

تغییه

غذای

# مارال

چلو کوبیده نگین دار

چلو لقمه زعفرانی

چلو جوجه کباب مخصوص

چلو جوجه کباب معمولی

چلو کباب کوبیده

چلو میکس

هر سیخ کوبیده

زرشک پلو با مرغ

چلو خورشت قیمه

چلو خورشت قرمه سبزی

چلو کره

گوجه

۰۲۱ - ۴۶۸۸۹۸۷۸



# باشگاه بدنسازی نهایت

سانس بانوان  
درود آلابان مصنوع

بانوان:

۸ الی ۱۳

آقایان:

۱۳ الی ۲۳

ایروبیک، بدنسازی

۴۶۰۷۱۱۶۷

ایران تهران عباسی - تهرانی  
ورانه مکتبی

- کاهش وزن
- الزایش وزن

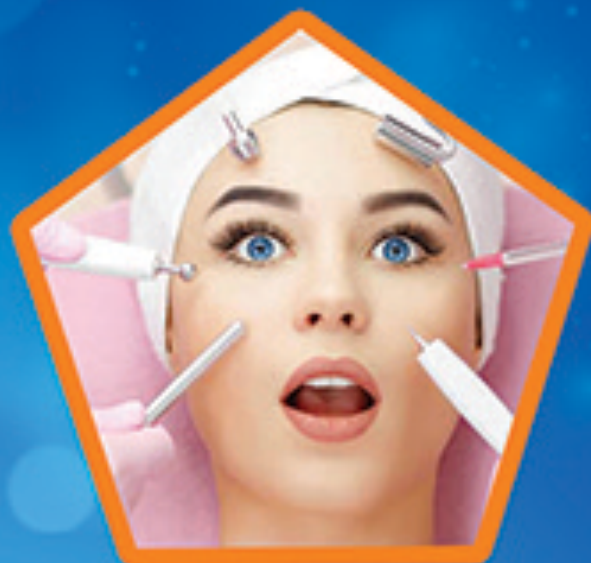


با بروز ترین  
دستگاه های ورزشی



## خدمات پوست و مو

- جوانسازی، تزریق ژل و بوتاکس
- فرم دهی بینی
- لیفت با نخ، رفع چین و چروک
- درمان لك ها و ضایعات پوستی
- رفع جای تاتو، بخیه، جوش و ...
- رفع پف و تیرگی زیر چشم



## مشاوره روانشناسی

مشاوره قبل و بعد از ازدواج  
درمان مشکلات زناشویی و زوج درمانی  
درمان مشکلات رفتاری، عاطفی و تحصیلی کودکان  
اجرای تست های روان شناختی و شخصیتی  
آموزش های مهارت زندگی، خشم و استرس، خودآگاهی، همدلی و ...

## خدمات مامایی

مراقبت های دوران بارداری و پس از زایمان  
درمان بیماری ها و عفونت های شایع زنان  
غربالگری سرطان های زنان ( پاپ اسمیر و ... )  
برگزاری کلاس های بارداری و آمادگی زایمان  
ورزش یوگا و ریلکسیشن در بارداری  
مشاوره دوران یانسی



۰۲۱-۴۶۸۶۷۴۳۴



شهرقدس، میدان مصلی به سمت سرقنات، ابتدا ی کوچه فروردین یکم  
مجمع پزشکی " کلینیک " شهرقدس، طبقه 4، واحد 7، مطب دکتر مونا قنبری



# بازار چوب ایران

## فروشگاه افشار ( ۱۱۰ )




ارائه و فروش انواع MDF ، تروپان  
صفحه ، فیبر ، پارکت و کلبه پراق آلات  
کابینت ، هود ، سینک و گاز و ...

 \_afshar110

 [www.http://afshar110.com](http://afshar110.com)

 @afshaarshop110

 ۰۹۳۵ - ۱۸۶ ۸۵۰۱



سایت خاوران ، خیابان راش  
خیابان سپیدار دوم ، پلاک ۳۴۰۷

۰۹۱۲ - ۶۶۴ ۳۰۱۱

۰۹۳۵ - ۱۸۶ ۸۵۰۱

۰۲۱ - ۳۳ ۲۸ ۹۷ ۵۸

۰۲۱ - ۳۳ ۲۸ ۹۶ ۰۴



# لیفتراک سیفی



- ✓ خرید و فروش و تعمیر انواع لیفتراک
- ✓ ریچ تراک و پالت تراک
- ✓ جک پالت
- ✓ باتری لیفتراک برقی
- ✓ انواع جکهای آنتنی و ...
- ✓ تامین کلیه قطعات



# دکتر حدیث رمضانیان

متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

## نوار عصب و عضله

بیماری های ستون فقرات و مفاصل

طب سوزنی / لیزر پرتوان / تکرار درمانی / شاک ویو درمانی / بیوفیدبک



## باشگاه ورزشی ( آقایان و بانوان )

# بلوط

هر فردی که ورزش کند در کنار حرفه اش ...

- آموزش گام به گام رشته های رزمی و هوازی
- ارائه برنامه غذایی فوق العاده کاربردی
- چربی سوزی ، تغییر وزن و سایز تضمینی در کمترین زمان

کاراته، تکواندو، هایکندو، دفاع شخصی، کیک بوکس،

mma, ufc، کونگ فوژیمناستیک، ایروویک، trx

آدرس: انتهای خ شهید عالی روبروی  
خیابان جانبازان جنب فروشگاه کوروش

۰۹۳۵ ۷۹۱ ۰۹۳۵

۰۹۳۷ ۶۶۰ ۷۳۷۴



Arta real state

مشاور املاک آرٹا

۰۹۰۲ ۸۱۷ ۸۰۰۱  
۰۹۱۲ ۱۹۹ ۷۵۰۱  
۰۲۱ ۴۶۰ ۷۶۵ ۹۳



یادیریت سید جمال حسینی





((گروه هنری پانتو))

نام پروژه: عشق جاودان

تهیه کننده: کارگردان، نویسنده: مهدی آرشی

برنامه ریز، منشی صحنه، دستیار کارگردان، انتخاب آهنگ: مهدی امیری

طراح لباس: الناز گل محمد زاده

مدیر صحنه، نور، دکور: حسین جعفر قلی زاده

طراح گریم: محمد علیزاده

عکاس: میترا همتی

مجری: مهدی آرشی

صدا پیشه (نریشن): سجاد یزدانی

مدیر تدارکات: محمد حسین امیری

دستیار تدارکات و حراست و فروش بلیط: زینب الوندی

((بازیگران))

مهدی آرشی

سیاوش خانی

حامد نظری

امیر حسین پوراابراهیم

محمد حسین امیری

فاطمه نوری

ستایش نوری

پریسا شقاقی

فاطمه محمدزاده

شقایق شقاقی

ترنم حسنی

الهه محمدی

((دف زن))

ایران بابا جانی

با تشکر از: گروه هنری پانتو و آقای قلری و کبیری و حاجیلو و

آزادیان و سید امیر حسینی و عباس زاده و کاظمی





**مژده مژده**

**لوازم قنادی**

# وانیلا

**با پیک رایگان  
در محدوده**

**افتتاح شد**



**lavazemghanadi.vanila**

**عرضه کننده لوازم اولیه قنادی و مواد اولیه و تزئیناتی**

**پودر کیک - پودر کاکائو - آرد قنادی**

**پودر نشاسته - پودر خامه - وانیل - پودر بستنی**

**انواع ترافل و شکلات چیپسی و ...**

**انواع قالب های کیک و دسر**

**انواع تم های تولد و بادکنک آرائی**



**خادم آباد - لاله چهارم اصلی - بازار روز الماس**

**۰۹۳۵ - ۲۴۴۰۳۶۸**

**۰۹۱۹ - ۶۳۱۱۲۰۲**





۰۹۱۲ - ۸۹۹ ۹۹۷۱  
 ۰۹۱۲ - ۴۰۸ ۸۸۶۱  
 ۶۶۲ ۸۳۹ ۹۹  
 ۶۶۲ ۸۲۳ ۶۲

STOP

PIZZA // FAST FOOD



## صبحانه

۱۵/۰۰۰	املت بندری
۱۲/۰۰۰	املت
۱۵/۰۰۰	سوسیس زاپنی با تخم مرغ
۱۲/۰۰۰	سوسیس آلمانی با تخم مرغ
۹/۰۰۰	تخم مرغ
۱۲/۰۰۰	تخم مرغ با قارچ

## نوشیدنی

۵/۰۰۰	دمشوش کوهی
۳/۰۰۰	چای
۵/۰۰۰	نسکافه
۵/۰۰۰	هات چاکلت
	نوشابه قوطی
	نوشابه بطری
	دوغ
	نوشابه خانواده
	دوغ خانواده



## مخصوص Nonstop

۶۰/۰۰۰	سوپر میکس (همبرگر ۹۵٪، هات داگ ۲۰٪، زامبون ۱۰٪، قارچ و پنیر)
۵۰/۰۰۰	ویژداگ (هات داگ ۲۰٪، زامبون ۱۰٪، قارچ و پنیر)
۴۵/۰۰۰	بلغاویج (سوسیس بلغاری ۵۵٪، زامبون مرغ ۱۰٪، قارچ و پنیر)
۴۵/۰۰۰	میکس برگر (روئال برگر، کینگ برگ، قارچ و پنیر)
۲۵/۰۰۰	سوپر سیب زمینی (سیب زمینی، زامبون گوشت و مرغ، قارچ و پنیر)

## پیتزا

۵۰/۰۰۰	پیتزا مخصوص Nonstop
۴۰/۰۰۰	پیتزا گوشت و قارچ
۳۵/۰۰۰	پیتزا مخلوط
۳۵/۰۰۰	پیتزا پیرونی
۳۵/۰۰۰	پیتزا سبزیجات
۱۵/۰۰۰	سیب زمینی

## ساندویچ

۳۵/۰۰۰	روئال برگر ۹۵٪
۳۰/۰۰۰	اسموکی برگر ۹۰٪
۳۰/۰۰۰	کینگ برگر
۲۵/۰۰۰	چیز برگر
۲۰/۰۰۰	همبرگر معمولی
۲۵/۰۰۰	شنیسل
۳۰/۰۰۰	هات داگ مخصوص با قارچ و پنیر
۲۸/۰۰۰	هات داگ پنیری
۲۸/۰۰۰	هات داگ مخصوص
۲۲/۰۰۰	هات داگ هلندی با قارچ و پنیر
۲۰/۰۰۰	هات داگ هلندی
۲۵/۰۰۰	سوسیس بلغاری با قارچ و پنیر
۲۰/۰۰۰	سوسیس بلغاری
۲۰/۰۰۰	سوسیس بندری
۲۵/۰۰۰	زامبون تنوری (گوشت و مرغ ۱۰٪)
۲۰/۰۰۰	زامبون گوشت ۱۰٪
۲۰/۰۰۰	زامبون مرغ ۱۰٪
۱۸/۰۰۰	کالباس خشک با قارچ و پنیر
۱۵/۰۰۰	کالباس خشک
۲۰/۰۰۰	کوکتل دودی
۲۰/۰۰۰	کوکتل پنیری
۲۰/۰۰۰	کوکتل مخصوص



# فینگر فود بانو

## منو اصلی

سوسیس سوخاری با سس قارچ  
سیب زمینی شکم پر  
تارت پوره سیب زمینی با پنیر  
پیتزای تک نفره با نان تست  
پاستا مدفی شکم پر

خیار رولی با گردو، ماست، سس، زیتون  
گوشت و پنیر سرخ شده با نان تست  
الویه با ژامبون یا مرغ به همراه نان تست  
کباب بوتانی، پنیر، کلم بروکلی، گوجه و ژامبون  
تارت میگو با سس تارتار تک نفره  
میت پال با سس تند یا هلس

تارت کشک بادمجان  
سوسیس مینیاتوری  
کوکو سبزی رولی  
رولت ژامبون

## دسر سرد

ژله رنگین کمان هم لیوانی هم حالت برش  
ژله میوه های فصل لیوانی تک نفره  
کرم کارامل  
موس شکلات لیوانی تکی  
دسر توت فرنگی و طالبی



