورد و بنشیند و با یکدیگر غذا بخورند

یکی از نزدیکان امام نقل می کند: خانم وقتی می خواهد مسافرتی برود در هر ساعتی از شبانه روز که باشد حتی اگر دو بعد از ظهر هم باشد امام ایشان را تا درب منزل بدرقه میکند یا موقعی که برمی گردد اطلاع می دهند که خانوم می خواهد برگردد اگر فصل گرما باشد اما دستور میدهد که یک چیز خنک درست کنید و اگر فصل سرما باشد دستور می دهد که اتاق را گرم کنید.