

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



روانشناسی شخصیت

○ Narcissistic personality disorder



نشانه ها

- با شخصیت خود پسند، خود بزرگ بین، خودخواه در ارتباط هستید
- به آسودگی و راحتی نظر خود را در مورد دیگران می گویند.
- گاهی شخصیت پارانویا (شک و سوظن) و گاهی شخصیت مرزی (بی ثباتی)
- در ظاهر حرمت نفس بالایی دارد اما برعکس حرمت نفس وی پایین است اما آن را انکار می کند
- خودش را بالا و برتر از دیگران می داند
- از خودشان متنفرند و دیگران

نشانه ها

- گاهی به علت نداشتن حرمت نفس افکار خودکشی هم دارند
- دیگران را به خدمت می گیرند تا حرمت نفس نداشته خود را جبران کنند
- صحبت از استقلال دارند اما به دیگران وابسته اند
- مایلند از وجود دیگران استفاده کنند اما همزمان آن ها را تحقیر می کنند
- در بعضی فعالیت های مذهبی و سیاسی تظاهر می کنند
- به علت تظاهر بیش از حد رهبران و مدیران فعالی نشان داده می شوند

نشانه ها

- زمان صحبت در مورد سیاست حس می کند که همه موارد در مورد سیاست را می داند
- زمان صحبت در مورد مذهب هم احساس می کند که خدا را هم باید در دست داشته باشد
- تصور و توهمی در مورد خودش دارد که با واقعیت نمی خواند
- در روابط زناشویی با همسر مدام دچار مشکل است و برای هر مشکل توجیه دارد و مقصر اصلی را همسر می داند .

نشانه ها

- پارتنر جنسی خاص دارد و به راحتی خیانت می کند
- احساس و باور خاصی نسبت به بزرگی و اهمیت خودش دارد و مدام در گفتار بازگو می کند
- احساس می کند که تاثیر فوق العاده ای بر روی دیگران می گذارد
- خودش را و شرایط خانوادگی و موقعیتی و حتی شغل خودش را استثنایی و خاص می بیند
- نیاز دارد که دیگران این اسثناها را به او گوشزد کنند

نشانه ها

- باید دیگران نظرات من را قبول کنند و در هر جایی حق با من است
- او می تواند در هر زمانی و موقعیتی حق به جانب باشد
- انتظار دارد که شما افرادی را که با او مخالف هستند محکوم کنید
- همیشه دنبال استفاده از دیگران است و اگر نتواند استفاده کند بی دلیل فرد را رها می کند
- برای شما یک تایم خاص وقت می گذارد اما برای خودش مهم نیست که ساعت ها وقت شما را بگیرد

نشانه

- توانایی همدلی و همدردی را ندارد
- احساس این فرد سطحی است مثال تسلیت می گوید اما اثری از غم نیست و یا واژه دوستت دارم اما اثری از علاقه نیست
- در زمان تشکر از شما بیشتر دنبال مطرح کردن خودش است
- در حین صحبت ذهن خودش را درگیر عواقب صحبتش نمی کند

نشانه ها

- به راحتی عصبی می شوند و دست به تهدید و تحقیر دیگران می زنند(تو نادانی، نفهمی)
- به دنبال توجه دیگران و حتی جمع گروهی است
- احساس می کند که هیچ اتفاق آزار دهنده ای برای او نمی افتد
- در جمع صحبت از هر موضوعی بشود نظر می دهد و یا بحث را به سمتی می برد که اطلاعات دارد
- درارتباط با همسر تنها خواسته و نیازش این است که هرچه من می گویم انجام دهی

نشانه ها

- دنبال بردگی انسان هاست پس در انتخاب کارمدانش فردی را انتخاب می کند که همیشه مطیع باشد
- شخصیت وابسته را جذب خود می کنند
- با یک اتفاق خشم و کینه شدیدی نسبت به فرد دارند
- تحمل نقد و انتقاد را ندارند و اگر هم انتقاد شوند واکنش های تند و شدید نشان میدهند
- اگر در جمع بحث را شما در دست بگیرید به یک باره به نقطه ضعف های زندگیتان اشاره می کند

نشانه ها

- در ارتباط اول گفتاری عالی و مورد پسند دارند
- دنبال این است که مردم او را بپذیرند و مورد پذیرش باشد
- در جمع یا نفر اول است که صحبت می کند و یا نفر آخر برای انتقاد و سرزنش کردن
- همه حضار باید بپذیرند که مطلب او بهترین است

نشانه ها

- فرد علاقه شدیدی به مورد ستایش و پرستش باشد
- چابلوسی بیش از حدی در مقابل مقامات قدرت دارد
- در جمع تمام توجهات سمت خودش است (اگر در جمع صد نفری فقط
- اوگرسنه باشد باید حتما شام آورده شود)

نشانه ها

- فاصله فراوانی بین خود واقعی و ایده آل اوست
- اما انتظار دارد که افراد بر اساس خود ایده آل او وی را بشناسند (همه جلوی او بیاستند و یا همه خوش آمد گویی کنند)
- حسادت و رقابت در این فرد بالاست و دنبال ایراد در فرد مقابل را دارد
- تمام ذهن فرد این است که آیا می تواند جمله ای را بیابد که آدم ها را تحقیر کند
- چشم و هم چشمی فراوانی دارد
- معتقد است که باید فقط با افراد مشهور و دارای موقعیت اجتماعی بالا در ارتباط باشد

نشانه ها

- از ارتباط با افراد بدون موقعیت اجتماعی حس حقارت دارد
- بسیار پر توقع است و انتظار دارد که اگر دیر می رسد همه منتظر او باشند و یا در یک مهمانی اول او باشد که دعوت شود
- همیشه منتظر قدرانی و تشکر از جانب دیگران است
- دیگران را تنها به عنوان شی و کالا می بیند
- دیگران را به عنوان نردبانی می بیند که از آن بالا می رود
- احساس می کند که با ازدواج لطف بزرگی به همسر کرده است
- توانایی تفرقه انداختن در بین افراد را دارد

نشانه ها

- قوانین و مقررات را رعایت نمی کند
- افراد را وادار به کاری می کنند که دوست ندارند
- بازی گرفتن دیگران برایش یک توانایی و سرگرمی است
- در مورد خودش نمی تواند نظر واقع بینانه ای داشته باشد و زمانی که جلوی آینه می ایستد حس می کند این صورت برای او نیست (خودآیینه آل فرد پررنگ است)
- برای همه چیز توجیه و توضیح دارد و به راحتی دروغ می گوید.

نشانه ها

- در روابط احساسی و عاطفی دیگران را آزار میدهد و حتی در رابطه جنسی هم از خشونت استفاده می کند
- دربروز احساس توانایی ندارد
- در ارتباط با همسر اگر عذاب و درد همسر را ببیند حس می کند که او برای زندگی باید تلاش کند
- موجودی بدون هدف است پس معمولاً کارها را ناتمام رها می کنند
- دوستان زیادی دارند اما دوستی عمیق ندارند

نشانه ها

- تظاهر به مذهب و یا وابستگی های شدید مذهبی دارند
- درباره گذشته و آینده به صورت اغراق صحبت می کند و خودش حتما اسطوره این داستان ها است
- اگر قصد سفر و یا مهمانی داشته باشند آنچنان صحبت می کنند که حس می کنید مهمترین سفر و یا مهمانی است
- خیلی کل گرا هستند و در صحبت ها و رفتارها نمی توانند وارد جزئیات شوند
- احساس می کند در هر کاری که وارد می شود بهترین است
- اگر تهدید به ترک شدن داشته باشند بدون هیچ واکنشی فرد را رها می کند

نشانه ها

- افرادی باهوش و زرنگ اند
- از همه راهها استفاده می کند تا به هدف خود در ارتباط با طرف مقابل برسد
- جرات ورزی و ریسک کردن بالایی دارند
- معمولا انرژی زیادی دارند.اعتیاد به کار دارند
- از اشتباه و یا شکست فراری هستند
- اگر شکست بخورند دیگران را مقصر می دانند
- مکانیزم جانشینی زیاد استفاده می کنند (اگر جمع اجازه صحبت ندهد به هر طریقی شروع به انتقاد می کند تا توجه جمع را بگیرد)

سبب شناسی

- ۱۵ درصد افراد دارای این ویژگی هستند
- مشکل از خود در دیگه فروید (منشا واقعیت)
- فاصله زیاد بین خود واقعی و خود ایده آل اوست
- از کودکی بسیار تند خو، و عصبانی هستند
- در مرحله پرخاشگر دهانی مانده اند
- در زمان شیر خوردن گاز می گیرند
- گریه های طولانی دارند
- قهرهای طولانی مدت دارند

سبب شناسی

○ پدر و مادری چسبنده دارد

○ به علت کنترل بیش از حد والدین آسیب شدید احساسی و عاطفی خورده اند

○ در دوران کودکی والدین به یک باره غیب می شوند (مادر چسبیده و بعد

مشغول کار و روابط اجتماعی.)

○ والدین در مورد کوچک ترین موضوع هم با هم اختلاف دارند

○ تشویق وی هیچ تناسبی با کار کودک ندارد

○ تنبیه والدین تناسبی با کار وی ندارند

سبب شناسی

- پدر و مادر او را وسیله ای برای نمایش دادن قرار می دهند
- من خوبم هستم تو نیستی (دیگران در ناراحتی تو سهیم هستند)
- والدین هر دو کمال گرا هستند و پیام های نابغه و یا پرنس رو می دهند
- اعتماد به نفس پایین او از دوران کودکی شکل گرفته که من نمی توانم

درمان

- وارد مشاوره نمی شود
- مشاور را تحقیر می کند
- با درمانگ دنبال ستیز است
- معمولا برای همسرش می آید و پرازانتظارات زیاد از همسر است.