



آب برنج

معجزه زیبایی



فواید آب برنج

به عنوان درمانی طبیعی آنتی‌اکسیدان‌هایی
قدرتمند، ویتامین‌ها و مواد معدنی مختلف را
ارائه کند که به سم‌زدایی مو کمک میکند



فواید آب برنج

به عنوان درمانی طبیعی آنتی‌اکسیدان‌هایی
قدرتمند، ویتامین‌ها و مواد معدنی مختلف را
ارائه کند که به سم‌زدایی مو کمک میکند



آب برنج حاوی آنزیم‌هایی
است که می‌تواند به آرامی
سلول‌های مرده پوست را از
بین ببرد و درخشش پوست را
افزایش دهد.



مواد مورد نیاز:

نصف فنجان برنج

دو فنجان آب



چگونه آب برنج آماده کنیم؟

در یک کاسه، برنج و آب را اضافه کرده و اجازه دهید برای حداقل ۳۰ دقیقه به همین حالت باقی بماند. زمانی که آب کدر شد، آن را از صافی عبور داده و در یک کاسه دیگر بریزید.