

آیا شما پسری از اقوامتان را دوست دارید؛ اما نمی‌دانید چگونه او را جذب کنید؟ همه ما در زندگی خود عشق و علاقه می‌خواهیم. این سؤال رایج میان همه دختران است که چگونه پسری را به خود جذب کنیم؟ امروز در مورد همه راه‌های جذابیت و نحوه جذب یک پسر بحث خواهیم کرد. اگر می‌خواهید همه چیز را در این مورد بدانید، با ما همراه باشید.

جرمی نیکلسون، دکتر روانشناسی اجتماعی و شخصیتی (معروف به پزشک جذب) فاش کرد که قرار ملاقات، به ویژه برای زنان، در این عصر مدرن، فوق‌العاده چالش‌برانگیز است. اما مطمئناً نیاز به درمان‌گر خاصی ندارید تا این موضوع را به شما بگوید.

نیکلسون برای روانشناسی امروز نوشت که زنان در «رابطه ای مضاعف» بین مردانی که از نظر زیست‌شناختی جذاب می‌بینند و نوعی که انتخاب می‌کنند به آن وابسته باشند قرار دارند. اغلب اوقات، این‌ها با یکدیگر در تضاد هستند.

سایر کارشناسان نیز دلایل انگشت‌شماری برای مجردی غیر ارادی ذکر می‌کنند. از اولویت‌بندی نکردن کافی برای قرار ملاقات تا سرمایه‌گذاری بیش از حد احساسی. همان‌طور که می‌بینید، اقدام ورود به دنیای دوست‌یابی می‌تواند ترسناک باشد. اما، اگر شما یک خانم مجرد و به دنبال شکستن طلسم تنهایی هستید این مقاله را دنبال کنید. اگر هم تنها نیستید، هم‌چنان این مقاله را دنبال کنید تا روابطتان را بهبود دهید. اینجا رفتارهایی وجود دارد که ثابت شده بیشترین جذب مردان دلخواهتان را به دنبال خواهد داشت.

## جذابیت چیست؟

در اصطلاح عمومی، جذابیت باعث ایجاد تمایل به انجام کاری می‌شود. هنگامی که تمایل به انجام کاری دارید، آن چیز مورد توجه شما قرار می‌گیرد. همچنین می‌خواهید به چیزهایی که شما را جذب می‌کنند نزدیک بمانید. جذابیت می‌تواند مربوط به داشته‌ها، انسان‌ها، مکان‌ها و ... باشد که ما آن‌ها را دوست داریم.

وقتی مجبور شویم چیزهایی را که دوست داریم ترک کنیم، احساس پشیمانی و اندوه می‌کنیم و امیدواریم که به موقع برگردیم.

اگر چیزی یا کسی ما را مجذوب خود کند پس می‌خواهیم برای آن وقت بگذاریم.

## چه چیزی انسان را جذب می‌کند؟

این ممکن است ظاهر، شخصیت و رفتار باشد. جذب می‌شویم زیرا انسان را دوست داریم؛ اما گاهی برای بقای جسمی و روحی خود به افراد دیگر نیاز داریم.

اینجا بسیاری از بهترین راه‌ها برای جذب پسری که دوستش دارید، وجود دارد. بیایید به طور خلاصه نشانه‌ها را ببینیم:

## راه‌های جذب پسری از اقوام

فکر می‌کنید او را دوست دارید؛ اما نمی‌دانید چگونه او را جذب کنید؟

اینجا نشانه‌های مختلفی از راه‌های جذب وجود دارد. بیایید در مورد بزرگ‌ترین راه‌های شناختن یک پسر از **اقوام** بحث کنیم:

## الف. لباس مناسب پوشیدن

### ۱. تصمیم بگیرید چه نوع لباسی بپوشید

این روش جذب، برای همه دختران مناسب نیست. ابتدا باید بفهمید چگونه دختری هستید و چه پسری را می‌خواهید جذب خودتان کنید. شما همیشه باید آن نوع لباسی که دوست دارید و در آن زیبا به نظر می‌رسید را بپوشید.

هرگز نباید مطابق آنچه فکر می‌کنید یک پسر دوست دارد، لباس بپوشید. این موضوع کمک می‌کند مردی را جذب کنید که شما را برای خودتان دوست داشته باشد.

### ۲. لباسی متناسب با اندام خود بپوشید

همیشه باید لباس‌ها را متناسب با فرم اندام خود انتخاب کنید. هیچ دو دختری اندام یکسانی ندارند؛ بنابراین نباید لباس را با توجه به دختر دیگری انتخاب کنید. اگر اندامی به شکل ساعت شنی، مروارید یا شکل منحنی دارید، باید لباس را بر اساس فرم بدن خودتان انتخاب کنید.

### ۳. از آرایش ساده و مناسب استفاده کنید

اگر می‌خواهید آرایشی سنگین نداشته باشید، باید سبک و ساده آرایش کنید. این گونه زیبایی را افزایش دهید یا زیبایی طبیعی خود را برجسته کنید. آرایش برای افزایش اعتماد به نفس به شما کمک می‌کند. شما باید محصولات آرایشی، ریمل ابرو و مژه و رژ لب را در آرایش سبک خود اضافه کنید. اطمینان حاصل کنید که تمام محصولاتی که استفاده می‌کنید با رنگ پوست شما مطابقت داشته باشند.

### ۴. موهای خود را به روشی مناسب حالت دهید

وقتی زیبا به نظر می‌رسید اعتماد به نفس شما افزایش می‌یابد و توجه دیگران را به خود جلب می‌کنید. شما باید مدل‌های مختلف را امتحان کنید و سپس دریابید که با کدام مدل مو احساس اعتماد به نفس بیشتری دارید. مدل مو نه تنها به زیبایی شما کمک زیادی می‌کند؛ بلکه به جلب توجه دیگران نیز کمک خواهد کرد. بنابراین فقط نوع مدل موی مناسبی را انتخاب کنید که جلوه زیبایی به شما بدهد.

### ۵. از بدن خود مراقبت کنید

یکی از بهترین راه‌ها برای جذب یک پسر این است که از پاکیزگی و زیبایی ظاهری برخوردار باشید. حتماً هر روز دوش بگیرید، ورزش کنید و رژیم غذایی سالمی داشته باشید. همچنین باید به اندازه کافی بخوابید و به خاطر داشته باشید نوشیدن آب برای بهبود پوست بسیار مفید است.

اگر به فکر کاهش وزن هستید، باید این ایده را کنار بگذارید؛ زیرا پسران به انواع مختلف زنان جذب می‌شوند. اگر سالم بمانید و اعتماد به نفس بیشتری داشته باشید، پسران شما را دوست خواهند داشت.

## **ب. حالت صورت**

### **۱. لبخند بزنید**

لبخند بهترین راه برای داشتن ظاهری زیبا است. اگر دختری لبخند بزند به زیبایی او کمک می‌کند و دیگران نیز به سمت او جذب می‌شوند.

اگر می‌خواهید با پسری صحبت کنید به او لبخند بزنید. سعی کنید بگویید که به او علاقه دارید و از صحبت کردن خوشحال هستید. اگر دوست ندارید لبخند بزنید، گمان نکنید که همیشه باید شاد باشید.

### **۲. تماس چشمی برقرار کنید و سپس نگاه خود را دور کنید**

کمی تنیس چشمی راه بیندازید؛ یعنی نگاه خود را مستقیم به یک چیز ندوزید. وقتی در مجلسی نشست‌اید، لبخند شگفت‌آور خود را با تماس چشمی سه تا پنج ثانیه‌ای ترکیب کنید.

دو ثانیه اول این است: «آیا او فقط به من نگاه کرد؟» سه ثانیه بعد این است: «من فکر می‌کنم او فقط مرا بررسی کرد، اما شاید منظورش آن مرد پشت سر من باشد.» چهار تا پنج ثانیه آخر: «اوه، روشن است. او فقط مرا بررسی کرد. من باید با او صحبت کنم!»

ترکیبی از لبخند زدن و حفظ تماس چشمی ناخودآگاه به یک مرد می‌گوید که شما او را به عنوان یک فرد دلخواه بالقوه تأیید می‌کنید.

### **۳. با موهای خود بازی کنید**

بعد از این که نگاه سه تا پنج ثانیه‌ای را به او نشان دادید، همراه با لبخندی شایان ستایش، دوباره به فعالیت قبلی خود باز می‌گردید. در حالی که مشغول به کار خود هستید یک دست کنار بدن، دست دیگر خود را به آرامی داخل موهای خود بلغزانید. جنسیت و بازی‌گوشی و بازی با موهای شما، باعث ایجاد چند ماده شیمیایی درون فرد مورد نظر می‌شود که جلب توجه او را روشن می‌کند.

### **۴. اعتماد به نفس در نگرش و هوش خود**

ارتباط چشمی برقرار کنید تا به پسران نشان دهید که نسبت به خود اطمینان زیادی دارید. وقتی سخن می‌گویید، سعی کنید با صراحت صحبت کنید تا او بتواند شما را درک کند.

اگر پسری مستقیم به چشمان شما نگاه می‌کند به این معنی است که احتمالاً شما را دوست دارد. او نمی‌خواهد یک دقیقه از زندگی خود را بدون نگاه کردن به چشمان شما بگذراند و سپس می‌خواهد با این کار پیوند قوی و عمیق‌تری بین شما ایجاد کند.

او فکر می‌کند با نگاه کردن به چشمان‌تان، متوجه خواهید شد که شما را بیشتر از یک دوست می‌خواهد.

## ۵. جذاب باشید.

این بهترین راه برای جذب یک پسر است. اگر مایلید پسری به شما علاقه‌مند شود سعی کنید جذاب باشید. در این صورت او می‌خواهد با شما صحبت کند. همهٔ مردم مایلند با افرادی صحبت کنند که در گفت‌وگو از جذابیت بیشتری برخوردار هستند.

## ۶. ذهن باز داشته باشید.

همهٔ افراد، علاقه‌مند به جذب اطلاعات و تجربهٔ جدید هستند. اگر با یک پسر در مورد موضوعی صحبت می‌کنید و در آن اختلاف نظر دارید باید سعی کنید آنچه که او برای گفتن دارد را نیز گوش کنید.

اگر موافق نیستید، نباید نظر خود را تغییر دهید؛ اما باید به دیدگاه مقابل هم احترام بگذارید. شما باید با افراد مختلف زندگی خود تعامل داشته باشید. بنابراین سعی کنید فردی با ذهن باز باشید. این موضوع به شما کمک می‌کند با افراد جدید ملاقات کنید.

## ۷. از درگیری و مجادله با دوستان خود اجتناب کنید.

باید از درگیری بین دوستان خود اجتناب کنید. اگر با دوستان خود دعوا کنید، بعضی از پسران فکر می‌کنند که شما با آن‌ها نیز دعوا خواهید داشت. باید سعی کنید روی موارد مثبت تمرکز کنید. اگر رابطهٔ خوبی با دوستان خود داشته باشید قادر خواهید بود نظر پسری را به خود جلب کنید.

## پ. با پسری که دوست دارید صحبت کنید.

### ۱. به یک پسر تعارف کنید

با یک لبخند زیبا به پسر تعارف کنید که لباسش، ظاهرش یا... زیبا است. شما باید تعارفات خود را دقیق‌تر و واقعی‌تر نمایش دهید تا او بداند که شما سعی در جلب توجه او ندارید. خوب بودن بهترین راه برای جذب پسر است و احساس راحتی بیشتری میان شما ایجاد می‌کند.

### ۲. برای ملاقات با او برنامه ریزی کنید.

پسران، گاهی اوقات که با شما تنها هستند رفتار متفاوتی دارند. بیشتر پسران از گفت‌وگو و ملاقات با شما در میان دوستان احساس ناراحتی و ترس می‌کنند؛ بنابراین می‌توانید از او یک جلسهٔ ویژه درخواست کنید.

این زمان به شما کمک می‌کند تا احساس او نسبت به خود را ببینید. در این جلسه می‌توانید او را تحت تأثیر قرار دهید.

### ۳. بگذارید شخصیت شما در مقابل آن پسر بدرخشد.

باید سعی کنید درخشش شخصیت خود را در مقابل پسری که می‌خواهید جذبش کنید نشان دهید. شخصیت شما برای جذب یک پسر نقش مهمی دارد.

#### ۴. علاقه خود را به صحبت های او نشان دهید

همه باید به صحبت طرف مقابل علاقه نشان دهند. وقتی شخصی در مورد چیزی صحبت می کند، هرگز دوست ندارد شنونده اش به او بی علاقه نشان دهد.

یک دختر باید با دقت به آن چه طرف مقابلش می گوید گوش دهد و باعث شود احساس کند به او اهمیت می دهد. وقتی به مکالمه او علاقه نشان دهید، جذب یک پسر برای شما آسان خواهد بود.

#### ۵. به زبان بدن توجه کنید

زبان بدن در هر مکالمه ای نقش مهمی دارد. این می تواند زبان بدن مثبت و منفی باشد. اگر با پسر مورد علاقه تان مکالمه می کنید، باید زبان بدن او را بخوانید تا ببینید که چگونه به مکالمه پاسخ می دهد. اگر پسر مورد نظر شما علاقه ای به مبحث ندارد پس باید موضوع را تغییر دهید.

#### ۶. خودتان باشید

برخی گمان می کنند اولین برداشت آخرین برداشت است. اما نگران اولین برداشت او از خودتان نباشید. مهم تر این است که او واقعیت مربوط به شما را بشناسد. باید اوقات خوبی را با پسری که دوست دارید بگذرانید و سپس به او در مورد خودتان بگویید. اگر او همه چیز را راجع به شما بداند، اولین برداشتش مهم نخواهد بود.

#### ۷. شخصیت خود را به رخ بکشید

جاذبه عاشقانه، چیزی فراتر از ویژگی های ظاهری است. مشخص است که شخصیت بر درک زیبایی تأثیر می گذارد. چگونه می توان یک پسر را وادار به توجه کرد؟ پاسخ: به او نشان دهید که واقعاً در درونتان چه کسی هستید.

گزارشی در سال ۲۰۰۷ توسط دیوید ام. بوس از دانشگاه تگزاس نشان داد که درک مردان و زنان سراسر جهان از هوش و مهربانی در همسران احتمالی، بسیار مهم است. هوش، بیانگر مهارت های حل مسئله و فرزندپروری است. مهربانی هم یک سرمایه اجتماعی است و باعث آرامش همراهان نزدیک می شود.

فراتر از اینکه فقط با او مهربان باشید، شوخ طبعی خود را نیز نشان دهید تا لبخند بزند. اعتماد به نفس و مثبت بودن شخصیت جذاب است؛ بنابراین از خودنمایی در موقعیت های اجتماعی نترسید. حتی صداقت می تواند به عنوان یک صفت بسیار جذاب مورد توجه قرار گیرد.

#### ۸. به وضوح ارتباط برقرار کنید

نتیجه یک نظرسنجی نشان داد که ارتباط ناکافی دلیل اصلی جدایی است. همچنین درک یکدیگر برای داشتن یک رابطه سالم حیاتی است.

اگر می‌خواهید پسر مورد علاقه‌تان را به خود جلب کنید، به او تعارفات معناداری ارائه دهید و او را به نام خود صدا کنید تا احساس خاص بودن کند. اگر از او ناراحت هستید، دلیل و احساس خود را توضیح دهید و مطلعش کنید.

در عصر جدید، ارتباطات اینترنتی نیز یکی از مؤلفه‌های مهم روابط است. طی مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۴، ۲۱ درصد از کاربران تلفن همراه گفتند که مکالمات متنی به آن‌ها کمک کرده است تا ارتباط نزدیک‌تری با شریک‌شان برقرار کنند.

این مسئله به‌ویژه می‌تواند در روابط از راه دور مهم باشد؛ اما در کوتاه مدت هم مفید است. وقتی او در محل کار است گاهی پیامی بفرستید که شما را یادآوری کند و هنگامی که از هم دور هستید مکالمه را ادامه دهید.

## ۹. حمایت عاطفی کنید

هنگام برقراری ارتباط، اطمینان دهید که واقعاً به سخنانش گوش می‌دهید و توجه می‌کنید. چرا که به احتمال زیاد کسی را می‌خواهد که بتواند در کنارش باشد و به او کمک کند تا از عهده مشکلاتش برآید.

طبق یافته‌های باس، اکثر مردم به دنبال شرکایی هستند که از درک و اطمینان برخوردار باشند. بنابراین او را تشویق و حمایت کنید تا رویاهای خود را دنبال کند. خواه اهداف گسترده شغلی باشد یا فقط یک پروژه شخصی ساده.

## ت. در انرژی زنانه خود بمانید

وقتی زن در حال انجام جنبه‌های مردانه است (توهین کردن، جنگیدن یا پرخاشگری) پسرها از این وضع متنفر می‌شوند. مردان عاشق زنانگی و انرژی زنانه هستند؛ زیرا خودشان آن را ندارند. دوستان مردشان هم چنین نیستند.

این پدیده‌ای متفاوت است؛ زیرا ما زنان موجوداتی احساسی هستیم. مردان با انرژی زنانه رشد می‌کنند؛ زیرا شامل تشویق، ملایمت، قدردانی، پذیرش، حمایت و عشق است.

ما زنان قهرمانانه همه این احساسات را ابراز می‌کنیم و مردان با آن‌ها رشد می‌کنند. وقتی با یک پسر صحبت می‌کنید لیست انتظارات فوق را بیان کنید. خودپسندی خود را تقویت کنید. حضور زنانه شما باعث می‌شود تا او هم در انرژی مردانه خود بدرخشد.

## برای پسر مورد علاقه‌تان بهترین باشید.

یک مرد می‌خواهد زنی را پیدا کند که بهترین‌ها را در او به نمایش بگذارد. این همان چیزی است که مرد برای آن زندگی می‌کند و از همسرش می‌خواهد. می‌خواهد احساس کند شما به او به عنوان یک مرد نیاز دارید و این چنین مردانگی بی نظیر خود را می‌بیند.

با گفت‌وگوی خوب می‌توانید بهترین‌ها را در یک مرد به ظهور برسانید. حالا می‌توانم تضمین کنم شما در باند مستقیم پرواز به سمت قلب او هستید.

اگر در جستجوی چگونگی جذب پسری از **اقوام‌تان** هستید این‌ها بهترین روش‌ها برای جذب اوست.

