

● معرفی مریگیری آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

گردآورنده: محمد مصطفوی



معرفی مریگیری این رشته

● موضوع رشته آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، موارد مربوط به آسیب شناسی ورزشی، حرکات اصلاحی، پیش گیری و بازتوانی، تربیت بدنی ویژه و ورزش معلولین است. افراد تحت پوشش این رشته شامل گستره ای از مبتلایان به ناهنجاری های جسمی و حرکتی، افرادی که در معرض آسیب دیدگی ورزشی قرار دارند و کم توانان جسمی، ذهنی و رفتاری است که از آنان تحت عنوان کم توان، بیمار و معلول یاد می شود..

اهداف این رشته

- - آشنایی با علل ضعف‌ها و اختلالات در دستگاه‌های نگهدارنده و حرکتی بدن و ارائه حرکات ورزش‌هایی برای ترمیم این اختلالات و ضعف‌های بدنی
- - آشنایی با ارزیابی وضعیت بدنی افراد و سنجش ناهنجاری‌های وضعیتی (اسکلتی-عضلانی) و آموزش حرکت و ورزش‌های اصلاحی برای بهبود ناهنجاری‌ها
- - آشنایی با مفاهیم بهداشت ورزشی و مراقبت در رشد و تکامل طبیعی بدن
- - آشنایی با علل و عوامل موثر در بروز بیماری‌های مختلف جسمی و روانی و روش‌های پیشگیری و درمان آنها از طریق حرکت درمانی (ورزش درمانی).
- - آموزش کمک‌های اولیه و چگونگی انجام مراقبت‌ها و امداد رسانی در میادین ورزشی
- - آشنایی با شیوع و علل و عوامل ایجاد آسیب‌های ورزشی و چگونگی مواجه شدن با آسیب دیدگان ورزشی

نقش و توانایی :

دانش آموختگان این دوره دارای توانایی های زیر خواهند بود.

توانایی های عمومی

- الف - برنامه ریزی برای بهره گیری از یافته های علوم آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی در موقعیت های واقعی
- ب - تحلیل وضعیت های مربوط به مسائل حوزه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
- ج - توانایی تحقیق و به کارگیری یافته ها در فرایند تدریس / یادگیری
- د - انجام پژوهش در گرایش های تخصصی خود و همکاری در امور پژوهشی سایر گرایش های رشته آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
- ه - تدریس دروس مربوط به گرایش تخصصی خود در دوره های کاردانی و کارشناسی رشته های گوناگون علوم ورزشی و حرکتی

توانایی های تخصصی

● گرایش امدادگر ورزشی

الف- دانش آموخته این دوره دارای توانایی پیش گیری ، تشخیص ، مدیریت بالینی و بازتوانی آسیب های اسکلتی عضلانی ورزشکاران می باشد.

ب - امدادگرهای ورزشی می توانند خدمات تخصصی خود را در دبیرستان ها ، دانشگاه ها ، تیم های حرفه ای ورزشی ، بیمارستان ها ، کلینیک های بازتوانی و مؤسسات صنعتی ارائه دهند.

ج- دانش آموخته این دوره به عنوان عضوی از تیم مراقبت های بهداشتی فارغ التحصیل امدادگر ورزشی تحت نظر یک پزشک و با همکاری دیگر اعضای تیم پزشکی (مراقبت های بهداشتی) ، مدیران ، مربیان و خانواده ها کار می کنند.

د - راهنمایی ، مشاوره و برنامه ریزی برای آشنایی مربیان و ورزشکاران به اصول علمی و تکنیک های ساده در کنترل آسیب های ورزشی ناشی از وقوع آن ها .

● گرایش حرکات اصلاحی

الف- توانایی ارائه راهکارهای مناسب برای پیش گیری ، اصلاح و جلوگیری از پیشرفت ناهنجاری های وضعیتی در آحاد مردم

ب- استفاده از آزمون های میدانی و آزمایشگاهی متناسب برای سنجش وضعیت بدنی اقشار مختلف و تشخیص ناهنجاری های وضعیتی

ج- توانایی برنامه ریزی و تجویز حرکات اصلاحی مناسب متناسب با سنین گوناگون و جنس

د- انجام خدمات مشاوره ای در حوزه حرکات اصلاحی در مدارس ، ادارات ، کارخانه ها و باشگاه های عمومی و خصوصی

ه - راهنمایی ، مشاوره و برنامه ریزی برای آشنایی مربیان و ورزشکاران به اصول علمی و تکنیک های ساده در کنترل آسیب های ورزشی ناشی از ناهنجاری های وضعیتی

گروه های رشته آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

۲- تربیت بدنی ویژه معلولین
۳- حرکات اصلاحی :

۱- امدادگر ورزشی :

- امدادگر ورزشی به مطالعه ، شناسایی و پیشگیری از آسیب های ورزشی می پردازد . امدادگر ورزشی باید از روش های کنترل آسیب اطلاع داشته باشد تا بتواند به برنامه ریزی پردازد زیرا یکی از وظایف فارغ التحصیلان این رشته ، بازگرداندن ورزشکار آسیب دیده به مسابقه می باشد.
- ۲- تربیت بدنی ویژه معلولین : سر و کار این رشته با افرادی است که دارای معلولیت هستند ، دانشجویان این رشته باید با راهنمایی ، برنامه ریزی و توصیه های مناسب به حل نیازهای این افراد پردازند.
- ۳- حرکات اصلاحی : دانشجویان این رشته باید مجوز باشگاه های حرکات اصلاحی را اخذ کنند و با شرکت در دوره های مختلف ورزشی در کنار تیم ها به فعالیت پردازند.

بازار کار گرایش حرکت اصلاحی و آسیب شناسی:

- ۱- تدریس درس آسیب شناسی ورزشی، معلولین، کمکهای اولیه
- ۲- تدریس درس حرکت درمانی در دوره های پایین تر
- ۳- تدریس حرکات اصلاحی و درمانی، نوتوانی ورزشی در دوره های کاردانی و کارشناسی
- ۴- راهنمایی و برنامه ریزی برای استفاده از ورزش در جهت حفظ سلامت عمومی و کمک به بیماران و معلولین
- ۵- راهنمایی و برنامه ریزی برای آشنایی مربیان و ورزشکاران به اصول علمی و تکنیکی ساده در کنترل و پیشگیری از آسیبهای ورزشی
- ۶- تربیت کارشناس تربیت بدنی در حیطه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
- ۷- غربال گری و راهنمایی در زمینه ناهنجاری های اسکلتی - عضلانی در کلیه اقشار جامعه بویژه دانش آموزان

• آینده و نیاز کشور:

با مشورت‌های تخصصی که از طریق مربیان این رشته به دستگاه‌های اجرایی ورزش در آینده داده خواهد شد، باعث می‌شود تا راهکارهای لازم را در خصوص چگونگی کاهش آسیب‌ها به مسئولان اجرایی ورزش انتقال داده شود تا حدامکان مانع خداحافظی زود هنگام ورزشکاران از ورزش حرفه‌ای و قهرمانی شوند.