

اجاره کردن ماشین: اجاره کردن ماشین روش مناسبی برای سفر درون یا خارج شهری بدون زحمت خرید یا مالک ماشین بودن است. با این حال به خاطر داشته باشید که محدودیتها و الزامات خاصی در ارتباط با اجاره ماشین وجود دارد. برای مثال بسیاری از آژانسها ملزم می‌دارند که فرد اجاره کننده حداقل ۲۵ سال سن داشته باشد. بعضی آژانسها به افراد جوان‌تر نیز ماشین اجاره می‌دهند اما هزینه بیشتری دریافت می‌کنند.

کلوپ‌های اشتراک ماشین: کلوپ‌های اشتراک ماشین به اعضایی که هزینه عضویت پرداخت می‌کنند این امکان را می‌دهد تا هر وقت که بایشان مناسب بود، ماشین قرض بگیرند و یا رزرو کنند. به عنوان عضو کلوپ اشتراک ماشین، کاربران می‌توانند با تلفن و یا به صورت آنلاین از موجود بودن ماشین اطلاع پیدا کنند سپس آن را در نقطه‌ای معین شده در شهر و یا درب منزل تحویل بگیرند. هزینه استفاده از ماشین اشتراکی اغلب کمتر از هزینه سنتی ماشین است و معمولاً نیازی نیست اعضا هزینه سوخت، بیمه یا اولین مسافت پیموده شده را بپردازند. احتمالاً محبوب‌ترین کلوپ اشتراک ماشین در ایالات متحده زیپ کار (Zip Car) است.

### دوچرخه

دوچرخه برای استفاده در پردیس دانشگاه و در بسیاری از جوامع [شهری] بسیار مفید، ارزان و راحت است. بسیاری از این جوامع نیز دارای کلوپ‌های دوچرخه هستند که گردش گروهی و مسابقات رقابتی برگزار می‌کنند. بعضی دانشگاهها و ادارات پلیس بعضی شهرها گواهینامه دوچرخه را الزامی می‌دانند. در مورد قانون و مقررات راهنمایی و رانندگی مربوط به دوچرخه در پردیس دانشگاه و نیز سطح شهر با مشاور دانشجویان بین‌المللی خود مشورت کنید.

### موتورسیکلت

موتورسیکلت و سایر وسایل نقلیه دوچرخه موتوری یکی از **وسایل نقلیه سائل** نسبتاً ارزان دیگر است. غالب ایالتها ملزم می‌دارند که رانندگان موتورسیکلت گواهینامه موتور داشته باشند، وسیله نقلیه خود را ثبت کنند و به هنگام رانندگی از کلاه ایمنی استفاده کنند. بسیاری از دانشگاهها و دانشکدهها ملزم می‌دارند که موتورسیکلت و وسیله نقلیه مشابه در اداره حراست دانشگاه ثبت شود.

### سفر تفریحی

#### خط هوایی

ایالات متحده دارای چندین خط هوایی ملی و شرکت‌های مسافربری منطقه‌ای است. به دلیل رقابت بین شرکت‌های خطوط هوایی متوجه می‌شوید که هزینه سفر هوایی به‌ویژه به هنگام حراج به‌طور تعجب‌برانگیزی پایین است. شما می‌توانید به‌طور مستقیم از طریق یک آژانس مسافرتی و یا اینترنت بلیط خود را رزرو کنید. چندین سایت محبوب وجود دارند که به کاربران اجازه جستجو و مقایسه قیمت‌های خطوط هوایی مختلف را می‌دهد. (به خاطر داشته باشید که هزینه‌ها و مالیات اغلب مبلغ کل یک بلیط هوایی را به‌طور قابل‌ملاحظه‌ای افزایش می‌دهند).

#### قطار

امترک (Amtrak) شرکت ملی مسافربری ریلی ایالات متحده است. گرچه هزینه سفر با قطار در ایالات متحده اغلب از سایر کشورها گران‌تر است، امترک کارت قطار ایالات متحده ارائه می‌کند که به مسافران این امکان را می‌دهد تا برای سفرهای متمرکز طی دوره زمانی مشخصی هزینه کمتری را بپردازند. برای کسب اطلاعات بیشتر به وب‌سایت امترک مراجعه کنید. قطارهای هر روزه محلی معمولاً از قطارهای امترک ارزان‌تر هستند و برای رفتن به شهرهای نزدیک روش آسانی است.

#### اتوبوس

سفر با اتوبوس اغلب ارزان‌ترین راه سفر در ایالات متحده است. اغلب نیاز به رزرو نیست اما اگر تصمیم دارید در یک مسیر شلوغ سفر کنید بهتر است از قبل با شرکت مسافربری تماس گرفته و یک صندلی رزرو کنید. بزرگترین شرکت اتوبوس بین شهری در ایالات متحده گرهوند (Greyhound) است که یک "کارت کشف" ارائه می‌دهد که سفر و توقف‌های نامحدود را برای دوره‌های زمانی ۷، ۱۰، ۳۰ یا ۶۰ روزه فراهم می‌آورد. خطوط اتوبوس خصوصی زیادی نیز وجود دارند که در روز چندین سفر بین شهرهای بزرگ دارند. این گزینه اغلب در طول سواحل شرقی (East Coast) محبوب هستند که مسافران به کرات بین شهرهای بوستون، نیویورک سیتی، فیلادلفیا و واشنگتن دی سی سفر می‌کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر با مشاور دانشجویان بین‌المللی خود مشورت کنید.

#### ایمنی شخصی

هر شهر دارای مناطق ناامنی است و باید هر چه زودتر در مورد این مناطق اطلاعات کسب کنید. هر دانشکده و دانشگاه، نیروی پلیس با حراست را برای حفظ امنیت دانشگاه به کار می‌گیرد. اگر طی جلسه معارفه در مورد امنیت راهنمایی‌های لازم را دریافت نکرده‌اید، در مورد ایمنی در دانشگاه و جامعه و آنچه باید برای حفظ امنیت خود انجام دهید با مشاور دانشجویان بین‌المللی با اداره حراست دانشگاه صحبت کنید. به خاطر داشته باشید که قضاوت صحیح، احتیاط و درک صحیح می‌تواند به‌طور قابل‌ملاحظه‌ای احتمال داشتن تجربه‌ای تلخ و احتمالاً مضر را کاهش دهد. اگر قربانی یک جنایت شدید فوراً آن را به اطلاع حراست دانشگاه یا پلیس شهر و مشاور دانشجویان بین‌المللی خود برسانید.

### باشگاه و ورزش

#### باشگاهها

باشگاه‌ها مکنند. فوق العاده برای ملاقات با افرادی هستند است که با شما علائق مشترک دارند، مکانی برای دوستیابی و یادگیری چیزهای جدید و خوشگذرانی است. سازمان‌های دانشجویی برای تقریباً تمامی علائق و اهداف از جوامع دانشگاهی تا سازمان‌های خدماتی تا گروه‌های اجتماعی و انجمن‌های دانشجویان بین‌المللی وجود دارند. برای مشاهده فهرستی از باشگاه‌ها و سازمان‌های درون پردیس از سایت دانشگاه خود دیدن کنید یا با مشاور دانشجویان بین‌المللی صحبت کنید.

#### فعالیت‌های فرهنگی

دانشکده و دانشگاه‌های ایالات متحده مجموعه گوناگونی از فعالیت‌های فرهنگی از قبیل نمایشنامه، کنسرت، فیلم، سخنرانی، و نمایشگاه هنر برگزار می‌کنند. اگر دانشگاه در یک مادر شهر و یا نزدیک آن قرار داشته باشد، می‌توانید فرصت‌های بیشتری را در بخش سرگرمی و هنر روزنامه شهر بیابید.

#### ورزش

تقریباً تمامی دانشگاه‌ها و دانشگاه‌ها دارای تیم‌های ورزشی هستند که با تیم‌های دانشگاه‌های دیگر رقابت می‌کنند. این تیم‌ها اغلب در سطوح بسیار بالایی با هم رقابت می‌کنند و حامیان و طرفداران بسیاری را از میان دانشجویان به خود جلب می‌کنند. اغلب دانشگاه‌ها و باشگاه‌ها تیم‌های ورزشی داخلی دارند و مسابقات داخلی برگزار می‌کنند. مسابقات داخلی از رقابت کمتری نسبت به رقابت بین تیم‌های بین دانشگاهی برخوردار است و اغلب شرکت برای هر فرد علاقه‌مند به ورزش آزاد است.

#### تربیت برای افراد تحت تکفل که به شما می‌پیوندند

#### مدارس برای کودکان

در ایالات متحده تحصیل از مسئولیت‌های هر ایالت به شمار می‌رود و هر سیستم آموزشی با هم متفاوت است. مشاور دانشجویان بین‌المللی می‌تواند در دریافت اطلاعات بیشتر درباره مدارس محلی و الزامات پذیرش آن‌ها به شما کمک کند. در زمان رسیدن شما به ایالات متحده، کپی شناسنامه و سوابق تحصیلی فرزند خود را برای ثبت نام او در مدرسه و در سطح مناسب در زمان رسیدن شما به ایالات متحده با خود بیاورید.

#### مراقبت از کودک

گزینه‌های بسیاری برای مراقبت از کودک بطور تمام‌وقت و نیمه‌وقت در ایالات متحده وجود دارد. قیمت‌ها به محیط، میزان توجه فردی دریافتی از سوی فرزند شما و محل جغرافیایی آن بستگی دارد.

مراقبت خانگی روزانه: معمولاً ویژه نوزادان و کودکان پیش‌دبستانی (۵ سال و زیر پنج سال). مراقبان (که "پرستار بچه" و "نانی" نیز خوانده می‌شوند) از فرزند شما و یا گروهی از کودکان در منزل خود و در بعضی موارد منزل شما نگهداری می‌کنند. بعضی از ارائه‌دهندگان خدمات مراقبت خانگی روزانه از کودکان مدرسه‌ای شما قبل و بعد از مدرسه نیز مراقبت می‌کنند.

مراکز مراقبت روزانه: معمولاً به مراقبت از کودکان پیش‌دبستانی (نه همیشه نوزادان) می‌پردازند. مراکز مراقبت روزانه معمولاً چندین مربی/مراقب دارند و به ارائه خدمات مراقبتی به گروه بزرگتری از کودکان مشغولند. گرچه مراکز مراقبت روزانه خصوصی بسیاری وجود دارند، بعضی از این مراکز مستقیماً در ارتباط با محل کارهای خاصی هستند و خدمات مراقبتی اولیه را به فرزندان کارمندان خود ارائه می‌کنند.

کودکستان یا مهد کودک: معمولاً در خدمت کودکان سه تا پنج سال هستند. غالب مدارس دو تا پنج روز هفته، معمولاً در صبح و یا در بعدازظهرها کلاس برگزار می‌کنند. کودکستان و مهدکودک‌ها فعالیت‌های سرگرمی زیادی انجام می‌دهند تا کودکان شما را برای پیش‌دبستانی آماده کنند که معمولاً اولین سال تحصیلی در ایالات متحده است.

#### فعالیت‌هایی برای همسران

گرچه همسران دانشجویان بین‌المللی معمولاً اجازه کار ندارند، اما روش‌های جالب و رضایت‌بخشی برای سپری کردن اوقات در ایالات متحده وجود دارد. بعضی از آن‌ها تصمیم می‌گیرند سرگرمی مورد علاقه خود را دنبال کنند و یا انگلیسی خود را تقویت کنند. بسیاری از پیوستن به سایر همسران خارجی در انجام فعالیت‌های سرگرمی و یا پیوستن به سازمان‌های خدمات اجتماعی لذت می‌برند. بعضی نیز دوره‌های آموزشی را می‌گذرانند که ممکن است در کشور خود برای آن وقتیه نداشتند. درباره کلاس‌های محلی ESL، دوره‌های دانشگاهی و آموزشی پیوسته، و یا فرصت‌هایی برای کار داوطلبانه در بیمارستان‌ها، مدارس، کتابخانه‌ها و سایر سازمان‌های محلی با مشاور دانشجویان بین‌المللی خود مشورت کنید.

#### مرو

- در مورد بانک‌های محلی و اینترنتی جستجو کنید تا دریابید کدام مورد مناسب‌ترین گزینه برای نیازهای شماست؛
- در مورد گزینه‌های خدمات تلفن و یا اینترنت جستجو کنید تا بتوانید با خانواده و دوستان در تماس بمانید؛
- خدمات پستی ایالات متحده مجموعه‌ای از روش‌های ارسال بسته و مسوله را با قیمت‌های مختلف در اختیار شما قرار می‌دهد. برای کسب اطلاعات بیشتر از آدرس <http://www.usps.com> دیدن کنید؛
- در مورد محل تأسیسات بهداشتی مراقبتی دانشگاه آگاهی پیدا کنید تا بدانید در صورت بروز بیماری به کجا مراجعه کنید. اگر با خانواده خود سفر می‌کنید یک پزشک محلی را بیابید و قبل از نیاز به خدمات درمانی با وی رابطه ایجاد کنید؛

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Justified, Line spacing: single

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Default Paragraph Font, Font: (Default) Times New Roman, 11 pt, Complex Script Font: 11 pt

Formatted: Font: (Default) Times New Roman

Formatted: Font: (Default) Times New Roman