

انسان فرشته عشق

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

انسان فرشته عشق

انسان فرشته عشق

انسان فرشته عشق

نویسنده: نعیمه مرادی

نشر پیدار



سال ۱۳۹۸

انسان فرشته عشق

سرشناسه: مرادی، نعیمه، ۱۳۶۲

عنوان و نام پدیدآور: انسان فرشته عشق / نویسنده نعیمه مرادی.

مشفصات نشر: کرخ: پیدار، ۱۳۹۸.

مشفصات ظاهری: ۱۵۲ص. ۱۴/۵*۲۱.۵؛ س. م.

وضعیت فهرست نویسی: فیا

شابک: ۳-۱۴۳۲-۱۴۹۹-۶۰۰-۹۷۸

موضوع: روابط اجتماعی

موضوع: روانشناسی اجتماعی

موضوع: social psychology

موضوع: social interaction

موضوع: شفصیت-جنبه های روان شناسی

موضوع: personality-psychological aspect

رده بندی دیوی: ۳۰۲

رده بندی کنگره: HM1111 / الف ۸ ۱۳۹۷

شماره کتابشناسی ملی: ۵۳۹۹۲۰۳



سرشناسه: مرادی، نعیمه، ۱۳۶۲

عنوان و نام مولف: انسان فرشته عشق / نویسنده نعیمه مرادی.

ناشر: پیدار

ویراستار و صفحه آراه: فاطمه معاریف

مشفصات ظاهری: ۱۵۲ص. ۱۴/۵*۲۱.۵؛ س. م.

شماره کتابشناسی ملی: ۵۳۹۹۲۰۳

نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

تلفن مشاوره: ۰۹۱۲۴۱۶۵۱۴۹۶

آدرس و نشانی نشر پیدار: کرخ، (جائی شهر، فیابان هفتم غربی، سافتمان مجید، جنب پلاک ۹۰

انسان فرشته عشق

تقدیم بہ سلامت مقدس امام زمان (عج)

فهرست

۳	مقدمه:.....
۴	فصل اول: روانشناسی شخصیت:.....
۵	انسان هایی که هرگز نمی فوهند خود را نجات دهند.....
۸	انسان هایی که تمت هر شرایطی احساس شادی و موفقیت دارند.....
۱۱	انسان هایی که همواره خود را شکست خورده و بازنده می بینند.....
	انسان هایی که همواره غرق در باورهای خود هستند و به اطرافیان و
۱۴	نظراتشان توجهی نمی کنند.....
۱۸	انسان هایی که تا مد تعالی پیش می روند و بسیار موفق اند.....
۲۱	فصل دوم: فصلت های انسان متعالی.....
۵۸	فصل سوم: ارتباطات صمیم.....
۶۰	ارتباط با همسر.....
۷۴	ارتباط با پدر و مادر.....
۸۱	ارتباط بین همسر و پدر و مادر.....
۸۶	ارتباط با خانواده همسر.....
۹۰	ارتباط با فرزند.....

انسان فرشته عشق

- ارتباط با خواهر و برادر ۱۰۲
- ارتباط با فویشاوند و صله رمم ۱۰۷
- ارتباط با دوستان ۱۱۲
- ارتباط با همسایه ۱۱۷
- ارتباط با شریک ۱۲۲
- ارتباط با همکار ۱۲۶
- ارتباط با ائمه معصوم ۱۲۹
- ارتباط فرشتگان با ائمه ۱۳۵
- ارتباط انسان با فداوند ۱۳۷

مقدمه:

این کتاب برگرفته از سرپوشمه های ناب ارزشی و اسلامی و نتیجه افکار و اندیشه های من می باشد.

خاطرات از انسان هایی متفاوت که با آن ها در گذران زندگی آشنا شده و به من آموخته اند که چگونه یک انسان تا مرز یک فرشته پیش می رود و گاهی از فرشتگان سبقت می گیرد، تا این که فرشتگان در مقابلش سجده کنند.

در متن اشعار مثنوی معنوی مولانا مقتضی متن مربوط نیز به کار برده شده است.

فصل اول: روانشناسی شفصیت



انسان فرشته عشق

انسان هایی که هرگز نمی فوهند خود را نجات دهند:



انسان فرشته عشق

این افراد به شدت مس شکست خوردگی را در باطن خود دارند، ولی در ظاهر به گونه ای رفتار می کنند که تظاهر کنند از همه برترند.

در مرحله ای از زندگی این اشخاص، یک اشتباه رفتاری آن ها را تامدی کشانده، که احساس شکست در زندگی و ناکامی سراسر وجودشان را گرفته و هرگز نمی توانند باور کنند که معجزه ای آنان را نجات می دهد و امید به فداوند تا مدی در وجودشان ضعیف گشته، که زندگیشان را از دست رفته می بینند.

این افراد بسیار فطرناک هستند، با اعتماد به نفس کاذبی که در خود جلوه می دهند، گاهی اوقات با مرف ها و باورهای غلط خود، انسان ها را به تخییر مسیر زندگیشان به بیراهه و ورطه گمراهی می کشانند.

این افراد مداه سعی دارند، به خود اعتماد به نفس بدهند، به دلیل شرایط رومی ومشتناکی که دارند، در این مسیر هیچ توبه به شفصیت اطرافیان خود ندارند.

(عاقلی گر فاک گیرد، زر شود

جاهل ار زر برد، فاکستر شود)

از این افراد فاصله بگیرید، ولی اگر چنان چه نسبت نزدیکی با شما دارند، سعی کنید ارتباط خود را یک طرفه کنید.

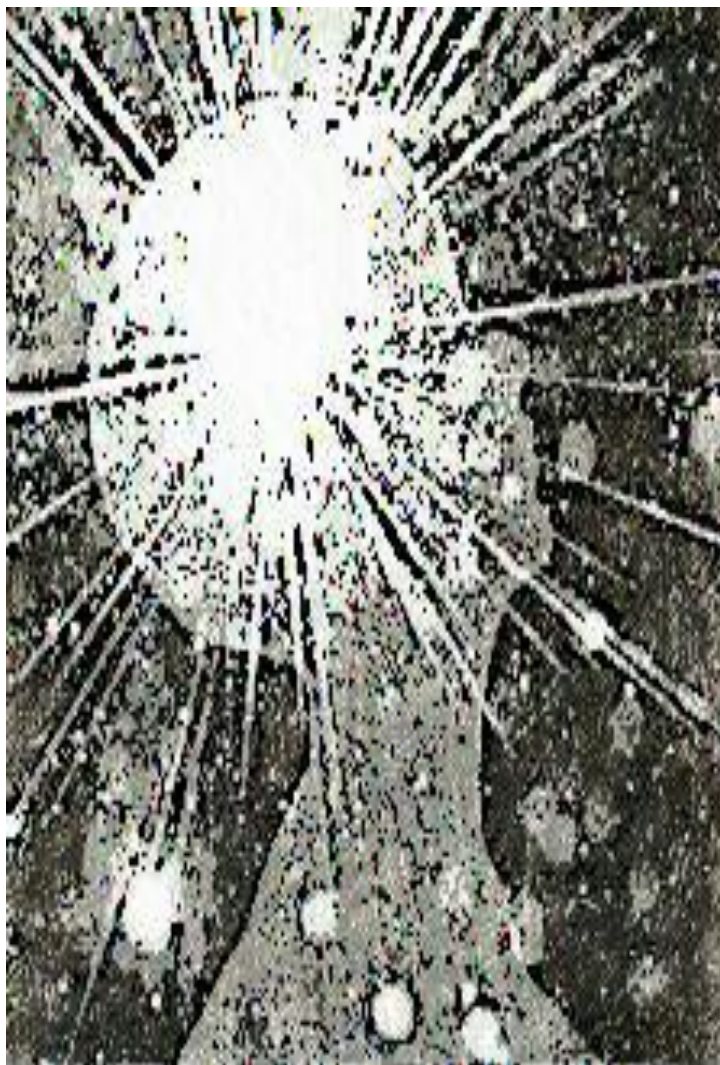
اگر رومیه ضعیفی دارید، اصلا به مرف هایشان توجه نکنید. این افراد به شدت بیمار هستند، سعی کنید تمت نظر روانشناس به آن ها کمک کنید و در باور مل مشکل آن ها را یاری کنید.

یکی از شاگردانم که در مقطع متوسطه اول تمصیل می کرد، همواره از دبیری سفن می گفت که به شدت دانش آموزان را تمقیر می کرد و این شفصیت ومشتناک به شدت او را رنجانده بود و کار به شکایت به آموزش و پرورش کشیده شده بود.

تصور کنید پنین انسان بیماری در جایگاه یک دبیر قرار بگیرد. یکی دیگر از شاگردانم که در مقطع متوسطه دوم تمصیل می کرد، از پنین شفصیتی که عنوان مشاور را در دبیرستان غیرانتفاهی داشت، توصیفاتی می کرد که گویی تنها دلیل نگرانی اش نابود کردن دانش آموزان و به تصویر کشیدن موفقیت های خودش بود که گویی بدون ذکر آن موقعیت ها تمام زندگی اش بیهوده بوده و عشقی در آن هرگز وجود نداشته است.

انسان فرشته عشق

انسان هایی که تمت هر شرایطی احساس شادی و موفقیت دارند:



این دسته از افراد نیز، با اعتماد به نفس کاذب یا واقعی خود زندگی می کنند و هرگز اجازه نمی دهند، کسی یا چیزی شادیشان را از بین ببرد.

این گروه دو دسته اند :

عده ای از آن ها از نظر دینی مذهبی بوده و اعتقاد به خداوند متعال و کارهای خیرشان همواره و در هر شرایط سختی آن ها را شاد نگاه می دارد و عده ای دیگر که احساس موفقیت دارند

(ماجرای بلبل و گل گوش دار

گرچه گفتم نیست آن جا آشکار)

این افراد در زندگانی شرایط فوبی نسبت به هموعان خود داشته اند و همواره مس موفقیت و شادی طبیعی با آن ها بوده است و البته شادی کمتری نسبت به مومنین دارند.

این گروه از انسان ها بسیار مشغوفند و البته شادی آن ها به اطرافیان سرایت می کند.

سعی کنید مومنین همیشه شاد را در دسته دوستان خود حفظ کنید و البته از افراد شاد ناشی از شرایط محیطی نیز قافل نشوید. البته شاید به دلیل شرایط محدودتری که نسبت به آن ها

انسان فرشته عشق

دارید، به نوعی افسردگی‌ها دچار می‌شوید ولی خیلی تأثیر بدی روی شما نمی‌گذارند.

این دسته از افراد در حرفه معلمی بسیار موفق اند و تأثیر بسزایی بر روی دانش آموزان و رومیه آن‌ها می‌گذارند و عواطف دانش آموزان با این دسته از دبیران قدشه دار نمی‌شود.

انسان فرشته عشق

انسان هایی که همواره خود را شکست خورده و بازنده می بینند:



این قبیل افراد دارای رومیه بسیار ضعیفی هستند و در زندگی شکست بزرگی خورده اند .

(فهم آب است و وجود تن سب

چون سبب شکست ،ریزد آب از او)

اما راه های دیگری برایشان باز است ولی هنوز نتوانسته اند با شکست خود مقابله کنند و از نظر ذهنی و رومی امیاء شوند.

گاهی اوقات تا آخر عمر هم برخی از آنان احساس شکست را با خود دارند ولی می توان به آن ها کمک کرد،باید راه های که برایشان موفقیت آفرین است را دوباره آغاز کنندو با آهستگی پیش روند.اگر در اطرافیان خود چنین شخصی دارید تا می توانید به او رومیه دهید و سعی کنید توکل به خداوند را در او زیاد کنید.

این افراد نیازمند به امید فراوان دارند.اگر رومیه شما قوی است ،لطمه ای به رومیه و شفصیت شما وارد نمی کنند ،در غیر این صورت از این افراد تا مدی فاصله بگیرید.در دوستان دانشگاهی اه شفصی بود که به تومور مغزی مبتلا شده بود ،البته هالش بهبود پیدا کرده بود و همچنین یکی از دستانش بر اثر ریختن آب جوش سوخته بود ولی توانسته بود ،بعد از این اتفاقات در آزمون کارشناسی ارشد پذیرفته شود و در حال تجدید قوا بود ،ولی

انسان فرشته عشق

امساس ناکامی خود را مداوم به زبان می آورد و برای دوستی در شرایط سختی چون دوران ادامه تحصیل که نیاز به رومیه قوی دارد، بسیار فرد آسیب رسانی بود.

انسان فرشته عشق

انسان هایی که همواره غرق در باورهای خود هستند و به اطرافیان و نظراتشان توجهی نمی کنند:

(کی بود آواز چنگ و زیر و بم

از برای گوش بی مس اصم)



این گروه افراد باورهایشان از تفیلاتشان سر پشتمه می گیرد، یعنی در فیالاتشان باورهایی است و شاید هم این باورها صمیم باشند، ولی بیش از اندازه غرق در افکار خود هستند و به شخصیت دیگران کمتر بها می دهند، زیرا آن قدر غرق رویاهای خود به سر می برند که همواره در حال رسیدن به آن ها هستند و توجه نمی کنند که دنیا مثل دایره است و با امتزاج و توجه به افراد همان به شکل مثبتی به خود انسان باز می گردد.

این افراد مدام در تکاپو هستند و اگر دچار اولین ناکامی شوند، ناامید شده و جزء دسته انسان هایی که هرگز نمی فوهند خود را نجات دهند، قرار می گیرند، چون در اثر بی توجهی به دیگران تمام راه ها به روی آن ها بسته شده و اطرافیان را از خود رانده اند.

اگر با چنین افرادی مواجه شدید، سعی کنید به آن ها بفهمانید راه درست ارتباط با مردم را.

چه مستقیم، چه غیر مستقیم و اگر از اعضای خانواده شما هستند، با آن ها عواقب داشتن، چنین عقایدی را بیان کنید و اگر از نظر مذهبی قانع می شوند، از راه دین وارد شوید و از یک روحانی مشاوره بگیرید.

متاسفانه در جامعه امروزی ما این قبیل افراد متعدد هستند که به طور مثال طی رقابت کنکور، علی الفصوص در رشته هایی که درآمد بهتری دارند و یا متی زمان دانشجویی برای گرفتن نمرات بالا و پیدا کردن بهترین شغل این رفتارها خیلی زیاد دیده می شوند، جالب توجه است، از نظر من اکثر افرادی که به خارج کشور مهاجرت می کنند یا متی بورسیه تمصیلی می گیرند، جزء این دسته هستند.

همچنین از مشخصات دیگر افراد این دسته، این است که تمام گذشته شان صرف رقابت بوده و یک لمظه متوجه می شوند، که از همه عقب ترند و از زندگی غافل بوده اند و تازه به نیروی فداوند که همه چیز در دست قدرت اوست پی می برند که هر کسی را بخواهد تا درجه تعالی بالا می برد. فقط کافی است به یکدیگر مهر بورزیه).

این مرحله است که از کشور می گریزند، کشوری که با این همه دانشگاه و امکانات در اختیارشان است و باید برای ظهور امام زمان هر ثانیه تلاش کنند. می گریزند و فداوند می داند که چه عاقبتی در انتظارشان است .

انسان فرشته عشق

لازم به ذکر است افرادی هستند که برای ادامه تمصیل در رشته تخصصی و نهایتاً بازگشت به کشور عزیزمان، قصد سفر به خارج از کشور را دارند، البته این گروه قابل ستایش اند.

انسان فرشته عشق

انسان هایی که تا مد تعالی پیش می روند و بسیار موفق اند:



این انسان ها علاوه بر چه(رچوب مذهبی (غیبت ،تهمت ،رباقواری ،شوه و.....)با مردم نیز مدارا می کنند و گذشت دارند و اهل تجمل نیستند و اسراف نمی کنند و پرفوری نمی کنند ،تن پرور نیستند ،به مردم کمک می کنند.البته این اصول مذکور نیز به نوعی در چه(رچوب مذهبی قرار دارد ،اما چون دقیق برفی از افراد توجه نمی کنند ،متاسفانه ناآگاهانه دچار ضعف ایمان هستند و نه باطنی.این قبیل افراد باید به سفرانی (رومانی ها بیشتر توجه کنند تا به طور کامل در دسته ۵ ام قرار گیرند.

همچنین این انسان ها به شدت به اصول افلاقی و مذهبی در کنار هم متعهد هستند و مومن جاهل نمی باشند (منظور از مومن جاهل فردی است که اعتقادات مذهبی را به ظاهر دارد و باعث طرد افراد از اسلام می شود)

انسانی که با گذشت فود و مهربانی اش راه تعالی را طی می کند ،هرگز به بن بست نمی رسد ،هرگز دچار تنگدستی نمی شود ،چون رومش در آرامش است و به جسمش هیچ آسیبی نمی رسد.مداخ در دوندگی نمی باشد و در ازای یک تلاش و یک کار فیر به نتیجه مطلوب اش می رسد .همواره این فرد به فکر اطرافیانش است و نگرانی های آن ها را نگرانی فود می بیند و برای رفع نگرانی هاییشان تلاش می کنند.

(هزل‌ها گویند در افسانه‌ها

گنج می‌جو در همه ویرانه‌ها

هزل تعلیم است آن را جد شنو

تو منشو بر ظاهر هزلش گرو

هر جدی هزل است پیش‌هازلان

هزل‌ها جد است پیش‌عاقلان)



فصل دوم: فصیلت های انسان متعالی



در این فصل به بررسی خصوصیات انسان هایی که تا مد تعالی پیش می روند و بسیار موفق اند، پرداخته و در کنار هم به این باور می رسیم که این افراد متی از فرشته هم مقامشان بالاتر است و البته این دسته از انسان ها در زمره کسانی هستند که به گفته خداوند متعال همانند انبیاء و اولیای الهی فرشته ها در مقابلشان سجده می کنند. لازم به ذکر است کسانی که غیبت می کنند، تهمت می زنند و گناهان صغیره و کبیره ای از این قبیل را مرتکب می شوند، اجازه ورود شیطان به وجودشان را می دهند و جالب توجه است به فودشان بیشتر از هر شفصی لطمه وارد می کنند. به قول یکی از دوستان که در کلاس عرفان های نوظهور شرکت می کرد، این افراد ماله ای که اطرافشان وجود دارد را با انجام گناهان صغیره و کبیره از بین می برند و شیاطین در وجودشان نفوذ می کنند.

(بشنوید ای دوستان این داستان)

فود حقیقت نقد مال ماست آن)

وقتی با تعداد زیادی از افرادی که به فلسفه مجاب اعتقاد دارند، مواجه شده، از نظر آن ها انسانیت مهم بود و فوبی کردن به اطرافیان و البته اخلاق، از نظر من این تومیهی بر رفتارشان است

والا هر شخص عاقل و باغی از مضرات بد مجابی آگاه است. ولی آیا بر این باور نیستند که زیبایی انسان بدون مجاب نمایان می شود و در این صورت ما، هم به فودمان و هم به دیگران آسیب می (سانیم). آسیب اخلاقی، اجتماعی و هزاران آسیب دیگر.....

وقتی یک خانم بدمجاب در معرض نگاه مردان قرار گیرد و البته این در مورد مردان نیز صادق است، چطور می توان تصور کرد پیشمی که فداوند زیبا آفریده و طالب زیبایی است، نگاه نکند و ذوق نکند. مال تصور کنید این افراد همسران زیبا نداشته باشند، به شدت در زندگی زنانشویی سردی می افتد، جواب برفی از افراد این است که دو نفر که عاشق هم باشند، هرگز جز همسر فود به کسی دل نمی بندند.

جواب من مقیر در پاسخ به این سوال این است که شاید برفی از ازدواج ها تازه شکل گرفته باشند و زوج جوان در مرحله شناخت باشند و احساس وابستگی در مال شکل گیری باشد، مال چگونه می توان از این گناهان یا فطایمان پیشم پوشی کنیم.

آیا می دانید با نداشتن مجاب ممکن است هر ثانیه، زندگی پندین زوج را متلاشی کنیم. چرا طلاق ها تا این مد زیاد شده است؟ چرا زوج ها تا این مد متوقع شده اند.



در داستانی که از یک رومانی به نام شنیده ام، فردی بوده در
همدان مشروب فوار.

روزی نگاه زن نامحرمی به او می افتد. از قضا به شدت زیبا و
فروش پوش بوده است. به پنهان حال بدی مبتلا می شود که به
کربلا رفته و توبه می کند و در همان جا فوت می کند.

غیرت مردان ما کجاست، در کنار بی عفتی زنان امروز.

مردی که توجهی به حجاب زن خود ندارد، به گناه آلوده است، گناه
بی غیرتی.

از رومانی دیگری شنیده ام زنی که بد مجاب و با بوی عطر در ملاء عام ظاهر می شود، تمام گناهانش به پای همسرش نوشته می شود، بیایید جدی تر به اعمالمان فکر کنیم. دنیا دار مکافات است، همان گونه عمل کنیم که دوست داریم با ما عمل کنند.

بطور می توانیم راضی شویم چشمان همسرمان آلوده بشود، پس فودمان نیز از آلودگی مفظ شویم و دیگران و جامعه را به فطر نیندازیم.

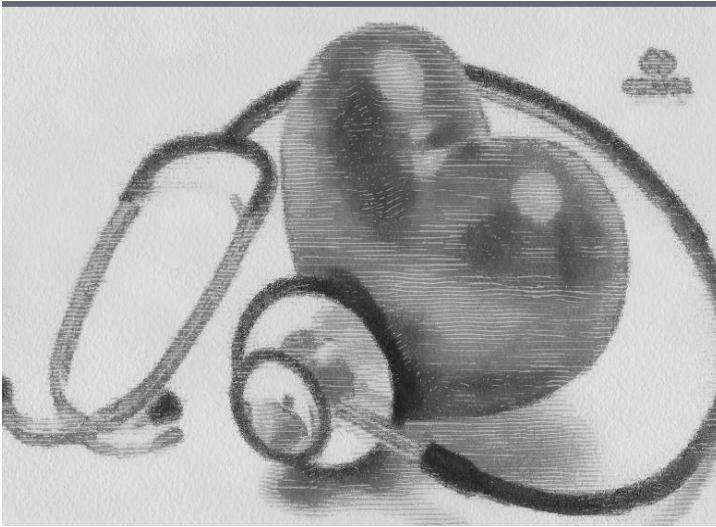
(گرچه گفتمی نیست سر، گفت هست)

هین ببالا پرمن چون مجد پست)

سرطان چیست؟ به اعتقاد من سرطان بدی است، بدی هایی که دامان ما را در این دنیا می گیرد. البته خیلی از افراد متوجه این موضوع نیستند و با بی توجهی از این مساله عبور می کنند و متاسفانه وقتی گرفتار بلا می شوند (مشابه همان سنگ های آسمانی ذکر شده در قرآن کریم) آن گاه است که افسوس می فورند، که چرا کم توجهی کرده اند. بیایید به هم کمک کنیم تا خانواده هایمان از فطا و عیب و نقص مصون باشند.

(تشنه می نالد که کو آب گوار)

آب هم نالد که کو آن آب فوار)



در این جا لازم به ذکر است که بسیاری از افراد از روی نا آگاهی این مسیر را طی می کنند و البته باید به گفته مقام معظم رهبری قرآن خواندن را روزی متی نصفه صفحه به همراه معنی در برنامه روزانه خود قرار دهیم، تا این عدم اطلاع از بین برود و در کنار تمام این مسائل باید به سفتی های زندگی عادت کنیم و این که مفظ ایمان مثل نگه داشتن آهن مذاب شده در دست است، توجه کنیم.

انسان فرشته عشق

البته اطرافیانمان را بیشتر درک کنیم، سعی کنیم قضاوت نکنیم، به جای قضاوت کردن در مورد افراد، کمی خودمان را در جایگاهشان قرار دهیم. ببینیم آیا می‌توانیم بهتر از آن‌ها رفتار کنیم؟



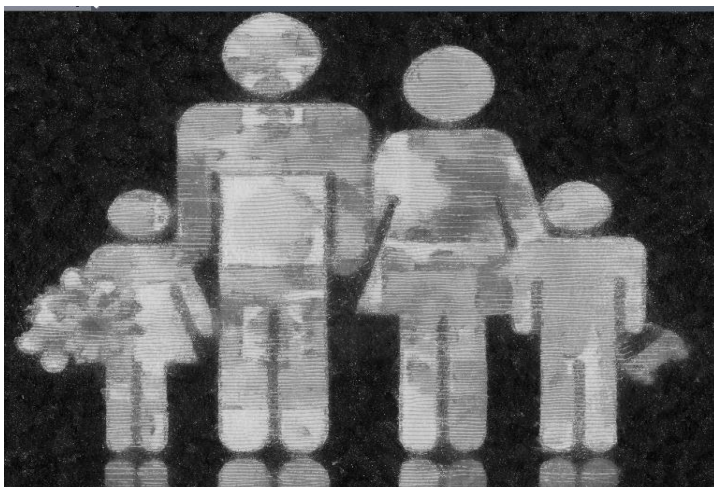
به یاد می‌آورم در مجلس یکی از مدامان معتبر کشور حضور داشتم، دلیل جوان مرگی را به ارتکاب گناهان زیاد مربوط می‌دانست. گناه یعنی فارج شدن از مدود الهی، از مدود انسانیت، یعنی رنج و جسم توأم با یکدیگر.

پس چگونه می توان باور نکرد که ارتکاب گناهان و انجام اشتباه موجب بیماری و مرگ زودهنگام و یا جوان مرگی نشود!

در طی این مبحث نقش پدران و مادران در تعیین مسیر زندگی فرزندان بسیار چشمگیر است، البته بسیاری از فرزندان از ابتدا با عقاید پدر و مادر رشد می کنند، یعنی انسانیت و اخلاق بدون مذهب.

البته این فرزندان بی تقصیرند، چون تربیتشان به این شکل است و به ندرت اتفاق می افتد که روبرو شدن با شخصی مذهبی که اعتقاداتش را با انسانیت و اخلاق عمین می داند، او را متمدن می کند و البته خداوند هر که را بخواهد به راه راست هدایت می کند.

لذا انسانیت و اخلاق زیر مجموعه ای از مذهب هستند و مذهب خود شامل انسانیت و اخلاق می باشد و اگر فردی به ظاهر مذهبی را دیدیم، دلیل به این نیست که به دین خود توهین کنیم، در همه موارد استثناء وجود دارد.



در آن جا باید به ضعف مطالعه کتاب ها و رمان های ایرانی اشاره کنیم. متاسفانه رمان های ترجمه شده کتاب های اروپایی، تمت هر ویرایشی فرهنگ غربی را به نمایش می گذارد و مطالعه آن شاید فواید زیادی داشته باشد، اما از مضرات مطالعه این کتاب ها نباید غافل شد، ما باید سعی کنیم از کتب و رمان های نویسندگان معروف کشور اسلامی خودمان، که این نویسندگان متعدد هستند، انتخاب کنیم و متما در کنار مطالعه رمان کتاب های مذهبی را نیز در قفسه کتابخانه خود و در دسترس داشته باشیم تا به ممض کوچکترین شبهه ای به آن ها مراجعه کرده و پاسخ سوالات خود را دریافت کنیم.

همچنین ذهن خود را با کتاب های مذهبی عجین کنیم.

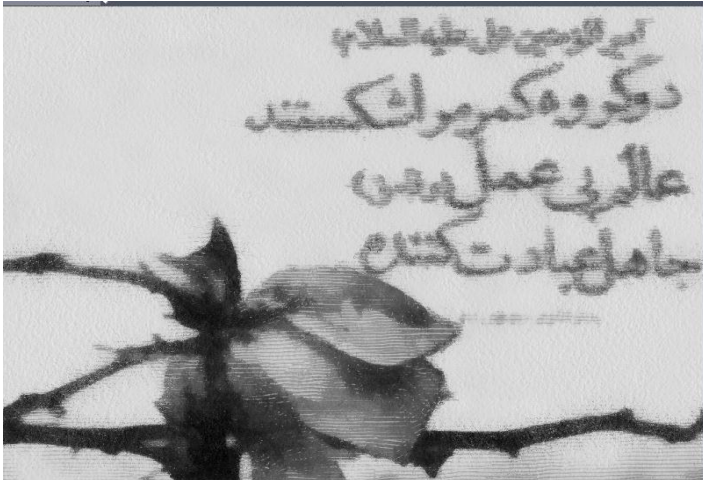
کتاب های شهید مطهری و

اکنون به تشریح پاسخ سوال زیر می پردازیم:

آیا مطالعه کتب از قبیل مفاتیح الجنان شیخ عباس قمی و انجام اعمال آن برای رسیدن به کمال کافی است ؟

بسیارند افرادی که تمام مدت عمر خود را به دعا و نیایش می پردازند ولی فرصت عمل به آن ها را پیدا نکرده اند و البته این عمل کردن، توفیق از جانب خداوند نیز می باشد، اما باید دقت کنیم به ازای هر نمازی که می خوانیم، باید چیز جدید یاد بگیریم، ولی برای عمل به آن در دنیا .

به قول یکی از مجتهدین واجباتگان را انجام دهید و به جای مستمبات تا می توانید به کار مردم برسید.



هر کلمه از قرآن برای ما آموزش صمیم زندگی سالم و صمیم است. پس قرآن را درست و با دقت و با توجه به معنی اش تلاوت کنیم، امید را در زندگی فراموش نکنیم. باید توجه کنیم به فضل و رحمت بی نهایت خداوند.

همیشه ما را از قهر خداوند ترسانده اند، اما اگر بدانیم رحمت خداوند چقدر وسیع است، هرگز ناامید نمی شویم و به سمت و سوی خدا نمی رویم.

امید به خداوند بزرگترین سرمایه انسان است. ناامیدی تیری از جانب شیطان است. بدانیم اگر دو رکعت نماز مستمبی برای حاجتی بخواهید، آن حاجت روا شده و اگر مستجاب نشده بدانید خیر شما در آن نیست و جالب توجه است خودتان ذاتا فواستار

آن نیستید و فداوند متعال است که از ذات شما با فیر است و به صورت فطری در مین انجام دعا و عبادت، از آن حاجتتان می گریزید، فداوند می داند، می فواهد، می تواند....

این جمله را همیشه در مورد حاجتتان به یاد داشته باشید. ایراد را در خودتان بیابید.

شاید بعد از سال ها که افکارتان شکل کامل تری گرفت به این موضوع واقف گردید، پس امید، امید، امید.....

در بخشی از مفاتیح الجنان حاج شیخ عباس قمی اشاره شده است که انجام سه عمل فواندن، زیارت عاشورا و زیارت جامعه کبیره و نماز نافله، مسیر انسان را هموار می کند و یا به قولی معروف انسان حاجت روا می شود، پس چگونه می توان ناامید بود، از فضل و رحمت نامتناهی فداوند تعالی.



مساله جالب اين است كه اميد افراد بي حجاب و يا بد حجاب كمتر از ممجبه هاست. انسان ذاتا به سوي پاكي سير مي كند و اگر دچار فطا و اشتباه مي شد به ندرت از بين مي رود و البته اين از بين رفتن ، همان نااميدي است كه شيطان به انسان القاء مي كند يه به قولي ذات پاكي اصلي انسان دچار غم و اندوه مي گردد كه به وظيفه انساني اش عمل نكرده است ، پس دنيا را تا مدي بزرگ مي بيند كه هيچ گاه نمي تواند فارغ از غم زندگي كند.

هر اندازه دنيا را براي خود با مال و ثروت و تفاخر و بزرگ كنيد ، خودتان را تمقير مي كنيد و اگر دچار مشكلي شويد كه متما با اين صفات اخلاقي ناشايست ، گرفتاري در كمين است ، سريع دنيا براي تان تمام شده است ، چون هيچ وقت مل مشكل را در توان

فود نمی بینید، به زبان دیگر تمام انرژی های منفی به سوی شما سوق پیدا می کنند.

مضرت فاطمه زهرا (سلاّم الله علیها) فرموده اند، بهترین چیزی که برای زن سعادت بفتش و مفید می باشد، آن است که مردی را نبیند و هیچ مرد نامحرمی نیز او را نبیند

(امقاق المقوّ: ج ۲۵، ص ۳۵۰، اعیان الشیعه: ج ۱، ص ۳۲۲)

کدام یک از زنان جامعه ما به این شکل زندگی می کنند؟! پس چگونه توقع داریم همه ما، زندگی فوب و با آرامش و مرفه داشته باشیم، در صورتیکه ۹۰ درصد از زنان شیعه مسلمان از این فرمایش مضرت فاطمه زهرا آگاهی ندارند و مجبورند برای کسب امرار معاش فود، روزانه در محیط های مردانه مضور پیدا کنند و تمام لطافت و آرامش فود را بی آن که بدانند، از دست بدهند، مگر ما به این که فداوند روزی رسان است، اعتقاد نداریم

!!!



چرا بمت مرجع تقلید فقط زمانی که به مکه می رویم ،اهمیت پیدا می کند ؟!!!!!!

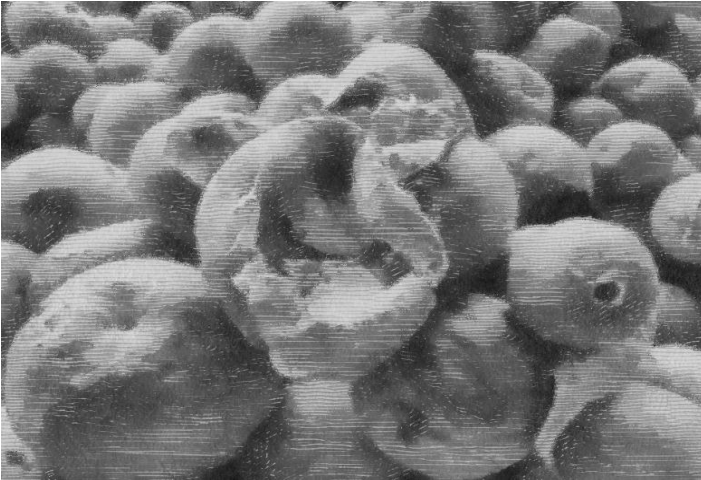
چرا هر کدام از ما خود را موظف نمی دانیم تا در موبایل خود که بهترین وسیله افزایش ایمان و علم و اخلاق است ،فایل کتاب های مراجع تقلید خود را دانلود کنیم و هر لحظه و هر ثانیه در کنار خود داشته باشیم ،آیا پدران و مادران مسئولیتی فطریتر از آشناکردن فرزندان خود با مراجع تقلید اعلم کشور دارند ؟!!

لذا باید در دوره های تمصیلی در مدارس این مبحث بیشتر مورد توجه قرار گیرد.(به ویژه در سنین تکلیف)

بیاید به جای دوندگی برای آرزوهایمان اصول ایمانی و دستورات قرآن را پیروی کنیم و مابقی را به فداوند بزرگ بسپاریم (تنها با یاد خدا دل ها آراه گیرد)

فراموش نکنیم گاهی به جای انتقاد کردن باید بسترسازی کنیم و بگوییم کار ما نیست، هر کس به نوبه خود!!

به طور مثال دوستی داریم، بدمجاب اگر به زبان نتوانیم او را قانع کنیم، با او مهربانی کردن هیچ فرجی ندارد. تا مدی با او صمیمی شویم که الگویی برای او شویم. البته به این نکته نیز توجه کنید، این مرحله ایمان قوی و کامل می فواید، زیرا اگر فرد به مرحله ایمان کامل نرسیده باشد، فودش به ویژگی ها و شفصیت دوستش سوق پیدا می کند و از اثرات همنشین نباید غافل شد، پس امتیاط کنید.



گاهی وضعیت مالی فوبی داریم، سعی کنیم نیازهای مادی که از افراد احساس می‌کنیم، تا حد امکان برطرف کنیم. البته در این جا هم باید دقت کنیم خانم بدون اجازه همسر مق ندارد فرج کند باید همسر راضی باشد و لوء مقوق خودش باشد.

نباید از مهر زندگی زناشویی کاسته شود، برای خیر و کار مستمب.

به قول معروف واجب را (ها) کنیم و به مستمب برسیم. بعضی مواقع دوست، بیمار است، به عنوان یک همراه به او امید دهید، سعی کنید در بازگشت سلامت روح به او یاری رسانید. چون در هر بیماری، روح جسم را بیمار می‌کند. پس کنارش باشید و با صمبت های آرامبخش روح او را نوازش کنید. پس قضاوت ممنوع. انتقاد سفت ممنوع.

یار باشید، غافل نشوید این یاری شما بیش از نجات دوست، خود شما را نجات می دهد. انسان هر فوبی کند، به وجود و روح خود کرده است.

دقیقا معنی همان مس فوبی است که بعد از انجام کارهای خیر داریم، فداوند انسان را به گونه ای آفریده که بدی کردن به دیگران بیش از همه به فودش آسیب می رساند، بدی انسان را متلاشی می کند. ادب فرجی ندارد، با ادب باشیم، حتی اگر بی ادبی دیدیم، نگوییم چون او بی اتمامی کرد ما هم جوابش را با بدی بدهیم، بدانیم هر رفتار بد، منشاء دارد، آن را پیدا کنیم.

به جای تلافی ذهنمان را آرام کنیم، چون مکافات شفصی که دچار بی اتمامی شده به خود انسان بیشتر لطمه وارد می کند. انسان تا مدی باید سعی کند که توان دارد، تا جایی که می توانید ریشه رفتار زشت مقابلتان را بیابید و به او نزدیک شوید، کمکش کنید، چرا او شما را شکل خود کند، شما او را همانند فودتان کنید. در این مورد تاثیر گذار باشید، نه تاثیر پذیر. بفرشید، گذشت، گذشت، گذشت.

آرام دل باشید و سنگ صبور و مرهم زخم و تمام وجودتان آکنده از امید آرامش و سلامت روح و جسم می شود.

(هر چه را فوب و فوش و زیبا کنند

از برای دیده بینا کنند)

یک انسان هرگز به بن بست نمی خورد، اگر با اصول کامل اسلامی آشنا باشد. اگر احساس کرد، زندگی اش به بن بست خورد، شروع کند به کارهای خیر. صلّه، رمح، قرآن، دعا، کمک به همسایه و.....

هر کار مثبتی که به او انرژی می دهد و بداند فوبی ها، بدی ها را ممو و نابود می کند، آن گاه متوجه می شود که هیچ راهی بسته نیست و مسیری که ما طی می کردیم غلط بوده و او فقط تغییر مسیر داده، گویی به بیراهه رفته بود، راهش را تازه پیدا کرده است، صراط مستقیم.



یادمان باشد هرگز در زندگی شفصیت طنز فودمان را از دست ندهیم، تمت هر شرایطی بفندیم و بفندانیم.

فنده بر هر درد بی درمان دواست.

تا می توانیم اطرافیان را شاد کنیم، خودبه خود راه هایی که تصور می کنیم بسته است، برای ما باز می شود و چه زیباست چنین زندگانی.....

اکنون به بحث در مورد سوالی می پردازیم، که تمام شما بارها شنیده اید :

علم بهتر است یا ثروت ؟

(گفت در شطرنج کاین خانه، رخ است

گفت فانه از کجاش آمد به دست

فانه را بفرد یا میراث یافت ؟

فرخ آن کس کاو سوی معنی شتافت)

به نظر شما فردی که از نظر مالی تامین نباشد می تواند از علم خود برای خدمت مردم و اجتماع استفاده کند.

انسان فرشته عشق

منظورمان از ثروت مدی است که بتوان نیازهای اولیه را تامین کرد و با فکر رامت به اطرافیان و مشکلات پرداخت.

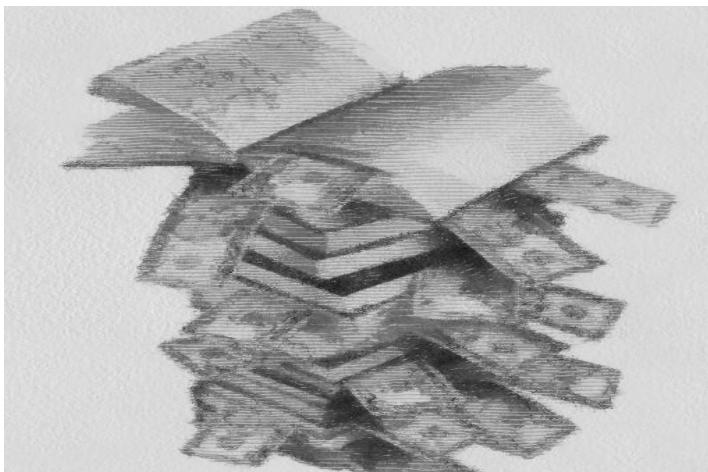
ثروت بدون علم چگونه؟ فرد ثروتمند بدون علم بسیار فطرناک است.

اصلا نمی داند از ثروتش چگونه بهره ببرد.

در اطرافتان خوب و با دقت نگاه کنید، انسان هایی که ثروتمندند و به عاقبت های بد دچار می شوند و مرگ های وحشتناک. دنیا مملو از این افراد است. بسیار غم انگیز است. پس علم و ثروت لازم و ملزوم هم هستند.

جواب انشاء ما در دوران مدرسه چه بود؟

جواب ما در گذشته، اکنون ما است. یعنی هر چه در کودکی انتخاب کردیم، همان مسیر را طی کردیم، پس دقت کنیم، در انتخاب کودکانمان.



چرا در خانواده ها گفتمان تشکیل داده نشود؟ جلسه هم اندیشی خانواده‌گی هر هفته طی یک ساعت فاص. بسیار لازم است از همان ابتدای کار ،فرزندانمان را با مسیر و انتخاب درست آشنا کنیم .چرا باید با افراد خانواده در رستوران های بسیار تشریفاتی مضور پیدا کنیم.نه این که هرگز به چنین مکان هایی نرویم ،نه.ولی گاهی اوقات بیش از اندازه وقت شما که باید در خانه کنار همسر و فرزندان سپری شود ،به تفریحات خارج از منزل صرف می شود ،چرا ؟!

چرا فرزندانمان را معتاد به مارک و برند البسه می کنیم.چرا از ابتدا یاد نگیرند به کشورمان و به جوانان کشورمان فکر کنند ،که شاید روزی فودشان در جستجوی کار باشند و نیابند.

از ماست که بر ماست!

بیا بید بیشتر در فانه کنار همسر و فرزندان باشیم ، به یکدیگر عشق بورزیم. به نمودی ساعات را برای کودکانمان پر کنیم که هرگز فلاء عاطفی مس نکنند. بگذاریم غذای مورد علاقه شان را انتخاب کنند، فودشان آشپزی کنند. آموزش فیاطی برای دفترانمان و در صورت تمایل پسران از کودکی ، مثل نسل قدیم بافندگی.....

شویه درست زندگی کردن را از ابتدا به آن ها با کنار هم بودن بیاموزیم و آن ها را غرق عواطف و امساعات کنیم . نگذاریم ماهواره های غربی اصالت کودکانمان را تخییر دهند.
ماهواره های ایرانی های مقیم خارج از کشور.....

آیا به نظر شما کسانی که نتوانستند ، کنار هم وطنان فود برای خانواده هایشان ساعات فوشی فراهم آورند ، در کشورهای غربی می توانند ؟! که مال بنشینیم ، ساعت ها از وقت طلایی فود را و فرزندانمان را که در مال شکل گیری شفصیت هستند ، در توجه کردن به مرف انسان های شکست فورده بگذرانیم!!

(بشنو این قصه پی تهدید را)

تا بدانی آفت تقلید را)

انسان در قبال شنیدن مطالب مسئول است. کودکانمان را با شبکه های قرآنی تلویزیون کشورمان عمین کنیم. با انیمیشن های شبکه های کودک کشور عزیزمان، آن ها را الفت بدهیم. دقت کنیم دقت دقت، که گریبانمان را همین کوه فکری ها می گیرد و بعد توقع داریم عاقبتمان به خیر شود.



شکر کنیم نعمت هایی که در کشور عزیزمان در اختیار داریم. امنیت اجتماعی و هزاران امکان دیگر. شکر نعمت نعمتت افزون کند، کفر نعمت از گفت بیرون کند.

پقدر با سمده شکر آشنا هستیم؟ چند عدد مفاتیح الجنان و قرآن و صمیفه سجادیه در منزل داریم؟ به تعداد افراد خانواده؟ باید بعد از تولد هر فرزند یک عدد از هر کدام آن ها، خریداری شود.



چرا در مهمانی های متی خانوادگی سفره یا میز غذا فوری زنان و مردان یک جاست، چرا فودمان را عادت به بی میایی می دهیم، چرا فواهر زن و برادر زن انقدر ممره شده!؟

کجای قرآن این مطلب آورده شده است!؟

این بی میایی ها باعث شده مردان و زنان کشورمان فیلی رامت باهم، مثل مماره صمبیت کنند، برای یکدیگر مرز بگذاریم، مرز صمبیت و مرز نگاه به ناممره.....

فندی‌دن همکار مرد و زن ممنوع ابه قول مولوی

(پون که ناممرم در آید از درم)

پرده در پنهان شوند اهل مرم

وردر آید ممرمی دور از گزند

برگشایند آن شبیران (وی بند)

لباس های فرم محل کار را تیره و در تن آزاد انتخاب کنید. مقنعه
ها بلند، برای آقایان پیراهن آستین بلند.....

با رعایت موازین اسلامی نگذاریم به بلاهای ناگهانی مبتلا شویم
(زلزله و طوفان و سیل.....) از فوای غفلت بیدار شویم.

فدایا به ما هوشیاری ده.

به موهای سفیدمان توجه کنیم، با ما مرف می زنند. گاهی یک
توجه مسیر زندگی ما را عوض می کند.

از انسان ها ناموفق دوری کنید. منظور از انسان های ناموفق
کسانی هستند که از زندگی ناامیدتان می کنند. فراموش نکنید
به هر چیزی فکر کنید، در آینده محقق می شود.

انسان کاری را انجام می دهد که افکارش به او می گوید. این قبیل افراد شما را از تصمیمات جدی آینده تان ناامید می کنند، متوقفتان می کنند، چه در امور مادی، چه در امور معنوی.

فراموش نکنید برای این که همیشه بتوانید در زندگی ایمانتان را مفظ و البته افزایش دهید، باید امور دنیوی شما درست پیش برود و پیشرفت امور دنیوی شما وابسته به عملکرد و توکل شما است.

این که صرفاً بی عمل فقط از خداوند توقع داشته باشید، بنشینید و فقط دعا کنید بی فایده است.

فعالیت کنید و توکل.

و فعالیتتان در مسیر صمیم باشد و اقدام هایتان مساب شده و با مشورت با افراد با تجربه و دانا.

در هر مورد که با کسی می فواید مشورت کنید، به فردی مراجعه کنید که بر آن مساله کاملاً واقف باشد و به اصطلاحی فبره باشد.

این گونه دعاها مستجاب است. دعا در کنار اقدام صمیم.

انسان فرشته عشق

پس اگر تصور کردید دعایتان مستجاب نشده کاملاً در اشتباه هستید. اقدامات شفصی خودتان را بررسی کنید، ببینید اصلاً چیزی که از خداوند می‌خواهید، معقول است. تفکر کنید ساعت ها تفکر کنید.....

پی می‌برید که انتهای راهی که طی کرده اید ناکجا آباد است..... پس هرگز نگویید خداوند گره گشا نیست!! خودتان را اصلاح کنید، افکار و تصمیماتتان را مرور کنید.....



ایراد کارتان را پیدا کنید و فراموش نکنید هیچ گاه برای شروع مجدد موفقیت در زندگی دیر نیست، یادتان باشد، موفقیت داشتن سلامتی و آرامش کنار خانواده است پس اگر این سرمایه

ها را دارید فداوند را شاکر باشید و هرگز مسرت چیزی را نفورید چون همه چیز در زندگی دارید.

داشتن خانواده بزرگترین سرمایه هر فرد است. دوستان زیاد بدون دقت انتخاب نکنید، دوست فوب پیدا کنید و با دقت انتخاب کنید. دقت دقت دقت.....

دوست فوب، رفیق سالم، صالح..... تا مدی در تعیین سرنوشت شما نقش بسزایی دارد، که اگر هزاران ساعت در انتخاب آن تفکر کنید، پیشیمان نمی شوید.

در جمع کسانی که راهشان با ایده های فکری صمیع و اسلامی شما متفاوت است، هرگز ماضر نشوید، چنان مسیر ذهنی تان را تغییر می دهند که متی کوچکترین اثر یا ردپایی از افکار قبلی شما نمی ماند.

تاکنون روش طوفان ذهنی یا طوفان مغزی را شنیده اید؟ در جلسه ای همه افراد در مورد یک مساله نظرشان را ارائه می دهند و در روی تابلو نوشته می شود و تصمیم گیری بر مبنای نظر جمع می شود.

در یک گروه یا دسته از افرادی که از نظر افکار و عقاید اسلامی راهشان صمیع نیست، شک نکنید مسیر زندگی سالم وجود ندارد

انسان فرشته عشق

و آینده ای جز بدبختی و فلاکت چه در دنیا و چه در آخرت منتظر شما نمی باشد. پس اگر همین الان چنین هم نشینانی دارید، فراموششان کنید، نگویید سفت است، اگر بدانید چه آینده ومشتناکی در انتظارتان است که این سفتی در مقابل آن مثل قطره ای در دریا است، پس تجدید نظر کنید.



در زندگی هرگز متوقع نباشید نه از خودتان و نه از دیگران. در انجام کارهایتان تفکر کنید و اگر بدون تفکر راهی را غلط طی کردید، نه خودتان را سرزنش کنید و نه دیگران را. از نو شروع کنید این بار با تفکر.

فراموش نکنید زندگی هر لحظه و هرثانیه به شما یک فرصت دوباره می دهد، بلند شوید و بایستید و با انرژی فراوان و توکل به

فداوند مجدداً آغاز کنید. مطمئن باشید اگر با فکر پیش بروید، به جاهایی می‌رسید که حتی تصورش را نمی‌کردید، پس ناامید نباشید.

شاکر باشید، زنده اید، نفس می‌کشید..... لذا فرصت دارید برای جبران.

تاکنون بیشتر در مورد زکات مال شنیده ایم و کمتر زکات علم. مال کمی تفکر درباره کسی که تمام زندگی اش را صرف علم و تمصیل کرده ولی شغلی که دارد (البته این موضوع بیشتر در مورد آقایان صادق است و در مورد خانم‌ها فانه داری) دیگر از علمی که آموخته فبری نیست، پر واضح است که آن علم در زندگی شفصی انسان تا آفر عمر رد پا دارد، ولی آیا کافی است؟!

اگر جزء این دسته از افراد هستید، زمان های آزاد خود را به تدریس بپردازید، باید زکات علم خود را به این شکل پرداخت کنید. اگر توانایی دارید برای تدریس به مناطق ممرم برود و ساعت های خالی خود را صرف این عبادت کنید. ببینید که مقدر مالتان نیکو می‌شود.....



فودتان پزشک روح و روان خود هستید و البته از تاثیر سلامت روح و روان بر جسم غافل نشوید. جسم سالم نیاز به روح سلامت دارد و البته این موضوع کاملا دو طرفه است.

متما ماهی یک بار تمت نظر مشاوره باشید. حداقل یک ساعت مراجعه مضوری یا غیر مضوری نزد فردی که روانشناس باشد، به وجود شما آرامش و امنیت می دهد. فردی که بتواند تمام ناگفته هایتان را برای او بازگو کنید و مطمئن باشید که درست عمل می کنید.

همانطور که مرجع تقلید دارید برای اعمالتان، برای رومتان نیز باید تمت نظر یک مشاور باشید. در انتخاب مشاور نیز دقت

کنید. فردی که با فصوصیات مذهبی شما فیلی متفاوت نباشد. به این شکل از اثرات منفی این موضوع پرهیز کنید.



امتراهم به پدر و مادر وظیفه ای است که متما باید به آن توجه کرد، متی یک نگاه محبت آمیز به پدر و مادر ثواب دارد. صدای فود را هرگز برای پدر و مادر که شما را با رنج و مشقت بزرگ کرده اند بلند نکنید.

اگر کلام غلطی را به زبان آورده اند که اثرات کهولت سن است به رویشان نیاورید، تا می توانید محبت کنید و بدانید این فرصت محبت کردن برای هر کس مهیا نیست. عشق بورزید به پدر و مادری که با محبت در آغوش فود شما را پرورش داده اند، آن گاه

می بینید که چه حال فوثنی به شما دست می دهد. این شما هستید که زندگی خودتان را شکل و فرم می دهید.

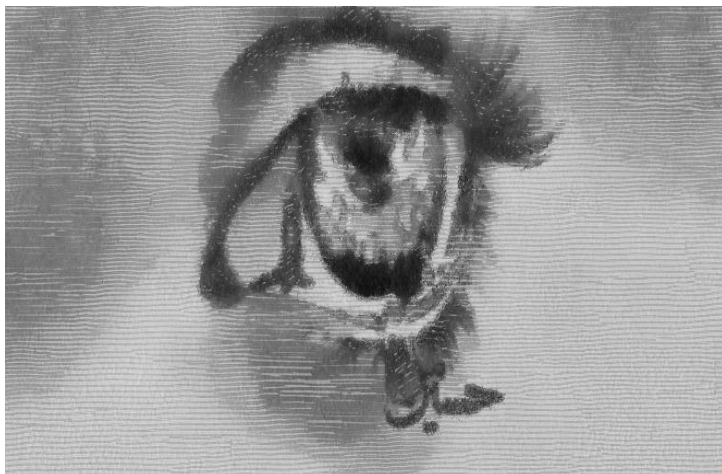
درهرثانیه و هر لمظه تکرار کنید، من دارای ذهنی آرام و افکاری مثبت هستم، پروردگارا اراده و زندگیم را به تو می سپارم، مرا به بهبودیم راهنمایی کن و به من نشان بده که چگونه زندگی کنم.

همواره تصویری مثبت و عاقلانه از آینده در ذهن خود داشته باشید(البته با توجه به اعتقاد مذهبی خود این تصویر را در ذهنتان مجسم کنید)

مثلا در کشور ما و در دین ما کار کردن خانم بین مردان، شرایط خاص دارد، پس اگر مونث هستید، شغل آینده خود را با توجه به این نکته در خیالتان به تصویر بکشید. چون تفکرات انسان همگی

.....

هرگاه در زندگی احساس غم و ناامیدی به شما دست داد و حالتان فراب بود، یک زیارت عاشورا و یک قطره اشک بر امام مسین علیه السلام بس است. بدانید آن غم و ناامیدی ریشه اش گناه شما است، با اشک بر امام مسین دلتان را منقلب و دگرگون کنید.



یکی از دانش آموزان مقطع اول متوسطه ام که برای انتخاب رشته به مشاور مدرسه مراجعه کرده بود، پس از گزینش رشته علوم تجربی فواسته بود، اطلاعاتی راجع به پزشکی که بسیار به آن علاقه مند بود کسب کند. جالب توجه است مشاور مدرسه به او گفته بود که تو نمی توانی چون بسیار سخت است. جای تاسف دارد.

چرا افراد ناموفق در چنین پست هایی باید قرار گیرند. این دفترفانم به شدت باهوش، منضبط و فعال بود. منظور از فرد ناموفق از نظر من یک فرد ناامید است، چرا به مرف هایمان توجه نمی کنیم. گاهی دادن یک نظر به دیگران، تمامی سرنوشت مفاطب را می سازد. درست مرف بزنیم!!! صمیع مرف بزنیم!!!

امید بدهیم به دیگران تا فداوند، ریشه امید را در دل ما زنده کند.



هرگاه احساس کردید روح و روانتان فسته و آشفته است با صدای امواج دریا و آواز پرندگان در جنگل تعمق کنید و افکارتان را منظم کنید. پیشنهاد می‌کنم این کار را حداقل هفته‌ای یک بار انجام دهید. هرگز به روح و روانتان بی‌توجهی نکنید، با فداوند به جنگل، دریا، کوه بروید. محیط‌های آرام و فالی از هیاهو. از زندگی‌تان در چهارچوب اعتقادات مذهبی لذت ببرید.

فرزندانتان را در آغوش بکشید، ببوسید و نوازششان کنید، این کار را برای والدینتان در سنین بالاتر بیشتر انجام دهید.

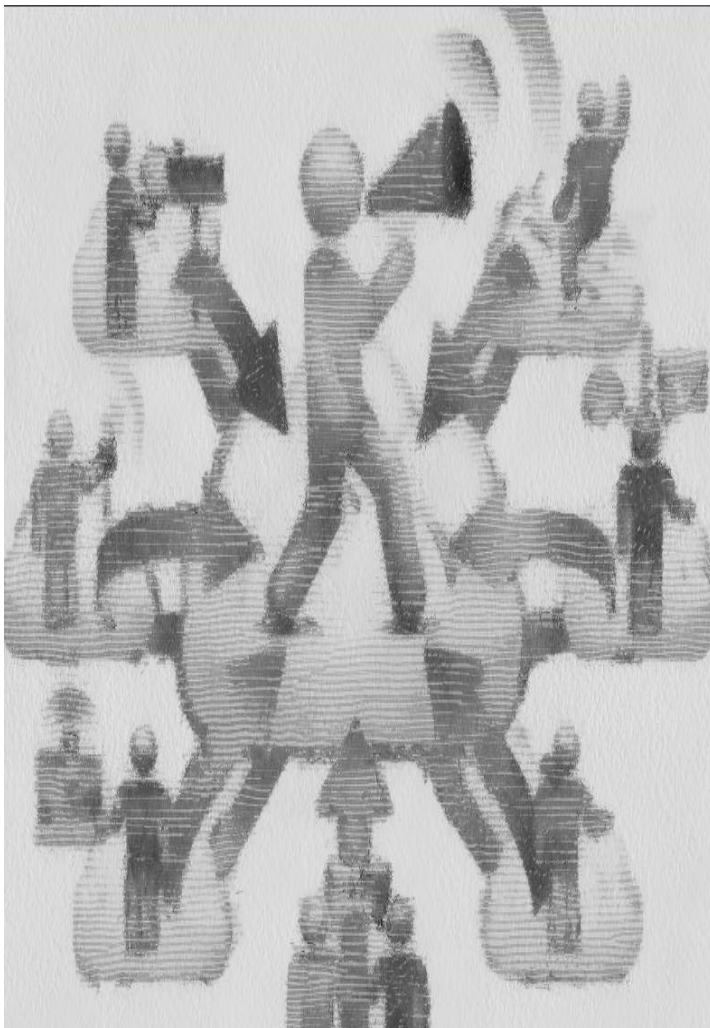
انسان فرشته عشق

فراموش نکنید، سالمندان بیشتر از نظر عاطفی نیاز به محبت دارند. خواهر و برادر را از یاد نبرید، دوری از هر یک از این افراد بخشی از وجودتان را نابود می کند، امساستان را بروز دهید. بدانید هر ثانیه فرصتی است برای عشق ورزیدن، پس قدر لمظات زندگیتان را بدانید.

در آخر کاری کنیم بر عکس آن که هنگام تولد ما همه فندان بودند، هنگام مرگمان همه گریان باشند.



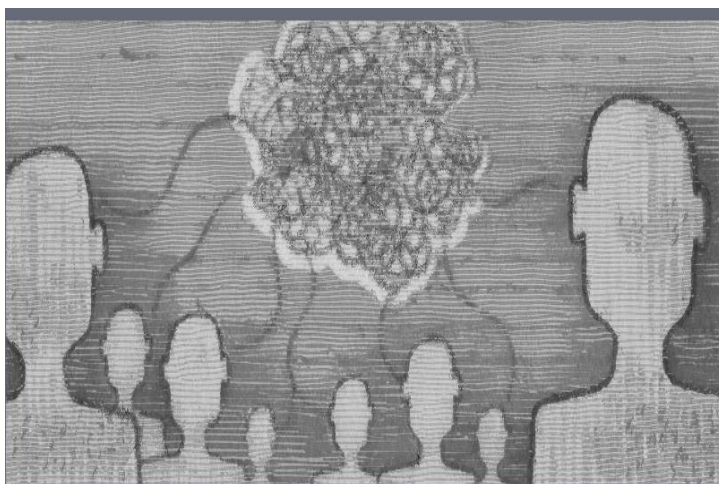
فصل سوم: ارتباطات صمیم



انسان فرشته عشق

در این فصل تمامی مطالبی که در فصل قبل، مرور کردیم طبقه بندی کرده و هر یک را به طور مفصل بیان می کنیم.

ارتباط با همسر-ارتباط با پدرومادر-ارتباط بین همسر و پدر ومادر-
ارتباط با خانواده همسر-ارتباط با فرزند-ارتباط با فواهر و برادر-
ارتباط با فویشاوند و صله رحم-ارتباط با دوست-ارتباط با
همسایه-ارتباط با شریک-ارتباط با همکار-ارتباط با ائمه
معصوم-ارتباط با فداوند-ارتباط فرشتگان با ائمه



ارتباط با همسر



در این جا روابط صمیم بین زن و مرد را مورد بررسی قرار می دهیم.

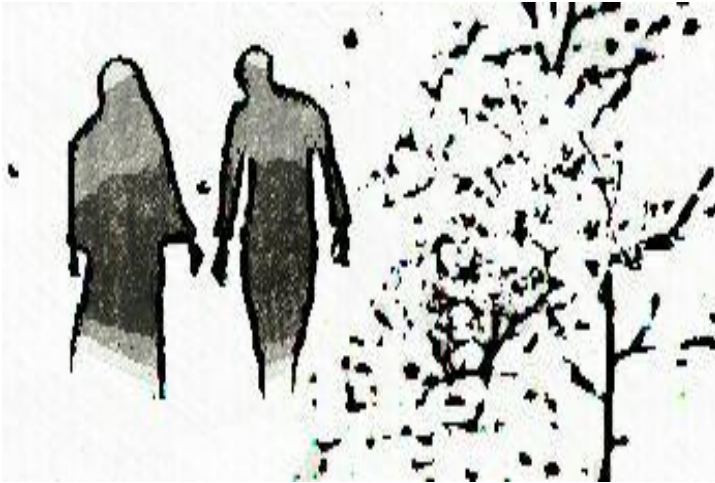
از آن جا که بنیان خانواده یکی از مهم ترین مسائل اسلامی است و به تمام ارکان زندگی ما متصل است، لذا نمونه برقراری ارتباط صمیم بین زن و مرد بسیار مائز اهمیت می باشد. خانواده باید محل امنیت و آرامش برای تک تک افراد باشد. صمیمیت بین مادر و پدر باعث موفقیت هر چه بیشتر فرزندان می شود.

زومین باید تا می توانند به یکدیگر عشق بورزند، محبت سرپوشه تمامی نیکی ها است. خانم هایی که در منزل کارهای خانه را با عشق به همسر و فرزندان انجام می دهند، از نظر رومی و روانی بسیار سالم تر از بقیه بانوان هستند.

هرگز در انجام کارهای خانه مس رنجش خاطر نداشته باشید، چون هر کار شما برای همسران ارزشمند است. اصلا نیاز نیست، همسران این عشق را ابراز کند. عشق لظه به لظه در وجودش درمال افزایش است، پس ناامید نباشید که همسران قدردان نیست. اونیز هزاران کار می کند که شما به زبان نمی آورید ولی درقلبشان بسیار فرسند می شوید.

به همسران اعتماد کنید و هر لظه از این که کنار همسران هستید و همسر سالمی دارید، فداوند را شاکر باشید و بگذارید او

متوجه این مس شما بشود، از همسرتان قدردانی کنید، هر لحظه
و هر ثانیه.....



در این جا لازم است در مورد افرادی صحبت کنیم که همسرانشان
فوش فلق نیستند. باید ریشه یابی کنید، با او مدارا کنید و
مطمئن باشید موضوعی او را نگران و مضطرب می کند. با او
صحبت کنید، به نرمی و با لطافت و از او در خواست کنید که اگر
مساله ای نارامت و نگرانش کرده، با شما در میان
بگذارد. فراموش نکنید شما بهترین دوست همسرتان هستید، اگر
با یک بار صحبت مرفی نزد (هایش) کنید و سعی کنید با تکنیک

انسان فرشته عشق

های فاص، مثلا لباس های آبی رنگ او را برایش آماده کنید، چون لباس آبی، بسیار اعصاب و روان را آرام می کند.

وسایل اتاق خواب را رنگ سبز استفاده کنید، ملافه، روبالشتی، رنگ دیوار و یا هر چیز مربوط به اتاق خواب.....

از عطرهاى فاص و آرام بفش، چون عطر بهارنارنج برای منزل استفاده کنید.وقتی از ممل کار فسته برمی گردد، ممام را برای او با این عطر آماده کنید.فود را در منزل همیشه آراسته نگاه دارید.سعی کنید به اندام فود توجه کنید، به لباس های فارچ از منزل فود دقت نکنید، درعوض لباس های داخل فانه را شیک انتخاب کنید.

ارتباط زیادی با دوستان و همسایگان نداشته باشید، دوستان فود را کم و مناسب انتخاب کنید.

آیا شما دوست دارید، همسرتان بیش از اندازه به دوستان فود توجه کند ؟



برای او غذاهای مورد علاقه اش را درست کنید. بالبفند روی لب‌تان به او آرامش دهید. سعی کنید کمتر در طول روز فودراخسته کنید تا وقتی که او به منزل برمی‌گردد، شاداب باشید، برای او دمنوش‌های مختلف آماده کنید و تا می‌توانید به او توجه کنید و با مرکاتان ابراز کنید که هیچ چیز جز او برای‌تان پراهمیت نیست، سعی کنید با کارهای زیبا او را شگفت زده کنید، قبل از این که به منزل بیاید، تمام آینه و میز توالت را پر از یادداشت‌های عاشقانه کنید.

برای او کیک و دسر آماده کنید، لازم نیست از مواد گران قیمت استفاده کنید، مهم این است که بداند برای او ارزش قائل هستید. تا می‌توانید به نظراتش احترام بگذارید و این مس را که

انسان فرشته عشق

اورا از همه بیشتر قبول دارید ابراز کنید و به او زبانا بگوئید که موفق است و قابل ستایش و امتزاه.

سعی کنید امساعات خود را تا می توانید بروز دهید ، زیاد مرف نزنید مخصوصا وقتی فسته از ممل کار به منزل می آید ، آراه باشید تا فستگی او رفع شود و بعد از چند ساعت اگر مرف واجبی دارید ، با او درمیان بگذارید.

بانگ آبه من به گوش تشنگان

همچو باران می رسم از آسمان

هم توفود را برمکن از بیخ آب

همچو تشنه که شنود او بانگ آب



چگونه همسرمان را مجذوب کنیم؟

همه خانم ها دوست دارند بدانند که چگونه می توانند محبت همسرشان را جلب کنند، باید بدانیم :

یک مرد نیاز دارد که همان گونه که هست پذیرفته شود، این نوع پذیرش او را متقاعد می کند که شما واقعا او را دوست دارید. پس دخترانم ها با کسی ازدواج کنند که از همان ابتدا قبولش دارند، فکر نکنند می توانند همسرشان را تخریب دهند

پیامبر اکرم (ص) فرموده اند: هیچ مردی بعد از اسلام، نفعی بالاتر از همسر مسلمانش عایدش نشد، که چون به او بنگرد مسرور شود و چون به او فرمانی دهد، اطاعت نماید و در نبود شوهر مال و ناموس خود را حفظ نماید.



مهم ترین نیاز رومی مرد، تمسین کردن او است. همانطور که مهم ترین نیاز رومی زن، این است که مورد عشق و علاقه همسرش باشد. پس نکات و نقاط مثبت و قوت همسران را بیابید و تعریف و تمجید کنید و سعی کنید متی نقاط ضعف او را از نامیه مثبت بنگرید. همسران را در رفتن به محل کار بدرقه کنید و در آمدن به منزل از او استقبال کنید.

درمقابل اشتباهات او عذرفواهی کنید.

ایرادگیری ممنوع.....

در مشکلات به او اعتماد به نفس و رومیه بدهید. همیشه تصمیم گیری نهایی را به او واگذار کنید و نظرات خود را به عنوان پیشنهاد

انسان فرشته عشق

مطرح کنید. تصور نکنید که به نظر شما اهمیت نمی دهد. مطمئن باشید در تصمیم او نظر شما گنجانده شده است.

سعی کنید با همسرتان گفتگو کنید، گفتگو نکردن به مرور زمان باعث سردی روابط بین شما و همسرتان می شود، گفتگویی آراهم و مسالمت آمیز و با مهربانی.



هرگز برای همسرتان نقش بازی نکنید، خودتان باشید، خود مهربان و صمیمی و گرمتان.....

در اوقات فراغت و برنامه ریزی برای روزهای تعطیل، بسیار گذشت کنید و سعی کنید وقتی همسرتان را می بینید گویی

خودتان را نگاه می کنید. با احترام کامل و عشق ورزی به او فرصت تعیین نموه گذراندن تعطیلات را بدهید.

ممکن است همسر شما فردی فماش و بددهن باشد، باید بدانیم چنین افرادی در تامین نیازهای خود ناکام مانده اند، نیازهایی چون احترام و محبت و.....

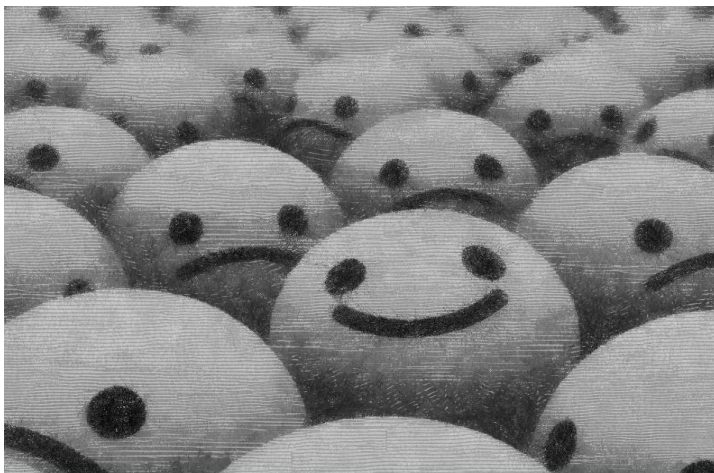
باید تا می توانید به او محبت کنید. در تمامی مسائل ریز و درشت با احترام کامل با آن ها رفتار کنید و هرگز بددهنی های او را پاسخ ندهید. زمانی که همسرتان در وضعیت رومی مناسبی قرار دارد، در مورد تأثیرات منفی بددهنی بر احساس و رفتارشان و بر زندگی مشترکتان صحبت کنید.

سعی کنید ارتباط همسرتان را با افراد بددهن و فماش قطع کنید و به همان میزان ارتباط خود و همسرتان را با افرادی که رفتارهای مناسب و بهتری دارند، افزایش دهید. به خودتان مسلط باشید. رفتار اشتباه او را با سکوت و اقتدار کنترل کنید. موقعیت را ترک کنید و بعد از چند روز احساس منفی خود را با آرامش به او بیان کنید چون ممکن است متوجه نشده باشد که تا چه میزان شما را آزرده کرده است.

انسان فرشته عشق

پس با کمال احترام به او بگویید که شما را با رفتارش رنجانده است و از او فواهنش کنید که آن رفتار را تکرار نکند و از او قول بگیرید و مراقب باشید که با کلامتان او را تهدید و سرزنش و تمقیر نکنید و به او توهین نکنید.

قبل از صحبت با همسرتان باید مسائل و مشکلات خود را حل کنید، چون ممکن است مشکل خود شما باشید، پس دقیق بیندیشید که چه کرده اید و دلیل رفتار توهین آمیز همسرتان را ریشه یابی کنید و سپس برای صحبت با او پیش قدم شوید و اگر مقصر فحاشی خود شما هستید عذرفواهی کنید.

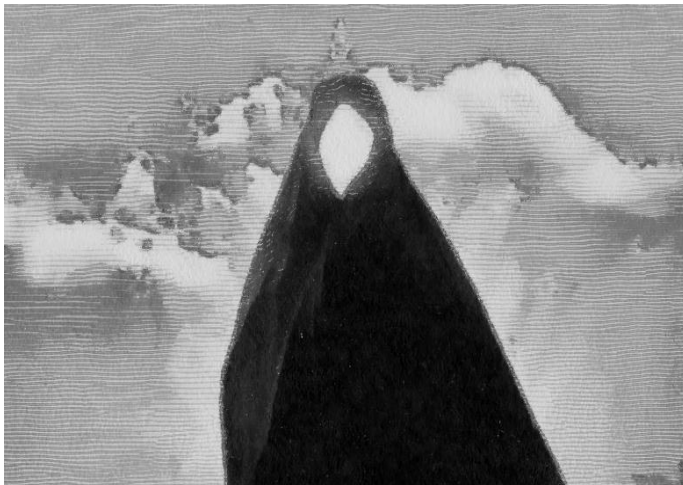


در سخنی از امام صادق (علیه السلام) است که فرموده اند :

انسان فرشته عشق

بهترین زنان شما زنی است که دارای بویی فوش و دست پفتی فوب باشد، هنگامی که فرج می کند به جا فرج کند و هنگامی که فرج نمی کند به جا از فرج کردن فودداری ورزد .

پننین زنی کارگزاری از کارگزاران فدا می باشد و کارگزار فداوند نه نامید می شود و نه پیشیمان.



اکنون در این قسمت روش هایی را برای کنترل فشم همسر
عصبانی به صورت جداگانه بیان می کنیم:

۱- پیدا کردن علت عصبانیت

۲- آرام باشید

۳- امساسات همسران را در نظر گرفته و به زبان آورید

۴- با همسران همدردی کنید

۵- برای صلح پیش قدم شوید

۶- از تکنیک رکورد شکنی استفاده کنید(فیلی سریع اقدام به آشتی کنید)

۷- تکنیک مه آلود(مق را به همسران بدهید و او را از فضای عصبانیت خارج کنید)

۸- تفکر به این موضوع که آیا جر و بحث واقعا اهمیت دارد

۹- به نشانه های بروز خشم دقت کنید(افزایش ضربان قلب، فشار فون، تخییر تنفس.....)

۱۰- احساس منفی خود را بیان کنید

۱۱- مراقب کلام خود باشید

۱۲- موقعیت را ترک کنید

۱۳- مسائل و مشکلات خود را حل کنید

۱۴- گذشت کنید

۱۵- از عذرفواهی نترسید

انسان فرشته عشق



زندگی را بی عشق سپری کردن غم بزرگی است ، هر یک از ما فرشته ای با دو بال هستیم و تنها زمانی قادر به پرواز هستیم که در کنار فرشته مکملمان باشیم تا با دو بال پرواز کنیم.



ارتباط با پدر و مادر

انسان فرشته عشق

همانطور که می دانیم ،طبق روایات اسلامی در مورد ارتباط با پدر و مادر و سایر بزرگترها سفارش ویژه ای شده است.طبق امامیث بسیار ،هر کس به پدر و مادر فود نیکی کند ،عمری زیاد ،روزی فراوان و روزگاری فوش فواهد داشت و فرزندانش نیز به او امترام می گذارند.

زندگی همچون آینه به ما پاسخ می دهد ،همان گونه که با پدر و مادر رفتار کنیم ،فرزندان فودمان نیز به همان نمو با ما رفتار می کنند.

طبق فرمایش امام محمد باقر علیه السلام ،امسان و نیکی به پدر و مادر، فقر و هلاکت و هفتاد نوع مرگ بد را از انسان دور می کند.

گاهی یک افم کردن به پدر و مادر انسان را صد سال عقب نغه می دارد.



در نمونه هایی از خانواده ها که شفصا با آن ها در ارتباط بوده
، متوجه شده فرزندان که پدر بزرگ و مادر بزرگ سالفورده با آن ها
در یک خانه سکونت داشتند ، از نظر رفتاری و اخلاقی بسیار از
فرزندان دیگر متمایز بودند.

بسیار باگذشت تر ، مهربان تر و پایبندتر به اصول اخلاقی و آداب
معاشرتشان بسیار نیکوتر از سایر بچه ها بود.



اکنون یک سری از بایدها و نبایدهای رفتاری فرزندان در حق پدر و مادر را عنوان می‌کنیم:

۱- اطاعت و فرمانبرداری از پدر و مادر

۲- نیکی و امانت و قدمت به پدر و مادر

۳- اف و سفن رنجش آور به پدر و مادر نگفتن

۴- بر سر والدین داد و بیداد نکردن

۵- بال تواضع و فروتنی را برای والدین خود فرود آوردن

۶- متی المقدور نیازهای والدین را برآورده کردن

۷- احترام به والدین

۸- افزایش رابطه عاطفی با آن ها

۹- به مرف و نظراتشان هر چند مخالف بافکار شما باشد توجه کنید.

(مستمع چون تشنه و جوینده شد

هاتف ار مرده بود، گوینده شد

مستمع چون تازه آمد با ملال

صد زبان گردد به گفتن گنگ و لال)



گرچه هستی ما از خداست ،اما سبب زندگی وجود ما پدر و مادر است. انسانیت و اخلاق و البته مذهب که شامل هر دو (انسانیت

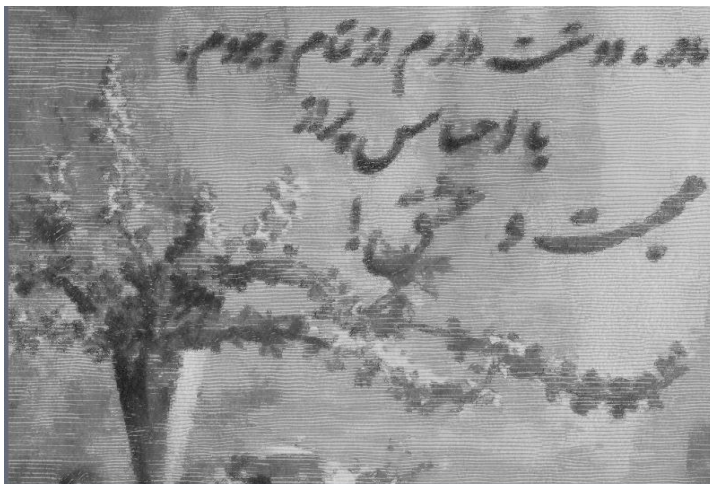
و افلاق) است، ایجاب می کند که پاسدار هر دو گوهر باشیم. در مال میاتشان با نیکی و امان و پس از مرگشان با صدقات و رسیدگی به اعمال آن ها (نماز و روزه قضا) از یادشان غفلت نکنیم.

فدایا! ما را قدردان زحمات پدر و مادر گردان.....

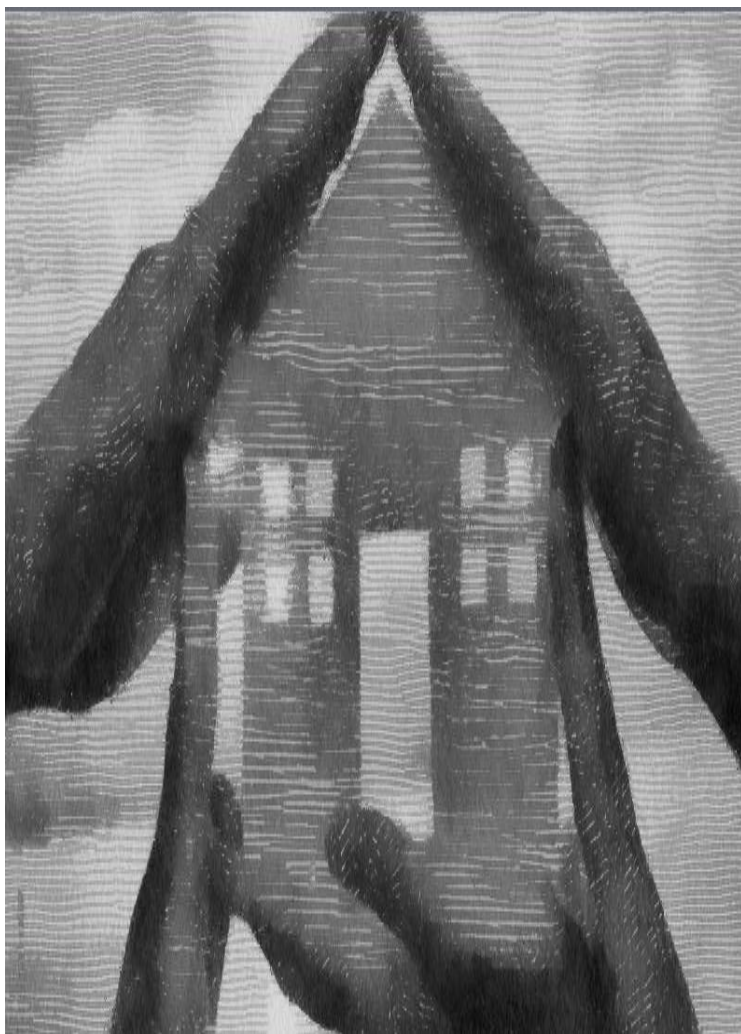
لازم به ذکر است ، احترام به والدین باعث آرامش قلبی و رومی و در نتیجه جسمی فرد می شود و البته این که فداوند ما را به این امر سفارش کرده است ، مهم ترین دلیل آن وجود فودمان می باشد.

همین الان که این متن را مطالعه می کنید ، فرصت را غنیمت بدانید ، اگر پدر و مادر کنارتان هستند ، ببوسیدشان...

اگر قهر هستید ، آشتی کنید ، اگر از دست شما نارامت هستند ، دلشان رابه دست آورید. اگر در قید میات نیستند ، عکسشان را ببوسید و بغض نکنید ، در عوض برای آن ها فیرات بدهید و قرآن بخوانید.



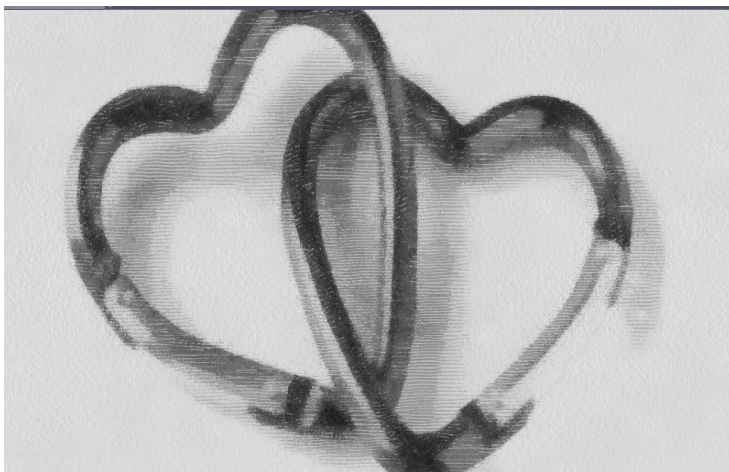
ارتباط بین همسر و پدر و مادر



گاهی برفی از زومین می پرسند، همسر مهم تر است یا پدر و مادر؟ در پاسخ به این سوال چندین مورد را باید مورد بررسی قرار دهیم:

۱- دیدارهای مکرر و بدون برنامه ریزی با خانواده های طرفین:

یکی از مشکلات خانوادگی در ایران، دیدارهای مکرر، غیر ضروری و بدون برنامه ریزی زوج ها و خانواده هایشان است که گاه در طول هفته بارها تکرار می شود. به فصول در دوران عقد که برای خیلی از جوان های مشتاق عملا مد و مرزی در مهمانی رفتن به خانه والدین همسرشان وجود ندارد و گاهی تا روزهای متوالی این مهمانی ادامه پیدا می کند. این روش زندگی ممکن است، زنگ فطری برای وجود افتلاف و مشکلات بین زومین در آینده باشد و دامنه مناسبات فامیلی را به دفاالت های آینده در زندگی زنانشویی بکشاند.



۲- مشورت های نابه جا با خانواده ها:

اگر چه مشورت کردن در هر مساله ای به فصوص در ابتدای زندگی مشترک شرط است ،اما زیاد مشورت کردن ، باعث باز شدن پای دیگران به مریخ فصوصی زندگی می شود و همسر شما فکر می کند ،در تصمیم گیری ها رد پایی از افکار خانواده همسرش وجود دارد و احساس ناامنی در او ایجاد می شود و به فصوص وقتی رازهای فصوصی زندگی تان را پیش آن ها فاش می کند.

گاهی والدین بدون این که بفاهند زندگی فرزندانشان را به هم بریزند ، روش ها و راه کارهایی به او پیشنهاد می کنند که چون بر

اساس عواطف شکل گرفته ،ممکن است کمتر منطقی باشد.هر کس باید بداند بهترین مشاور در زندگی زناشویی ،همسر است.



۳- تکمیل کردن راه و رسم زندگی به زوج جوان

در برفی از مناطق ایران که زندگی سنتی مکه فرما است و خانواده ها ،سنین ازدواج بسیار اسلامی تر است و دفتر و پسر در سنین کمتر ،ازدواج می کنند و خانواده ها در منزل فودشان به آن ها سکونت می دهند.البته از نظر اسلامی شیوه صمیمی است ،اما دقت کنیم بیش از اندازه تمکم نکنیم.

در سنین بیشتر ازدواج که عروس و داماد منزلشان جداست ،اگر دفتر و پسر راه و رسم زندگی را نمی دانند ،اجازه دهید این

انسان فرشته عشق

آموزش ها را در دوران نامزدی، مادر به دختر و پدر به پسر بدهد و سپس ازدواج کنند. اما مجددا سعی نکنیم راه و رسم زندگی را به زوج های جوان تکمیل کنید، راهنمایی کنید ولی تکمیل عقاید ممنوع!!



ارتباط با خانواده همسر



نزدیکی و ارتباط با خانواده همسر، در نگاه اول و در بدو ازدواج شاید به نظر مشکل بیاید.

موارد زیر را برای ارتباط صمیمی سر لومه کارهای خود قرار دهید:

۱- امتزاج:

در هر حالتی به خانواده همسرستان امتزاج بگذارید.

۲- وفاداری :

هرگز مس طبیعی وفاداری همسرستان نسبت به خانواده اش را با بدبینی نگاه نکنید، شما با این کار هرگز در درجه دوم قرار نمی گیرید.

۳- انتقاد:

اگر بین شما و خانواده همسرستان سوء تفاهم پیش آمد، به آن ها مستقیماً انتقاد نکنید و سکوت کنید و باور کنید فقط یک سوء تفاهم بوده است.

۴- ریشه ها:

فاستگاه همسران را کشف کنید و ببینید در چه خانواده ای و با چه نوع سافتاری بزرگ شده است، بهتر است این مساله قبل از ازدواج صورت گیرد.

۵-علاج کردن:

اگر مشکلی با خانواده همسران دارید و این قضیه روی شما و زندگی تان تاثیر گذاشته، ابتدا آن را حل کنید و هرگز وارد زندگی زناشویی خود نکنید.

۶-نه گفتن:

میزان رابطه لازم با خانواده همسران را در کنار همسر خود تعیین کنید،وقتی تشخیص دادید رابطه بیشتر از حد شده است، برای جلوگیری از لطمه به زندگی خودتان، نه بگویید!

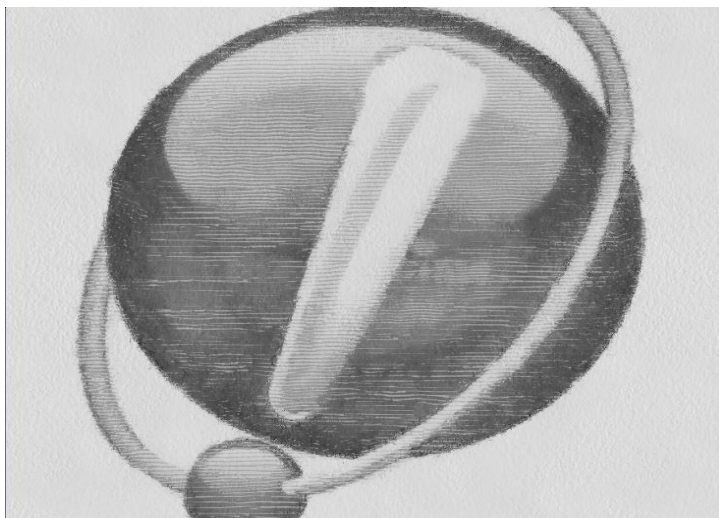
۷-مراقب بودن:

راجع به سلامتی و اوضاع اقتصادی خانواده همسران، حساس باشید و سعی کنید در حد امکان در هر دو مورد کمک کارشان باشید.

۸-مرز نکه دارید :

انسان فرشته عشق

مرزهایی برای روابطتان با خانواده همسر تعیین کنید، مثلاً روز
های تعطیل، آخر هفته ها...



ارتباط با فرزند



در ابتدا راه های متفاوت برای ارتباط صمیمی و صمیمی با فرزندان را بیان می کنیم :

۱- سعی کنید به عنوان یک دوست فیلی نزدیک با دقت به مرف هایشان گوش فرا داده و فرزندان را راهنمایی کنید و فودتان را هم سن و سال آن ها فرض کنید.

۲- هرگز فرزندان را با هم سن و سال هایشان مقایسه نکنید و آن ها را همانطور که هستند بپذیرید.

۳- علاقه فود را به فرزندان با جملاتی زیبا و شیرین چون دلبنده دفتر و پسر عزیزم و.... به آن ها ابراز کنید.

۴- سعی کنید در کنار امترامی که برای آن ها قائل هستید و بروز می دهید، به آن ها با تشویق هایتان اعتماد به نفس بدهید، تشویق لفظی، نه صرفا مادی!

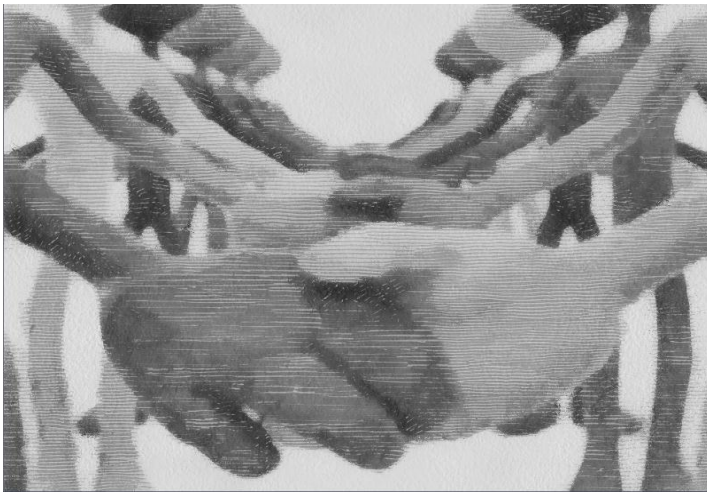
۵- با فرزندان دردو دل کنید و از فاطرات گذشته فود برایشان تعریف کنید و از نظر رومی هم فودتان و هم فرزندان را به این شیوه تقویت کنید.

انسان فرشته عشق

۶- اگر فرزندان‌تان فطای مرتکب شدند، بی‌مفیدشان و سعی کنید آن‌ها را با کمال آرامش تومیه کنید و اشتباهاتشان را به رخ آن‌ها نکشید.

۷- نام آن‌ها را با احترام و با پسوند جان و... به ویژه در حضور دیگران صدا کنیم و لمن دستوری را از صمیمت‌مان مذف کنیم.

۸- دادن هدیه، البته هدیه‌های با ارزش معنوی، به صورت مکرر، بسیار در رابطه شما تاثیر بسزایی می‌گذارد. به عنوان مثال کتاب‌های شعر، کتاب‌های دعا، کارت تبریک (برای پیشرفت تمصیلی آن‌ها)



۹- سعی کنید در کارها و وظایف منزل آن‌ها را سهیم کنید و مس مسئولیت‌پذیری را در آن‌ها تقویت کنید.

۱۰- به او توضیح دهید که فرزند در آرامش خانواده چه نقش مهم و بسزایی دارد، تا در انجام وظایفش بیشتر انگیزه داشته باشد.

۱۱- نسبت به دوست‌یابی فرزندان خود احساس باشید و با خانواده‌های آن‌ها ممتا ارتباط قوی برقرار کنید، تا اگر تناسبی با خانواده و فرهنگ شما نداشتند، با تومیه کردن فرزند خود با ارائه دلایل قانع‌کننده رابطه را بسیار کم رنگ کنید.

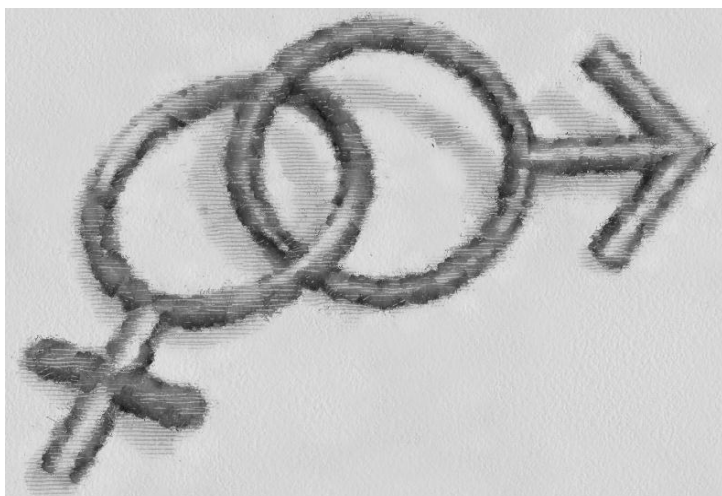
۱۲- توقعات خود را از فرزندان بیشتر از اندازه بالا نبرید و سعی کنید در مد توان آن‌ها انتظار داشته باشید و توقعات به جا و اندازه خود را با محبت برایشان توضیح دهید.

۱۳- در زمان انتقاد از فرزندان، ابتدا خوبی‌های او را بگویید و سپس با آرامی از او انتقاد کنید تا شخصیتش را زیر سوال نبرید.

۱۴- در مواقع دشوار سعی کنید، کنارش باشید و او را یاری دهید تا دچار مشکل نگردد ولی بعد از وضعیت دشوار او را متوجه کنید که وظیفه شما نبوده است و بار دیگر باید خودش برای حل این مشکل چاره‌سازی کند.

انسان فرشته عشق

۱۵- ما باید فرزندان خود را با سفتی ها و ممرومیت ها آشنا کنیم، البته نباید در این مورد نیز به فرزند آسیب بزنیم. چون برخی از پدر و مادرها بیش از اندازه فرزندان خود را در سفتی قرار می دهند و از کودکی رومیه آن ها را سفت و فشن می کنند، پس دقت کنیم!!

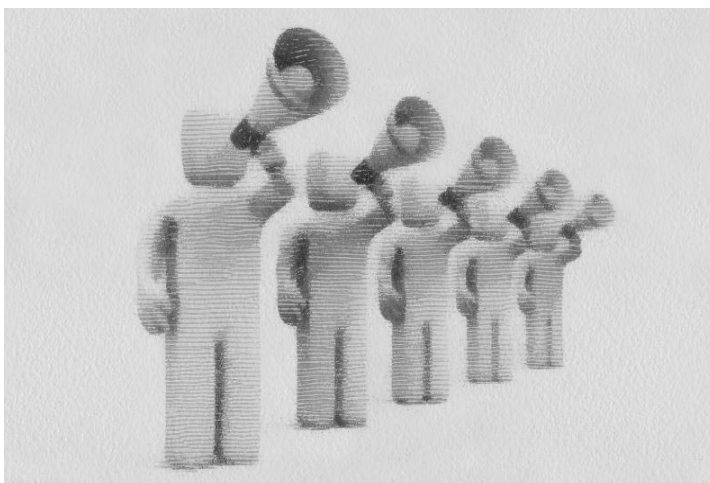


پس در این جا باید متذکر شویم، والدین باید با فرزندان همدلی کنند و احساس دلبستگی را با همدلی کردن افزایش دهند. به طور ماهانه وقت فاصی را به فرزندان اختصاص دهید و با پرسیدن سوال هایی از فرزندان از نداشتن مشکل آن ها، آسوده خاطر شوید.

انسان فرشته عشق

گاهی اوقات یک کودک مشکلی دارد که اگر توسط والدین رسیدگی نشود، گاه تمام آینده او را در بر می گیرد. پس هوشیار باشید!

هر چه بیشتر به این موضوع زمان اختصاص دهید، بهتر است. روزانه، همیشگی، ماهانه!! و آسوده خاطر به زندگی خود ادامه دهید.....



یادتان باشد، هرگز نزد فرزندان خود از مشخصات و ویژگی های منفی دیگران، چه دوست، چه اقوام سخن نگوئید و سعی کنید تا جایی که ممکن است میزان ارتباط خود را با اطرافیان کنترل کنید و هیچ رابطه ای را قطع نکنید، فقط در این مد مفضش کنید که کینه و افتلافی وجود ندارد.

انسان فرشته عشق

زیرا کویکتترین دشمنی با اطرافیان‌تان علی‌الخصوص اقوام، در رابطه شما با فرزندان نیز موثر است و شما الگویی برای فرزندان‌تان هستید، پس به هوش باشید!

هر گاه احساس کردید کدورتی از شفصی به دل دارید، بعد از گذراندن مدت زمان کوتاهی با افراد دیگر، سعی کنید با آرامش به موضوع فکر کنید، بدون این‌که به اعصاب و روان کودکان خود آسیب‌رسانید. سپس متوجه می‌شوید فقط سوء تفاهم بوده و فحش‌های گذرا، لذا هیچ‌گونه آسیبی از لمن بدتان به فرزندان‌تان وارد نکرده‌اید.



اکنون به سوالی که اکثر خانواده‌ها به خصوص برای دختران نوجوان‌شان می‌پرسند، پاسخ می‌دهیم.

نوجوانی دوره ای پرمفطره است و مساسیت مراقبت از دفتران در این سن به مراتب بیشتر است. در این مورد اگر دفتر نوجوان با مخالفت خانواده مواجه شود، شروع به بی امتزایی می کند، البته میزان این بی امتزایی بستگی به شخیصیت دفتر نوجوان نیز دارد. بدیهی است، اگر والدین نتوانند با (فترشان) دفتر نوجوانشان را تومیه کنند، شروع یک دوره بد را فواهند داشت.

(فترهای ناسازگار و پرفاشگری و.....)

لذا سعی کنید به صورت منطقی آن ها را تومیه کنید. با خانواده های دوستانشان که کاملاً شناخت از آن ها دارید، هماهنگ کرده و اجازه رفت و آمد به این شکل را بدهید ولی فارچ از منزل و در ممیط های مردانه، هرگز بدون پدر یا مادر اجازه فروچ از منزل به دفتر نوجوان ندهید.

فودتان مثل یک دوست همه جا کنارش باشید و اجازه تفریمات سالم را به او بدهید. مهمانی هایی که میرود را کنترل کنید! تلفن هایش تمت نظر شما باشد، البته نباید امساس مقارت کند، بلکه با لمنی آرام و مودبانه....

آن چنان ممیط خانه را گرم کنید که کوچکترین مس تنهایی نکند، تا لازم ببیند آن را با افراد و دوستان ناشناس پر کند. در استفاده

انسان فرشته عشق

از اینترنت او را کنترل کنید (با نرم افزارهای موجود در بازار....)گاهی آن ها را تنبیه کنید، زیرا دختران نوجوان تصور می کنند که بزرگ شده اند. تنبیه مانند گرفتن لب تاب و تلفن شخصی آن ها.....



در مورد پسران نوجوان نیز، برای این که احساس نکند، به خاطر جنسیتش هیچ محدودیتی ندارد. قوانین را بنویسید و به دیوار اتاقش بچسبانید و متما ساعات ورود و خروج را طبق مقررات خانواده درج کنید. فطر سیگار و مواد مخدر و را به فرزندانتان بشناسانید و از رفت و آمد آن ها با خانواده هایی که آلوده به مواد مخدر هستند، جلوگیری کنید.

انسان فرشته عشق

با پرهیز از ردائل اخلاقی چون دروغ‌گویی، فحش و عصبانیت بی‌موقع یا ناسزا گفتن، الگوی رفتاری مناسبی برای نوجوانان خود باشید.

(شافه‌های تازه مرجان بین)

میوه‌های رسته (ز آب جان بین)



در مورد مجاب نوجوانان نیز، با ارتباطی صمیم آنان را مجاب کنید، چون در نوجوانی فرزندان علاقه به جلب توجه بیشتری دارند، لذا در مورد پوشش مناسب، نیاز به ارتباط بهتری دارند، تا برای حرف‌های شما ارزش بیشتری بنهند.

اوقات فراغت نوجوانانتان را فودتان برنامه ریزی کنید و تا مدی برنامه های جالب و مفرح برایشان مهیا کنید، تا لذت جلب توجه با پوشش های عجیب را فراموش کنند، آن ها را روزانه چندین بار در آغوش بگیرید و به چشم هایشان زیاد نگاه کنید و با فرزندان تن شوخی صمیم کنید، با آن ها بازی کنید، بازی های متناسب با سنشان .

هنگام صحبت کردن با فرزندان تن تکنولوژی را قطع کنید (موبایل و تلویزیون و)

امساعات او را بپذیرید (اشک، ترس، عصبانیت و.....) و سعی کنید امساعات خود را کنترل کنید.

از لظه لظه بودنشان لذت ببرید، سرعت زندگیتان را کم کنید و به فرزندان تن تفهیم کنید که نگرانی های آن ها را می فهمید و در مل نگرانی هایشان کمک فواید کرد.

انسان فرشته عشق



ارتباط با خواهر و برادر



فواهر و برادر جایگاه ویژه و پر اهمیتی در زندگی هر فرد دارد.

۱- فواهران و برادران باید در تایید و تکریم شفصیت یکدیگر تلاش کنند و به یکدیگر یاری رسانند و از هم حمایت کنند.

۲- به یکدیگر محبت کنند و یکدیگر را به جا نصیحت کنند.

۳- به یکدیگر راه فدا را نشان دهند و از راه شیطان همدیگر را نهی کنند.

۴- با کلامی زیبا و لمن فوش با یکدیگر صحبت کنند.

۵- زمانی را برای گفتگو با همدیگر صرف کنند، حتی اگر برای حل مشکلات باشد.

۶- غرور و تکبر و خود بینی، در برفورد با یکدیگر را ترک کنند و از احوال درونی یکدیگر باخبر شوند.

۷- زمان درفواست یاری به کمک یکدیگر بشتابند(بنابر فرمایش امام سجاد (ع) فواهر و برادر به منزله دست تو هستند، که می توانند تو را یاری کنند)

۸- بزرگترین حق، یعنی امتراهم بزرگتری را رعایت کنید.

۹- سعی در مفظ رابطه کنند و از قطع رابطه پرهیز کنند.

۱۰- برای فواهرزادگان و برادرزادگان خود وقت صرف کنند و به آن ها اهمیت دهند.



توجه کنید ، صمیمیت ها و گله های احتمالی همسران باعث نشود ، شما رابطه خود را با برادر و فواهرتان فدشه دار یا قطع کنید. در جمع بین فواهر و برادر همسران از مهارت های رفتاری استفاده کنید و در موارد ضروری از مشاور کمک بگیرید تا نه زندگیتان دچار مشکل شود و نه رابطه با فواهر و برادران خراب شود و اگر اختلاف طبقاتی بین شما و فواهر برادران وجود دارد و شما متمول هستید ، از رسیدگی و کمک در امور آن ها غفلت نکنید.

پیامبر اکرم (ص) فرموده اند :

برادر و فواهرت را یاری کن چه ظالم باشد و چه مظلوم. اگر ظالم است او را از ظلم به دیگران باز دار و اگر مظلوم است او را یاری کن و دست ظالم را از او کوتاه گردان.

بچه هایی که فواهر و برادر دارند ، به ویژه آن هایی که فواهر یا برادر بزرگتر دارند ، هنگام ورود به دبستان با هم بهتر بازی می کنند ، بیشتر سوال می کنند و اجتماعی تر هستند و این بچه ها به یکدیگر شراکت ، عدالت ، مذاکره می آموزند. به طور مثال در تماشای تلویزیون ، در غذا خوردن ، در بازی و در.....



نقش والدین در کنترل روابط خواهر و برادر چیست ؟

پدر و مادر نقش بسزایی در ایجاد رابطه صمیمانه بین فرزندان‌شان دارند، هرگز نباید با فرق گذاشتن کودکان از سنین کم، افتلاف را در فرزندان دامن بزنند. البته پدر و مادر چنین رفتاری را هرگز از روی قصد انجام نمی دهند و فیلی اتفاقی و بدون آگاهی رخ می دهد، پس والدین دقت کنند.

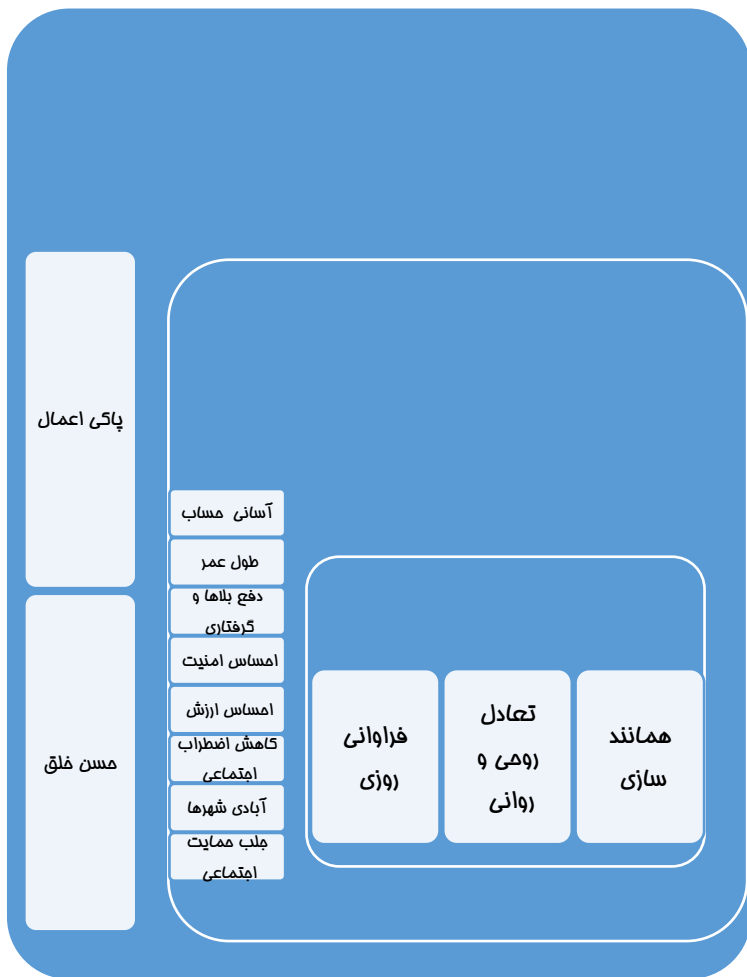
هنگامی که خواهر و برادر دعوا می کنند، مساوات در مهربانی کردن بسیار پر اهمیت است و نباید اجازه بدهیم، رومیه فرزندانمان فدشه دار شود.

ارتباط با هویشتاوند و صلہ رحمہ



انسان فرشته عشق

همانطور که می دانید ،صله رهم به عنوان یکی از مهم ترین مباحثی است که در اسلام به آن توجه ویژه ای شده است.طبق روایات اسلامی ،صله رهم باعث فوشروی و رزق و روزی و عمر طولانی ومی شود.البته پر واضح است از نظر دیدگاه روانشناسانه نیز ،چنین روابطی باعث شادی آفرینی می شود و خود شادی و نشاط باعث عملکرد بهتر جسم و فکر انسان می گردد.لذا عمر طولانی،افزایش رزق و روزی بسیار در کنار فویشاوندان طبیعی است.



اکنون برقی از آثار صله رحم و ارتباط با فویشاوند را در زندگی ،به طور کامل شرح می دهیم:

۱-امساس ارزش

نیاز به ارزشمندی و عزت نفس یکی دیگر از عوامل موثر در بهداشت روانی فرد در جامعه است و این نیاز فقط در ارتباط با دیگران ارضا می شود. فقط روابط فویشاوندی به انسان اعتماد به نفس، توانایی و کفایت را القاء کرده و او خود را موجودی مفید در دنیا می یابد.

۲- همانندسازی

اولین تجربه مهم کودک در همانندسازی معمولا با مادر آغاز می شود و با گذشت زمان با افراد دیگر خانواده و نزدیکان نیز مرتبط شده و روابط عاطفی و اجتماعی او گسترش می یابد و از همین راه خود ایده آل را بر اساس در هم آویختن این روابط به خصوص با همانند سازی با والدین و اطرافیان هم جنس خود بنا می نهد، یعنی شخصیت فرد ترکیبی از شخصیت اطرافیان ساخته می شود. متأسفانه فرهنگ کشورمان به دلیل ضعف روابط خانوادگی به فرهنگ کشورهای غربی در حال سوق پیدا کردن است. خانواده ها باید بیشتر مراقب فویشاوندان خود باشیم!

۳- اساس امنیت

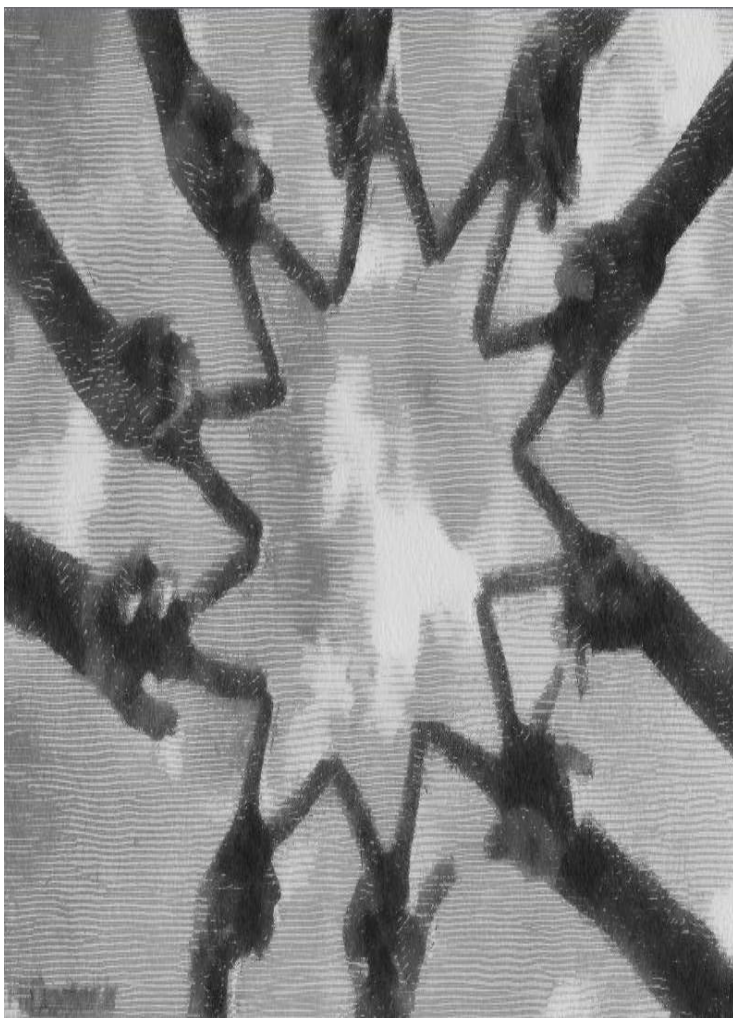
فقط پیوندهای فامیلی می تواند تنها بودن را از شخص گرفته و فرد اساس نماید مورد علاقه و عطوفت دیگران قرار دارد و در

نتیجه در کاهش استرس او موثر خواهد بود. در دید و بازدیدها اطمینان می یابد که مورد پذیرش فویشاوندان است و می داند در موقع بروز ناملایمات از پشتوانه محکم و استواری برخوردار می باشد.

۴- کاهش اضطراب اجتماعی (کمرویی)

اصولا انسان موجودی اجتماعی و نیازمند برقراری ارتباط با دیگران است و در صورت قطع ارتباط کامل از مردم دچار اضطراب و کمرویی می گردد. اقوام نقش بسیار مهمی در کاهش اضطراب اجتماعی دارند، زیرا بعد از پدر و مادر موثرترین الگوهای رفتاری در تعلیم و تربیت و تقویت تکنیک های تعلیم و تربیت هستند، لذا خانواده ها دقت کنید ارتباط با اقوام در مد محقول مفظ شود.

ارتباط با دوستان



همانطور که می دانیم، انتخاب دوست در مسیر زندگی از مهم ترین مسائل برای هر شخص است و نقش او مانند معلمی است که هر لحظه افکارش بر ما اثر می گذارد، لذا در مرحله اول انتخاب دوست وقت کافی داشته باشیم.

رسول اکرم (ص) می فرمایند:

کسی که تو به محقوق او توجه داری ولی او به مق تو توجه نکند، شایسته دوستی نیست.

دوست یابی مهارتی است که می تواند در حل بسیاری از مسایل انسان رهگشا باشد.

۱- یکی از راه های برقراری ارتباط با دوست و البته دوست یابی صمیمی، اعتماد است. البته اعتماد هر جا صمیمی نیست و قرار نیست به همه اعتماد کنی. ارتباط با دوستی که از هر جهت (اخلاقی، مذهبی، فائواده و...) قابل تایید است.

۲- از طریق برفوردهای قوی و ملایم و محبت آمیز که از صمیم قلب باشد شروع کنید و از هر گونه رفتار سرد پرهیزید و عملاً نشان دهید که او را دوست دارید.

۳- در ارتباط با دوست به خود جرات دهید و آغازگر صمیمت باشید.

۴- در ارتباطات خود از شکست نترسید و از شکست ها برای رسیدن به موفقیت ها استفاده کنید.

۵- در گفت و گو جوانب اعتدال را رعایت کنید و نه زیاد مرف بزنید و نه کم و افراط و تفریط نکنید.

۶- سفنان طرف مقابل را با دقت گوش کنید و بلافاصله جواب ندهید، کمی تفکر کنید، تمرکز کنید و سپس پاسخ دهید.

۷- در صحبت کردن از گفتن فاطرات تلخ خودداری کنید و سعی کنید بیشتر سفنان فوشایند بگویید.

۸- همیشه سعی کنید فندان و شادان و مهربان باشید و به طرف مقابل انرژی و رومیه دهید.

۹- به طرف مقابل خود، احترام بگذارید و ارزش بدهید و مرف ها و سفنان او را با ارزش تلقی کنید.

۱۰- در برخورد با مشکلات دوستتان مهربان و دلسوزانه برخورد کنید و در سختی ها دوستتان را تنها نگذارید و به دنبال کلیدی برای حل مشکل آن ها باشید و مرهمی برای دردهایشان.

۱۱- هرگاه تقاضایی از دوستتان دارید، خودتان به طور مستقیم مطرح کنید، نه از طریق وابسته ها.

۱۲- در قضاوت دوستان سریع نباشید و جبهه گیری نکنید و تامل و درنگ را فراموش کنید و برای شناختن وقت صرفه کنید و زمان بیشتری را با هم بگذرانید تا بهتر یکدیگر را بشناسید.

۱۳- با دوستان خود صادق باشید، زیرا دوستی های پایدار از طریق صداقت شکل گرفته اند و در کنار هم بودن.

۱۴- دوستانتان را همانطور که هستند بپذیرید و سعی در تغییرشان نداشته باشید.

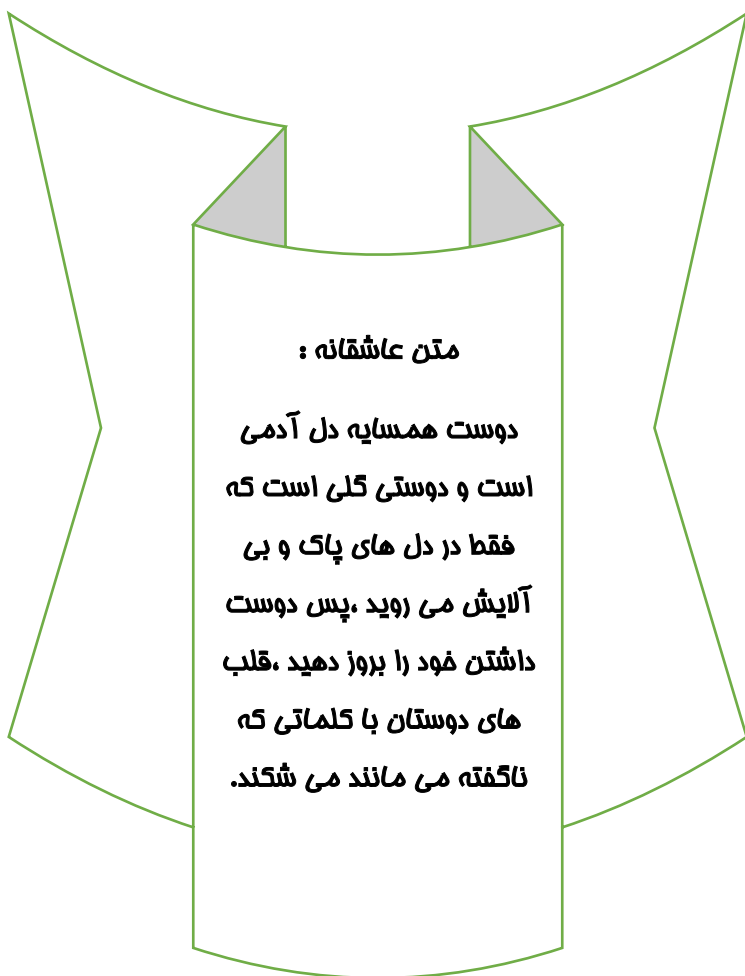
۱۵- صمیمی باشید و با یکدیگر مرف بزنید، با سکوت مرف های ناگفته زیادی می ماند.

۱۶- رویایی و بسیار فوش بین نباشید و در همه مال واقعیت ها را بسنجید و واقع بین و منطقی باشید.

۱۷- مکانی آرام بخش را برای خودتان اختصاص دهید که در آن جا همه مرف های ناگفته را بزنید و یکدیگر را از راز هایتان با خبر کنید.

۱۸- توقعات بی جا و بی خود و پوچی را که از طرف مقابلتان دارید و تمام ترس ها و فشم ها را به راحتی فروربید.

۱۹- نگاه محبت آمیز فراموش نشود، کودک درون را زنده کنید.



متن عاشقانه :

دوست همسایه دل آدمی
است و دوستی گلی است که
فقط در دل های پاک و بی
آلایش می روید ، پس دوست
داشتن خود را بروز دهید ، قلب
های دوستان با کلماتی که
ناگفته می مانند می شکنند.

ارتباط با همسایه



د زندگی اجتماعی، همسایه مهم تر از اقوام است، علی الفصوص در زندگی شهر نشینی که مسافت ها بسیار زیاد است، همسایه نقش بسیار مهمی در زندگی ایفا می کند، چون همیشه در کنار انسان است و در غم و شادی ها شریک است و روز و شب امکان دسترسی به همسایه ها بسیار زیاد است. در قرآن نیز تاکید بسیاری بر احترام به همسایه شده است:

به همسایه های دور و نزدیک نیکی کرده و احترام نمایید.....

به پیامبر اکرم (ص) عرض کردند، یا رسول الله آیا در مال و دارائی انسان غیر از زکات حق دیگری هم هست؟ فرمودند بلی، نیکی به فامیل وقتی پشت کند (قطع رحم کند)، نیکی به همسایه مسلمان.

پس هر کس شب را با شکم سیر بخواهد، در حالی که همسایه مسلمانش گرسنه سر به بالش گذارد به من ایمان نیاورده است.

لذا همسایه در قبال همسایه مسلماننش پیش فداوند مسئول است و اگر برایش ممکن است، باید مشکل همسایه را حل کند و الا فداوند او را پیش از قیامت در دنیا هم مجازات خواهد کرد.

همسایه ها می توانند سایه بان پر محبت ،پتر ممایتگر ،سنگر امنیت و آرامشگر و پشتوانه استوار همدیگر باشند.برقراری چنین رابطه موثر و مفیدی منوط به مراعات توصیه های زیر می باشد :

۱- محرفت و محبت پیدا کنید

همدیگر را بشناسید و به یکدیگر عشق بورزید ،صمیمی و صادق باشید و در حق یکدیگر گذشت و صبوری داشته باشید

۲- در نیکی کردن سبقت بگیرید

با کلام دل نشین و رفتاری محبت آمیز و با هدیه و امسان به سراغ ایشان بروید

۳- محوق متقابل یکدیگر را (عایت کنید

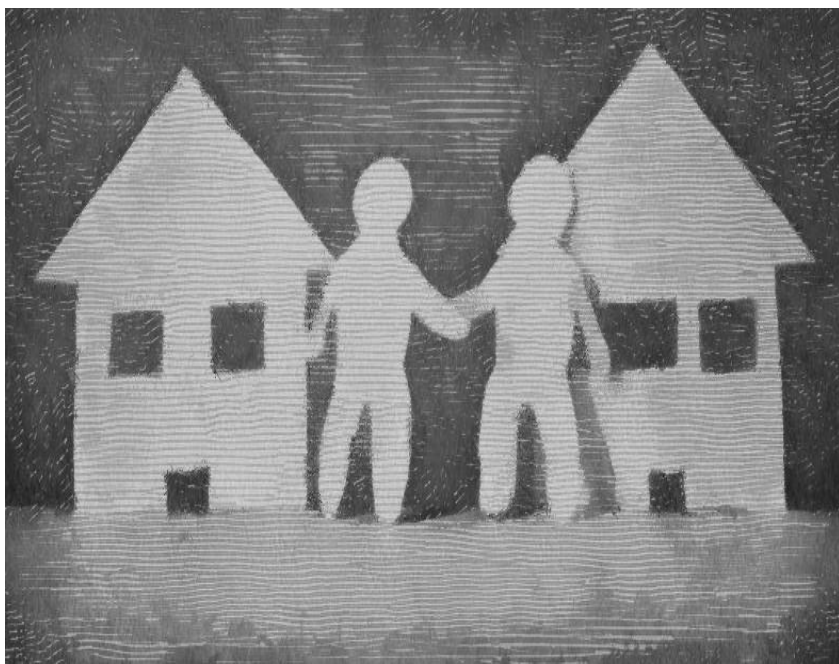
از کمترین محوق همسایه نسبت به همسایه این است که اگر مریض شد ،عیادتش کنی و اگر مصیبتی بر او وارد شد ،خدمت رسیده و ایشان را تسلی دهید

۴- فوش رفتاری کنید

در پرتو فوش رفتاری متقابل ،امتراه و تکوین و رعایت حال یکدیگر بر نشان درون و امنیت خاطر انسان ها افزوده می شود.

۵- امر به معروف و نهی از منکر کنید

هرگاه رفتار گناه آلود همسایه خود را مشاهده کردید، لطفاً ایشان را نهی نمایید و بدانید اگر این کار را انجام ندهید، شریک او محسوب می شوید.



همچنین رفتار مطلوب و تعالی بخش خانواده ها با همسایه ها هنگامی با زیبایی و شکوه جلوه گر می شود که روابط میان ایشان به دور از رفتارهای زیر باشد:

۱- تمجیس در امور زندگی یکدیگر

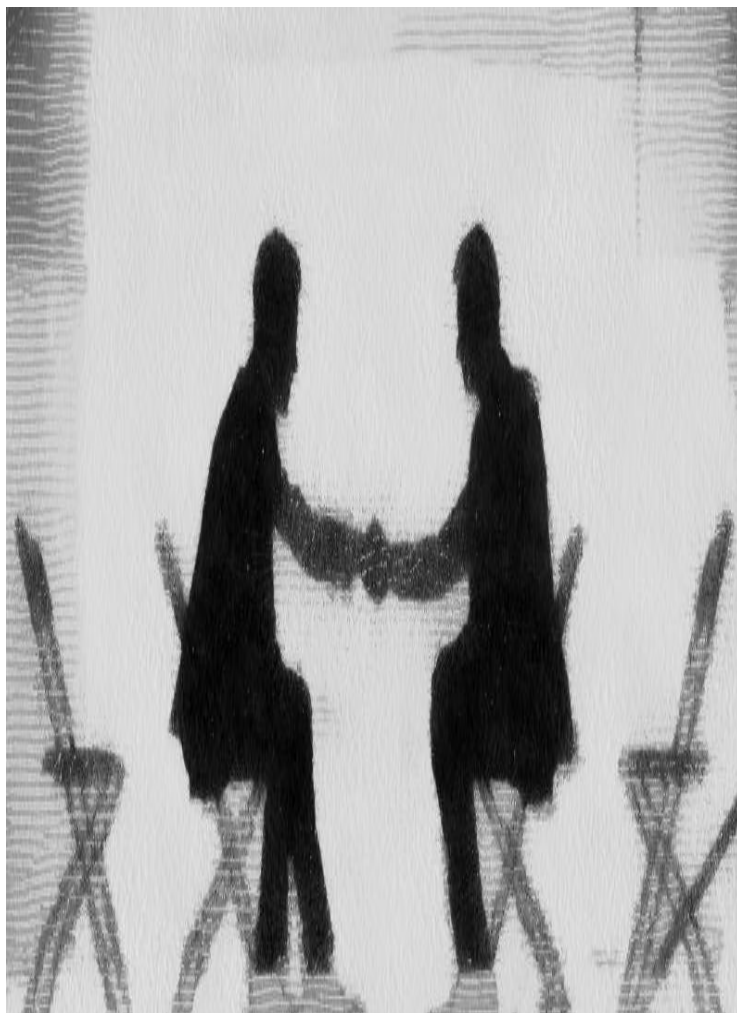
۲- دفالت های ناروا در مسائل خانواده

۳- پیشم و هم پیشمی در رقابت های ناروا

۴- مزاحمت های مستقیم و غیر مستقیم، آشکار و پنهان



ارتباط با شریک



انتخاب یک شریک کاری مناسب برای آغاز کسب و کارتان به اندازه انتخاب شریک زندگیتان بسیار مهم و ضروری است. شما ساعات طولانی را باید با یکدیگر کار کنید. اغلب افتلاف نظر پیش می آید، اما می دانید که هر دوی شما در راه رسیدن به هدف مشترکتان که موفقیت در کسب و کار است، در تلاش هستید. لذا باید به یک نظر برسید.

رعایت موارد زیر در انتخاب شریک کاری مناسب بسیار مفید است :

۱- مهارت های تکمیلی

به این معنا که شریک شما باید دارای مهارت های تکمیلی باشد، یعنی نقاط قوتش، نقاط ضعف شما را پوشش دهد. شما باید به دنبال شخصی باشید، با توانایی هایی که شما ندارید، مکمل خود را پیدا کنید.

۲- احترام دوطرفه

شما باید کسی را انتخاب کنید که به او احترام می گذارید و به اندازه شما باهوش و اهل کار است، ارزش های او را بشناسید.

۳- هم محور بودن هدف و اشتیاق

شما و شریکتان باید اهداف مشترک داشته باشید، قبل از شروع کسب و کارتان بهتر است، با شریک کاریتان دور میز بنشینید و صحبت کنید تا از همدیگر و افکارتان آگاه شوید و میزان اشتیاق و علاقه و انگیزه شما و شریک مورد نظرتان برای آینده کاری بسیار مؤثر اهمیت است.

۴- ذهن باز و قابل انعطاف

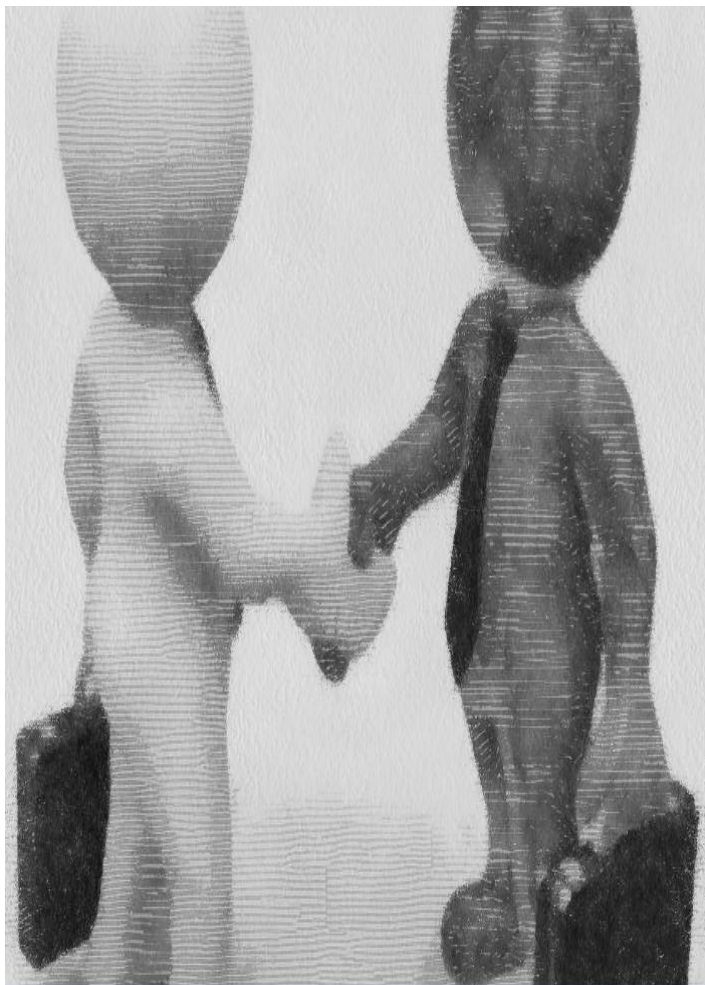
در هر کسب و کاری چه در شروع، چه در میان، مشکلات فراوانی به وجود خواهد آمد، پس بهتر است، شریک کاری شما بتواند همانند شما با موانع سر راه کنار بیاید، تا کمکی به شما باشد. باید تا مدی در کار از نظر ذهنی قوی باشند که احساس کنند، هرگز شکست نمی‌خورند.

۵- سازگاری شخصیتی

همواره به یاد داشته باشید، با کسی شریک شوید که خارج از کار بتواند، دوست شما شود. شریک باید به دنبال نشانه‌های باشند، که بعد از کار چگونه می‌توانند وقتشان را در کنار یکدیگر بگذرانند، باید بتوانید به شریکتان اطمینان کنید.



ارتباط با همکار



رابطه با همکاران باید بر مبنای احترام به مریم شخصی، مقام و شخصیت آن‌ها باشد. در گفتگوهای خود با همکارانتان، چه گپ‌های دوستانه باشد و چه صمیمت‌های جدی کاری، یکی از مواردی که باعث راندن دیگران از ما می‌شود، تجاوز به مریم شخصی آن‌هاست.

رعایت موارد زیر باعث ارتباط هر چه بهتر شما با همکارانتان می‌شود:

هنگام صمیمت کردن با همکارانتان :

۱- کمی عقب‌تر بایستید و ارتباط پیشمی پیدا کنید و سیمای خود را مشتاق و علاقه‌مند نشان دهید در صورت داشتن اختلاف قدی، کمی دورتر بایستید .

۲- رعایت حال همکاران ناتوان جسمی خود را کنید (کسانی که روی ویلچر نشسته‌اند، یا آن‌ها که مشکل ناشنوایی دارند)

۳- اگر با همکاران بین‌المللی در ارتباط هستید، باید از فرهنگ و آداب سخن گفتن آن‌ها آگاه باشید.

۴- تا جایی که می‌توانید مسئولیت انجام کار خود را به همکاران واگذار نکنید و کارتان را به موقع انجام دهید.

۵- زمانی که مهم کاری همکاران زیاد است، تا می توانید به او کمک کنید.

۶- تشکر و قدردانی از همکاران در کمک به شما فراموش نشود.

۷- با تعریف کردن و تشویق کردن همکاران خود، آن ها را با انگیزه تر کنید.

۸- زمانی که همکاران در زندگی اش، اتفاقی فوشایند رخ می دهد (ازدواج، تولد فرزند و...) به او تبریک بگویید و خود را در شادی او سهیم کنید و هدیه ای بابت این موهبت الهی به او اهداء کنید.

۹- هنگامی که برای همکاران اتفاق نافوشایند در زندگی اش رخ می دهد (مرگ اطرافیان، بیماری و...) با او همدردی کنید و خود را در غم او شریک ببینید و اگر برای شما مقدور است، به مراسم تشییع جنازه و یا به عیادت بروید و از این روش دلجویی کنید.

۱۰- زمانی که همکاران افراج یا منتقل شده کنیکاوی نکنید، توضیح او را راجع به افراجش بپذیرید و اگر کمی از دستتان بر می آید، دریغ نکنید (تنظیم رزومه جدید، پیدا کردن کار، توصیه دوستانه و....)

ارتباط با ائمه معصوم



برای ایجاد ارتباط قلبی با ائمه معصوم، توصیه‌های زیر در منابع دینی عنوان شده است:

۱- ایجاد معرفت و شناخت از طریق مطالعه، تاریخ زندگی، جریانات سیاسی آن زمان، سفنان مکتم آمیز آن بزرگواران، ادعیه و زیارات وارده درباره آن‌ها، روایات وارده درباره فضائل آنان

۲- توجه و توسل به بارگاه قدس امامان (ع) در زمان‌ها و مکان‌های خاص و شادمانی در ایام ولادت آنان و سوگواری در ایام شهادتشان

۳- با نزدیکی هر چه بیشتر به خداوند از طریق تهذیب نفس و ترک معاصی و انجام واجبات



در این جا لازم است دلائل زیادی اهل بیت (ع) را از دیدگاه نویسندگان مذهبی و علماء بیان کنیم:

۱- توجیه اهل بیت (ع) به مرقدشان بیشتر است

۲- با وجودی که فداوند همه جا مضور دارد، اما توبه فداوند نیز به مره معصومین و بعضی از مکان ها بیشتر است

۳- انسان های معمولی در مدی نیستند که در هر زمان و مکان بتوانند با فداوند یا اولیاء الهی رابطه برقرار کنند، لذا سفارش شده که در مکان های مقدس و زمان های مساس مثل شب جمعه، شب قدر، روز عرفه و..... بر این کار اهتمام ورزند.

۴- زیارت قبور و مره اهل بیت و بزرگان موجب زنده نگاه داشتن آن ها می گردد.

از آن جا که ارتباط ما انسان ها با امامان از طریق روح است و به زیارت قبور و اهل بیت می رویم، این سوال مطرح است که برای روح، زمان و مکان مطرح نیست، پس لازم نیست که به مره امامان رویم.

پاسخ این سوال توسط علماء و افراد مذهبی به نام، چنین است :
بله البته می توان از هر مکانی با ایشان ارتباط برقرار کرد، اما از چند نکته غافل نشویم :

۱- زیارت ائمه معصوم (ع) و پیامبر اکرم (ص) دارای آثار و اجر فراوان است و از بهترین اعمال است .

۲- باید ممبیت به ایشان را ابراز کرد و زیارت نوعی ابراز ارادت است.

۳- زیارت اولیاء الهی، تعبیری از عمق ارتباط انسان با فط اولیاء فداوند متعال است.

۴- زیارت، یعنی تجدید عهدی با اولیاء و انبیاء الهی

۵- زیارت انسان را از جنبه رومی و معنوی زنده می کند.

۶- زیارت باعث علاقه مندی بیشتر انبیاء و اولیاء الهی نسبت به ما می شود.

۷- زیارت انبیاء و اولیاء الهی ما را به یاد اعمال و صفات نیک آن ها انداخته و تلاش می کنیم مثل آنان رفتار کنیم.

۸- همچنین با زیارت آنان، اعلان عملی می کنیم که راه آن بزرگان را ادامه می دهیم و نشان می دهیم، از دشمنان ایشان بیزاریم.

همچنین از اهل سنت روایات بسیاری بر مستحب بودن زیارت اهل بیت عنوان شده است.

صلوات بر احمد و جمال میدر، بر فاطمه پاک و مطهر، بر مهر
و جود یازده نور جلی، بر جمله شفیعیان ممشر صلوات

ارتباط فرشتگان با ائمه



ارتباط با فرشتگان دریافت برفی فبرها یا علوم از آن ها ، یکی از راه هایی است که پیامبران و دیگر برگزیدگان خداوند ، به وسیله آن علوم الهی را دریافت می کرده اند.

این ارتباط به شیوه های زیر ، بنا بر روایات مستدل انجام می گرفته است.

ظهور در قالب مادی :

فرشتگان گاهی در صورتی جسمانی بر ائمه نازل شده اند و ائمه از آثار باقیمانده آن ها برای فرزندان خود تسبیح و تحویذ درست می کرده اند.

تمدیث:

فرشتگان با ائمه معصوم (ع) و پیامبر (ص) سخن می گفتند و این سخنان به صورت شنیدن صدا ، توسط گوش بوده است.

دقت کنید الهام شدن امور معنوی از جانب خداوند در قلب انسان است.

ارتباط انسان با خداوند



آن چه که در تعداد زیادی کتب و آثار دینی و آموزش در کلاس های افلاق و سفرانی ها و موعظه های مذهبی در موزه ارتباط انسان با خدا عنوان می شود، نماز و روزه و حج، امر به معروف و نهی از منکر، اذکار، خمس، زکات، شرکت در مراسم مذهبی، خدمت به والدین، سفرهای زیارتی و است.

بی شک تمامی این موارد در ارتباط با فداوند سهم بسیار مهمی داشته و ترک هر کدام از آن ها مانع ارتباط موثر و صادقانه با فداوند می شود. اکنون (اهکارهایی) را عنوان می کنیم که بسیار ساده بوده و قابل عمل در همه جا برای همه می باشند و اغلب از آن ها غافل هستیم:

۱- در هنگام انجام کارهای روزانه (خانم ها، کار دافل منزل و آقایون کار خارج منزل و....) یاد فداوند را فراموش نکنید و در بین انجام فعالیت خود با فداوند عاشقانه مرف بزنید، به نوعی صمیمت کنید که رومتان لذت ببرد.

فدای مهربانم تو را سپاس می گویم

۲- روزانه زمانی را تنها در سکوت، به آن چه از نعمت های فداوند که دارید (شغل، مسکن، همسر، تمصیل، سلامتی، مسافرت های

شیرین گذشته و.....)تفکر کنید و از فداوند مهربان تشکر کنید و با این کار فوشمالی خود را افزون کنید.

۳- سعی کنید وقتی را بگذارید برای کارهایی که اصلا به انجام آن ها علاقه ندارید ولی مفید هستند، مثل گوش دادن به مرف های تکراری و فسته کننده مادر بزرگ ها و دوستان و تامل اخلاق های بد همسر وو از خانواده به فاطر صبوری و بردباریتان تشکر کنید. این نیز تمرینی برای تسلط به فویشتن و به دست آوردن دل اطرافیان است.

۴- آلبوم عکس خانوادگیتان را بازبینی کنید و عکس تک تک اعضای خانواده و اقوام را که می بینید، با فداوند در مورد آن ها صحبت کنید، به طور مثال بگویید، فداوندا، مادر و پدرم را سرمال و شاد نگه دار و دوستم را در درس و کسب و دانش موفق بدار. فواهرم را در تربیت فرزندانش توفیق بده و فاله فوب و مهربانم را شفا بده و.....و این گونه متی البوم عکس وسیله ارتباط با فداوند فواهد بود.

۵- به تفریب سافتمان توجه کنید و فراموش نکنید فراب کردن روابط پقدر آسان است، اگر دل کسی را شکسته اید و شفصی را

رنجانده آید، اگر بدی کسی را با بدی پاسخ داده آید، برای جبران این کارها و اصلاح روابط از فداوند یاری طلبید و اقدام کنید.

۶- زمانی که با والدین خود، دوستان صمیمی و یا همسر و فرزند خود گفتگو می کنید، از فداوند به دلیل این ارتباط صمیمانه سپاسگزاری کنید.

۷- به یاد حوادث و فطرات تلخ گذشته بیفتید که فداوند متعال هرگز شما را تنها نگذاشته و همه آن ها مقطعی و گذرا بوده اند و تجربیات شما را بیشتر کرده اند.

۸- تمام فطاها و اشتباهات و بدرفتاری های خود را روی کاغذ بنویسید و کاغذ را بسوزانید، هرگز در پی توبیه و پیدا کردن مقصر نباشید و خود را مقصر اصلی بدانید، از فداوند طلب بخشش کنید و بخواهید فداوند متعال شما را در عدم تکرار آن فطاها یاری کند.

۹- سعی کنید در برابر پروردگار متعال مانند کسی باشید که می خواهید با دادن هدیه ای و فبری شادش کنید، چرا که فداوند متعال هر روز شما را با دادن چنین هدایایی غافلگیر می کند. هدایایی چون، سلامتی، پدر و مادر، دوستان، فورشید، آب و هوا، طبیعت

۱۰- در بدترین شرایط نیز به یاد داشته باشید، آینده وجود دارد و به خاطر داشتن آینده فداوند را شاکر باشید.

۱۱- وقتی در مجالس گناه مضمور پیدا نمی کنید، از بابت اراده و استواریتان فوشمال باشید و از فداوند سپاسگزاری کنید که چنین هدیه ای را به شما داده است.

۱۲- از فداوند متعال برای تمام درهایی که کوبیدید و خانه فدا نبود، طلب عفو بفرستید و از او بخواهید که در مسیر درست گام برداشته و به در خانه اش بروید.

۱۳- از زیاد مرف زدن بپرهیزید، تا فرصت صحبت کردن با فدا برایتان فراهم شود، انسان های پرمرف همواره دچار تشویش هستند و نگران مرف هایی که زده اند، اما گفتگو با فداوند با هر زبانی و در هر حالی موجب آرامش و شادمانی انسان می گردد.

۱۴- بدون توقع به کسی که متی رابطه فیلی صمیمی با او ندارید، هدیه بدهید و با فداوند درباره نعمت هایی که به شما بدون توقع داده است نیایش و شکرگزاری کنید.

۱۵- زمانی که به دلیل یک مساله به طور مثال ساعت ها نشستن در مطب پزشک، وقت آزاد دارید، به جای تفکر به مسائل کم ارزش با فداوند صحبت کنید و از او تشکر کنید.

۱۶- گاهی اوقات برای انجام کارهای اداری باید تعداد زیادی از افراد را در یک اداره ملاقات کرده و امضاء و بگیرید. به جای نارامتی و غم و اندوه در آن لمظات فداوند را سپاس گوئید که برای ارتباط با فداوند، نیاز به هیچ رابطه ای نیست.

۱۷- در هنگام خواب سوره ناس و فلق و ممد را بخوانید و با وضوء و رو به قبله بخوابید، این کار موجب می شود، خوابتان هم نوعی ارتباط با خدا شود.

۱۸- هر روز که از خواب بیدار می شوید، تصمیم بگیرید، تمامی مرف ها و حرکاتتان مثبت باشد، زیبایی های ظاهری و باطنی دیگران را ببینید و در پایان روز به دلیل مس فوبی که دارید از فداوند سپاسگزاری کنید.

۱۹- به صورت ماهانه زمان خاصی را اختصاص بدهید برای کسانی که به شما فوبی می کنند و از آن ها سپاسگزاری کنید، فراموش نکنید این انسان ها مخلوقات فداوند هستند و زمانی که از آن ها تشکر می کنید، خدا را شاد کرده اید.

۲۰- وقتی فانه را تمیز می کنید و وسایل غیر ضروری را دور می اندازید، از فداوند بخواهید که ذهن و زبان و زندگی شما را از آلودگی ها و بد اخلاقی ها پاک کند.

انسان فرشته عشق

۲۱-ارتباط با فداوند زمان ندارد، هر کس در هر مکان و زمانی می تواند با معبود بی همتای خود ارتباط برقرار کند.

آن گاه که قلبی می شکند و اشکی می ریزد، آن لمظه شیرین ترین لمظه عبادت است و دل شکسته فریداری چون فداوند دارد.

(ما چه خود را در سفن آغشته ایم)

کز مکایت ما مکایت گشته ایم)

متن عاشقانه :

فداوندا من را ببفش که آن قدر
مسرت نداشته هایم را فوردم ، که
تشکر از نعمت هایی که دارم را
فراموش کردم . کمک کن که
همیشه در خاطرم باشم ، تو فدایی
هستی که آسمان را برای فنداندن
گلی می گریانی ، صدای من را همواره
می شنوی و آن قدر شنیدنش را
دوست داری که سکوت می کنی تا
بارها بگویم فدای من ، مطمئن
هستم که تمام آرزوهای من را
برآورده می کنی .

اکنون جملاتی را بیان میکنیم که تعمق کردن در آن ها ، زندگی شما را دگرگون می کند. پیشنهاد می شود روزانه سی دقیقه بر روی این جملات تفکر عمیق کنید.

-من مظهر محبت و شادمانی هستم ، من خانواده ام را عاشقانه دوست دارم و همه چیز نیکوست.

-من عاشقم و عشق می آفرینم و تمامی درهای رحمت الهی به روی من باز می شود و سرانجام موفق می شوم.

-من به دیگران کمک می کنم و به همه عشق می ورزم و از این کار لذت می برم و پذیرای راه های جدید برای بهبود زندگیم هستم.

-فداوند نور و نجات من است ، من با مهر و عشق همه چیز را به فداوند می سپارم و توکل می کنم.

-ای فدای مهربان من تمام مشکلات خویش را به جان جانان می سپارم و می دانم جایی که راه نیست فداوند راه می گشاید.

-فداوند درونم من را تا تندرستی کامل سوق می دهد و عشق الهی هم اکنون مرا شفاء می دهد.

-من همیشه در پناه فرشته ی حمایت الهی در آرامش هستم و ایمان دارم که بزرگترین حامی من خداوند متعال است و می دانم تمام فواسته های من را تمیق می بخشد.

-من سرشار از احساس گذشت و بخشش نسبت به دیگران و فوادم هستم و افکار نادرست مربوط به فوادم و دیگران را کنار می گذارم.

-ثروت و دارایی همواره به سوی من روان است، من آغوشم را به روی رفاه و خوشبختی باز می کنم و ذهن بخشنده من برایم پول خلق می کند.

-چیزی برای ترسیدن وجود ندارد، من با خدا همراهم و نور درونم روشنگر راه من است.

-من شایسته بهترین ها هستم و دارای هوش بیکران، فردی فلاق که قدرت فلکش ابتکارات زیادی به ذهنش می رساند.

انسان فرشته عشق